

PRO.Gram HEFT



MIKADO BERATUNGSSTELLE IN DER WOHNNOASE

Die Bewohner der Wohngruppe Arcus sorgen für den musikalischen Rahmen bei der feierlichen Einweihung! Lesen Sie mehr über die Eröffnung der Beratungsstelle und das Angebot von Arcus

>> Seite 7



BETREUUNGSZEIT

martina gugler.

4201 Gramastetten,
+43 676 986 41 01, martina@betreuungszeit.at
www.betreuungszeit.at





IMPULSGEBER

Unser Herz schlägt für
Oberösterreich und seine Regionen.

LIEBE GRAMASTETTNERIN, LIEBER GRAMASTETTNER!

Wer hört sie nicht gerne? Die Neuigkeiten aus der Nachbarschaft, aus dem Ort, aus unserer Gesellschaft – sie ziehen uns alle in ihren Bann. Besonders in der Wahlkampfzeit blühte die Gerüchteküche regelrecht auf. Viele von uns haben sicher in den letzten Wochen so manche Nachricht auf WhatsApp erhalten – mit Behauptungen, Unterstellungen oder gar erfundenen Tatsachen. Es macht mich traurig, wie schnell sich solche Meldungen verbreiten, und wie unreflektiert oft darauf reagiert wird.

Dabei sollten wir uns alle selbst an der Nase nehmen: Wie oft haben wir möglicherweise selbst ungeprüfte Nachrichten weitergeleitet oder verbreitet? In Zeiten, in denen Falschmeldungen

so leicht die Runde machen, wünsche ich mir einen sorgsameren Umgang mit Informationen. Es ist an uns allen, Zivilcourage zu zeigen, eine „Kettenreaktion“ zu unterbrechen, das Wort zu erheben und Nachrichten zu reflektieren, bevor wir sie weitergeben.

Sollten wir uns nicht die Frage stellen: Wie könnte es der Person gehen, über die gesprochen wird? Welche Verletzungen können durch solche Aussagen entstehen? Die Medien fordern uns heraus, und es ist oft nicht einfach, in diesem Informationsdschungel den Überblick zu behalten. Aber gerade deshalb appelliere ich an Sie: Glauben Sie nicht alles, was Sie hören oder lesen. Überprüfen Sie kritisch, bevor Sie etwas für wahr halten oder gar weiterverbreiten.



Tragen wir gemeinsam zu einer offenen, respektvollen und fairen Kommunikation in unserer Gemeinde bei.

Mag. Andreas Fazeni
Bürgermeister



Die finanzielle Lage vieler Gemeinden, darunter auch Gramastetten, stellt uns vor erhebliche Herausforderungen. Die schwierigen Rahmenbedingungen erfordern kreative Ansätze und das entschlossene Engagement, unsere Gemeinde dennoch voranzubringen. Angesichts knapper Budgets müssen oft schwierige Entscheidungen getroffen

werden, die finanzielle Einschränkungen und das Verschieben geplanter Projekte zur Folge haben. In solchen Zeiten ist es Aufgabe aller Parteien und Gemeinderäte, die finanziellen Belastungen so zu steuern, dass die Gemeinde nicht in eine Schieflage gerät. Es wird deutlich, wer verantwortungsvoll handelt und wer populistische Maßnahmen ergreift. Als Team Bürgermeister Andreas Fazeni – ÖVP Gramastetten werden wir alles daran setzen, unsere Gemeinde stabil und zukunftsfähig zu halten.

Die Gramastettner Volkspartei engagiert sich mit voller Kraft für die Anliegen unserer Bürger. Wir verstehen uns als Ihre Ansprechperson für Sorgen, Wünsche und Ideen und setzen uns tatkräftig für deren Umsetzung ein. Uns ist bewusst, dass nicht alles sofort realisiert werden kann, da die Abläufe

in einem Rechtsstaat oft Zeit und Geduld erfordern. Dennoch können Sie sich darauf verlassen, dass die ÖVP Gramastetten stets daran arbeitet, das Leben in unserer Gemeinde kontinuierlich zu verbessern. Mit Fachkompetenz und Weitblick gestalten wir Gramastetten zukunftssicher.

Wenn du aktiv mitgestalten möchtest, bist du bei uns genau richtig. Jeder ist willkommen, seine Ideen und Leidenschaft einzubringen. Gemeinsam schaffen wir eine starke Zukunft für Gramastetten! Melde dich – wir freuen uns auf dich!

Anita Eckerstorfer
Gemeindeparteiobfrau

Impressum

Medieninhaber: Oberösterreichische Volkspartei | Obere Donaulände 7-9, 4020 Linz
Herausgeber und Redaktion: ÖÖVP Gramastetten | GPO Anita Eckerstorfer | Lassersdorf 42, 4201 Gramastetten
Hersteller und Herstellungsort: Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274 Schöna im Mühlkreis
Bildernachweis: Fotos, wenn nicht anders angeführt: privat oder vom jeweiligen Verein zur Verfügung gestellt.
Die Bilderrechte liegen bei den angeführten Bildquellen.
Angaben zur Offenlegung nach §25 Mediengesetz finden sie unter www.ooevp.at/impressum
Angaben zum Datenschutz finden sie unter www.ooevp.at/datenschutz

DEINE MEINUNG ZÄHLT!

Car-Sharing in Gramastetten





MEIN NEUES AUTO.

SCHON AB 15€ IM MONAT

-ned deppad

Regionales E-Carsharing ist flexibel, komfortabel und umweltbewusst. Ganz ohne Verpflichtungen eines eigenen Autos

Los geht's!

Darum E-Carsharing.

- Keine Anschaffungs- und Servicekosten
 - Gratis parken & voll versichert
- An vielen Standorten in ganz Österreich
- Einfache Registrierung & Buchung per App
 - Transparente Preise



	Standard-Tarif	Light-Tarif
Monatspauschale	30€	15€
Stundentarif pro Fahrt	4,40€*	5€*
Bindung	12 Monate	12 Monate
Max. 24-Stunden-Tarif	44€	50€
Freistunden	48 pro Jahr	Keine

*zzgl. Kilometer-Geld, ab 100 km max. 12 Cent, abhängig vom Fahrzeugtyp

Nutzen statt besitzen – das schont nicht nur die Umwelt, sondern auch das eigene Geldbörse. Genau darum geht es beim Car-Sharing.

Das „Car-Sharing in Gramastetten“ soll neu beleben werden. Geplant ist die Anschaffung eines Mittelklasse-E-Fahrzeugs mit einer Reichweite von 350-400 km. Das Fahrzeug soll, wie gewohnt, am Parkdeck des Gramaphon für die Nutzer:innen bereitstehen.

Bevor das Fahrzeug angeschaffen wird, wird mittels Umfrage der Bedarf erhoben. Alle Haushalte, die das Gramaphon Parkdeck fußläufig gut erreichen können, wurden per Brief zur Teilnahme an der Umfrage eingeladen.

Natürlich sind auch alle weiteren interessierten Personen sehr herzlich eingeladen, ihre Meinung abzugeben bzw. den Bedarf zu bekunden.

SIND SIE AM PROJEKT CAR-SHARING INTERESSIERT? HIER GEHT'S ZUR UMFRAGE:



BÜRGERANLIEGEN ERFOLGREICH UMGESETZT

Besonders nach Starkregenereignissen kommt es häufig zu Ausspülungen und Schlaglöchern entlang der Bankette, die immer wieder hohe Kosten für die Instandhaltung verursachen. Mit der neuen Querrillen-Technologie wird der Wasserabfluss verbessert und somit die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer erhöht. Kos-

tenintensive Sanierungen gehören der Vergangenheit an. Neben dem Güterweg Schlagberg und Lassersdorf folgen schrittweise weitere Straßenabschnitte. „Wir sind froh, dass es mit den Querrillen eine gute und vor allem dauerhafte Lösung gibt“, bedankt sich Anita Eckerstorfer (Gemeinderätin aus Lassersdorf).



ENERGIEWENDE & NACHHALTIGKEIT

Die Zukunft gestalten und auf die Bedürfnisse der nächsten Generation eingehen!

Die Arbeitsgruppe „Energiezukunft Gramastetten“, der „Ausschuss für Umwelt- und Klimaschutz“ und der „Ausschuss für Wirtschaft und Landwirtschaft“ veranstalten zum fünften Mal eine Fachmesse mit Schwerpunktthemen zu Energieeffizienz, E-Mobilität, Nachhaltigkeit und Abfallvermeidung.

Die Entwicklung der Messe in den letzten Jahren zeigt deutlich, dass die Themen rund um Energie und Nachhaltigkeit im gesellschaftlichen Fokus angelangt sind. Die steigenden Besucherzahlen der Energiemesse Gramastetten unterstreichen zusätzlich die Bewusstseinsbildung und -förderung zum Thema Energie und Nachhaltigkeit.

