

PRO.Gram HEFT



START DES LETZTEN BAUABSCHNITTES:

VS-Sanierung und Horterweiterung

>> Seite 10

DAS NEUE CAR-SHARING-AUTO IST DA!

Weitere Mitglieder jederzeit willkommen.

>> Seiten 12-13

SANDKISTEN-FÜLLAKTION

JETZT ANMELDEN!

>> Seite 37

MUSIKBOX VON SOUNDBOKS

IHR MEHRWERT ALS RAIFFEISENKUNDE

Planen Sie eine Party oder ein besonderes Event?
Als Raiffeisenclub-Mitglied oder Mitinhaber können Sie unsere Musikbox von Soundboks kostenlos ausleihen! Egal ob Geburtstagspartys oder andere besondere Highlights – mit der Soundboks sorgen Sie für den perfekten Sound.



Jetzt Ihre Party unvergesslich machen und direkt buchen unter: www.rb-gramastetten.at

PREMIUM VOLLMÖBLIERTE BÜROFLÄCHE

Dieses vollmöblierte Luxusbüro mit ca. 250 m² bietet alles, was Sie für effizientes Arbeiten und repräsentative Anlässe benötigen.

Highlights:

- Eleganter Meetingraum für Besprechungen auf höchstem Niveau.
- Chefbüro mit hochwertiger Ausstattung, Weinkühlschrank & Zugang zur Terrasse.
- Mitarbeiterraum mit moderner Küche & sonniger Terrasse für entspannte Pausen.
- Zusätzlich: 153 m² Lagerfläche mit separatem Büro, Dusche & WC.

Miete: ab € 3.043,- netto (zzgl. Betriebskosten, Heizung & Strom).

Option: Möbel-Ablöse oder monatliche Miete.

Ein Top-Objekt für Unternehmen mit Anspruch.



Yvonne Nöster

Tel.: +43 676 814 232 654

Mail: noester@rbgr.at



LIEBE GRAMASTETTNERIN, LIEBER GRAMASTETTNER!

Das Leben hält manchmal Herausforderungen bereit, die wir uns nicht aussuchen, aber annehmen müssen.

Leider wurde bei mir eine sehr ernsthafte Krebserkrankung diagnostiziert. Eine Serie von Chemobehandlungen steht am Beginn der Therapie. Die erste Verabreichung habe ich sehr gut vertragen, dennoch muss ich mir eingestehen, dass eine hundertprozentige Einsatzfähigkeit nicht gegeben ist. Die Zeit der Heilung erfordert meine ganze Kraft und ich werde mich in den kommenden Wochen in den Krankenstand zurückziehen. Diesen Schritt setze ich aber mit einem guten Gefühl, denn ich weiß unsere Gemeinde in besten Händen.

Unsere Vizebürgermeisterin Katharina Dessl wird in dieser Zeit die Vertretung in gewohnter Weise übernehmen – mit Erfahrung, Tatkraft und einem offenen Ohr für alle Anliegen. Wir beide arbeiten seit Jahren vertrauensvoll zusammen, und ich bin dankbar für dieses Miteinander, das von Respekt, Loyalität und gemeinsamer Verantwortung für unsere Gemeinde geprägt ist. Gerade in herausfordernden Zeiten zeigt sich, wie wichtig ein gutes Miteinander und ein sich aufeinander verlassen können ist. Vielen Dank liebe Katharina, das du bereit bist, hier einzuspringen.

Persönlich geht es mir recht gut und ich bin voll positiver Energie und guter Hoffnung. Ich werde so viel wie möglich unterwegs bleiben und freue mich über jede Begegnung und jedes Gespräch.

Ich wünsche Ihnen allen eine gute Zeit und danke Ihnen für Ihre Unterstützung und Ihre stärkenden Gedanken. Wir sehen uns. Bis bald!



Mag. Andreas Fazenl
Bürgermeister

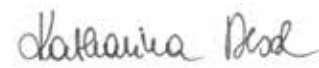


LIEBE BÜRGERINNEN UND BÜRGER, in unserer Gemeinde stehen wir für einander ein – das war immer so und das wird auch so bleiben. Ich werde in den nächsten Wochen mit vollem Engagement die Vertretung übernehmen, so wie Sie es von mir gewohnt sind: verlässlich, offen und im Sinne, das Beste für unsere Gemeinde und unsere Gramastettner:innen zu tun.

Ich freue mich auf die kommenden Begegnungen, auf die Gespräche mit Ihnen, Ihre Anliegen und Ihre Ideen. Ihr Mitwirken ist mir wichtig – unsere Gemeinde lebt vom Austausch und vom respektvollen Miteinander.

Dir, lieber Andreas, wünsche ich von Herzen alles erdenklich Gute für die kommende Zeit. Ich glaube ganz fest daran, dass du wieder gesund wirst und freue mich auf jeden Tag, an dem du uns am Gemeindeamt besuchst.

Trotz meiner persönlichen Betroffenheit nehme ich die kommenden Aufgaben mit Freude an und bin zuversichtlich, dass wir im Team sowohl bestehende als auch neue Projekte erfolgreich voranbringen werden.



Katharina Dessl,
Vizebürgermeisterin



Der Frühling bringt nicht nur wärmere Temperaturen, sondern auch spannende Projekte für unsere Gemeinde.

Heuer gibt es wieder die beliebte Sandkistenaktion: Die ÖVP liefert frischen Sand, damit unsere Kleinsten nach Herzenslust spielen können. Ich freue mich darauf, viele Familien zu treffen!

Auch in der Infrastruktur geht es voran: Der Radweg entlang der Hansberg Landesstraße (L581) in Türkstetten nimmt Fahrt auf. Die Grundstücksverhandlungen sind abgeschlossen, und bereits im Sommer sollen die Bauarbeiten starten – ein wichtiger Schritt für nachhaltige Mobilität.

Danke an alle Beteiligten!

Ein weiteres großes Projekt ist die Sanierung und der Umbau der Volksschule Gramastetten. Die neuen Pläne schaffen eine moderne, zukunftsorientierte Lernumgebung für unsere Kinder.

Bereits eingezogen ist die Freiwillige Feuerwehr Koglerau. Die offizielle Eröffnung wird mit einem großen Fest im Mai gefeiert.

Ein schönes Osterfest, gutes Wetter und wertvolle Zeit mit euren Liebsten!



Anita Eckerstorfer
Gemeindeparteiobfrau

NEUES GROSSLÖSCHFAHRZEUG MIT BERGEAUSRÜSTUNG –

Ein weiterer Meilenstein für die Sicherheit in Gramastetten



Beispielfotos GLF Hellmonsödt

Katharina Dessl bat Kommandant HBI Michael Ginterseder und Kassier BI Markus Penn um wertvolle Einblicke in das neue Großlöschfahrzeug.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Welche neuen Technologien sind im Fahrzeug verbaut?

Das Fahrzeug ist auf dem neuesten Stand der (Feuerwehr-)Technik und bietet sowohl in Bezug auf das Fahrzeug als auch auf die Ausrüstung zahlreiche Weiterentwicklungen. Alle Technologien und Einsatzmittel sowie das gesamte Bedienkonzept zielen dabei auf größtmögliche Effizienz bei maximaler Sicherheit ab.

Wie viel Wasser kann der Wassertank fassen?

Es handelt sich hierbei um kein wasserführendes Fahrzeug – dafür haben wir unsere Tanklöschfahrzeug. Für die autonome Brandbekämpfung ist das Fahrzeug jedoch bestens ausgestattet und beherbergt sämtliche Einsatzmittel, um Löschwasser aus einer externen Quelle (Hydrant, Bach, Teich, Pool etc.) zu fördern. Das Fahrzeug ist als sogenannte „taktische Einheit“ sowohl selbstständig als auch im Verband mit anderen Einheiten einsetzbar und bietet Platz für eine

Besatzung von 1:8 (Kraftfahrer + 8 Personen), wobei drei davon bereits während der Anfahrt mit Atemschutzgeräten ausgerüstet werden können.

SICHERHEITSMERKMALE

Welche Sicherheitsfunktionen sind integriert?

Es sind alle vom Gesetzgeber vorgeschriebenen Sicherheitssysteme integriert. Auf teure Sonderausstattungen, z. B. in Form von Assistenzsystemen, haben wir aus Kostengründen, aber vor allem aus rein praktischen Aspekten, verzichtet. Es macht aus unserer Sicht wenig Sinn, in einem derartigen Einsatzfahrzeug einen Spurhalteassistenten, einen Abstandstempomaten, Side-Assist und ähnliche Systeme zu verbauen. Wir nutzen das Fahrzeug nicht oder nur selten auf der Autobahn und legen auch keine hunderte Kilometer pro Tag zurück – wir bewegen uns in der Regel im ländlichen Gebiet. Manchmal verkomplizieren solche Systeme sogar den Betrieb eines Fahrzeugs. Ein Feuerwehreinsatz ist niemals ein Normbetrieb (und darauf sind die meisten dieser Systeme ausgelegt), sondern immer eine Ausnahmesituation für Mensch und Maschine.

Die beste „Sicherheitsfunktion“ ist aus unserer Sicht nach wie vor die Umsich-

tigkeit des jeweiligen Kraftfahrers und seine Fähigkeit, Situationen richtig einzuschätzen. Unsere Kraftfahrer sind mit allen Fahrzeugen bestens vertraut und verfügen meist über jahrelange Erfahrung. Darüber hinaus gibt es regelmäßige Kraftfahrerschulungen, um zu üben und die Fertigkeiten im Umgang mit den oft tonnenschweren „Ungetümen“ zu vertiefen. Dabei findet unter anderem auch ein Wissenstransfer an jüngere Kameraden statt – somit bilden wir unseren „Nachwuchs“ quasi aus den eigenen Reihen heraus, „maßgeschneidert“ für unsere Fahrzeugflotte, aus.

Wie wird die Sicherheit der Feuerwehrleute im Einsatz verbessert?

Eine wesentliche Verbesserung stellt neben der optimierten Ergonomie und dem modernen Bedienkonzept des Fahrzeugs vor allem die leistungsstarke (Umfeld-)Beleuchtung dar. Da unsere Einsätze nicht selten in der Nacht und/oder bei schlechter Witterung stattfinden, ist eine optimale Ausleuchtung eines möglichst großen Gebiets essenziell – sowohl, um selbst gut sehen zu können, als auch, um von anderen (z. B. von nachkommenden Fahrzeugen bei Verkehrsunfällen) besser wahrgenommen zu werden.

EINSATZMÖGLICHKEITEN

Für welche speziellen Einsätze wurde das Fahrzeug konzipiert?

Das Fahrzeug ist so konzipiert, dass es eine möglichst breite Palette an Einsatzszenarien abdeckt – es wird unsere neue „Allroundwaffe“. Das Einsatzspektrum reicht von Brandeinsätzen über Verkehrsunfälle bis hin zu Einsätzen im Zusammenhang mit Extremwetterlagen (umgestürzte Bäume, Starkregen, Hochwasser, Hagel, Schneedruck etc.). Außerdem können wir mit dem Fahrzeug auch zu Hilfeleistungen mit unserem anhängergestützten STROMA-Notstromaggregat ausrücken.

Gibt es besondere Ausstattungen für Rettungseinsätze oder technische Hilfeleistungen?

Ja, die gibt es. Erwähnt sei hier eine klappbare Rettungsplattform, die es uns künftig ermöglichen wird, bei Unfällen mit Lkw eine stabile Arbeitsfläche für die Öffnung der Fahrerkabine mittels hydraulischer Rettungsgeräte (Bergeschere, Rettungsspreizer o. Ä.) bereitzustellen. Auch die anschließende Menschenrettung wird dadurch erheblich erleichtert, und der zeitliche Ablauf kann deutlich beschleunigt werden.

VERGLEICH ZU ALTEN FAHRZEUGEN Was sind die Hauptunterschiede im Vergleich zum alten Modell?

Die Unterschiede sind natürlich riesig – bei der Auslieferung werden mehr als 30 Jahre technologischer Fortschritt zwischen den beiden Fahrzeugen liegen! Besonders erwähnenswert ist jedoch ein wesentlicher Unterschied in der Fahrzeugbeladung. Das neue Großlöschfahrzeug verfügt im Aufbau über einen mittig zur Fahrtrichtung verlaufenden Tunnel. In diesem Tunnel finden zwei Rollcontainer Platz, die variabel gestaltet werden können. Einer dieser Rollcontainer ist mit dem sogenannten „Pumpenblock“ ausgestattet – darauf befinden sich sämtliche Ausrüstungsgegenstände zur Löschwasserförderung, einschließlich der Tragkraftspritze (umgangssprachlich: die Pumpe).



Im Einsatzfall wird der gesamte Rollcontainer über eine Ladebordwand am Heck entladen und zur Einsatzstelle gerollt. Dort kann der Rollcontainer direkt entladen und die Gerätschaften ent-

sprechend in Stellung gebracht werden. Bisher mussten die dafür benötigten Gerätschaften mühsam einzeln aus dem Fahrzeug entnommen werden.

Welche Vorteile bietet das neue Fahrzeug im Einsatz?

Im Feuerwehreinsatz ist der Faktor Zeit oft entscheidend. Sowohl der leistungsstarke (Allrad-)Antrieb als auch die bedienerfreundliche Ergonomie bieten im Einsatz erhebliche Vorteile und beschleunigen sowohl die Anfahrt als auch die Arbeitsabläufe nochmals erheblich. Mehr als 30 Jahre Erfahrung, Entwicklung und Fortschritt bedeuten auch im Feuerwehrewesen enorme Unterschiede. Es ist wichtig zu bedenken, dass „normale“ Gebrauchsgegenstände – vor allem unter den teils extremen Nutzungsbedingungen, wie sie bei der Feuerwehr vorkommen – wahrscheinlich schon nach der halben Nutzungsdauer ausgetauscht werden müssten. Der sichere Einsatz der alten Technik war nach so einer langen Zeitspanne nur durch laufende, intensive Wartung durch unsere Gerätewarte sowie durch die notwendige finanzielle Unterstützung seitens der Gemeinde möglich. Klar ist dabei, dass die Kosten gegen Ende der Nutzungsdauer teils erheblich steigen.

BEDEUTUNG FÜR DIE GEMEINDE

Wie verbessert das neue Fahrzeug die Einsatztauglichkeit der Feuerwehr vor Ort, und welche Auswirkungen hat es auf die Sicherheit der Bürger?

Das neue Fahrzeug stellt sowohl eine erhebliche Verbesserung der Schlagkraft der Feuerwehr Gramastetten als auch der Schlagkraft aller drei Gemeinde-Feuerwehren im Verbund dar.

Unsere Heimatgemeinde kann sich nicht nur über eine wachsende Anzahl an Zuzügen und somit neue Bürger freuen, sondern beherbergt auch zahlreiche Risikoobjekte, wie etwa das Schulzentrum, das Bezirksseniorenheim, den Gewerbestandort oder große landwirtschaftliche Betriebe.