Die Energie- und Nachhaltigkeitsmesse Gramastetten bietet einerseits den Ausstellern eine Plattform, um deren Produkte, Fertigkeiten und Dienstleistungen zu präsentieren und ihre Alleinstellungsmerkmale hervorzuheben. Andererseits kann dem Besucherpublikum Unterstützung bei Energieeinsparung und Energieeffizienz in ihrem Umfeld geboten und Möglichkeiten in Hinblick auf einen „schlanken ökologischen Fußabdruck“ dargelegt werden.

Weiters besteht die Möglichkeit sich über das E-Carsharing Projekt „U.WE-Mobil“ oder die Anschaffung eines eigenen E-Mobiles (E-Bike, E-Mopeds, E-Autos) zu informieren.

Dieses Event mit dem Messeprogramm rund um das Thema Energie und Nachhaltigkeit, mit Präsentationen und fachlichen Beiträgen zu Themen wie Wohnen und Bauen, nachhaltige Kleidung, Nahrung und Verkehr findet am Freitag, 18. Oktober 2024 von 13:00-18:00 Uhr; im Gramaphon Veranstaltungszentrum Gramastetten statt.

Die Veranstaltung wird nach den Kriterien des Oberösterreichischen Klima-Kultur-GreenEvent ausgerichtet. Um klimaschonende Anreise wird gebeten!



Energiemesse Gramastetten 2024

ENERGIE CLEVER NUTZEN ENERGIE FÜR EIN BESSERES LEBEN

ENERGIE-ZUKUNFT
Gramastetten

Gramastetten
Nachkommende seit 1218

Freitag, 18. Oktober 2024
13:00 - 18:00 Uhr

EINTRITT
FREI

LAND
OBERÖSTERREICH

Green
event

www.klimarettung.at

Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygiene- und Infektionsschutzbestimmungen, insbesondere die für die Veranstaltung geltenden gesetzlichen Bestimmungen und Anordnungen sowie die Anordnungen des Veranstalters und der örtlichen Organe des Veranstaltungszentrums Gramastetten sind zu beachten und einzuhalten.

Während der Veranstaltung werden Film-, Ton- und Fotoaufnahmen gemacht, mit deren Verwendung, auch zu einem späteren Zeitpunkt, Sie sich durch die Teilnahme an der Veranstaltung einverstanden erklären.

Veranstaltungszentrum Gramaphon

Während des Messebesuches ist für das leibliche Wohl gesorgt. Das Restaurant Gramaphon und der Bauernmarkt Gramastetten bieten während des Messtages vielfältige, kulinarische Möglichkeiten.

www.energie-gramastetten.at
www.gramastetten.ooe.gv.at



REPARATURBONUS JETZT AUCH FÜR FAHRRÄDER

Start am 16. September 2024



Foto: bohdan-kadun-WisOientXBM-unsplash

Mehr Infos und Anmeldung unter:
www.reparaturbonus.at

Aus FAQ: Alles in Kürze WIE KOMME ICH ZU MEINER FÖRDERUNG?

Die Suche nach einem Partnerbetrieb kann über das Tool „Partnerbetrieb finden“ durchgeführt werden. Hier kann Ihr Standort inkl. Umkreis bzw. das Gerät, welches zur Reparatur gegeben wird, ausgewählt werden. Es werden alle bereits teilnehmenden Partnerbetriebe angezeigt. Wir empfehlen vorab beim Betrieb anzufragen, ob die gewünschte Reparatur durchführbar ist. Bei Erstkontakt mit dem Partnerbetrieb kann ein Kostenvoranschlag beantragt werden. Ein Kostenvoranschlag wird mit 50% der Bruttogesamtkosten maximal jedoch 30 Euro gefördert. Bei darauffolgender Reparatur werden 50% der Bruttogesamtkosten in Summe jedoch maximal 200 Euro gefördert.

Der Reparaturbon ist dem Partnerbetrieb bei Rechnungsbegleichung vorzulegen. Sobald der Bon durch den Partnerbetrieb eingelöst wurde, erhalten Sie eine Bestätigung. Um die Einlösung Ihres Bons sicherzustellen, wird empfohlen die Rechnung erst zu begleichen, sobald Sie das Mail über die Einlösung des Bons erhalten haben.

Der Partnerbetrieb erstellt für Sie eine Rechnung mit folgenden Inhalten:

- Name und Adresse des Partnerbetriebs

- Angabe der durchgeführten Reparatur und/oder des Kostenvoranschlags
- Angabe des Bruttobetrags für die Reparatur und/oder den Kostenvoranschlag
- Vor- und Nachname der Rechnungsempfänger:in (Bonersteller:in) oder Bonnummer.

Sie bezahlen den gesamten Rechnungsbetrag beim Partnerbetrieb. Der Partnerbetrieb stellt nach Reparatur Ihres Gerätes für Sie einen Refundierungsantrag bei der KPC. Sobald der Partnerbetrieb die Refundierung für Ihre Reparatur abgeschlossen hat, werden Sie per E-Mail darüber informiert.

Alle vollständigen und korrekten Refundierungsanträge, welche vom Partnerbetrieb bis zum 15. des Monats bei der KPC über die Online-Plattform eingereicht werden, werden nach Genehmigung durch die Bundesministerin für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie im Folgemonat durch die KPC auf das Bankkonto des Antragstellers bzw. der Antragstellerin überwiesen. Über die Auszahlung werden Sie ebenfalls per E-Mail benachrichtigt.

Bitte beachten Sie: Bewahren Sie Ihre Rechnung immer auf! Neben der Reparatur können die Kosten für Material, Arbeitszeit (inkl. Anfahrtkosten) und Versandkosten bei Material- und Ersatzteilbestellungen für die Förderung berücksichtigt werden.

Gute Nachrichten für Radfahrerinnen und Radfahrer: Der beliebte Reparaturbonus wird erweitert! Ab dem 16. September können nun auch Fahrräder von der Förderung profitieren – egal ob Rennrad, Mountainbike, E-Bike oder Lastenrad.

WAS BEDEUTET DAS FÜR DICH?

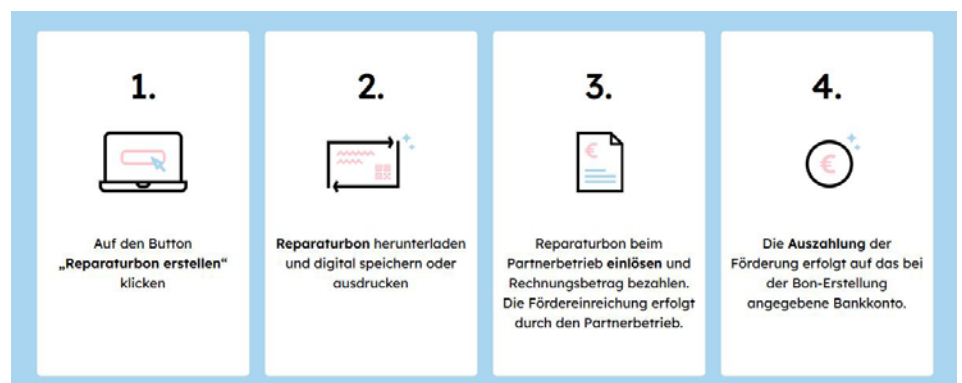
Wenn dein Rad eine Reparatur, ein Service oder eine Wartung braucht, kannst du 50 Prozent der Kosten, bis zu 200 Euro, zurückerhalten. Auch für einen Kostenvoranschlag gibt es eine Förderung von 30 Euro. Einfach den Reparaturbonus auf www.reparaturbonus.at beantragen und innerhalb von drei Wochen bei einem teilnehmenden Partnerbetrieb einlösen.

JETZT ANMELDEN:

PARTNERBETRIEBE GESUCHT!

Reparaturbetriebe können sich schon ab sofort registrieren, um am Programm teilzunehmen. Damit profitieren nicht nur die Betriebe, sondern auch ihre Kund:innen von den Förderungen.

Das Programm, das bereits eine Million Elektrogeräte vor dem Müll bewahrt hat, wird von NextGenerationEU mit 130 Millionen Euro unterstützt. Aufgrund der großen Nachfrage wird der Fondstopf um weitere 124 Millionen Euro aus nationalen Mitteln aufgestockt.



PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE MIKADO

Neuer Standort in Gramastetten



Seit 2006 bietet die psychosoziale Beratungs- und Familienberatungsstelle Mikado (ARCUS) in Gramastetten Unterstützung an. Seit April befindet sich Mikado nun am neuen Standort in der Wohnoase in der Gartenstraße 30B. Am 23. September 2024 wird dieser Umzug offiziell mit einem kleinen Fest gefeiert. Die neuen, barrierefreien Räumlichkeiten sind modern und freundlich gestaltet und bieten ideale Voraussetzungen für eine angenehme Beratungsatmosphäre.

BERATUNGSANGEBOT

Das Beratungsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene

aus der Region, die in psychisch belastenden Situationen Unterstützung suchen. Ziel der Beratung ist es, die persönliche Stabilität zu fördern, neue Perspektiven zu entwickeln, die Lebensqualität zu verbessern, mit Rückschlägen umzugehen und das Selbstvertrauen zu stärken.

DAS BERATUNGSTEAM

Das erfahrene Team der Beratungsstelle besteht aus der Klinischen und Gesundheitspsychologin Mag. Maria Fürnhammer, der Diplom-Sozialarbeiterin Mag. (FH) Margot Wakolbinger und dem Psychotherapeuten Mag. (FH) Wilhelm Pointner. Sie bieten psycho-

soziale und psychologische Beratung, Angehörigenberatung, Krisenintervention, Erziehungs- und Scheidungsberatung nach §95 Abs. 1a AußStrG sowie Psychotherapie an.

Geleitet wird die Beratungsstelle von Mag. Dominik Kaiser.

Termine können telefonisch oder persönlich montags und donnerstags von 10 bis 12 Uhr unter der Telefonnummer 07283/20076 oder per E-Mail an mikado.gra@arcus-sozial.at vereinbart werden.

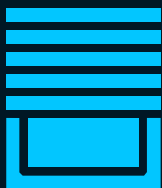
Zudem besteht die Möglichkeit einer anonymen Onlineberatung unter www.arcus-sozial.at.

Die Beratung ist grundsätzlich kostenfrei, jedoch sind Spenden willkommen.



Foto: ARCUS Sozialnetzwerk

Das Team von Mikado Beratung hilft gerne dabei, gemeinsame Lösungen zu finden.



FENSUN
FENSTER & SONNENSCHUTZ

➤ Gewerbepark 5
4201 Gramastetten

☎ +43 699 1068 5235

✉ office@fensun.at
www.fensun.at

AKTION DER CARITAS

Kostenlose Energiespar-Beratung und Gerätetausch



Wenn das Geld knapp ist und die monatliche Stromrechnung schwer zu finanzieren ist, kann die Aktion der Caritas eine wertvolle Hilfe sein.

Neue, energieeffiziente Elektrogeräte können beim Stromsparen helfen, sind jedoch oft teuer. Hier setzt die Unterstützung der Caritas an: Sie bietet nicht nur Beratung zum Energiesparen an, sondern unterstützt auch finanziell. Unter bestimmten Voraussetzungen können bis zu zwei alte oder defekte Elektrogeräte, die einen hohen

Stromverbrauch haben, gegen neue, energieeffiziente Geräte ausgetauscht werden. So können Sie langfristig Ihre Stromkosten senken und gleichzeitig zum Energiesparen beitragen.

WIE GEHT DAS?

Die Anträge für den Austausch von energieintensiven Elektrogeräten und die Energiesparberatung im Haushalt werden über die Caritas Oberösterreich abgewickelt. Diese Maßnahmen werden vom Klima- und Energiefonds mit Mitteln des Klimaministeriums gefördert.

VORAUSSETZUNGEN

Die kostenlose Unterstützung steht allen Personen mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich offen, die eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Befreiung der ORF-Haushaltsabgabe (ehemals GIS-Befreiung)
- Bezug der Wohnbeihilfe
- Bezug von Sozialhilfe oder Ausgleichszulage
- Bezug des Heizkostenzuschusses vom Land OÖ

Bei Bedarf werden bis zu zwei kaputte oder alte Geräte mit hohem Stromverbrauch ausgetauscht. Getauscht werden können Kühl-/Tiefkühlschränke, Kühl-Gefrier-Kombinationen, Geschirr-

spüler, Waschmaschinen, Herde und Backöfen. Die Energiespar-Beratung wird von speziell geschulten Caritas-Mitarbeiter:innen durchgeführt.

SO FUNKTIONIERTS:

Anmeldung bei der Caritas-Sozialberatungsstelle

- www.caritas-ooe.at/energie
- energiesparen@caritas-ooe.at
- 0676 8776 8047

- Erstberatung und Überprüfung der Anspruchsberechtigung
- Termin für die Energiesparberatung vereinbaren

Die Beratung ist der individuellen Situation im Haushalt angepasst und umfasst u.a. Lüften, Warmwasserbrauch, Verstehen der eigenen Abrechnungen, Vermeidung von Schimmel und Reduktion des Stromverbrauchs

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN:

KEM Urfahr West

Felicitas Rubasch, BA, MSc
Hostauerstraße 21 / 1.OG
4100 Ottensheim

felicitas.rubasch@regionuue.at

RAUMAUSSTATTER DUMFART

...werkstatt für schöneres wohnen

Marktstraße 8, A-4201 Gramastetten | +43 7239 8204 | www.raum-dumfart.com

WINKLER MARKT PLANT UMFANGREICHEN UMBAU

Ein Ausblick

Familie Strutz-Winkler plant für den Winklermarkt in Gramastetten einen umfangreichen Umbau, bei dem die Verkaufsfläche auf 750 m² erweitert wird. Der Umbau soll voraussichtlich im Herbst 2025 abgeschlossen sein. Die neue Fassade wird aus einer Leimbinderkonstruktion mit Holzverkleidung bestehen. Zudem werden im Keller Garagenparkplätze geschaffen, um den Kunden zusätzlichen Komfort zu bieten.

Der Winklermarkt hat eine lange Tradition, die bis ins Jahr 1899 zurückreicht, als Josef Winkler die Krämerei Waymüller in Altenberg erwarb. Seitdem hat sich das Familienunternehmen stetig weiterentwickelt. Von den ersten Erweiterungen über die Einführung von Selbstbedienung und eigene Markenprodukte in den 1960er-Jahren bis hin zu zahlreichen Filialeröffnungen und Modernisierungen bleibt der Winklermarkt ein zentraler Bestandteil der Region.

Heute wird der Markt von der nächsten Generation geführt und mit dem bevorstehenden Umbau in Gramastetten setzt das Unternehmen einen weiteren Meilenstein in seiner Erfolgsgeschichte.



Bilder: Winkler Markt/ Strutz Winkler

Neu im Sortiment!

Original
Gramastettner
Krapferl Minis

Gewürzkekse

Dinkel-
Butterkekse



Hummel's
Backmanufaktur



ENTBÜROKRATISIERUNG UND DEREGULIERUNG



„Es ist dringend notwendig, eine umfassende Entbürokratisierung und Deregulierung voranzutreiben, um den unternehmerischen Alltag spürbar zu erleichtern.“

Harald Kogler im Gespräch mit Sabine Lindorfer, WB-Bezirksobfrau für Urfahr-Umgebung

Ein wichtiger Schritt dabei ist unter anderem die Abschaffung der Belegpflicht für geringe Beträge.

Darüber hinaus setzt sich der Wirtschaftsbund für eine Anhebung der Grenze für geringwertige Wirtschaftsgüter auf 2.000 Euro sowie für die Senkung der Unternehmenssteuern ein.

Mit diesen Maßnahmen möchte der Wirtschaftsbund den österreichischen

Unternehmen mehr Freiheit und Sicherheit bieten und die Wettbewerbsfähigkeit des Standorts nachhaltig stärken.

WIRTSCHAFTSBUND GRAMASTETTEN

Burgruinenweg 1
4201 Gramastetten

0664 268 10 00
info@gramastetten-wb.at
www.gramastetten-wb.at

Nächste Veranstaltung: **Stammtisch Freitag, 18.10.2024 | 18-20 Uhr**
Kirchenwirt Stöbich
Marktstraße 3, 4201 Gramastetten

Wir bitten um Anmeldung per E-Mail.

Der Wirtschaftsbund engagiert sich mit Nachdruck für die Stärkung des Unternehmertums in Österreich, insbesondere für die zahlreichen Klein- und Mittelbetriebe (KMU), die das Rückgrat unserer Wirtschaft darstellen.



MALEREI WIESINGER
Andreas GmbH



- **VERKAUF** von Farben und Werkzeugen
- **DURCHFÜHRUNG** von Malerarbeiten im Innen- & Außenbereich

Mühlkreisbahnstraße 24
A- 4111 Walding

+43 (0)7234 / 84 428
office@malerei-wiesinger.at
www.malerei-wiesinger.at

Öffnungszeiten:
Mo-Do 08.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Fr 08.00 – 12.00 Uhr



SIMADER
Baumeister und Zimmermeister GmbH
Sägewerk und Baustoffhandel



Handschlagqualität.
Seit 1885.