Diese Gegebenheiten und Entwicklungen müssen in der Weiterentwicklung sowie Modernisierung unserer Feuerwehr entsprechend berücksichtigt werden. Auch die zunehmende Häufigkeit von Elementarereignissen stellt die Feuerwehren künftig vor neue bzw. zusätzliche Herausforderungen.

Für uns steht im Einsatzfall eine rasche und professionelle Hilfe unter größtmöglicher Sicherheit für unsere Einsatzkräfte als oberste Prämisse an erster Stelle. Dies war während des gesamten Planungsprozesses stets das übergeordnete Ziel bei der Konzeption unseres neuen Fahrzeugs.

Die beteiligten Kameraden sind allesamt sehr einsatzerfahren und konnten daher viel praktisches Wissen einfließen lassen, das sich nun im Gesamtkonzept widerspiegelt. Auch die Häufigkeit, mit der wir in der Vergangenheit mit spezifischen Einsatzsituationen konfrontiert waren, sowie eine Abschätzung der künftigen Eintrittswahrscheinlichkeit fanden Berücksichtigung in der Fahrzeugausstattung.

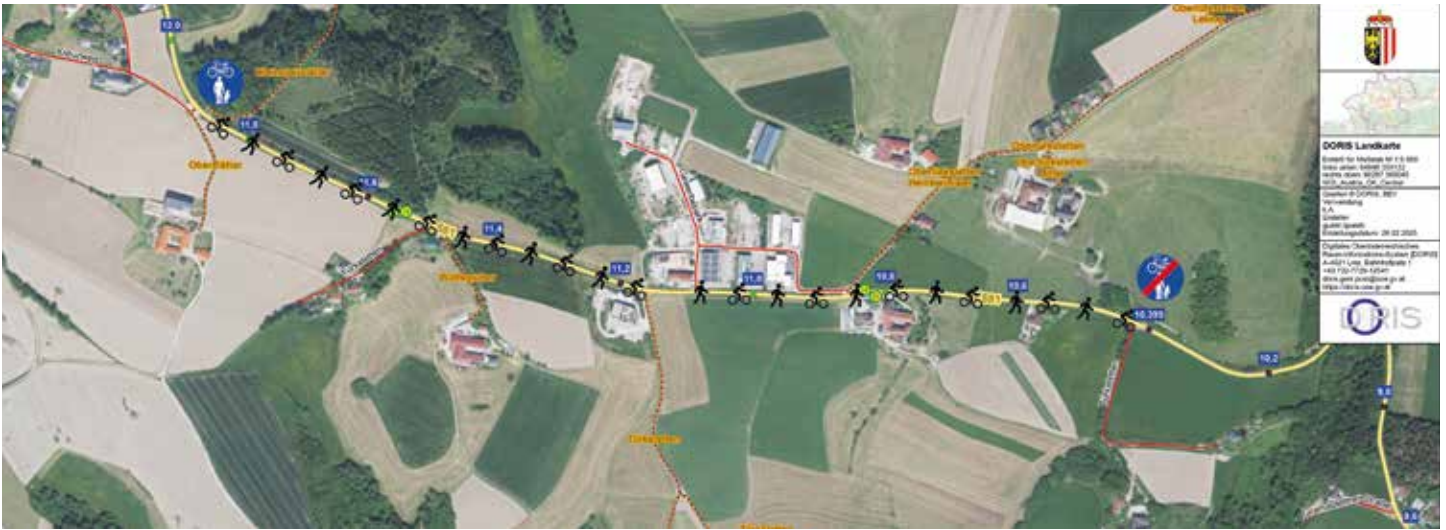
Ein Beispiel hierfür ist die verbesserte Seilwinde im neuen Großlöschfahrzeug mit Bergeausrüstung. Diese zählt zweifellos zu den am häufigsten beanspruchten Einsatzmitteln der letzten Jahre, und wir gehen davon aus, dass Einsätze wie das „Freimachen von Verkehrswegen“ nach Unwettern in Zukunft noch häufiger erforderlich sein werden.

Die Anschaffungskosten von € 520.000 werden durch Bedarfszuweisungsmittel des Landes OÖ, Fördermittel des Landesfeuerwehrverbandes, öffentliche Mittel der Marktgemeinde Gramastetten durch die finanziellen Eigenleistungen seitens der Feuerwehr Gramastetten und durch den Verkauf des alten Fahrzeugs gedeckt.

Die Auslieferung des Fahrzeuges ist laut Auftragsbestätigung für Frühjahr 2026 geplant.

NEUER GEH- UND RADWEG FÜR GRAMASTETTEN

Wichtiger Schritt für nachhaltige Mobilität



Der Alltagsradverkehr nimmt auch in Gramastetten stetig zu – eine erfreuliche Entwicklung, die den Ausbau der Infrastruktur dringend erforderlich macht. Nun konnte ein bedeutender Meilenstein erreicht werden: In enger Zusammenarbeit mit den Grundeigentümern, der Gemeinde und dem Land Oberösterreich wird ein erster Abschnitt des neuen Geh- und Radweges von der Bergkirche bis zum Gewerbepark und weiter Richtung Türkstetten realisiert. Die Finanzierung des Geh- und Radweges inkl. Grundeinlöse erfolgt 50/50 zwischen Land OÖ und Gemeinde. Für die Finanzierung des Gemeindeanteiles erhalten wir Mittel aus dem Kommunalinvestitionsprogramm des Bundes (€ 100.000,00) sowie Mittel aus dem Klima- und Energiefonds (€ 228.000,00).

Die Bauarbeiten in Gramastetten starten, sobald der Radweg zwischen Köpplmayr und dem Gewerbegebiet Lichtenberg (Gemeindegebiet Lichtenberg) fertiggestellt ist.

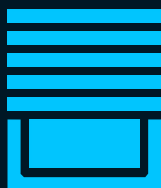
Im Vollausbau soll ein gesicherter Radweg bis in die Landeshauptstadt Linz errichtet werden, mit mehreren Routen ab Lichtenberg.

Für die weiteren Bauabschnitte bedarf es Gespräche mit den Grundeigentümern, um die Planungen für den Lückenschluss zwischen dem Abschnitt Türkstetten entlang der Hansberg Landesstraße bis zum Köpplmayr starten zu können. Ein weiterer wichtiger Teil des Gesamt-Projektes ist die sichere Anbindung im Bereich Koglerau vom


Maxl über Elendsimmerl Richtung Dießenleiten oder weiter Richtung Hörhagerkapelle bis zum Gesundheitszentrum Pöstlingberg und weiter über die Samhaberstraße, um eine durchgehende Radverbindung nach Linz-Zentrum zu ermöglichen.


Die Finanzierung für die weiteren Abschnitte wird gemeinsam mit dem Land OÖ abgestimmt und geplant.


Wir setzen uns mit Nachdruck für die Realisierung dieser wichtigen Lückenschlüsse ein – denn eine durchgehende und sichere Radverbindung ist essenziell für eine nachhaltige und zukunftsorientierte Mobilität!



FENSUN
FENSTER & SONNENSCHUTZ

 Gewerbepark 5
4201 Gramastetten

 +43 699 1068 5235

 office@fensun.at
www.fensun.at

EIN JAHR FÜR DICH – EIN JAHR FÜR DIE UMWELT

Freiwilliges Umweltjahr in der Region Urfahr West

Du hast die Schule (fast) abgeschlossen und weißt noch nicht, wo es danach hingehen soll? Du suchst nach einer Alternative zum Präsenz- bzw. Zivildienst? Du willst Berufserfahrung sammeln? Willkommen beim Freiwilligen Umweltjahr!

Das Freiwillige Umweltjahr kann als Zivildienstersatz angerechnet werden und ermöglicht jungen Erwachsenen ab 18 Jahren, sich für Umwelt- und Klimaschutz zu engagieren.

OB STADT ODER LAND, NATUR PUR ODER BÜROJOB:

Die 6 bis 12-monatigen Einsätze können in mehr als 70 österreichischen, gemeinnützigen Organisationen durchgeführt werden.



Foto: Niklas Riepl

Niklas Riepl repariert und serviert im Rahmen seines Freiwilligen Umweltjahres für die Region Urfahr West sämtliche Radreparaturstationen

Du hast Lust, in den Bereichen Klimaschutz, Klimawandelanpassung und Regionalentwicklung mitzuarbeiten?

Du möchtest erste berufliche Erfahrungen in Social Media, Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungsorganisation und Projektmanagement sammeln?

Der Regionalentwicklungsverein Urfahr West freut sich auf deine Bewerbung!

INFOS & BEWERBUNG

www.jugendumwelt.at/fuj

Taxi



TAXI:
Gerne führen wir mit unseren neuwertigen, modernen Nichtraucherfahrzeugen für Sie jegliche Art von Taxifahrten und Personentransporten, wie Besorgungsfahrten, Transfers (Flughafen, Bahnhof), Heimbringerdienste, Discofahrten, Ausflüge, usw. in Linz und Umgebung durch.

KRANKENTRANSPORTE:
Mit Taxi Rammerstorfer zur Nachuntersuchung, Physiotherapie, Chemotherapie, Strahlentherapie, Dialyse, Kur, Reha oder sonstigen Therapien. Fragen Sie Ihren Haus- oder Facharzt nach einer Transportanweisung (Transportschein) und wir verrechnen direkt mit Ihrer Krankenkasse.

Ihr verlässlicher Partner für Taxi und Personentransporte

Rammerstorfer

Hotline: 0664 / 531 81 88

e-mail: info@rammerstorfer.eu | www.rammerstorfer.eu
4020 Linz, Karl-Wiserstr. 29 | 4181 Oberneukirchen, Ringstraße 27

40 JAHRE EIN ZUHAUSE

Günther Beneder und seine Zeit im Wohnhaus Sozialforum



Günther in seinem Zimmer im Sozialforum mit wunderschönen Blick auf Gramastetten

Seit 40 Jahren lebt Günther Beneder in Gramastetten – zunächst im damaligen Gemeindealtenheim, das 2005 von ARCUS übernommen und zum Wohnhaus Sozialforum umgestaltet wurde. Damit feiert er nicht nur ein persönliches Jubiläum, sondern auch 20 Jahre Sozialforum.

In einem Interview gibt Günther Einblick in seine langjährige Wohnzeit und die vielen Veränderungen, die er miterlebt hat.

1985 zog er mit 30 Jahren ins Heim ein, nachdem er seine eigene Wohnung in Linz nicht mehr halten konnte. „Es war damals der einzige freie Platz – aber das hat für mich gut gepasst“, erinnert er sich.

Die Gemeinschaft war ein wichtiger Teil des Lebens im Heim. Günther teilte sich sein Zimmer mit zwei Mitbewohnern, und das Badezimmer wurde mit dem Stockwerk gemeinsam genutzt. „Wir hatten immer viel zu tun“, erzählt er. Arbeiten im Stall, Kartoffelanbau und die Versorgung der Tiere gehörten zum Alltag. Besonders lebhaft erinnert er sich an die Ziege, die einmal vor dem Schlachter floh und erst im Ort wieder eingefangen wurde.

Heute hat sich vieles verändert: Einzelzimmer mit eigenem Bad, mehr Betreuungspersonal und ein modernisiertes Haus sorgen für mehr Komfort und eine hohe Lebensqualität. Günther fühlt sich im Sozialforum sehr wohl:

”

Ich bin viel unterwegs, gehe in den Ort einkaufen und ziehe meine Einkäufe mit meinem kleinen Wagerl den Berg runter. Ich fahre gerne auf einen Kaffee – aber am besten gefällt mir das Urlaub fahren!

Günther Beneder

“



Günther auf dem Weg zu einer kleinen Einkaufstour in Gramastetten

Besonders schätzt Günther die freundliche und herzliche Betreuung im Haus:

”

Es ist immer jemand da zum Reden, und die Betreuer sind sehr lustig – vor allem zu Fasching!

“

Auch das gute Essen und der wunderschöne Blick aus seinem neuen Zimmer machen ihn glücklich.

Ein Highlight jedes Jahr ist für ihn der Faschingsball im Sozialforum: „Den gibt es schon lange, und das ist immer lustig.“

Günther ist mit seiner offenen und humorvollen Art ein geschätztes Mitglied der Gemeinschaft und zeigt, wie sehr sich das Sozialforum über die Jahre zu einem echten Zuhause entwickelt hat.

SIE MÖCHTEN FREIWILLIG MITARBEITEN?

Arcus Sozialnetzwerk

Gerlinde Arnreiter

07283/8531-124

gerlinde.arnreiter@arcus-sozial.at

www.arcus-sozial.at/mithelfen



DAS WOHNHAUS SOZIALFORUM

Das Wohnhaus Sozialforum in Gramastetten ist eine Wohneinrichtung für Menschen mit psychosozialen Betreuungsbedarf sowie für Menschen mit Huntington-Erkrankung.

Es bietet insgesamt 28 vollbetreute Wohnplätze im Wohnhaus Schmiedberg sowie 9 begleitete Wohnplätze in der Wohnoase Sozialforum.

Das Sozialforum ist Teil der Sozialorganisation ARCUS, die seit 40 Jahren Menschen mit Unterstützungsbedarf begleitet und fördert.

Nähere Infos zu ARCUS findet man online unter www.arcus-sozial.at

Fotos: Sozialforum Wohnen Gramastetten

JETZT ENTDECKEN!

Neue Produkte im BiblioGram

Frisch eingetroffen: Wunderschöne handgefertigte Produkte aus den Arcus-Werkstätten! Besuchen Sie die BiblioGram während der Öffnungszeiten, stöbern Sie in der Auswahl und finden Sie besondere Osterdekorationen und Geschenke. Der Osterhase war schon da – jetzt freuen wir uns auf Sie!



Vielfalt trifft Leseglück



BETREUUNGSZEIT

martina gugler.

Wenn es um die Betreuungszeit geht, gibt es keinen festgelegten Zeitpunkt. Betreuung ist mehr als nur praktische Unterstützung im Alltag:

- Unterstützung bei der allgemeinen Körperpflege
- Hilfestellung bei alltäglichen Arbeiten, Reinigungstätigkeiten im Haushalt (Waschen, Bügeln,...)
- Einkaufen & Zubereitung kleiner Mahlzeiten
- Gestaltung des Tagesablaufs, Gesellschaft leisten & Spaziergänge
- Betreuung von Haustieren
- Aufrechterhaltung gesellschaftlicher Kontakte
- Begleitung zu persönlichen Terminen
- Mobile Fußpflege



+43 676 986 41 01, martina@betreuungszeit.at

www.betreuungszeit.at

Neu im Sortiment!