SIMADER ist eines der führenden Bauunternehmen Oberösterreichs in den Bereichen **Hochbau** und **Zimmerei**, mit eigenem **Sägewerk** und **Baustoffhandel**.

4181 Oberneukirchen
Tel: 07212 / 7212
sekretariat@simader.at

4020 Linz
Tel: 0732 / 65 65 94

www.simader.at



BETRIEBSBESICHTIGUNG DER FIRMA WARTNER

Ein Bericht von Renate Kogler



Am 12. September hatte der Wirtschaftsbund Gramastetten die Gelegenheit, die traditionsreiche Firma Wartner in Gramastetten zu besichtigen. Die Geschäftsführerin Eva Wartner gewährte uns einen spannenden Einblick in die Geschichte des Unternehmens und die vielfältigen Aufgaben eines Getränkehändlers.

EINE FIRMA MIT LANGER TRADITION

Die Firma Wartner wird seit über 100 Jahren in der vierten Generation geführt. 2015 übernahm Eva Wartner den Betrieb von ihren Eltern Karl und Fini Wartner. Auch heute noch sind die Eltern im Betrieb aktiv, ebenso wie Evas Lebensgefährtin Rainer Plöderl. Ursprünglich begann die Unternehmensgeschichte in der Garage des Elternhauses in der Waldingerstraße. 1994 erfolgte der Umzug zum heutigen Standort, der zuvor als Lagerhaus in Gramastetten diente. Dieses wurde damals nach Lichtenberg verlegt und Karl Wartner hat die Immobilie für den Getränkehandel erworben.

PARTNERSCHAFT MIT DER BRAUUNION

Die Firma Wartner ist ein Logistikpartner der Brauunion, was bedeutet, dass ihr ein festes Gebiet zur Betreuung zugewiesen wird. Dabei werden Gastronomie, Unternehmen, Vereine und

Veranstaltungen mit Getränken versorgt. Die Brauunion führt etwa 1.000 verschiedene Getränke, von denen rund 250 im Sortiment der Firma Wartner vertreten sind.

DIE BEIDEN SCHWERPUNKTE DES UNTERNEHMENS

Getränkehandel

Der Getränkehandel gliedert sich in verschiedene Bereiche: die Gastronomie, den Handel sowie die Belieferung von Firmen und Vereinen. Hierbei wird eine breite Palette an Veranstaltungen betreut, vom großen Bezirksmusikfest bis zum kleinen Straßenfest. Ein umfassendes Inventar wie Bierzeltgarnituren und Kühlschränke steht zur Verfügung. Die Verteilung der Getränke ist klar: 80 % des Sortiments besteht aus Bier, die restlichen 20 % sind alkoholfreie Getränke. Die Herausforderung durch die Schwankungen im Wetter bei Festen wird professionell gemeistert – es wird nur verrechnet, was auch tatsächlich verbraucht wird.

Brennstoffe

Neben dem Getränkehandel ist die Firma Wartner auch im Bereich Brennstoffe tätig, insbesondere mit Heizöl für Privathaushalte und Diesel für landwirtschaftliche Betriebe sowie Transportunternehmen. Im Corona-Jahr 2020

erlebte das Unternehmen einen deutlichen Anstieg der Heizöllieferungen, da viele Kunden aufgrund der günstigen Preise Vorräte anlegten. Aktuell nimmt dieses Geschäft jedoch ab, da vermehrt auf erneuerbare Energien wie PV-Anlagen und Wärmepumpen gesetzt wird.

AKTUELLE HERAUSFORDERUNGEN UND ENTWICKLUNGEN

Eva Wartner sprach auch über kommende Veränderungen wie die Einführung der Pfandgebühr ab Januar 2025. Dies erfordert, dass PET-Flaschen und Dosen in unbeschädigtem Zustand zurückgenommen werden. Der Vorteil für die Kunden: Was der Getränkehändler liefert, wird auch wieder mitgenommen. Hierbei ist eine effiziente interne Logistik entscheidend.

GEWERBLICHE TÄTIGKEITEN UND ZUKUNFTSAUSSICHTEN

Der Familienbetrieb beschäftigt aktuell einen Vollzeitmitarbeiter. Dank einer eigenen Photovoltaikanlage sind die Stromkosten abgedeckt. Die Entwicklung im Bereich Brennstoffe wird aufmerksam beobachtet, da sie stark von gesetzlichen Vorgaben abhängt. Die Auslastung der Firma Wartner variiert saisonal, aber insgesamt ist sie immer gegeben. Die ruhigeren Monate sind Januar und Februar.

Die Betriebsbesichtigung bei der Firma Wartner hat einen umfassenden Einblick in ein vielseitiges Unternehmen geboten, das seit über 100 Jahren in Familienhand ist und sich kontinuierlich den aktuellen Herausforderungen des Marktes anpasst. Mit klaren Schwerpunkten im Getränkehandel und bei Brennstoffen zeigt die Firma Wartner, wie Tradition und Anpassungsfähigkeit erfolgreich kombiniert werden können.

Vielen Dank an Eva & Rainer sowie Karl & Fini für die herzliche Gastfreundschaft!

NEUSTART DER JUNGEN ÖVP

Deine Chance, die Zukunft mitzugestalten!



Liebe junge Gramastettnerinnen und Gramastettner, es ist Zeit, die Zukunft selbst in die Hand zu nehmen! Die Junge ÖVP Gramastetten startet neu durch und wir möchten DICH dabei haben. Unsere Gemeinde braucht frische Ideen und den Elan der Jugend. Nutze diese Gelegenheit, dich aktiv politisch einzubringen und deine Stimme für die Zukunft Gramastettens zu erheben. Anita Eckerstorfer und Harald Kogler unterstützen euch mit voller Kraft auf diesem Weg.

WARUM SOLLTEST DU DABEI SEIN?

- **Netzwerkaufbau**
Lerne Gleichgesinnte kennen, vernetze dich mit politischen Entscheidungsträgern und baue dir ein starkes Netzwerk auf.
- **Weiterbildungen & Seminare**
Profitiere von exklusiven Schulungen und Workshops, die dich politisch und persönlich weiterbringen.
- **Mitbestimmen**
Gestalte mit uns die Zukunft unserer Gemeinde – deine Ideen zählen!
- **Gemeinschaft**
Erlebe ein starkes Zusammengehörigkeitsgefühl und arbeite gemeinsam an einer besseren Zukunft für alle

DAS BILDUNGSPROGRAMM

Mit dem maßgeschneiderten Bildungsprogramm der OÖVP Bildungsakademie bieten wir dir Seminare und Workshops zu Themen wie Kommunalpolitik, Persönlichkeitsentwicklung und Medienkompetenz. Hier kannst du dich weiterentwickeln und wertvolle Fähigkeiten erlernen.

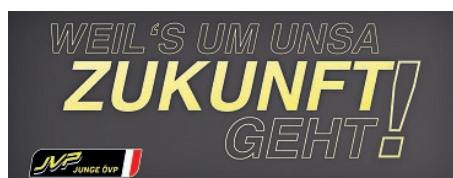
Du bist zwischen 16 und 34 Jahre alt und hast Lust, dich für deine Gemeinde zu engagieren? Dann ist die Junge ÖVP Gramastetten genau das Richtige für dich! Ob als Mitglied oder vielleicht sogar als zukünftige:r Obmann/Obfrau – deine Ideen und dein Einsatz sind gefragt.

WERDE TEIL DES TEAMS!

Mach mit und gestalte aktiv die Zukunft Gramastettens. Deine Ideen, dein Engagement und deine Stimme sind wichtig! Sei dabei und werde Teil einer starken Gemeinschaft.



JETZT MITMACHEN – ZUKUNFT GESTALTEN



KONTAKT

Anita Eckerstorfer: 0699 102 931 77
Harald Kogler: 0664 268 10 00

Weitere Informationen unter:
www.junge.oevp.at

Sei unser Gast bei Weißwurst, Bier und Brezn!



21. - 27.
OKTOBER



HAUSMESSE

Montag bis Sonntag | täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr

www.gartnertueren.com

TOP PRODUKTE IN HOLZ & METALL

HAUSTÜREN | FENSTER | INNENTÜREN

BÖDEN | MÖBEL | STRESSLESS

TREPPEN | TERRASSEN | GELÄNDER

ÜBERDACHUNGEN | SCHIEBEVERGLASUNGEN

ZÄUNE / TORE | SONDERANFERTIGUNGEN



MESSEAKTIONEN



-70%
auf Ausstellungs-
und Abverkaufs-
haustüren



pro m²
€ 39,90
Echtholzparkett
Eiche Astig



**Gratis
Planung**
im Wert von
€ 300,-



Tisch
maßgefertigter
Vollholz Tisch in
Eiche € 2.490,-
Länge bis 2,40 m
Breite bis 1,10 m

€ 100,-
Ersparnis
pro Sessel



PERFEKT FÜR ALLE HÄUSLBAUER & RENOVIERER

Nikola-Tesla-Straße 8 | 4070 Eferding | 07272/69802



SCHULANFÄNGERFEST GRAMASTETTEN

Ein gelungener Start ins neue Schuljahr



Für viele Schüler begann ein neuer, aufregender Lebensabschnitt – der Schulstart. Unter dem Motto „Sicher in die Schule. Sicher nach Hause.“ organisierten die Frauen in der ÖVP ein Schulanfängerfest.

ALLE FOTOS ZUM
SCHULANFÄNGER-
FEST



Polizeiinspektor Karl Hofbauer vermittelte den Kindern das richtige Verhalten im Straßenverkehr und gab ihnen wertvolle Tipps für ihre Sicherheit. Für viel Spaß und Freude sorgte der Verkehrssparcours am Gramaphon Parckdeck. Hier konnten die kleinen Verkehrsexperten ihr Wissen direkt vertiefen. Zur Belohnung erhielten alle Kinder eine Urkunde und ein Turnsackerl, gefüllt mit vielen tollen Überraschungen.

Mehr Infos zu den Aktivitäten der Frauen in der ÖVP Gramastetten:

<https://www.facebook.com/oevpFrauen-Gramastetten>

Obfrau Anita Eckerstorfer
T 0699/10293177
E anita.eckerstorfer@gmx.at



© Fotos: Anita Eckerstorfer



PM SONNENSCHUTZ

PERFEKTE MONTAGE

Manuel Priglinger Gewerbepark 2 4201 Gramastetten
Tel. 0660/317 32 32 manuelpriglinger@gmail.com

VERKAUF
PLANUNG
MONTAGE
REPARATUR

ROLLLADEN
RAFFSTORE
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
TERRASSENDÄCHER

SCHUL.BEGINN.

Förderungen und Unterstützungen im Überblick

SCHULSTARTGELD

116,10 Euro für jedes schulpflichtige Kind, für das man Familienbeihilfe bezieht. Automatische Auszahlung mit der Familienbeihilfe im August.

SCHULBEIHILFE

Beim Besuch einer BMHS ab der 10. Schulstufe. Grundbetrag von 1.608 Euro. Voraussetzung ist soziale Bedürftigkeit. Antragstellung bis 31.12. des laufenden Schuljahres.

SCHULFAHRTBEIHILFE

Für (Berufs-) Schülerinnen und Schüler, wenn kein öffentliches Verkehrsmittel zur Verfügung steht und der Schulweg in eine Richtung mind. 2 km beträgt, ein verpflichtetes Praktikum besucht wird oder aufgrund der Entfernung eine Zweitunterkunft benötigt wird. Antragstellung bis 30. Juni des Folgejahres beim Finanzamt.

SCHULVERANSTALTUNGSHILFE DES LANDES OÖ.

2-tägig 60 Euro, 3-tägig 90 Euro, 4-tägig 100 Euro, 5- und mehrtägig 150 Euro. Antrag an das OÖ. Familienreferat spätestens 3 Monate nach Ende des Schuljahres.

OÖ. WINTERSPORTTAGE

Gutschein für maximal 3 Halbtagesliftkarten in einem oberösterreichischen Skigebiet. 2 Wochen vor den Wintersporttagen beim OÖ. Familienreferat zu beantragen.

OÖ. WINTERSPORTWOCHE

Gutschein für die Liftkarte für den Schulsikurs in einem oberösterreichischen Skigebiet. 2 Wochen vor der Wintersportwoche beim OÖ. Familienreferat zu beantragen.

UNTERSTÜTZUNG DES BUNDES FÜR SCHULVERANSTALTUNGEN

Einmalig bis zu 256 Euro, je nach sozialer Bedürftigkeit und Dauer der Schulveranstaltung. Antragstellung bei der OÖ. Bildungsdirektion.

HEIMBEIHILFE

Beim Besuch einer BMHS oder polytechnischen Schule ab der 9. Schulstufe, wenn Hin-/Rückweg nicht zumutbar sind. Grundbetrag von 1.964 Euro. Voraussetzung ist soziale Bedürftigkeit. Antragstellung bis 31.12. des laufenden Schuljahres.

NACHHILFEZUSCHUSS

Für schulpflichtige Kinder bei Nachhilfebedarf in den Pflichtgegenständen. Gutschein von 150 Euro pro Schülerin bzw. Schüler und Semester in einer deklarierten Nachhilfeeinrichtung. Antragstellung ausschließlich online.



WEBTIPPS

www.familienkarte.at
www.oesterreich.gv.at
www.help.gv.at

www.ooe-oeaab.at

 /oeaaberoesterreich

 /oeaab_ooe

#besser.informiert.

ÖAAB. Die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in der OÖVP.

RÄTSELSPAB



Foto © ÖÖVP

Wie gut kennst du
Oberösterreich?

Liebe Kinder!

Eine aufregende Zeit liegt vor euch. Besonders zum Schulstart heißt es jetzt, alle Energie aus den Sommerferien mitzunehmen und voller Freude in der Schule durchzustarten.

In diesem Sinne wünsche ich allen Schülerinnen und Schülern ein erfolgreiches Schuljahr.

Landeshauptmann Thomas Stelzer

1

Wie nennt man Edel-Kastanien noch? Wusstest du, das in Unterach am Attersee, die einzigen Edel-Kastanien nördlich der Alpen wachsen? TIPP: Am 19. Oktober 2024, findet ein Kastanienfest, mit Kulinarik und Musik, in Unterach statt.

2

Oberösterreich ist ein Bundesland im Norden Österreichs, die Landeshauptstadt ist Linz, welche Länder und Bundesländer grenzen an Oberösterreich?

3

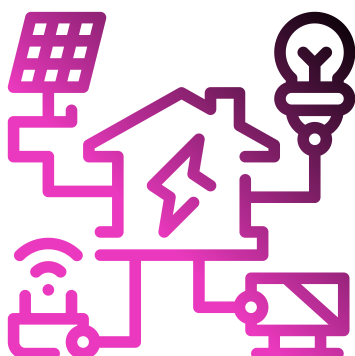
Autodrom, Riesenrad und Zuckerwatte. Das und noch viele weitere Köstlichkeiten, Fahrgeschäfte und Festzelte kannst du dort finden. Welchen halbjährlich stattfindenden Jahrmarkt im Norden von Linz suchen wir?

haireinspaziert
Petra Ehrenmüller Meisterfriseurin

Marktstraße 27, 4201 Gramastetten

Tel.: 0677 / 63 81 00 85

www.haireinspaziert.cc



**ELEKTRO
TECHNIK**

GERHARD FÜREDER

GEWERBEPARK 30A UNTERGESCHOSS
4201 GRAMASTETTEN

TEL:0660/2194223 OFFICE@ET-FUEREDER.AT

LÖSUNGEN: Wie gut kennst du Österreich? 1: Maroni, 2: Deutschland, Tschechien, Niederösterreich, Steiermark, Salzburg, 3: Uhrfahrernmarkt oder Urfix

Bönisch

 heizung  sanitär  elektro

Peter Bönisch Installationsges.m.b.H., Gewerbepark 30, 4201 Gramastetten
T. +43 7239/82 33, F. DW 8 | www.p-boenisch.at | office@p-boenisch.at



DEINE

PERSÖNLICHE
PHARMAZEUTEN Sprechstunde

WELCHE WIRKUNGEN, NEBENWIRKUNGEN ODER WECHSELWIRKUNGEN HABEN MEINE MEDIKAMENTE?
WANN IST DER RICHTIGE EINNAHMEZEITPUNKT?
GIBT ES HILFREICHE MITTEL AUS DER NATUR GEGEN MEINE BESCHWERDEN?
FÜR DIESE UND VIELE WEITERE FRAGEN WIRD SICH UNSERE PHARMAZEUTIN,
FRAU MAG. ULLI HOFINGER GENÜGENDE ZEIT NEHMEN UND SIE AUSFÜHRLICH BERATEN.
BEI INTERESSE BITTEN WIR UM TERMINVEREINBARUNG UNTER 07239/20760.

APOTHEKE
am Berg

GENUSSVOLL IN DEN HERBST

Bauernmarkt Gramastetten jeden Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr am Marktplatz

Das bunte Treiben lockt Feinschmecker jeden Freitag von 14:00 bis 17:00 Uhr auf die herbstliche Genussmeile nach Gramastetten. Neben dem bekannten Stammangebot an Brot, Eiern, Nudeln, Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch, Käse und süßen sowie pikanten Leckereien sorgen saisonale Highlights für besondere Abwechslung.