Original
Gramastettner
Krapferl Minis

Gewürzkekse

Dinkel-
Butterkekse



1898 *Hummel's*
Bäckmanufaktur 

UMBAU DER VOLKSSCHULE

Mehr Platz für unsere Kinder



Nach einer intensiven Planungsphase kann es nun losgehen: Die Volksschule wird umfassend saniert und erweitert! In enger Zusammenarbeit mit den Pädagoginnen wurde ein Konzept entwickelt, das moderne pädagogische Ansätze mit einer optimalen Raumgestaltung verbindet. Ein besonderes Highlight: Es entstehen zwei neue Hortgruppen, die das Betreuungsangebot für unsere Kinder erweitern. Alle Klassenzimmer werden generalsaniert und durch zusätzliche lichtdurchflutete, multifunktionale Gruppenräume erweitert



Entwürfe von TWO IN A BOX

Nach den Osterferien beginnt die Aufstockung des Dachraums. Dabei legen wir großen Wert darauf, die bestehende Fläche optimal zu nutzen, ohne zusätzlich Boden zu versiegeln. So schaffen wir mehr Raum für unsere Kinder, ohne die Umwelt unnötig zu belasten.

Der Unterricht wird trotz der Bauarbeiten wie gewohnt stattfinden. Selbstverständlich wurden alle notwendigen Sicherheitsvorkehrungen getroffen, um den Schulbetrieb so reibungslos wie möglich zu gestalten. Natürlich wird es gelegentlich etwas lauter oder staubiger – ich bitte um Verständnis und sehe es gleichzeitig als spannende Gelegenheit für die Kinder, eine Baustelle aus nächster Nähe mitzerleben.

Um Störungen im Unterricht so gering wie möglich zu halten, werden laute Arbeiten im Voraus mit den Baufirmen abgestimmt. Dennoch kann es vereinzelt zu Beeinträchtigungen kommen. Als Gemeinde blicken wir gemeinsam mit der gesamten Schulgemeinschaft mit Vorfreude auf die neuen, modernen Räumlichkeiten, die den Schulalltag bereichern und den Kindern noch bessere Lern- und Betreuungsmöglichkeiten bieten.

Wir freuen uns auf den Baustart und danken allen für ihre Unterstützung und ihr Verständnis!

Bönisch

 heizung
  sanitär
  elektro

Peter Bönisch Installationsges.m.b.H., Gewerbepark 30, 4201 Gramastetten
 T. +43 7239/82 33, F. DW 8 | www.p-boenisch.at | office@p-boenisch.at

GRAMASTETTEN IM RADIO

Presstext Freies Radio Freistadt

Nach 20 Jahren „on air“ hat das Freie Radio Freistadt (FRF) sein Sendegebiet erweitert und einen Sender in Vorderweißbach errichtet. Nun ist das Programm in vielen Gemeinden im Bezirk Urfahr-Umgebung zu hören. Interessierte, auch in Gramastetten, sind eingeladen am Programm mitzugestalten.

Einladung zum Mitmachen

Das Freie Radio Freistadt freut sich über Hörerinnen und Hörer im neuen Versorgungsgebiet. Zugleich möchte der Lokalsender die Bevölkerung aus dem Bezirk Urfahr-Umgebung zur Mitgestaltung einladen, denn das Besondere ist der „Offene Zugang“. Das bedeutet, der allergrößte Teil der Sendungen im FRF wird ehrenamtlich produziert, von ganz verschiedenen engagierten Menschen: von Einzelpersonen, Gruppen, Vereinen und Organisationen aus der Region. Im FRF arbeiten mehr

als 100 Radiobegeisterte zwischen 10 und 80 Jahren ehrenamtlich an 70 regelmäßigen Sendungen.

VIELES IST MÖGLICH

Vereine können sich vorstellen und über Ihre Aktivitäten berichten, Autorinnen und Autoren ihre Texte präsentieren, Musikbegeisterte ihre Lieblingsmusik mit anderen teilen, DJs ihre Mixes präsentieren, Heimatforscherinnen und Historiker über Regionalgeschichte sprechen, Selbsthilfegruppen über ihre Anliegen reden, Expertinnen und Experten ihr Wissen im Radio teilen, uvm.

Das Freie Radio Freistadt stellt Studio, Sendezeit und Radiothek kostenlos zur Verfügung. Bei Bedarf gibt es auch Unterstützung fürs Home-Studio oder mobiles Equipment. Das FRF-Team hilft bei der Umsetzung ihrer Sendungsidee, bei der Veröffentlichung

ihres Podcasts und organisiert Weiterbildungen (Audioschnitt, Medienrecht, Stimm- und Sprechtraining, ...).

KONTAKT

office@frf.at oder 0699-123 85 268

Das Freie Radio Freistadt ist eines von insgesamt 14 nichtkommerziellen und unabhängigen Radios Österreichs. Das Programm ist werbefrei.



Freies Radio Freistadt hören:
Frequenz für UU: 107,6 MHz; FR: 107,1; 103,1; 88,4 MHz; PE: 100,00 MHz;
Live-Stream: www.frf.at
Online-Archiv (kostenlos, unbefristet):
<https://cba.media/station/freies-radio-freistadt>

HENDLPETER

Knusprige Grillhendl von HENDLPETER

gibt's jeden 2. und 4. Freitag im Monat beim Per Du-Imbiss.
Linzerstraße 17a, 4201 Gramastetten.

Per Du
IMBISS

NEUER
STANDPLATZ

Mit der frischen Qualität aus Österreich
Beste Qualität aus Bodenhaltung.
Vom Spezialisten aufs Feinste würzig gegrillt!

Unsere Grillstationen sind täglich für Sie unterwegs.
Wo genau erfahren Sie unter: www.hendlpeter.at



EIN STARKES ZEICHEN FÜR NACHHALTIGKEIT

Gramastettner Unternehmen unterstützen Carsharing-Projekt



Das Carsharing-Projekt bietet den Bürgerinnen und Bürgern eine nachhaltige Alternative zur individuellen Pkw-Nutzung und hilft dabei, Verkehrsaufkommen und Emissionen zu reduzieren. Die Unterstützung durch die Gramastettner Wirtschaft unterstreicht das gemeinsame Ziel, umweltfreundliche Mobilität zu fördern und zukunftsorientierte Lösungen für die Region zu entwickeln.

Gramastetten setzt ein klares Zeichen für nachhaltige Mobilität: Mehrere Unternehmen aus der Gemeinde haben sich entschlossen, das Carsharing-Projekt aktiv zu unterstützen. Diese Initiative zeigt eindrucksvoll, dass wirtschaftlicher Erfolg und gesellschaftliche Verantwortung Hand in Hand gehen können.

„Ohne das Engagement solcher Unternehmen wäre es kaum möglich, innovative und zukunftsweisende Projekte in unserer Region zu realisieren“, betont Harald Kogler, Obmann des Wirtschaftsbundes Gramastetten. „Die Beteiligung unserer lokalen Betriebe zeigt, dass sie den Bedarf erkannt haben und bereit sind, aktiv zur Verbesserung der Mobilität in unserer Gemeinde beizutragen.“

Harald Kogler bedankt sich im Namen aller Beteiligten – und ganz besonders im Namen der Gemeinde Gramastetten – für diese wertvolle Unterstützung: „Dieses Engagement zeigt einmal mehr, dass unsere Unternehmen nicht nur wirtschaftlich erfolgreich sind, sondern auch einen wichtigen Beitrag zur positiven Entwicklung unserer Gemeinde leisten.“

STARKE WIRTSCHAFTSENTWICKLUNG IN GRAMASTETTEN

Ein Grund zur Freude

Die wirtschaftliche Entwicklung unserer Gemeinde Gramastetten kann anhand der Kommunalsteuer eindrucksvoll belegt werden.

Während diese im Jahr 2022 noch bei 481.527,52 Euro lag, stieg sie 2023 auf 541.731,04 Euro und erreichte 2024 sogar 594.312,15 Euro. Diese Zahlen verdeutlichen das kontinuierliche Wachstum der lokalen Wirtschaft und zeigen, dass sich Gramastetten als attraktiver Wirtschaftsstandort etabliert hat.

Ein weiteres positives Signal ist der Anstieg der unselbstständig Beschäftigten: Ihre Zahl wuchs von 331 Ende Juli 2023 auf 384 Ende Juli 2024, was einem erfreulichen Zuwachs von

16% entspricht. Trotz einzelner Abwanderungen und Schließungen von Arbeitsstätten ist die Gesamtzahl der Unternehmen in Gramastetten laut Wirtschaftskammer Oberösterreich von 76 auf 77 Betriebe gestiegen.

Dennoch gibt es immer wieder Stimmen, die behaupten, es gäbe weniger Unternehmen und Arbeitsplätze in unserer Gemeinde. Die Fakten sprechen eine andere Sprache: Die stetig steigende Kommunalsteuer zeigt, dass Unternehmen nicht nur bestehen bleiben, sondern wachsen, investieren und neue Arbeitsplätze schaffen. Dies ist ein starkes Zeichen für die wirtschaftliche Stabilität und Zukunftsfähigkeit unserer Region.



Bildquelle: AdobeStock_324143574

Eine starke Wirtschaft bedeutet eine starke Gemeinde – mit sicheren Arbeitsplätzen, einer guten Infrastruktur und attraktiven Zukunftsperspektiven für alle.

Der Wirtschaftsbund Gramastetten sowie die Gemeinde wird weiterhin alles daransetzen, optimale Rahmenbedingungen für Betriebe und Arbeitnehmer zu schaffen, um diesen positiven Trend fortzusetzen.

NEUES CAR-SHARING-AUTO

Der CUPRA Born ist da!

Ab sofort steht in Gramastetten ein brandneues Car-Sharing-Fahrzeug für euch bereit: der vollelektrische CUPRA Born! Mit seinem sportlichen Design, modernster Technik und einer umweltfreundlichen Antriebsweise bringt er frischen Wind in die regionale Mobilität.

Betrieben von Family of Power, bietet euch der CUPRA Born eine nachhaltige und flexible Alternative zum eigenen Auto. Egal, ob für den täglichen Arbeitsweg, einen Wochenendausflug oder einen spontanen Einkauf – das Fahrzeug ist jederzeit für euch verfügbar.

WAS DICH ERWARTET:

- 100 % elektrisch – 0 % Emissionen
Reichweite von bis zu 550 km je nach Fahrweise und Wetterbedingungen, „Alltagsreichweite“ rund 300 km
- Großer Kofferraum mit 385-1.809 Litern Volumen – genug Platz für Einkäufe, Gepäck oder Sportausrüstung



- Bequeme 5 Sitzplätze mit hochwertigen Sportsitzen für maximalen Komfort auf kurzen und langen Strecken
- Großes Panoramadisplay mit modernem Infotainment-System – Navigation, Musik & Fahrinfos auf einen Blick
- Dynamische Beschleunigung dank 231 PS – perfekt für eine spritzige, aber effiziente Fahrt
- Einfach buchbar per App – spontane Fahrten oder geplante Trips in wenigen Klicks

TECHNISCHE DETAILS:

- CUPRA Born 77/82 e-Boost 170kW/231PS
- Nettokapazität der Lithium-Ionen Batterie 77 kWh
- Ladeleistung AC max 11kW bei 0-100% 8h
- Ladeleistung DC max 175kW bei 10-80% 28min
- Verbrauch 15,8 – 19,2kWh/100km

Registrierungsvorgang:

- Angabe aller Personendaten
- Hochladen einer Führerscheinkopie
- SEPA-Mandat ausfüllen
- Akzeptieren der FAMILY eCarsharing-Nutzungsbedingungen
- Auto buchen und losfahren!

Tarife:

STANDARD

- Monatliche Grundgebühr: 30 €
- 4,40 €/Std., max. 44 €/Tag (ab der 10. Stunde bis zur 24. Stunde frei)
- 4 Freistunden pro Monat
- 0,12 €/km (ab 100 km)

LIGHT

- Monatliche Grundgebühr: 15 €
- 5 €/Std., max. 50 €/Tag (ab der 10. Stunde bis zur 24. Stunde frei)
- 0,12 €/km (ab 100 km)
- Keine Freistunden

VORTEILE

Die Vorteile für Carsharing-Nutzer:innen sind vielfältig: Mit den All-inklusive-Tarifen ist ein sorgenfreier Umgang mit Strom- und Versicherungskosten gewährleistet.

Der Tarif ermöglicht, zahlreiche weitere E-Autos der Family of Power Flotte, sowie Autos aus Lichtenberg und Ottensheim zu nutzen.

UND SO FUNKTIONIERT'S:

Einmalige Registrierung auf der FAMILY OF POWER Buchungsplattform familyofpower.com/registrieren

FAMILY OF POWER Genossenschaftsmitglied werden

EUR 12,- für Privatpersonen oder EUR 120,- BUSINESS-Genossenschaftsanteil + EUR 12,- Aktivierungsgebühr



Die Beklebung des Autos mit den Namen der lokalen Betriebe erfolgt kurz nach Erscheinen dieser Ausgabe.

Landeshaushalt 2025 Investieren, wo es wichtig ist, sparen, wo es richtig ist.

Verlässlichkeit heißt: In die Zukunft investieren und nicht die Zukunft verspielen! Daher konzentriert sich der Landeshaushalt 2025 auf Projekte, die echten Mehrwert schaffen, und auf Einsparung an der Bürokratie.



„Wir setzen mit dem Landeshaushalt 2025 klare Zeichen: Wohlstand, Lebensqualität und Zukunftsfähigkeit unserer Heimat müssen ebenso gesichert werden wie der soziale Zusammenhalt in unserem Land. Das ist unser Weg für ein starkes Oberösterreich in einer rundum turbulenten Welt.“

Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Verlässlich in schwierigen Zeiten.



1,68 Mrd. € für die beste medizinische Versorgung in allen Regionen



779,0 Mio. € für Soziales und Pflege



95,3 Mio. € für unsere Bäuerinnen und Bauern



255,4 Mio. € für den öffentlichen Verkehr



117,5 Mio. € für Forschung und Wissenschaft



229,7 Mio. € für den Straßenbau



344,8 Mio. €, damit Wohnen und Bauen für alle leistbar ist.