Mehr Infos zum Gramastettner Bauernmarkt: www.facebook.com/BauernmarktGramastetten

GENUSSBOX VOM BAUERNMARKT

Als Geschenkidee gefüllt mit allerhand Köstlichkeiten direkt vom Markt gibt es die Bauernmarkt-Box.

Bestellungen bei Anita Eckerstorfer:
0699/10293177

AUSSTELLER GESUCHT

Wir suchen Aussteller, die unser regionales und saisonales Angebot erweitern. Ob Delikatessen, Produkte oder Kunsthandwerk – wenn du mit Leidenschaft regionale Produkte anbietest, bist du bei uns richtig! Melde dich Anita Eckerstorfer unter 0699/10293177. Lass uns gemeinsam den Markt noch vielfältiger gestalten!

BAUERNMARKT GRAMASTETTEN

jeden **Freitag**
14:00 – 17:00 Uhr
Marktplatz

TOP informiert

4. Oktober 2024
ERDÄPFEL
Bio-Erdäpfel (Aichbauer),
Wildschmankerln (Schwarz), Schafkäse
(Hollnbuchner), Bergkäse (KASEalm), Honig
(Moser), Kaffeeestube (Limberger),
Bier/Wein (Kulturforum Gramastetten)

11. Oktober 2024
KÜRBIS & mehr
Kürbisse/Kürbissuppe (Berner),
Wildschmankerln (Schwarz), Bergkäse
(KASEalm), Kaffeeestube (Limberger),
Sturm/Bier/Wein (Sylvia's Weinhütte)

18. Oktober 2024
ENERGIEMESSE 13-18 Uhr
Fachmesse zu Energieeffizienz, E-Mobilität,
Nachhaltigkeit und Abfallvermeidung,
"EINKAUFEN & TASCHE gewinnen!"
Wir verlosen XXL-Einkaufsstofftaschen
Wildschmankerln (Schwarz), Schafkäse
(Hollnbuchner), Bergkäse (KASEalm), Honig
(Moser), Kaffeeestube (Limberger),
Bier/Wein (Kulturforum Gramastetten)

25. Oktober 2024
OKTOBERFEST
Weißwurst (Burgschattenhof), Bierbrez'n
(Hörschläger), Wildschmankerln (Schwarz),
Kaffeeestube (Limberger),
Bier/Wein (Kulturforum Gramastetten)

BAUERNMARKT-BOX
Für jeden Anlass um € 25,-/€ 50,- erhältlich!
BESTELL-Hotline: 0699/10293177

Bauernkrapfen jederzeit bei
Bio-Bäckerei Hörschläger
erhältlich!



WILDPRODUKTE SCHWARZ



Simon Schwarz, vulgo Wipflersimmerl
T 0699/10057109

W www.wildprodukte-schwarz.at

Am Fuße der GIS, in Lichtenberg, nur etwa 10 km nördlich von Linz, betreibt

Familie Schwarz seit 1902 ihren Hof „Wipflersimmerl“. Hier leben und arbeiten drei Generationen: Hildegard und Hermann als Elterngeneration sowie die nächste Generation Sohn Simon mit Freundin Daniela und deren Kinder Finn und Emilia. Gemeinsam bewirtschaften sie 16 Hektar Grünland und setzen auf nachhaltige Landwirtschaft im Nebenerwerb.

Seit 1995 ist der Betrieb auf die Haltung von Damwild und seit 2007 auf Rotwild spezialisiert, womit die traditionelle Milchviehhaltung abgelöst wurde.

Mit viel Engagement und Leidenschaft ist es der Familie gelungen, Wildfleisch als gesunde und schmackhafte Alternative zu etablieren. Heute umfasst das Sortiment neben küchenfertigem, vakuumiertem Wildfleisch, Hirschwürste auch Weidegänse, Hendl und Honig.



FRISCH GEERNTETE BIO-ERDÄPFEL



Biohof Dannerer (Familie Aichbauer)
T 0664/1498149

Erdäpfel – ein wahres Supertalent mit vielen wichtigen Inhaltsstoffen. Er besteht zu mehr als drei Viertel aus Wasser, ist quasi fettfrei, enthält mehr Kalium als eine Banane und sogar etwas mehr Vitamin C, als ein durchschnittlicher Apfel (auf 100g). Mehrmals pro Woche gegessen, ist er also bestens geeignet, um für den kommenden Herbst und Winter fit zu bleiben.

Seit 15 Jahren gibt es Bio-Erdäpfel am Biohof Dannerer bei Familie Aichbauer. Erhältlich sind die mehligten oder speckigen Erdäpfel rund um die Uhr in der Selbstbedienungshütte am Hof.

Am 4. Oktober 2024 verkaufen Thomas und Marlene ihre frisch geernteten Erdäpfel auch am Bauernmarkt.



SCHMIDINGER
Schöne Aussichten.

www.fenster-schmidinger.at

FENSTER | TÜREN | VERGLASUNGEN

WÄLDER IN GRAMASTETTEN UNTER STRESS

Wie können wir helfen?



Die Wälder Gramastetten stehen vor einer großen Herausforderung: Wassermangel und anhaltende Trockenheit belasten die Bäume zunehmend. Besonders betroffen sind Eschen, die unter dem sogenannten Eschentriebsterben leiden, einer Krankheit, die durch den Pilz **Hymenoscyphus fraxineus** ausgelöst wird. Diese Erkrankung hat sich seit 2005 rasant ausgebreitet und sorgt dafür, dass Triebe absterben und ganze Bäume zum Opfer fallen. Vor allem feuchte Auwälder bieten dem Pilz ideale Bedingungen zur Verbreitung.

Auch andere Baumarten wie Buchen und Fichten kämpfen mit den Folgen des Klimawandels. Der Mangel an Niederschlägen führt zu vorzeitigem Blattverlust und verfärbten Blättern, was die Widerstandskraft der Bäume schwächt. Die langen Trockenperioden, gepaart mit steigenden Temperaturen, machen die Bäume anfälliger für Schädlinge und Krankheiten. Die Situation in Oberösterreich ist alarmierend, und Experten warnen davor, dass sich diese Entwicklungen in den kommenden Jahren weiter verschärfen könnten.

LÖSUNGSANSÄTZE FÜR DEN SCHUTZ DER WÄLDER

Die Wälder sind nicht nur ein wichtiger Teil der österreichischen Landschaft, sondern auch lebensnotwendig für das Klima und die Artenvielfalt. Um die Widerstandsfähigkeit der Bäume zu stärken und die Auswirkungen des Klimawandels abzumildern, sind gezielte Maßnahmen erforderlich:

FÖRDERUNG VON MISCHWÄLDERN

Mischwälder, die aus verschiedenen Baumarten bestehen, sind widerstandsfähiger gegen Krankheiten und Schädlinge. Es ist wichtig, dass verstärkt auf das Anpflanzen von vielfältigen Baumarten gesetzt wird, die besser an trockenere Bedingungen angepasst sind. Bäume wie die Eiche, die Hainbuche oder trockenresistente Kiefern könnten in Zukunft eine größere Rolle spielen.

NACHHALTIGE WALDWIRTSCHAFT

Eine nachhaltige Bewirtschaftung der Wälder ist entscheidend, um den ökologischen Kreislauf zu schützen. Dazu gehört, dass kranke oder geschädigte

Bäume, wie die von der Eschentriebsterbkrankheit befallenen Eschen, gezielt entnommen werden, um die Ausbreitung der Krankheit zu stoppen. Gleichzeitig muss darauf geachtet werden, dass die Bäume genug Zeit und Raum haben, sich zu regenerieren.

FÖRDERUNG DER WASSERSPEICHERFÄHIGKEIT DES BODENS

Durch gezielte Maßnahmen wie die Renaturierung von Auwäldern und die Wiederherstellung von Mooren kann der Boden wieder mehr Wasser speichern. Dies schützt die Wälder vor den Auswirkungen längerer Trockenperioden. Auch eine vermehrte Aufforstung in feuchten Gebieten könnte helfen, den Wassermangel langfristig zu bekämpfen.

KLIMAAANPASSUNGSSTRATEGIEN ENTWICKELN

Es ist wichtig, dass auf politischer Ebene langfristige Strategien entwickelt werden, um den Wald an die sich verändernden klimatischen Bedingungen anzupassen. Dies könnte auch bedeuten, neue Forstwirtschaftsmodelle zu entwickeln und in die Forschung zu trockenresistenten Baumarten zu investieren.

Die Wälder Oberösterreichs stehen unter immensem Druck, und die Auswirkungen des Klimawandels sind deutlich spürbar. Ohne gezielte Maßnahmen droht eine Verschlechterung der Lage. Es ist an der Zeit, dass Politik, Wissenschaft und Gesellschaft gemeinsam handeln, um die Wälder zu schützen und für kommende Generationen zu bewahren. Nur durch nachhaltige Forstwirtschaft, den Schutz der Biodiversität und die Anpassung an klimatische Veränderungen können wir sicherstellen, dass die Wälder in Oberösterreich auch in Zukunft bestehen bleiben.