252,5 Mio. € für die Landeskultur in Oberösterreich

Vernünftig haushalten zahlt sich aus: Oberösterreich liegt im Bundesländervergleich mit der niedrigsten Schuldenquote (12,62 %) klar auf **Platz 1!**

Unsere Ziele:



Schnelles Internet in ganz OÖ



OÖ investiert in den Straßenbau



Leistbares Wohnen



Ausbau des öffentlichen Verkehrs



Beste medizinische Versorgung



OÖ als **Top-Standort** in Europa



Unterstützung für Nahversorger



OÖ als Kulturland stärken

Weitere Informationen dazu auf www.ooevp.at

MUTTERTAGSAKTION

Ein Dankeschön an alle Mütter



Anlässlich des Muttertags lädt die ÖVP Gramastetten am Freitag, 9. Mai 2025 (14-16 Uhr) im Rahmen des Bauernmarktes alle Frauen zu einem

Gläschen Erdbeerfrizzante herzlich ein. Zudem gibt es als kleines Zeichen der Wertschätzung köstliche Schokoladenherzen aus Oberösterreich.



www.roitech.at



EDV- LÖSUNGEN FÜR KMU

0664 4217979
office@roitech.at

Lassersdorf 10 | 4201 Gramastetten

**Du machst
dein Ding.**

**Die Ober-
österreichische
versichert.**



oberösterreichische
versich.at

Manfred Burgstaller
Kundenberater
+43 664 43 82 630
m.burgstaller@ooev.at

Ich berate Dich gerne persönlich,
wenn es um Versicherungs- und
Vorsorgelösungen geht.

GRAMAPHON

Ein kulinarisches Erlebnis aus Tradition und Innovation

BEZAHLTE ANZEIGE



Das Gramaphon steht für traditionelle, ehrliche Hausmannskost – frisch zubereitet, mit besten regionalen Zutaten und viel Liebe zum Detail. Hier wird auf echte Kochkunst gesetzt: keine Fertiggerichte, keine Kompromisse – stattdessen bodenständige, handgemachte Gerichte, die nach Heimat schmecken. Mit einer bewusst gewählten Speisekarte, die sich an den Klassikern der österreichischen Küche orientiert, schafft das Gramaphon ein kulinarisches Erlebnis, das sowohl nostalgisch als auch zeitgemäß ist. Hier sollen Gäste nicht nur satt werden, sondern den Geschmack von echter Qualität und Leidenschaft erleben.



AZAD ALEXANDER AGIC – EIN GASTRONOM MIT HERZ UND ERFAHRUNG

Hinter diesem Konzept steht Azad Alexander Agic, ein leidenschaftlicher Gastronom mit 16 Jahren Erfahrung in der Branche. Für ihn ist die Gastronomie nicht nur ein Beruf, sondern eine Berufung.

„Ich habe in meinem Leben viel in der Gastronomie gelernt – von der Organisation von Feierlichkeiten über Hochzeiten bis hin zu Konzerten. Mein oberstes Ziel ist es, unsere Gäste glücklich zu machen. Zufriedenheit allein reicht mir nicht – ich will, dass sie begeistert sind! Deshalb geben wir in jedem Bereich unser Bestes und ent-

wickeln uns stetig weiter, um unsere Qualität immer weiter zu steigern.“ Besonders wichtig ist ihm, dass im Gramaphon nicht nur auf Tradition gesetzt wird, sondern dass diese mit frischen Ideen kombiniert wird. Dazu gehört auch das neue Musik-Dinner, ein besonderes Highlight für Genießer – aber dazu später mehr.



JOHANNES „JOSCHI“ HARTL – DER MANN AM HERD

In der Küche sorgt Johannes „Joschi“ Hartl für den perfekten Geschmack. Gebürtig aus Bad Leonfelden, lebt er mittlerweile in Neusserling und ist seit acht Jahren in der Gastronomie tätig. Mit viel Hingabe und Erfahrung hat er die Verantwortung für die Küche im

Gramaphon übernommen und bringt seine Leidenschaft für die traditionelle Küche in jedes Gericht ein.

„Ich habe hier im Gramaphon die Küchenleitung übernommen und stelle mit viel Sorgfalt die Speisekarte zusammen. Mir ist es wichtig, dass unsere Speisen nicht nur hervorragend schmecken, sondern dass sie auch frisch und aus hochwertigen Zutaten zubereitet werden. Wir setzen auf eine leichte, bodenständige Karte, die sich an saisonalen und regionalen Produkten orientiert. Unsere Gäste schätzen das, und das ist für uns die schönste Bestätigung.“

REGIONALE ZUTATEN & FRISCHE AUF DEM TELLER – UNSER VERSPRECHEN AN UNSERE GÄSTE

Das Gramaphon setzt auf Qualität und Nachhaltigkeit. Alle Zutaten stammen von regionalen Bauern und Lieferanten. Durch diese enge Zusammenarbeit können Frische, bester Geschmack und kurze Transportwege garantiert werden – ein echter Mehrwert für Qualität und Umwelt.

Jedes Gericht wird à la minute zubereitet. Das bedeutet: keine Fertigprodukte, keine langen Warmhaltezeiten – stattdessen echtes Handwerk. Ein Schnitzel wird erst dann gebraten, wenn es bestellt wird. Ein Gemüsegericht wird frisch zubereitet und nicht stundenlang warmgehalten. Diese Philosophie macht die Küche des Gramaphons so besonders – authentisch, ehrlich und geschmacklich unübertroffen.

DYNAMISCHE SPEISEKARTE – KREATIVITÄT TRIFFT TRADITION

Neben beliebten Klassikern setzt das Gramaphon auf Abwechslung. Deshalb gibt es jeden Monat eine neue Seite mit Empfehlungen des Küchenchefs. Diese Gerichte basieren auf saisonalen Zutaten und kreativen Ideen, sodass Gäste immer wieder Neues entdecken können.

UNSERE SPEZIALTAGE – FIXPUNKTE FÜR GENIESSER:
Mittwoch ist Schnitzeltag mit drei köstlichen Varianten: Pariser Schnitzel, Wiener Schnitzel, Naturschnitzel



Sonntag ist Schweinsbrathtag – ein österreichischer Klassiker.



Grillabende & Grilltouren – sobald es die Temperaturen erlauben, mit besonderen Spezialitäten vom Rost.



MUSIK-DINNER JEDEN 2. SAMSTAG IM MONAT

Ein echtes Highlight im Gramophon ist das neue Musik-Dinner, das ab sofort jeden zweiten Samstag im Monat stattfindet.

- Dessertbuffet mit hausgemachten Köstlichkeiten
- Instrumentale Livemusik mit Violine und Klavier
- All-you-can-eat-Konzept
- Erlesene Getränkeauswahl

DAS ERWARTET DIE GÄSTE

Exklusives Buffet

- Vorspeisenbuffet mit Suppen und kalten Spezialitäten
- Drei bis vier Hauptgerichte
- Salatbuffet mit frischen Variationen

Das erste Musik-Dinner fand am 15. März 2025 statt und wird ab dann jeden zweiten Samstag im Monat veranstaltet. Im Sommer wird diese Event in den Gastgarten verlegt.



GRAMAPHON BLEIBT – AZAD ALEXANDER AGIC BLEIBT

In den letzten Wochen gab es Gerüchte, dass das Gramophon den Besitzer wechseln oder sogar schließen könnte. Diese Behauptungen sind falsch.

Ich habe mir in den letzten acht Monaten in Gramastetten eine Heimat aufgebaut. Ich bin kein Mensch, der aufgibt. Ich kämpfe für meine Träume, für meine Visionen, für meine Gäste, für meine Freunde – für dieses Lokal.

„Ich, Azad Alexander Agic, bleibe hier. Ich werde das Gramophon weiterführen – mit derselben Leidenschaft, mit derselben Energie und mit noch mehr neuen Ideen für die Zukunft.“

„Meine Stammgäste sind nicht einfach nur Gäste – sie wachsen mir ans Herz.“
 Wir bleiben. Ich bleibe. Wir wachsen.

Für mehr Nachhaltigkeit. Bei uns findest du eine große Auswahl an Getränken in der Glasflasche. Limonaden, Mineralwasser, Fruchtsäfte und vieles mehr. Das ganze Sortiment online.

DO FIND I GLAS!
 Linzerstraße 17 · 4201 Gramastetten



WARTNER
 wartner.net

NEUBESETZUNG IM ORTSBAUERNAUSSCHUSS



Oberösterreichs Bäuerinnen und Bauern wählten ihre Vertretung in der Landwirtschaftskammerwahl 2021. Aus dieser Stimmverteilung ergab sich folgende Sitzverteilung im Ortsbauernausschuss auf Ortsebene.

Insgesamt 9 Mandate davon 6 OÖBB, 2 UBV und 1 Grüne.

Aufgrund Austritt zweier Mitglieder musste der Ausschuss nachbesetzt und in unserem Falle auch ein neuer Obmann gewählt werden.

Am 4. Februar 2025 erfolgte die Ange lobung der nachbesetzten Neumitglieder unseres Ortsbauernausschuss im Gramaphon.

Die Mitglieder des Ausschusses wählten in seiner konstituierenden Sitzung aus ihrer Mitte den neuen Ortsbauernobmann. Der Ortsbauernausschuss ist das Beratungsgremium für alle Fragen der bäuerlichen Interessenvertretung auf Ortsebene.

Auf der Gemeindeebene ist der Ortsbauernausschuss mit dem Ortsbauernobmann Organ der Landwirtschaftskammer. Der Ortsbauernobmann repräsentiert die bäuerliche Berufsvertretung auf Ortsebene.

WESENTLICHE AUFGABEN DES ORTSBAUERNOBMANN:

Er ist **Drehscheibe**

- zwischen der Bauernschaft und der Bezirksbauernkammer,
- zur Gemeinde (Herantragen bäuerlicher Anliegen und Probleme an die Gemeinde bzw. den Bürgermeister),
- zu Ämtern und Behörden und sonstigen Organisationen – Unterstützung von Anliegen der Bauernschaft.

Er **leitet die Ausschusssitzungen**, in denen alle Anliegen der Ortsbauernschaft beraten werden und diese Anliegen an die zuständigen Stellen weiterleitet und vertritt.

Der Ortsbauernobmann ist **Koordinierungsstelle** zwischen den Bäuerinnen, der Landjugend sowie allen sonstigen bäuerlichen Einrichtungen (wie Maschinenringe, Mischgemeinschaften usw.).



DER NEUE ORTSBAUERNAUSSCHUSS BESTEHT AUS:

Vertreter:innen des Bauernbundes

Ortsbauernobmann

Gerhard Pargfrieder

Elfriede Füreder

Martin Ganser

Gerlinde Hofbauer

Andreas Kaiser

Doris Leibetseder

Vertretern des UBV (nicht am Bild)

Raphael Kriechmayr

Franz Pumberger

Vertreter der Grüne

Klaus Bauernfeind



SCHMIDINGER
Schöne Aussichten.

www.fenster-schmidinger.at

FENSTER | TÜREN | VERGLASUNGEN

BAUERNBALL 2025: „BRENNNA TUATS GUAT“

Eine Nacht voller Stimmung und Tradition

Am 15. Februar 2025 verwandelte sich das Gramaphon in eine wahre Hochburg der Feierfreudigen, als die Landjugend gemeinsam mit der Ortsbauernschaft Gramastetten zum traditionellen Bauernball lud. Unter dem Motto „Brenna tuats guat“ fanden sich zahlreiche Gäste ein, um eine unvergessliche Ballnacht zu erleben.

Schon zur Eröffnung sorgten Bernie & Jojo sowie die Gneislander Tanzmusi mit dem gemeinsamen Auftanz für eine mitreißende Atmosphäre. Mit schwungvoller Musik und bester Laune begleiteten sie die Besucher bis in die frühen Morgenstunden.

Neben dem Tanzvergnügen durfte natürlich auch das traditionelle Schätzspiel nicht fehlen, bei dem die Teilnehmer die Anzahl der „Stamperl“ erraten mussten.

Ebenso großer Beliebtheit erfreute sich die Tombola, bei der es tolle Preise zu gewinnen gab. Ein besonderes Highlight des Abends war die beeindruckende Balletleinlage, bei der die Landjugend-Schuhplattlerinnen, die Gruppe 4kant.plattler sowie die Linedancer des Turnvereins Gramastetten ihr Können unter Beweis stellten. Mit schwungvollen Choreografien und beeindruckender Synchronität begeisterten sie das Publikum.

Den perfekten Abschluss fand der Ball mit der allseits beliebten Mitternachtsjause, die nach einer langen Tanznacht für die nötige Stärkung sorgte.

Mit viel Musik, Tanz und ausgelassener Stimmung wurde der Bauernball 2025 zu einem vollen Erfolg – eine rauschende Ballnacht, die noch lange in Erinnerung bleiben wird.



Fotos Jana Lanzerstorfer

WINTERIMPRESSIONEN AUS GRAMASTETTEN

Danke fürs "Momente" einfangen

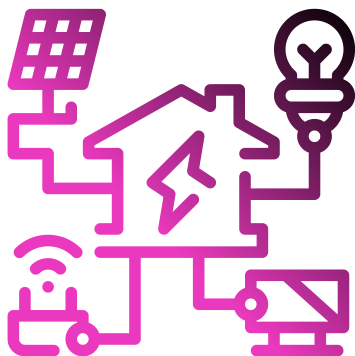
Weitere Schnapsschüsse aus unserem Ort bitte an: info@pro-gram.at



Johann Hartl



Rosa Madimayr



**ELEKTRO
TECHNIK**

GERHARD FÜREDER

GEWERBEPARK 30A UNTERGESCHOSS
4201 GRAMASTETTEN

TEL:0660/2194223 OFFICE@ET-FUEREDER.AT

WER HOPPELT DENN DA?

Renate Kaiser im Gespräch mit Silvia und Wolfgang Burgstaller



An der nördlichen Gemeindegrenze befindet sich der Betrieb „Pürngruber“ von Wolfgang und Silvia Burgstaller, auf dem sich allerhand Tiere tummeln. Neben den Milchkühen und deren Nachzucht im luftigen Laufstall sind noch viele verschiedene Tiere am Hof zu finden: Schafe, Pfauen, Gänse, Enten, Hühner, Perlhühner, Kaninchen, Tauben, Meerschweinchen, Wellensittiche und natürlich auch Katzen.



Es ist ihnen ein besonderes Anliegen, entgegen der betrieblichen Entwicklung hin zu Spezialisierungen und Vergrößerungen, die ursprüngliche Vielfalt an Tieren am Hof zu erhalten. Deshalb werden neben den typischen Fleckviehrindern auch Holstein-, Braunvieh-,

Normande- und Jersey-Rinder gemolken. Auch bei den Kleintieren wie Enten, Hühnern und Kaninchen gibt es eine Vielzahl an verschiedenen Rassen. Die Haltung und Züchtung war für Wolfgang immer schon ein Hobby und bereitet ihm große Freude. Diesen besonderen Bezug haben auch die Kinder Mario und Lara zu ihren Lieblingen.

Die Kinder lernen dabei nahezu von selbst, dass Tiere bestimmte Bedürfnisse haben, die erfüllt werden müssen, damit sie sich wohlfühlen und nicht krank werden. Im Umgang mit Haustieren wird ihnen klar, dass diese zwar Familienmitglieder sein können, aber keine Menschen sind. Sie stellen fest, dass die Haltung von Nutztieren viel Freude bereiten kann, ihre Pflege allerdings oft aufwändig ist und schließlich auch der Tod – sei es natürlich oder durch Schlachtung – dazu gehört. Auch dieser Lernprozess ist wichtig, um zu verstehen, woher unser Essen kommt.

Dennoch: Selbst die motorischen Fähigkeiten werden im Umgang mit Tieren geschult. Schließlich spiegelt ein Tier oftmals ziemlich schnell, wenn beispielsweise eine Berührung zu fest war. So gelingt es Mario, eine Wildente zu fangen, die Wolfgang nicht erwischen konnte.

Diese intensive Tier-Mensch-Beziehung unterstützt Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung, fördert Empathie und lehrt soziale Verantwortung. Ob als Vertraute, Lehrer oder Spielgefährten – Tiere bereichern das Leben von Kindern und stärken zugleich ihre Bindung zur Umwelt. Bei Mario und Lara sind durch ihre persönlichen Schützlinge bereits viele Fortschritte zu verzeichnen.

Besonders Kinder bilden mit den Tieren ein Team, weshalb man wichtige Dinge im Umgang mit ihnen lernen muss.





Auch im Frühjahr lädt der Bauernmarkt zu einer Reise durch die Welt der regionalen Köstlichkeiten und handgemachten Produkte ein. Mit einer bunten Auswahl an saisonalen Highlights können sich die Besucher auf besondere Erlebnisse und frühlinghafte Genüsse freuen.

FRÜHLING AM BAUERNMARKT

Am 4. April begrüßt der Markt den Frühling mit einer Auswahl an frischen, regionalen Produkten: Bärlauch, Obst und Gemüse von Berner, Biobrot und Gebäck von Hörschläger, Eier und Nudeln von Kaiser, Fisch von Saka, Wurst- und Fleischspezialitäten von Pichler sowie hausgemachte Mehlspeisen von Limberger und Honig von Moser.



PALMBUSCHEN & OSTERMARKT

Eine wunderbare Vielfalt an österlichen Produkten und regionalen Köstlichkeiten gibt es beim Ostermarkt am 11. April (14–18 Uhr) und 12. April (10–17 Uhr). Selbst gebundene Palmbüschen

von Anni Auer und der Missionsrunde Gramastetten, Heuhasen und Heuhennen von Monika Öller, Holzhandwerk von Roman Ortner sowie Alpakawaren von Silke Strasser-Pargfrieder, liebevoll gestaltete Osterdekoration, uvm. Für die kulinarische Vielfalt ist ebenfalls gesorgt: Bergkäse (KÄSEalm) und Schafkäse (Hollnbuchner), Obst und Gemüse (Berner), Eier/Nudeln (Kaiser), Biobrot und Gebäck (Hörschläger), Fisch (Saka), Wurst- und Fleischspezialitäten (Pichler), Kaffee- und Mehlspeisen (Limberger), Honig (Ginterseder)



STECKERLFISCH/OSTERFEST KOMMT

Am Karfreitag, den 18. April wird der Markt ein echtes Highlight für Fischliebhaber. Okan Saka wird wieder seinen Ofen anheizen und frische Forellen servieren. **Vorbestellungen unter 0650/3146907.** Aber auch für den Einkauf für das traditionelle Ostermenü ist gesorgt: Ob süße Osterlämmer, Os-

terhasen, Biobrot, Gebäck (Hörschläger), Grill-/Wurst-/Fleischspezialitäten (Pichler), Bergkäse (KÄSEalm), Eier/Nudeln (Kaiser), Kaffee/Mehlspeisen (Limberger), Honig (Moser) runden das Angebot ab.



Foto Anita Eckerstorfer (Abdruck honorarfrei)

SPARGELZEIT

Am 25. April dreht sich alles um den gesunden Spargel. Aus eigenem Anbau präsentiert Biohof Berner ihren frischen Spargel. Zudem gibt es Biobrot und Gebäck (Hörschläger), Schafkäse (Hollnbuchner), Eier/Nudeln (Kaiser), Fisch (Saka), Wurst-/Fleischspezialitäten (Pichler), Kaffee/Mehlspeisen (Limberger), Honig (Ginterseder)

Mehr Infos zum Gramastettner Bauernmarkt: www.facebook.com/BauernmarktGramastetten

RAUM AUSSTATTER DUMFART

...werkstatt für schöneres wohnen

BRUST BEWUSST

Vorsorge- & Tastseminar zur Brust-Selbstuntersuchung

Donnerstag, 15. Mai 2025 | 19:30 Uhr | Gramophon

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen – jede achte Frau ist im Laufe ihres Lebens betroffen. Eine frühzeitige Diagnose kann Leben retten. Neben regelmäßigen Mammographien spielt die Brust-Selbstuntersuchung eine entscheidende Rolle: Sie kann monatlich durchgeführt werden und hilft, Veränderungen frühzeitig zu erkennen.



Beim Vorsorge- & Tastseminar „Brust Bewusst“ vermittelt Maria Sauer, von der Krebshilfe Oberösterreich wertvolle Informationen zur Früherkennung und modernen Diagnoseverfahren.

Zudem lernen die Teilnehmerinnen, wie sie ihre Brust richtig untersuchen und ihre Gesundheit aktiv unterstützen können.

Anmeldung erforderlich

– begrenzte Teilnehmerzahl

E-Mail: anita.eckerstorfer@gmx.at

Foto: freepik.com

Unkostenbeitrag: EUR 12,00 (Spende an die Krebshilfe Oberösterreich)



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH



MALEREI WIESINGER
Andreas GmbH



- **VERKAUF** von Farben und Werkzeugen
- **DURCHFÜHRUNG** von Malerarbeiten im Innen- & Außenbereich

Mühlkreisbahnstraße 24
A-4111 Walding

+43 (0)7234 / 84 428
office@malerei-wiesinger.at
www.malerei-wiesinger.at

Öffnungszeiten:
Mo-Do 08.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr
Fr 08.00 - 12.00 Uhr

Farben- & Werkzeugshop



SIMADER
Baumeister und Zimmermeister GmbH
Sägewerk und Baustoffhandel



Handschlagqualität.
Seit 1885.

SIMADER ist eines der führenden Bauunternehmen Oberösterreichs in den Bereichen **Hochbau** und **Zimmerei**, mit eigenem **Sägewerk** und **Baustoffhandel**.

4181 Oberneukirchen
Tel: 07212 / 7212
sekretariat@simader.at

4020 Linz
Tel: 0732 / 65 65 94

www.simader.at



ZEIT FÜR MICH

Ein Nachmittag voller Entspannung und Inspiration
Freitag, 21. März 2025 | Bad Leonfelden

Ein besonderer Nachmittag, der Raum für Entspannung und Inspiration bietet: Verschiedene Workshops und Events laden dazu ein, sich eine Auszeit zu gönnen und den Alltag hinter sich zu lassen.

14:00-15:30 UHR

Erlebnisführung und Backworkshop in der Mühlviertler Landbäckerei

Bei einer Führung durch die Mühlviertler Landbäckerei können interessante Einblicke in die Kunst des Backens gewonnen werden. Im Anschluss folgt ein kreativer Backworkshop.
Kosten: 15 Euro (10 Euro für Mitglieder)

16:00-17:00 UHR

Workshop „Kraftvoll & Gelassen: Stress meistern, Erfolg genießen“

am Stadtamt Bad Leonfelden
Miriam Birngruber, Vizebürgermeisterin von Bad Leonfelden, vermittelt wertvolle Tipps zur Stressbewältigung und zeigt, wie mit mehr Gelassenheit der Alltag gemeistert werden kann.

17:00 UHR

Frühlingstrends – Präsentation von Helma Haghofer

Im Modehaus HOLE präsentiert Helma Haghofer die aktuellen Frühlingstrends und gibt einen Einblick in die Modewelt der Saison.



Eine Anmeldung zu den einzelnen Programmpunkten ist per E-Mail möglich unter: frauenoevpoo@gmail.com

MUSICAL „CATS“

Mittwoch, 9. Juli 2025 | 19:30 Uhr | Musiktheater Linz



Fotohinweis: Landestheater Linz

Tauchen Sie ein in die magische Welt von „CATS“. Am 9. Juli 2025 bringen die berühmtesten Katzen der Musicalgeschichte das Musiktheater Linz zum Strahlen. Freuen Sie sich auf mitreißende Musik, atemberaubende Choreografien und farbenprächtige Kostüme – ein unvergessliches Erlebnis für alle Musical-Liebhaber.

Das Musical wird in englischer Sprache mit deutschem Untertiteln aufgeführt.

Ticketpreis: EUR 87,00 (Kategorie 2)

Kartenbestellung: ÖVP Frauen Gramastetten, Anita Eckerstorfer, T 0699/10293177



Impressum

Medieninhaber: Oberösterreichische Volkspartei | Obere Donaulände 7-9, 4020 Linz
Herausgeber und Redaktion: ÖÖVP Gramastetten | GPO Anita Eckerstorfer | Lassersdorf 42, 4201 Gramastetten
Hersteller und Herstellungsort: Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274 Schönau im Mühlkreis
Bildernachweis: Fotos, wenn nicht anders angeführt: privat oder vom jeweiligen Verein zur Verfügung gestellt.
Die Bilderrechte liegen bei den angeführten Bildquellen.
Angaben zur Offenlegung nach §25 Mediengesetz finden sie unter www.ooevp.at/impressum
Angaben zum Datenschutz finden sie unter www.ooevp.at/datenschutz

SENIORENBUND GRAMASTETTEN



GRAMASTETTNER SENIOREN SIND BEZIRKSSIEGER IM HOLZSTOCK-EIS-TURNIER



Bei dem am 19. Februar 2025 in Oberneukirchen durchgeführten Bezirkseisstockturnier mit Holzstöcken konnte die Moarschaft Gramastetten mit den Teilnehmern Herbert Breiteneder, Heinz Eckersdorfer, Fritz Penn und Roman Katzmayr unter 24 Moarschaften den Sieg erringen. Der Seniorenbund Gramastetten gratuliert dazu ganz herzlich.

FASCHINGSNACHMITTAG

Wie jedes Jahr fand am ersten Freitag im Februar wieder unser jährlicher Faschingsnachmittag im Pfarrheim Gramastetten statt. Viele lustig verkleidete Seniorinnen und Senioren verbrachten einen netten Nachmittag mit Tanz und Gesprächen. Für gute Stimmung sorgten lustige Einlagen, Sketche und Spiele, bestens musikalisch unterhalten wurden wir mit den beiden Musikanten Alfred und Ambros.



NÄCHSTE TERMINE

- **25. bis 26. März 2025**
2-Tagesfahrt München
- **Freitag 2. Mai 2025, 19:00 Uhr**
Maiandacht bei Bergkirche des Seniorenbundes und der Singrunde Gramastetten
- **Dienstag 13. Mai 2025**
Vater-Muttertagsfahrt nach Steyr und Dampflopfahrt nach Grünburg

- **Freitag 6. Juni ab 14:00 Uhr**
Grillnachmittag im Innenhof des Pfarrheims in Gramastetten

VORAB INFO:

- **Freitag 26. September**
Landesknieltturnier des Seniorenbundes, Sportzentrum Gramastetten

KI. ZWEI BUCHSTABEN – ABER WAS STECKT DAHINTER?

Von Grundlagen bis Ethik – Ihr Wegweiser in die Zukunft

Im Rahmen unseres EDV-Stammtisches am 9. April 2025 laden wir herzlichst zu einem faszinierenden Vortrag von Patrick Leutgeb (hat beruflich sehr viel mit KI zu tun) über Künstliche Intelligenz (KI) ein.

Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der KI und entdecken Sie, wie diese Technologie unsere Zukunft gestaltet.

ABLAUF

- Grundlagen der KI: Eine kurze, verständliche Einführung
- KI in der Praxis: Spannende Anwendungsmöglichkeiten und praktischer Umgang
- Offene Diskussion: Sicherheit und Ethik im KI-Bereich (ca. 40 Minuten)

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit für einen offenen Austausch. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und Anliegen zu klären.

Ort: Gramophon – Musikzimmer
Datum: Mittwoch, 9. April 2025
Uhrzeit: 17 Uhr
Unkostenbeitrag: EUR 10,00

Wir bitten um Anmeldung per Mail an:

Detlef Bahr – EDV-Stammtischleiter
dbahr@familie-burgstaller.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen anregenden Abend voller Erkenntnisse und Diskussionen!

ÜBUNGEN FÜR DIE GEISTIGE FITNESS

Zusammengestellt von Aloisia Öhlinger



WORTRÄTSEL UND WORTSPIELE

Was ist das?

Mit „h“ biet ich dem Mensch ein Dach,
mit „m“ stellt mir die Katze nach.

Mit „a“ ein Badezimmerstück,
mit „o“ bedeutet's großes Glück.

Mit „k“ bin ich ein junges Tier,
mit „h“ fehlt eine Hälfte mir.

Mit „r“ ein and'res Wort für Zimmer,
mit „b“ steht er im Walde immer.

Mit „b“ bin ich ein Lümmel,
ohne „b“ bin ich im Himmel.

Mit „s“ erwärmt sie Wald und Flur,
mit „t“ enthält sie Abfall nur.

Mit „b“ wird's eine Hauptstadt sein,
ohne „b“ hat ihn das Schwein.

Mit „a“ frisst's grünes Gras,
mit „o“ schützt's uns vor manchem Nass.

Mit „h“ er gern die Menschen weckt,
mit „z“ er fest im Kiefer steckt.

WORTFINDUNGSÜBUNG

Ergänze die Buchstabenkombinationen zu neuen sinnvollen Wörtern. Dazu kannst du beliebig viele Buchstaben vor und hinter die vorgegebenen Buchstaben setzen.

Tipp: Belasse es nicht bei einem Wort

zB: für ___IND___: Erf **IND** er, R **IND** e, Beh **IND** erung, K **IND** er, Geb **IND** e, ...

_____ WUN _____

_____ LUN _____

_____ ERW _____

_____ UNG _____

_____ TUN _____

_____ SEN _____

_____ LAM _____

_____ ONG _____

_____ POL _____

ZAHLEN IN BUCHSTABEN ÜBERSETZEN

Jede Zahl steht für einen Buchstaben im Alphabet. Übersetze die Zahlen und schreibe die gesuchten Wörter auf.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

THEMA: NATUR

- 14, 1, 20, 21, 18 - _____
- 2, 1, 21, 13, 8, 1, 21, 19 - _____
- 22, 15, 7, 5, 12 - _____
- 23, 1, 19, 19, 5, 18, 6, 1, 12, 12 - _____
- 2, 1, 21, 5, 18, 14, 8, 15, 6 - _____
- 20, 9, 5, 18, 23, 5, 12, 20 - _____
- 12, 1, 14, 4, 19, 3, 8, 1, 6, 20 - _____
- 19, 16, 1, 26, 9, 5, 18, 7, 1, 14, 7 - _____
- 22, 15, 7, 5, 12, 19, 3, 8, 5, 21, 3, 8, 5 - _____
- 10, 1, 8, 18, 5, 19, 26, 5, 9, 20, 5, 14 - _____

ALOISIA ÖHLINGER
zertifizierte
Selba-Trainerin



Schwarzblattl

ARNOLD LETSCHNIK WÜNSCHT
VIEL FREUDE BEIM MUSIZIEREN

Musik: Klaus Karl (komponiert 1990)
print für Akkordeon: Arnold Letschnik

Walzer

The musical score is written in 3/4 time and consists of several systems of music. Each system includes a melodic line on a treble clef staff and a series of chords below it. The score is divided into measures, with measure numbers 9, 18, 27, 36, 46, 55, and 64 indicated. There are three first endings marked with '1' and two second endings marked with '2'. The score concludes with 'Fine D.S. al Coda' and a final chord.