REHRÜCKEN MIT STEINPILZSAUCE

Herbstzeit ist Wildzeit



ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

800 g Rehrückenfilet, Steinpilze frisch oder getrocknet, 1 rote Zwiebel, 4 Karotten, 150 g Brokkoli, 50 g Butter, 150 ml Schlagobers, 100 ml Weißwein, 150 ml Rinderfond, 1 kleine Zwiebel, 2 Knoblauchzehen, ½ Zitrone, Petersilie, 4 Thymianzweige, 2 Rosmarinzweige, 4 EL Pflanzenöl, Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG

Den Rehrücken mit Wasser abspülen und mit einem Küchentuch trocken tupfen. Mit Salz und Pfeffer würzen und bei starker Hitze unter Zugabe von ca. 2 EL Pflanzenöl in einer Pfanne von allen Seiten scharf anbraten. Danach kommt der Rehrücken für etwa 20 Min. bei 100 Grad in den Backofen.

Die Karotten und den Brokkoli schneiden. Butter in einer Pfanne zergehen lassen, etwas Zucker hinzugeben und die Zwiebel und das Gemüse bei mittlerer Hitze 5-10 Minuten braten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Zwiebel in kleine Würfel schneiden. Zuerst die Steinpilze anrösten und nach etwa 3 Minuten die Zwiebel hinzugeben und weitere 3 Minuten braten. Mit dem Weißwein ablöschen und gut einköcheln lassen. Nun den Wildfond aufgießen und ebenso ein klein wenig einköcheln lassen. Etwas Schlagobers hinzugeben. Mit Salz, Pfeffer und dem Saft einer halben Zitrone würzen.

Zum Schluss fein gehackten Rosmarin, Thymian und Petersilie zur Sauce geben.

Guten Appetit!

Thightening Treatment Anti-Aging Behandlung ab 35

Reinigung, Pre-Peel-Phase, Durchblutung (Repair Maske), Technologie (Mikrodermabrasion ODER Ultraschall), Daily Double C Serum, Hydrolage, Abschlusspflege retA Cream + tightening power collection als Heimpflegeset
Behandlungsdauer: 1,5 Stunden

Behandlungspreis: 170€
Tightening power collection: 95€
Paketpreis: statt 265€ um 245€

Die Aktion ist gültig ab
November bis Dezember 2024!



Marktstraße 10
4201 Gramastetten
0650/9922340

SENIORENBUND GRAMASTETTEN IMMER AKTIV



Der Seniorenbund Gramastetten bietet für alle seine Mitglieder – und jederzeit auch für neue Interessenten – ein abwechslungsreiches Programm.

IN DIESER AUSGABE STELLEN WIR DIE SPORTART KNITTELN VOR

Knitteln ist ein Mannschaftssport, eine Gruppe besteht aus mindestens 4 Knittler/innen. Gespielt wird auf einem Spielfeld mit 14 Meter Länge und 3 Meter Breite. Geworfen wird auf eine „Daube“ (Holzwürfel) mit einem Knittel, ähnlich wie beim Stockschießen. Ein Knittel ist ein zylindrisches oder konisches Holzstück mit max. 9 cm Durchmesser und einer Länge von 60 bis max. 80 cm. Es wird abwechselnd je

Moarschaft geworfen, je nachdem wer am Nächsten zur Daube liegt. Gezählt wird wie beim Stockschießen, diejenigen die am nächsten bei der Daube liegen, erhalten einen Punkt. Gespielt werden immer 6 Kehren, dann wird abgerechnet, wer die meisten Punkte hat, hat gewonnen

Bei dieser Sportart gibt es Bezirks- und Landesmeisterschaften. Wir in Gramastetten haben sehr erfolgreiche Knittelmannschaften, so konnte z.B. im Jahr 2023 der Bezirkssieg errungen werden. Ein Highlight wird das Jahr 2025, es werden in Gramastetten die Landesmeisterschaften im Knitteln ausgetragen.



HABEN WIR BEI IHNEN DIE LUST AM KNITTELN WECKEN KÖNNEN?

Wir freuen uns auf neue Knittler/innen!
Wir knitteln derzeit jeden Mittwoch ab 16:00 Uhr am Knittelplatz im Sportzentrum Gramastetten, Kontaktperson: Fritz Penn, Tel.: 0677 61017485 oder Mail: f.penn@gmx.at

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Alle Termine und Aktivitäten im Überblick finden Sie auf der Homepage des Seniorenbundes Gramastetten unter: <https://gramastetten.oesb.at>

EINLADUNG

Am **18. Oktober 2024** findet ein Konzert der Florianer Sängerknaben in Reichenenthal statt. Vorverkaufskarten bei Christine Haider, Tel.: 0664 73588380, Mail: christine.haider@gmx.at

Jetzt rasch Ticket sichern!



**DIE
MEISTER
MALEREI**

**WIR STEHEN FÜR
BESTE QUALITÄT**

Christian Rammerstorfer
Uttendorf 23
A-4174 Niederwaldkirchen

T 0664/91 66 436
office@diemeistermalerei.at
www.diemeistermalerei.at



ÜBUNGEN FÜR DIE GEISTIGE FITNESS

Zusammengestellt von Aloisia Öhlinger



WORTBRÜCKEN

(Die gezielte Wortsuche in dieser Übung steigert die geistige Beweglichkeit und wirkt sich zusätzlich positiv auf dein Durchhaltevermögen aus) In jeder Zeile ist die Lücke mit einem Wort zu füllen. Dieses mittlere Wort soll sowohl mit dem Wort davor, als auch mit dem Wort dahinter, ein neues sinnvolles Wort ergeben. Beispiel: Schluss – **WORT** – Brücke

AutoSchild

BilderDeckel

BücherFortsatz

BlütenBein

BriefHaare

FensterVitrine

BahnNarr

FußSpiel

BettHaus

SCHÜTTELWÖRTER

Begriffe rund um den Herbst. Wieder einmal sind die Buchstaben verpuzelt. Alle Buchstaben in einer Zeile sind so zu ordnen, dass ein sinnvolles Wort entsteht:

RÜKBIS _____

TRUÄERK _____

RAKOTLEFF _____

RECKZUBÜNER _____

LENEB _____

BTSOBROK _____

OSNNNEIENSCH _____

NECHER _____

EGIERTED _____

NRETEKRENO _____

HÄMREDSCHRE _____

NTEREKAND _____

ÜBUNG FÜR DIE KONZENTRATION KOMBINIERT MIT BEWEGUNG

Zähle von 100 abwechselnd die Zahl 9 weg und dann die Zahl 3 wieder dazu.

$100 - 9 = 91 + 3 = 94 - 9 = 85 + 3 = \dots$

Variante 1: gehe dabei am Stand, im Kreis usw.

Variante 2: bei gerader Ziffer hebe die rechte Hand, bei ungerader Zahl den linken Fuß.

SelbA-Training

Gemeinsamer Trainingsstart ist am **Mittwoch, 23. Oktober 2024**, um **15:00 Uhr** im **Gramophon (Restaurant)** mit anschließender **Nachtwächterwanderung**.

Danach wird das 14-tägige Training mittwochs im Kleinen Pfarrsaal im Pfarrheim Gramastetten sein (10 Treffen).

- Gruppe „um die 60 Jahre und drüber“
von 9:00 bis 11:00 Uhr
- Gruppe „um die 75 Jahre und drüber“
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung erbeten:

Mail: aloe@gmx.at oder

Tel.: 0676/8142 81605

ALOISIA ÖHLINGER
zertifizierte SelbA-Trainerin



SOMMERYOGA AUF DER WEIDE DER WIESHOF ALPAKAS



Ein unvergessliches Erlebnis erwartete die Teilnehmerinnen unseres Sommeryogas auf der idyllischen Weide der Wieshof Alpakas. Die einzigartige Kombination aus sanften Alpakas und Yoga inmitten der malerischen Natur bot eine besondere Auszeit, die es den Teilnehmerinnen ermöglichte, vollkommen vom Alltag abzuschalten.

Ob auf der sonnenverwöhnten Weide oder unter den schattenspendenden Obstbäumen – das beeindruckende Panorama rund um den Wieshof rundete diese besondere Erfahrung perfekt ab.

Während der Yogaeinheiten mischten sich die neugierigen Alpakas unter die

Teilnehmerinnen, beschnupperten sie sanft und strahlten dabei eine beruhigende Gelassenheit aus. Diese einzigartige Verbindung zwischen den sanftmütigen Tieren und der Yoga-Praxis verlieh jeder Stunde eine besondere Magie und machte sie zu einem unvergesslichen Erlebnis, das lange in Erinnerung bleiben wird.