Chords and markings in the score include:

- Measures 1-8: C, G C, F, G⁷, C
- Measures 9-17: G C, F, G⁷, C, C
- Measures 18-26: G, D⁷, G, D⁷, G
- Measures 27-35: D⁷, G, D⁷, G, G
- Measures 36-45: C, F, B^b, F, B^b, C⁷
- Measures 46-54: F, E, D, C, A, G, F, B^b
- Measures 55-63: F, B^b, C⁷
- Measures 64-72: F, F

PARASITEN

Eine oft übersehene Ursache für chronische Beschwerden



Immer mehr medizinische Erkenntnisse zeigen, dass Parasiten nicht nur akute Infektionen verursachen, sondern auch langfristig die Gesundheit beeinträchtigen können. Symptome wie Müdigkeit, Verdauungsprobleme, Hautausschläge oder Gelenkschmerzen werden oft nicht mit Parasiten in Verbindung gebracht – dabei könnten genau sie die Ursache sein.

Parasiten können Entzündungen fördern, das Immunsystem schwächen und dem Körper wichtige Nährstoffe entziehen. Die Folgen: Erschöpfung, Konzentrationsprobleme und eine erhöhte Anfälligkeit für Krankheiten. Da viele Parasiten nur schwer nachweisbar sind, bleibt eine Belastung oft lange unentdeckt.

Eine gezielte Parasitenkur wie PARASIX kann dabei helfen, den Körper sanft zu entlasten, die Darmflora zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Experten empfehlen, eine solche Kur zweimal jährlich durchzuführen, um Parasitenbelastungen zu reduzieren und das Immunsystem nachhaltig zu unterstützen. Besonders nach den Wintermonaten ist eine Entgiftung sinnvoll, um mit neuer Energie in den Frühling zu starten.

Mit PARASIX natürlich entgiften – 2x jährlich für ein gutes Körpergefühl!
Nach den kalten Monaten ist der Körper oft belastet – eine Frühjahrs-Parasitenkur unterstützt dabei, überschüssige Parasiten loszuwerden, die Verdauung zu fördern und das Immunsystem zu stärken.

- Natürliche & effektive Rezeptur – Mit Walnuss, Wermut, Bärlauch & Co. zur sanften Parasitenreduktion ohne chemische Belastung.
- Mehr Energie & Vitalität – Hilft gegen Müdigkeit, Verdauungsprobleme und Erschöpfung.
- Unterstützt die Darmflora – Fördert eine gesunde Verdauung und stärkt die Abwehrkräfte.
- Perfekt für den Frühling – Hilft dem Körper, sich zu regenerieren, Nährstoffe besser aufzunehmen und neue Energie zu gewinnen.
- Dauerhaft gesund bleiben – Eine regelmäßige Kur zweimal im Jahr unterstützt die langfristige Balance und stärkt das Immunsystem nachhaltig.

Jetzt die 12-Tage-Kur mit PARASIX starten – für einen vitalen, gesunden Körper das ganze Jahr über!

Erhältlich in der Apotheke am Berg, Hohe Straße 199, 4040 Linz

Alle, die mehr über Parasiten und ihre Auswirkungen im Körper erfahren möchten, laden wir herzlich zu unserem nächsten **Vortrag am Dienstag, 22. April um 18:30h im Gemeindeforum am Pöstlingberg** ein.

Wir bitten um Anmeldung office@apoamberg.at oder 07239-20760.

ZUR VERSTÄRKUNG
**UNSERES
TEAMS**
VERGEBEN WIR AB
HERBST 2025
LEHRSTELLE
PKA

WIR FREUEN
UNS AUF
**DEINE
BEWERBUNG**

APOTHEKE
am Berg

FIT DURCHS RICHTIGE TRAINING: ABER WIE?

Ein Beitrag der Gesunden Gemeinde Gramastetten



Bewegung tut uns gut. Doch nicht immer erhält sie im Alltag die notwendige Aufmerksamkeit. Nicht umsonst sind Rückenleiden in Österreich Volkskrankheit Nummer eins: Mehr als acht von zehn Menschen haben im Laufe ihres Lebens mindestens einmal erhebliche Probleme mit dem Rücken. Die Ursachen? Oft sind es Fehlhaltungen, Überbelastungen oder eine zu schwache Muskulatur, bedingt durch langes Sitzen und allgemeinen Bewegungsmangel. Die gute Nachricht: Durch regelmäßiges Training lassen sich Beschwerden gut eindämmen. Werden Sie also aktiv – und zwar täglich!

NUTZEN SIE JEDE NOCH SO KLEINE BEWEGUNGSSCHANCE:

- Treppe statt Lift
- Fahrrad statt Auto
- Handkneten statt Mixer

Erwachsenen werden Kräftigungsübungen, die sie zweimal pro Woche ausüben und dazu Ausdauerbewegung von mindestens 150 bis 300 Minuten in der Woche empfohlen.

Die Mischung macht es aus! Für einen gesunden Rücken sind vor allem die drei motorischen Fähigkeiten Kraft, Beweglichkeit und Koordination notwendig.

KRAFT

Jede kleinste Bewegung – selbst das Sitzen – erfordert ein bestimmtes Maß an Muskelkraft. Muskelkräftigendes Training kann, wenn es konzentriert umgesetzt wird, gut in den Alltag eingebaut werden. Dabei sollten alle großen Muskelgruppen (Beine, Bauch, Rücken, Schultern, Arme) gefordert sein. Wichtig sind ausreichend lange Regenerationsphasen (zwei bis drei Tage für die jeweils beanspruchte Muskelgruppe) zwischen fordernden Krafttrainings.

KRAFTAUSDAUERTRAINING ODER MUSKELAUFBAU?

Zum Training werden zwei Methoden empfohlen: Kraftausdauertraining und Muskelaufbautraining. Beim Kraftausdauertraining liegt der Schwerpunkt auf muskulärer Straffung und Durchblutungsförderung. Für diese Methode eignen sich Übungen, in denen Sie über längere Zeit Ihre Kraft einsetzen, etwa Bauch- und Rückenmuskelübungen. Bei allen Kräftigungsübungen ist eine korrekte Ausführung wichtig.

Das Muskelaufbautraining zielt auf die Verbesserung der Kraftleistung ab. Dazu führen Sie Übungen mit hoher Kraft aus – dafür sind wiederum weniger Wiederholungen möglich. Geeignete Übungen sind Liegestütz und Klimmzug in den passenden Variationen.

Starten Sie mit Kraftausdauertraining. In weiterer Folge können Sie es mit dem Muskelaufbautraining abwechseln – in einem Rhythmus von ca. sechs bis acht Wochen.

KRAFTAUSDAUERTRAINING ERFOLGT NACH FOLGENDEM MUSTER

Sie können zwischen 20 und 40 Wiederholungen durchführen.

Die letzten Wiederholungen fallen bereits deutlich schwerer, jedoch wären weitere Wiederholungen möglich.

Nach einer Pause von 30 bis 60 Sekunden folgt ein zweiter und dritter Trainingssatz.

SIE MÖCHTEN DIE TRAININGSINTENSITÄT STEIGERN?

Erhöhen Sie zuerst die Trainingshäufigkeit (öfter als 2x/Woche – dennoch Regeneration dazwischen beachten), danach die Wiederholungszahl und dann die Zahl der Sätze. Frühestens nach sechs bis

acht Wochen erfolgt eine Steigerung der Intensität durch Übungsvariation, Gewicht oder Widerstand. Für das Krafttraining eignen sich Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder Übungen mit elastischen Bändern, sowie Gewichtstrainings an Maschinen oder mit freien Gewichten.

MUSKELAUFBAUTRAINING ERFOLGT NACH FOLGENDEM MUSTER

Sie können zwischen 8 und 12 Wiederholungen durchführen

Weitere Wiederholungen sind nicht möglich.

Nach einer Pause von 90 bis 120 Sekunden folgt ein zweiter und dritter Trainingssatz.

Sollten weniger Wiederholungen möglich sein, verringern Sie die Intensität – sollte deutlich mehr möglich sein, erhöhen Sie sie.

FRUCHTIGER PROTEIN-SMOOTHIE mit Haferflocken



Foto: louis-hansel-0BF_Kpccmyig-unsplash

ZUTATEN:

- 1 Banane
- 1/2 Tasse Haferflocken
- 200 ml Mandelmilch (oder eine andere Milchalternative)
- 1 TL Erdnussbutter*
- 1 TL Chiasamen oder Leinsamen*
- 1 TL Honig*
- Eiswürfel* (*optional)

ZUBEREITUNG:

- Gib die Banane, Haferflocken und Mandelmilch in einen Mixer.
- Füge die Erdnussbutter, Chiasamen und Honig hinzu.
- Mixe alles gut durch, bis der Smoothie schön cremig ist.
- Wenn du es kälter magst, füge Eiswürfel hinzu und mixe nochmal.
- In ein Glas gießen und genießen!

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

Nach dem Krafttraining ist eine ausgewogene Ernährung wichtig, um die Muskeln zu regenerieren und den Muskelaufbau zu unterstützen. Idealerweise sollte man innerhalb von 30 bis 60 Minuten nach dem Training eine Mahlzeit zu sich nehmen. Diese sollte eine gute Portion Eiweiß (z.B. Hühnerfleisch, Milchprodukte) enthalten, um den Muskelaufbau zu fördern. Kohlenhydrate (wie Vollkornreis oder Obst) helfen, die Glykogenspeicher wieder aufzufüllen, und gesunde Fette (z.B. aus Avocado oder Nüssen) unterstützen die Regeneration. Achten sie auch auf ausreichend Flüssigkeit, um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen. So bekommt der Körper alles, was er für eine optimale Erholung braucht.

GEWINNERIN Silberner Philharmoniker



Foto: Wilk

CARINA BARTH, GRAMASTETTEN

Auch du möchtest als Gewinner:in aus der Zeitung lachen? Neue Chance auf >> Seite 30

WARUM ES NACH DEM TRAINING GUT IST:

- Banane liefert schnelle Kohlenhydrate, die dabei helfen, die Glykogenspeicher aufzufüllen.
- Haferflocken bieten langanhaltende Energie und sind eine gute Quelle für Ballaststoffe und pflanzliches Eiweiß.
- Erdnussbutter liefert gesunde Fette und zusätzliches Eiweiß, das die Muskelregeneration unterstützt.
- Chiasamen oder Leinsamen sind reich an Omega-3-Fettsäuren und Ballaststoffen, die Entzündungen reduzieren können.

Dieses Powergetränk ist ohne tierisches Eiweiß, aber enthält trotzdem alle wichtigen Nährstoffe, um dich nach dem Training zu regenerieren!



www.sommer.eu/at



www.mydoor.at

Ihr Spezialist für Türen, Tore und Antriebe

- > Garagentore
- > Garagentorantriebe
- > ALU-Haustüren
- > Hofeinfahrtstore
- > Einfahrtsschranken

- > Beton Fertiggaragen
- > Torservice
- > Tor-Reparaturen
- > Garagentorfedern
- > Ersatzteile

SOMMER Ges. mbH
 Mühlkreisbahnstr. 21 | 4111 Walding
 Tel. +43 7234 84027 | office-at@sommer-group.eu



Schmuckspange	Greifvogel englisches Längenmaß	Gerät in der Landwirtschaft			Greifvogel	luffförmiger Stoff Monsignore (Abk.)	Ruine	Wohnraum auf Schiffen	deutsches Normenzeichen	Teil des Autorades	indianisches Kulturvolk	Freizeitbereich
Dichter					Salatsauce					4	Magnetresonanz (Abk.)	
		Ausdruck v. Höflichkeit griech. Mondgöttin	8				Zeitalter, Geschichtsabschnitt	span. Stadtschädliches Insekt	13			
Wasserbüffel					Ortsteil	Tiefgangsmarke am Schiff					Yard (Abk.)	
Schulterhöhle	14										zweitbeste Schulnote	
Fachhochschule (Abk.)		Bindewort, Konjunktion (bevor)		Anrede fürwort Tatkraft		17	englische Schulstadt Fernsehaufttritt		19	gleichgültig oberital. Stadt		6
Wiesen- und Gartengerät		spanische Infantin nordfranzösis. Stadt				3	bequemer, plumper Schuh (ugs.)		11		Auge (englisch)	durchdringende Feuchtigkeit
					Nebenfluss der Drau engl. Bier					Vulkan aufrüttelnd. Zeichen		
lateinische Grußformel	Held von Troja Stellvertreter (Kzw.)			10		Aufgeld, Preiszuschlag	schwer, anstrengend (englisch)			9	Initialen Dürers Stargeiger (André)	
		Ort in Tirol Konstruieren am PC	16		Festsaal Währungsfonds (Abk.)		18					linker Donzfluss
		Saiteninstrument					20	Maler † (Daniel de) Unternehmensform			Internat. Raumstation	
Ski-Weltmeister kurz	US-Boxlegende, † 2016				Ver-sicherungen					5	Europ. Weltraumorganisation (Abk.)	12
Schwur vor Gericht		positives Ergebnis										
												2459498

GEWINNE
EINEN SILBERNEN
PHILHARMONIKER!



4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Lösungswort bis 13.04.2025 per Mail an immanuel.wilk@ig-em.com senden.

ALLES UNTER EINEM DACH

intercare
FINANZ & SERVICE



KRANKEN VORSORGE
Sonderaktion ab mtl. € 19,90
Aktuell 1 Monat kostenlos

JETZT UNVERBINDLICHES ANGEBOT EINHOLEN!

IMANUEL WILK
Versicherungsgagent

+ 43 676 3 666 999
immanuel.wilk@generali.com
wilk.intercare.at

FINANZIEREN | VERSICHERN | VERANLAGEN

PASSIONSKONZERT. KAMMERCHOR PERG „die lautmalere“

Sonntag, 6. April 2025 | 16:00 Uhr | Pfarrkirche Gramastetten



Am Sonntag, dem 6. April, um 16 Uhr lädt das Kulturforum Gramastetten zum Passionskonzert mit dem Kammerchor Perg „die lautmalere“ unter der Leitung von Josef Waidhofer in die Pfarrkirche Gramastetten ein.

komponisten Marco Peranda, lässt die Leidensgeschichte Jesu durch feine Nuancen sowie mitreißende Passagen im A-cappella-Stil erklingen. Ergänzt wird das Programm durch Felix Mendelssohns Vertonung des 22. Psalms „Mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ sowie drei Spirituals.

Die Passion nach Markus, vom eher unbekanntem italienischen Barock-

Der Kammerchor Perg besteht aus ausgebildeten Sängerinnen und Sängern, die nicht nur aus Perg stammen, sondern von nah und fern anreisen. Hohen Stellenwert im Repertoire des Chores haben neben A-cappella-Musik auch romantische Musik, Oper, Operette, Wiener Lieder und Volksmusik.

VA: Kulturforum Gramastetten

VVK EUR 16,00

AK EUR 20,00

Freie Platzwahl!

VVK-KARTEN ERHALTEN SIE

- bei Kulturforum Gramastetten 0680/2078645
- online www.kulturforum-gramastetten.at
- bei den Vorverkaufsstellen von oeticket

KONZERT CHOROGRAM

Es ist soweit: es gibt endlich wieder ein CHORKONZERT vom ChoroGram am 23. und 25.05.2025 im Gramophon. Und das aus gutem Grund: wir feiern unser 30-jähriges Jubiläum!!!

Unter der Überschrift „ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT“ erwartet euch ein Feuerwerk an neuen Stücken von Coldplay, Folkshilfe, Fäaschtbänkler, Queen... und einigen bekannten Liedern aus unserer Chorgeschichte.

SEI AUCH DU EIN TEIL UNSERER ZEITREISE VON 2025 NACH 1995

KARTEN gibt es ONLINE unter www.chorogram.at bei Blumen FLOREN, im BIBLIOGRAM und bei allen Chormitgliedern.

Der Kartenverkauf hat bereits gestartet, also sei schnell und sichere dir deine Tickets für das Jubiläumskonzert.

OSTERMARKT



Fr. 11. April 2024 von 14 – 18 Uhr

Sa. 12. April 2024 von 10 – 17 Uhr

Das Kulturforum Gramastetten freut sich, heuer wieder einen Ostermarkt in Gramastetten organisieren zu können.

Am Vorplatz und im Foyer des Gramaphons bieten rund 25 Aussteller verschiedenste Basteleien, Osterdeko-Artikel, Palmbüschen, Schmuck und viele weitere Besonderheiten zum Kauf an. Ein besonderes Highlight ist das Hasengehege, in dem die kleinen Hasen gestreichelt und auch gekauft werden können. Am Freitag findet parallel dazu der wöchentliche Bauernmarkt statt.

Das Team des Kulturforums Gramastetten freut sich auf Ihren Besuch und wünscht eine schöne Osterzeit!

SONJA GANGL

Dipl. Humanenergetikerin

Körper und Energie im Einklang
Energetische Körperarbeit
Klangschalen Massage
Körperkerzen

Stress, Druck und hohe Erwartungen an sich selbst führen zu Spannungen und Blockaden im Körper. Diese reichen von Unwohlsein und Unzufriedenheit bis hin zu Schmerzzuständen. Energiearbeit entspannt, bringt die Körperenergie ins Fließen, beruhigt den Geist und öffnet unser Bewusstsein!

Terminvereinbarung:
Mail: sonja.gangl1984@gmail.com
Tel: 0650 / 41 51 676

Adresse:
Hohe Strasse 199
Gesundheitszentrum Pöstlingberg

Ich, Sonja Gangl, bin dipl. Humanenergetikerin und seit Februar 2025 im Gesundheitszentrum am Pöstlingberg tätig. Wenn du bereit bist, einzutauchen in sanfte, heilsame, energetische Körperanwendungen (inkl. Körperkerzen) und Klänge (Klangschalen und Stimmgabeln), die dir helfen, die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Verantwortung für's eigene Leben zu übernehmen, freue ich mich auf dich!



Delfin Wellness®

MEIN URLAUB ZUHAUSE

POOL
SAUNA
INFRAROT

Offline-Urlaub

Entspannung pur im Eigenheim.

Stellen Sie sich vor, Ihr Zuhause wird Ihr **persönliches Wellnessresort**: Ein Ort, wo Alltagsstress in den sanften Wellen Ihres Pools verschwindet und Sorgen in der Wärme Ihrer privaten Sauna schmelzen.

Wir verwirklichen diesen Traum, begleiten Sie von der Idee bis zur Umsetzung, um Ihren Offline-Urlaub zu realisieren – eine Oase der Erholung, die dort beginnt, wo Sie sich am wohlsten fühlen: **Zuhause**.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!
0732 / 68 10 00, office@delfin-wellness.at
www.delfin-wellness.at

Nonstopkurse - Schnellkurse - Mopedkurse

Tel. 07234 / 86 064, 0676 / 847 859 600

www.fahrschule-myfriends.at

Nächste Kurse

Osterkurs: 07.04.2025

5 Wochen-Kurs: 29.04.2025

Moped Kurse

26.05.2025 und 23.06.2025



AUS DEM FAMILIENBUNDZENTRUM GRAMASTETTEN



Mit Anfang März sind wir in das neue Frühlingsemester gestartet, verschiedenste Angebote finden aktuell bei uns statt, wie zum Beispiel die beliebten Spielgruppen, Eltern-Baby-Bewegungsgruppe, Ballett- und Englischkurse, Rückbildungs- und Yogakurse und vieles mehr.

NEUE ANGEBOTE

Im April gibt es Eltern-Kind-Tanzen und Dance Fitness für Erwachsene im Gesundheitszentrum am Pöstlingberg.

Jeden 2. Montag im Monat findet die Eltern-Mutterberatung statt und jeden 4. Montag im Monat der Babytreff mit verschiedensten Themen, dieses Angebot ist kostenlos und keine Anmeldung nötig.

Alle unsere Angebote findet ihr online
www.ooe.familienbund.at/gramastetten

Katzmaier Manuela
 Tel.: 0664/8524350 oder
fbz.gramastetten@ooe.familienbund.at



Fotos: FBZ Gramastetten

Bei uns ist Ihr Auto in den besten Händen!



IHRE REGIONALE KFZ-WERKSTATT

AUTO DIENST WOLLENDORFER

Schmiedweg 6, 4201 Eidenberg
www.wollendorfer.at



JETZT NEU

TERMIN ONLINE VEREINBAREN
www.wollendorfer.at



Auto Dienst Wollendorfer
Schmiedweg 6, 4201 Eidenberg

T: +43 7212 8017
 E: autodienst@wollendorfer.at



hair einspaziert

Petra Ehrenmüller Meisterfriseurin

Marktstraße 27, 4201 Gramastetten

Tel.: 0677 / 63 81 00 85

www.haireinspaziert.cc

KINDERFASCHING – EIN BUNTES SPEKTAKEL

Am Faschingsdienstag war das Gramophon kaum wiederzuerkennen: Ein kunterbunter Mix aus kleinen Superhelden, Prinzessinnen, Piraten und tanzenden Clowns verwandelte den Saal in eine ausgelassene Feierzone. Der Kinderfasching Gramastetten lockte zahlreiche Familien an und sorgte für strahlende Kinderaugen und beste Stimmung.

Der bekannte Zauberkünstler ILLUSIAN begeisterte mit verblüffenden Tricks und sorgte für Staunen und Begeisterung. Danach ging es nahtlos mit einer Mitmach-Kinderdisco weiter, die zum Tanzen und Toben einlud.

Zudem begeisterten Luftballontiere, zwei Hüpfburgen, eine Malstation und duftendes Popcorn nicht nur die kleinen Gäste.

Die Stimmung war ausgelassen, die Kostüme fantasievoll und die Begeisterung riesig. Das bunte Treiben machte den Kinderfasching zu einem vollen Erfolg. Ein herzliches Dankeschön gilt den Organisatoren und Helfern.



WieshofLaden
Fam. Strasser-Pargfrieder
Wieshof 5, 4201 Gramastetten
straparg@gmail.com
Telefonische Voranmeldung:
+43 660 1603362

**WIESHOF
ALPAKAS**



Frühlingsgefühle für Deine Füße mit Alpakasocken

- Wandersocken
- Sport- u. Reitstutzen
- Sneakersocken
- Alltagssocken
- Baby- u. Kindersocken
- Alpakadünger





JETZT VORMERKEN:
KINDERFASCHING
Di, 17. Februar 2026
15-18 Uhr



NEUES AUS DER BIBLIOTHEK



MITEINANDER „BIBLIOTHEKEN“!

Unter diesem Motto arbeiten die BiblioGram-Mitarbeiter:innen laufend an einem Angebot, das über den Verleih von Medien weit hinausgeht. Hier wird nicht einfach etwas für die Besucher:innen gestaltet, sondern mit ihnen, z. B. bei Kreativ-Treffen oder unseren Biblio-Cafés. Die BiblioGram bietet Raum, um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über bestimmte Themen zu informieren – und noch wichtiger sich darüber auszutauschen. Anlass dazu bietet unter anderem unser Medienangebot. Beispielsweise bieten wir ab März einen Schwerpunkt zu Frauenfragen, insbesondere zu Gesundheitsthemen.

Gelegenheiten für Mitbürger:innen jeden Alters, sich aktiv an unseren Unternehmungen zu beteiligen, bieten sich im Laufe des Jahres immer wieder – ob zu kleinen Anlässen an so manchem Samstagvormittag oder bei groß angelegten Ereignissen, wie dem Österreichischen Vorlesetag am 28. März 2025. Diesen verlegen wir unter dem Titel „Gramastetten liest vor“ aus der BiblioGram raus an verschiedenste Treffpunkte im Ort. Miteinander wird das Vorlesen ins Zentrum gerückt und von

Personen unterschiedlichen Alters, mit vielfältigen Interessen und Lesevorlieben umgesetzt.

LANGE NACHT DER BIBLIOTHEKEN

Die Lange Nacht der BiblioÖtheken am 25. April 2025 bietet eine weitere Gelegenheit, miteinander zu „bibliotheken“! Hierbei werden wir mit der Mittelschule Gramastetten zusammenarbeiten – sei es bezüglich des Programms (Poetry Slam) oder auch hinsichtlich der Verpflegung. Wer die BiblioGram und ihr Angebot (noch) nicht kennt, hat an diesem Abend die Möglichkeit, reinzuschnuppern. Und auch für BiblioGram-Kenner:innen gibt es bestimmt einiges Neues – oder auch Altbewährtes (wieder) zu entdecken.

Mit unseren Aktivitäten soll sich die BiblioGram zunehmend von einem „Schauplatz“ zu einem Tat-Ort für alle weiterentwickeln, wo Vielfalt, Leseglück und ein reges Miteinander ihren festen Platz haben.

Auf unserer Homepage www.bibliogram.at, auf Facebook sowie im Veranstaltungskalender der Marktgemeinde Gramastetten sind die aktuellen Informationen über unser Angebot abrufbar.



SANDKASTENFÜLLAKTION

Frischer Sand für euren Gartenspaß!

LIEBE KINDER, LIEBE ELTERN, LIEBE FAMILIEN,

der Frühling steht vor der Tür, und mit den ersten warmen Sonnentagen beginnt die schönste Zeit im Garten! Damit ihr nach Herzenslust buddeln, bauen und spielen könnt, bringt euch die ÖVP wieder frischen Sand für eure Sandkiste – und das völlig kostenlos!

SO EINFACH GEHT'S:

Meldet euch bis 02. April 2025 unter www.pro-gram.at an und sichert euch euren Sand!

LIEFERUNG:

Freitag, 4. April 2025,
von 7:30 bis 18:00 Uhr
Direkt zu euch nach Hause!

Scheibtruhe ab Rampe abgeben oder auf eurem Grundstück abladen. Falls ihr nicht zu Hause seid, stellt bitte einen geeigneten, gekennzeichneten Platz (z. B. eine Plastikplane) bereit und gebt uns vorher Bescheid.

FRAGEN?

Vizebürgermeisterin Katharina Dessel (0660/52 606 52) und Parteibaufrau Anita Eckerstorfer (0699/10293177) helfen euch gerne weiter.



Ein großes Dankeschön an unsere Sponsoren und Landwirte, die diese Aktion möglich machen! Wir freuen uns, dass wir damit auch in diesem Jahr wieder zu einer familienfreundlichen Gemeinde beitragen können.

Viel Spaß beim Spielen und sonnige Tage im Garten wünscht euch euer ÖVP-Team Gramastetten



franz gugler

IHR PERSÖNLICHER HAUSMEISTER

www.hausmeister-gugler.at

+43 676 520 22 04
info@hausmeister-gugler.at
4201 Gramastetten



WIR STEHEN FÜR
BESTE QUALITÄT

CR Meistermalerei GmbH
Uttendorf 23
A-4174 Niederwaldkirchen

T 07231 333 12
office@diemeistermalerei.at
www.diemeistermalerei.at



GASTFAMILIEN GESUCHT

Eine internationale Begegnung zu Hause ermöglichen
Unterstützen Sie mit AFS interkulturellen Austausch in Gramastetten



Foto: AFS

Neue Perspektiven, Offenheit und interkulturellen Austausch – das können Familien in Gramastetten erleben, indem sie 2025 Gastfamilie für internationale Schüler*innen werden. Rund 60 Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren reisen Ende August mit der gemeinnützigen Austauschorganisation AFS Austauschprogramme für interkulturelles Lernen nach Österreich. In einer Gastfamilie erleben die Schüler*innen den Alltag, die Kultur und die Sprache hautnah und entwickeln sich dabei persönlich weiter. Dabei entstehen oft Freundschaften, die ein Leben lang halten.

Als Gemeinde unterstützen wir gerne den Aufruf von AFS. Geben Sie Jugendlichen aus aller Welt eine vorübergehende Heimat – sei es für einige Wochen oder bis zu einem Jahr.

”

Die Aufnahme eines Gastkindes bietet eine bereichernde Perspektive auf den eigenen Alltag und fördert die interkulturelle Verständigung in unserer Gemeinschaft.

Wer ein Gastkind aufnimmt, schenkt nicht nur Geborgenheit, sondern erlebt auch eine Weltreise in den eigenen vier Wänden.

Vizebürgermeisterin Katharina Dessl

“

VIELFALT UND OFFENHEIT SIND GEFRAGT

Gastfamilien bei AFS sind so vielseitig wie das Leben: Ob Groß- oder Kleinfamilie, Paare mit oder ohne Kinder, Alleinerziehende, gleichgeschlechtliche Paare oder Senior*innen – alle, die Neugier und Gastfreundschaft mitbringen, sind willkommen. Erforderlich sind nur ein großes Herz, ein freies Bett und Offenheit für eine andere Kultur.

Die Aufnahme kann für 3, 5 oder 10 Monate erfolgen. AFS begleitet und betreut die Gastfamilien dabei engmaschig: Neben ehrenamtlichen Ansprechpartner*innen vor Ort steht die AFS-Geschäftsstelle über eine 24/7-Hotline zur Verfügung. In besonderen Fällen ist ein Zuschuss zu den Haushaltskosten möglich.

INTERESSE GEWECKT? JETZT GASTFAMILIE WERDEN UND WELTWEIT VERNETZEN!

Familien, die Teil dieser interkulturellen Erfahrung werden möchten, können sich direkt an AFS Austauschprogramme für interkulturelles Lernen wenden.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

www.afs.at/gastfamilie-werden –
telefonisch unter +43 (0)1 319 25 20 0
per E-Mail an radha.petters@afs.org



Huemer
...macht was aus Holz

IHR
TISCHLER
macht's persönlich.



Stiegenbau – Möbel – Türen

4201 Gramastetten Linzer Straße 14
Tel: 07239 / 8161 Mobil: 0664 / 91 232 81

office@huemer-tischlerei.at

www.huemer-tischlerei.at

GRAMASTETTEN UND SEINE GESCHICHTE...

Der Tabakpfeifenraucher



Im Haus Marktstraße 38 (Rath) wurde neben der Schlosserei bis 1984 auch eine Trafik betrieben. Der Schlossermeister Josef Müllner und der Kaufmann Hugo Gielge hatten eine originelle Idee. Sie fertigten für die Trafik ein Schild an. Aus Blech trieben sie einen Männerkopf, der zwischen den letzten Zähnen eine Original Peilsteiener Pfeife hält. Inspiriert hatte sie die lebhaftige Erinnerung an Leopold Durstberger (1848 – 1933), den alten Diers aus Hamberg. Der Bauer kam posthum auf diese Weise noch zu unverhofften Ehren.

Von der Esse in der Schlosserwerkstatt bis zur Pfeife war ein Rohr gelegt. Wenn an Sonntagen zahlreiche Wanderer Gramastetten besuchten, zündete man in der Esse ein Feuer an. Der Rauch stieg durch das Rohr auf und qualmte aus der Pfeife. Es sah aus, als würde der alte Bauer gemütlich sein Pfeifchen rauchen. Die schmunzelnden Augen und der zufriedene Blick vermittelten die Behaglichkeit, die er dabei verspürte. Lächelnd blickten die vorüberziehenden Wanderer zu ihm hinauf, so als wollten sie sagen: Hast schon viel geschuftet. Dieser Genuss sei dir vergönnt!

Viele weitere Interessante Geschichten über Gramastetten finden sie unter anderem in den Heimatbüchern von Gramastetten (zum Ausleihen im BiblioGram oder zu kaufen über www.kulturforum-gramastetten.at)

Quelle: Buch „Spuren vergangener Zeiten“ – Geschichtliche Zeugnisse und Geschichten aus Gramastetten (Herausgegeben vom Gramastettener Arbeitskreis für Kleindenkmäler: Adolf Lehner, Herbert Ginterseder, Herbert Rechberger Verfasser: Dr. Thomas Schwierz)



*Beim Kaiser ist
der Kunde König*

Lassersdorf 20
4201 Gramastetten
+43 7231 2894
office@karosserie-kaiser.at
www.karosserie-kaiser.at

NEUSTRUKTURIERUNG DER PFARRE

Ein Schritt in die Zukunft



Die Umstrukturierung der Pfarre bringt weitreichende Veränderungen mit sich und tritt mit 1. Jänner 2026 rechtskräftig in Kraft. Die neue Pfarre wird aus den bisherigen Pfarren Wilhering, Puchenau, Ottensheim, Gramastetten, Eidenberg, St. Gotthard, Walding, Goldwörth und Feldkirchen gebildet, wobei diese als eigenständige Pfarrgemeinden erhalten bleiben.

In einer gemeinsamen Initiative setzen sich Abt Reinhold Dessl, Verwaltungsvorstand Daniel Himsl und Pastoralvorständin Maria Krone für eine zukunftsfähige Struktur ein. Der Pfarrer, die Pfarrvorständin soweit der Pfarrvorstand geben uns Einblick in ihre Visionen, die Herausforderungen und ihre Erwartungen an die neue Pfarre.

EIN GEMEINSAMES ZIEL

Abt Reinhold Dessl sieht die Pfarre als eine „Brücke“ zwischen Gott und den Menschen sowie zwischen den Pfarrgemeinden selbst. Er betont die Bedeutung der Zusammenarbeit und spricht sich für eine stärkere Vernetzung der Gemeinden aus. Trotz möglicher Stolpersteine, wie Widerstände gegen die Umstellung, sieht er keine Alternative zu diesem Prozess und hebt die Rolle der Klöster als geistliche Zentren hervor.



Daniel Himsl, der neue Verwaltungsvorstand, versteht seine Hauptaufgabe darin, administrative Abläufe zu optimieren, um den geistlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitern den Rücken freizuhalten. Er legt großen Wert auf transparente Kommunikation und wünscht sich, dass die Pfarre langfristig auf soliden finanziellen Beinen steht, um ihre Aufgaben optimal erfüllen zu können.



Fotos: Diözese Linz, Fachbereich Kommunikation

Maria Krone, die als Pastoralvorständin fungiert, beschreibt den aktuellen Prozess als eine Phase zwischen „noch nicht“ und „eigentlich sollte es schon laufen“. Sie sieht die Seelsorge als ihre zentrale Aufgabe und möchte die Pfarre als offene und dynamische Gemeinschaft gestalten. Eine stärkere Vernetzung der Pfarrgemeinden – auch durch digitale Lösungen – liegt ihr besonders am Herzen.

EINE PFARRE IM WANDEL

Die Neustrukturierung bringt Herausforderungen, aber auch viele Chancen. Die Verantwortlichen sind sich einig, dass die Veränderung notwendig ist, um die Pfarre zukunftssicher zu machen.

Der Schlüssel zum Erfolg liegt in Zusammenarbeit, Offenheit und Innovation. Die nächsten Jahre werden zeigen, wie sich die neue Struktur bewährt – das Ziel bleibt eine lebendige und starke Pfarre, in der sich alle Gläubigen beheimatet fühlen.

Fragen zur Umstrukturierung an:

PFARRE GRAMASTETTEN

Marktstraße 1

4201 Gramastetten

Telefon: 07239/8106-0

pfarre.gramastetten@dioezese-linz.at

www.dioezese-linz.at/gramastetten

WORT TRIFFT SEELE

Wie Schreiben dein Leben verändern kann



Foto: illartsy-t0XTr6UcaHk-unsplash

sozusagen zusammen. Studien zeigen, dass das Schreiben Stress reduzieren, die mentale Gesundheit fördern und sogar die Entscheidungsfindung verbessern kann.

WENDEPUNKTE ERFOLGREICH MEISTERN

In Zeiten des Umbruchs kann Journaling eine große Hilfe sein. Wer regelmäßig schreibt, kann seine Emotionen besser verstehen und verarbeiten.

Eine einfache, aber effektive Methode ist es, sich folgende Fragen zu stellen und schriftlich zu beantworten:

- Was genau verändert sich gerade in meinem Leben?
- Welche Gefühle löst diese Veränderung in mir aus?
- Was kann ich kontrollieren und was nicht?
- Welche Ressourcen und Stärken habe ich, um diese Phase zu meistern?
- Was möchte ich aus dieser Situation lernen?

Durch diese Reflexion können wir unseren Blickwinkel verändern und aus Herausforderungen wertvolle Erkenntnisse ziehen.

Den Fokus auf das Wesentliche richten In einer Welt, die von Reizüberflutung und ständiger Ablenkung geprägt ist, hilft Journaling dabei, den Fokus auf das zu richten, was wirklich zählt. Tägliche Notizen über Dankbarkeit oder Ziele können helfen, die eigene Perspektive positiv zu gestalten und Prioritäten bewusst zu setzen.

Wer sich regelmäßig mit seinen Gedanken auseinandersetzt, kann Krisen in Chancen verwandeln und den eigenen Weg bewusster und zielgerichteter gehen. Manchmal reicht ein einfacher Stift, um Ordnung ins Chaos zu bringen.

In hektischen Zeiten voller Verpflichtungen, Unsicherheiten und Veränderungen kann es schon einmal passieren, den eigenen Weg vor Augen zu verlieren. Gerade Wendepunkte im Leben fordern uns besonders heraus: ein neuer Job, das Ende einer Beziehung, ein Umzug oder ein plötzliches Ereignis, das alles verändert. Wie findet man Orientierung und Klarheit, wenn kein Stein auf dem anderen bleibt? Eine bewährte Methode, die vielen Menschen hilft, ist das Schreiben oder auch Journaling genannt.

Journaling ist weit mehr als das klassische Tagebuchschreiben. Es ist ein Werkzeug zur Reflexion, zur Strukturierung der Gedanken und zur Selbstfindung. Indem wir unsere Gefühle und Gedanken zu Papier bringen, schaffen wir eine Brücke zwischen unserem Inneren und der äußeren Welt. Schreibend suchen wir andere Worte als beim Sprechen, orientieren uns anders, werden langsamer, fantasievoller, verbinden uns immer tiefer mit uns selbst. Angeblich wirken 30 Muskeln, 27 Gelenke und 12 Hirnareale, wenn wir mit der Hand auf Papier schreiben. Es führt uns in die Achtsamkeit, Präsenz und Kreativität. Kopf, Herz und Hand finden

EIN BEREICHERNDES SCHREIBEN
WÜNSCHT KATHARINA DESSL

5-MINUTEN-GEDANKENDUSCHE

Um deinen Kopf zu leeren, Klarheit zu schaffen, kreative Impulse zu wecken.

- Stelle einen Timer auf 5 Minuten.
- Schreibe ohne Pause alles auf, was dir gerade durch den Kopf geht – ungefiltert, ohne Bewertung.
- Es gibt keine Regeln: Stichworte, ganze Sätze, chaotische Gedanken – alles ist erlaubt.
- Wenn du nicht weißt, was du schreiben sollst, schreibe genau das: „Ich weiß gerade nicht, was ich schreiben soll...oder lass deinen Stift weiter auf dem Papier tanzen, kritzeln, ... – bis neue Gedanken auftauchen.“
- Stoppe, wenn der Timer klingelt. Lies es dir durch oder lasse es einfach stehen.
- Sei geduldig mit dir und verzichte auf Bewertungen.



- Systempflege für Deine Schönheit und Dein Wohlbefinden
- Typgerechtes Make-up

Christine
KLETZL

Tel.: 0732 / 710 632

Mobil: 0664 / 32 65 468

christine.kletzl@chanoine-partner.com

Buche Deinen kostenfreien Termin!



Gewerbepark 5
4201 Gramastetten

Büro: +43 7239 70027
office@yachtmobile2000.com



Perfekter Start in die Reisesaison - **Yachtmobile2000-Reisemobile GmbH** sorgt für Ihre Wohnmobile

Mit den ersten warmen Tagen wächst die Vorfreude auf unvergessliche Reisen in Ihrem Wohnmobil.

Damit Sie sorgenfrei in die neue Saison starten können, ist eine gründliche Wartung nach den Wintermonaten unverzichtbar.

Yachtmobile2000-Reisemobile GmbH ist Ihr kompetenter Partner für Reparaturen, Service, Verkauf und Vermietung.

Unsere Leistungen umfassen:

- ✓ Klimaservice
- ✓ Ölwechsel & Service
- ✓ Unterbodenschutz
- ✓ Aufbauprüfung
- ✓ Gasprüfung
- ✓ Reparaturen
- ✓ Verkauf
- ✓ Vermietung
- ✓ Investment
- ✓ Campingzubehör

Neu: Ein- und Abstellplätze

www.yachtmobile2000.at

Spenglerei Dachdeckerei

DACH + WAND

Kiesenhofer u. Grilberger GmbH

Tel.: 07239 / 71 31
Edlau 46 - 4291 Lasberg
Gewerbepark 1 - 4201 Gramastetten
office@dach-wand.at

www.dach-wand.at

GARTNER

TOP PRODUKTE AUS
HOLZ & METALL

HAUSTÜREN | FENSTER | INNENTÜREN
BÖDEN | MÖBEL | STRESSLESS
TREPPEN | TERRASSEN | GELÄNDER
ÜBERDACHUNGEN | SCHIEBEVERGLASUNGEN
ZÄUNE / TORE | SONDERANFERTIGUNGEN

MO 31.03. - SO 06.04.2025

TÄGLICH 9-18 UHR

HAUSMESSE



AKTION
HOCHWERTIGE
HAUSTÜREN

maßgefertigt

ab € 2.490,-



AKTION
GRATIS
TÜRDRÜCKER

zur Auswahl 3 Modelle

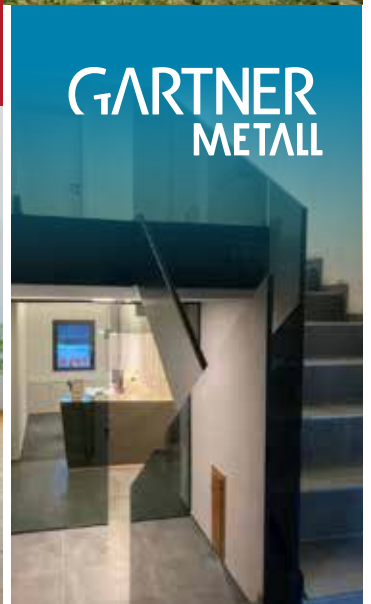
KOSTENLOS



AKTION
VINYLBODEN
EICHE ASTIG

extrem strapazierfähig

€ 39,90 / m²



GARTNER
METALL

AKTION
GRATIS
3D-PLANUNG

**im Wert
von € 300,-**



**Wir freuen uns
auf ihren Besuch!**

NIKOLA-TESLA-STRASSE 8
4070 EFERDING | 07272/69802
GARTNERTUEREN.COM



Hören bedeutet LEBENSQUALITÄT

**Wir verhelfen zu mehr Lebensqualität.
 Die neuesten Hörsysteme 4 Wochen
 Probe tragen - KOSTENLOS.**



Über 35 Jahre Erfahrung



Kostenlose Hörmessung



Ausführliche Beratung durch top
 ausgebildete HörgeräteakustikerInnen



Top Technologien & nahezu
 unsichtbare Modelle



Krankenkassen-Direktverrechnung



Hausbesuche, u.v.m.



JETZT Website
 besuchen und
 INFORMIEREN!

4020 Linz, Mozartstr. 7 • ATRIUM City-Center
4020 Linz, Am Bindermichl 56
4201 Gramastetten, Marktstr. 32

Tel. 05 0277
 faszination@waldstein.at
 faszination-hoeren.at



w a l d s t e i n

F a s z i n a t i o n H ö r e n