Selbstverständlich gab es auch die Gelegenheit, das Erlebnis in Bildern festzuhalten: Die flauschigen Alpakas standen geduldig für ein paar Selfies bereit, was für viele Teilnehmerinnen ein absolutes Highlight war.

Haben wir dein Interesse an einer Sommeryogastunde auf der Weide geweckt? Möchtest du auch einmal eine besondere Auszeit inmitten der Natur erleben? Dann schreib uns gerne eine Nachricht unter booking@ponymeet-syoga.at – wir freuen uns auf dich!



Herzliche Grüße, Michaela Berger (Yogalehrerin), Silke Strasser-Pargfrieder (Alpaka-Bäuerin)

WieshofLaden
Fam. Strasser-Pargfrieder
Wieshof 5, 4201 Gramastetten
straparg@gmail.com
Telefonische Voranmeldung:
+43 660 1603362



- Schuh-Einlagen
- Sneaker-, Wander-, Wohlfühlsocken uvm.
- Stolen und Schals
- Hauben und Stirnbänder
- Handschuhe
- Bettdecken
- Alpakadünger



GRAMASTETTEN UND SEINE GESCHICHTE



Turnerkreuz

Um sich fit und beweglich zu halten, mietete 1975 eine Gruppe von Bediensteten des Vermessungsamtes Linz den Turnsaal im Linzer Kolpinghaus. 1985 konnte das 10-jährige Jubiläum gefeiert werden. Um diesen Anlass entsprechend zu würdigen, beschloss die Turnerrunde, ein Gipfelkreuz zu errichten. Als „Berg“ wählte man auf Vorschlag des aus Gramastetten stammenden Turnermitgliedes Hans Brandstetter den Holzleitner-Hügel.

Aus der Vereinskasse wurde in Lichtenberg ein alter Strommasten angekauft und daraus ein vier Meter hohes, schlichtes Holzkreuz gezimmert.

Das Kreuz stellten die Turner genau auf das „Moa“, wo die Holzleitnergründe an die des Maier in Aspanhof grenzen. Prälat Josef Wiener weihte am 26. Oktober 1985 das Kreuz im Rahmen einer Feldmesse feierlich ein.

1986 wurde die Kreuzspitze vom Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen Wien eingemessen (562,63m). Seither trägt das Turnerkreuz auch den Namen „Vermessungskreuz“.



Der Steinerne Engel

Der Steinerne Engel stand einst an der Marktkreuzung und zeigte mit der rechten Hand in Richtung Kalvarienberg. In der Linken trug die Steinplastik eine Märtyrerpalme. Es liegt nahe, dass der Engel den Gläubigen in der Karwoche den Weg auf den Kalvarienberg wies.

Wenn man die Engelsstatue mit dem Kalvarienbergprojekt der 1830er-Jahre in Zusammenhang sieht, muss man sie konsequenterweise dem damals in Gramastetten tätigen Bildhauer Franz Xaver Schneider zuschreiben. Stilistische Merkmale sprechen durchaus dafür. Die Statue existiert leider nicht

mehr. Sie wurde 1907 nach Linz verkauft. Alles, was wir heute noch haben, ist die Zeichnung von Hugo Gielge.

Eine ausführliche Abhandlung des kunsthistorischen Umfeldes und des historischen Hintergrundes rund um den Steinernen Engel findet sich in den OÖ. Heimatblättern. Eine Wiedergabe des Artikels würde hier den Rahmen sprengen.

Viele weitere Geschichten über Gramastetten finden Sie unter anderem in den Heimatbüchern von Gramastetten (zum Ausleihen im BiblioGram oder zu kaufen bei www.kulturforum-gramastetten.at und Winkler Markt Gramastetten)

Quelle: Buch „900 Jahre Gramastetten“ (Herausgegeben vom Gramastettner Arbeitskreis für Kleindenkmäler: Adolf Lehner, Herbert Ginterseider, Herbert Rechberger Verfasser: Dr. Thomas Schwierz)



**CHANOINE
BEAUTY
POINT**

- Systempflege für Deine Schönheit und Dein Wohlbefinden
- Typgerechtes Make-up



**Christine
KLETZL**

Tel.: 0732 / 710 632
Mobil: 0664 / 32 65 468
christine.kletzl@chanoine-partner.com

Buche Deinen kostenfreien Termin!

AUSZEIT FÜR HELD:INNEN

Unsere Vizebürgermeisterin Katharina Dessl setzt sich engagiert für Unterstützung ein

Stell dir vor, dein Leben verändert sich von einem Tag auf den anderen. Nach einem Autounfall liegt dein Kind im Wach-Koma und benötigt eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung. Dein Partner stürzt vom Dach, sitzt im Rollstuhl und ist auf ständige Hilfe angewiesen. Die Vorfreude auf ein gesundes Kind zerplatzt wie eine Seifenblase durch eine unerwartete Diagnose. Deine Eltern sind pflegebedürftig, krank oder dement, du ermöglichst und übernimmst die Pflege zuhause.

Jeder 10. in Österreich pflegt und betreut ein Familienmitglied. Pflegende Angehörige sind der größte Pflegedienst Österreichs. Pflege und Betreuung sind aber ein gesamtgesellschaftliches Anliegen, seit zwei Jahren organisiert und initiiert unsere Vizebürgermeisterin Katharina Dessl gemeinsam mit dem Verein unSICHTBAR die Erholungstage für Pflegende Angehörige. Anita Eckerstorfer hat sie zum Interview getroffen.

Katharina, du bist selbständige Unternehmensberaterin und Supervisorin, bist Vizebürgermeisterin in unserem Ort, warum setzt du dich zusätzlich noch für ein Projekt wie dieses ein?

Das Projekt ist aus einem geplanten Führungskräfte-Seminar entstanden, gemeinsam mit meinem Kollegen war es mir wichtig, als Unternehmer auch immer einen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten. Daraus ist diese Initiative entstanden. Jeder 10. in Österreich pflegt oder betreut ein Familienmitglied zuhause. Sie sind in Wirklichkeit unsere größte Pflegeeinrichtung. Und jeder von uns kann von heute auf morgen genau so betroffen sein. Das ist nach wie vor meine Motivation, mich für dieses Projekt einzusetzen.

Ich kann mir vorstellen, dass das nicht immer einfach ist, gibst du uns bitte einen Einblick?

Ja, ich war mir sicher, dass wir für die Zielgruppe der „Pflegenden Angehörigen“ Unterstützer und Sponsoren finden werden. Jeder, der jemanden zuhause pflegt und betreut ist neben der emotionalen Belastung auch finanziell sehr belastet. Drum war klar, dass die Erholungstage so günstig wie nur möglich sein müssen. Leider habe ich mich getäuscht und die Erfahrung gemacht, dass viele beim Thema Pflege und Unterstützung die Augen und Ohren verschließen. Die Lobby für die Pflegenden Angehörigen ist sehr gering, dementsprechend ist auch die finanzielle Unterstützung ausgefallen. Ich wurde fleißig beklatscht, mehr leider nicht. Wir waren kurz davor, das Kapitel zu schließen und die Veranstaltung abzusagen. Aber alle Trainer:innen waren sich geschlossen einig: Wir sagen das sicher nicht ab, die Menschen brauchen das, wir arbeiten 3 Tage ehrenamtlich.

Was genau sind die Erholungstage für Pflegende Angehörige und wer kann daran teilnehmen?

Teilnehmen kann jeder, der nachweislich zuhause jemanden pflegt und betreut, wir kontrollieren keine Pflegestufe. Es sind Eltern, Partner:innen und erwachsene Kinder, die Eltern und Angehörige pflegen oder betreuen. Das bedeutet meist einen Spagat zwischen Berufstätigkeit und Familie. Es bleibt kaum Zeit für ein Treffen mit Freunden, kein Urlaub. Es ist ein Funktionieren und ständig in Bereitschaft sein. Das ist enorm belastend und kräfteaubend. Nur wer gut auf sich schaut, kann auch gut für andere da sein. Deshalb braucht es Erholung für jene, die diese Pflegeaufgaben im häuslichen Umfeld übernehmen.

Was wird an den 3 Tagen angeboten?

Wir schaffen Angebote zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden, Entspannungsübungen, Yoga-Einheiten.

In gezielten Kinaesthetics-Einheiten erfahren die Teilnehmer:innen, wie man Angehörige bewegt, berührt und mobilisiert. Es sind viele praktische Hilfestellungen für den Alltag zuhause, die einem meist keiner zeigt, wenn man plötzlich zur „Pflegekraft“ wird. Durch den Austausch mit den anderen Betroffenen, die gemeinsamen Spaziergänge und Gesprächsrunden geben Mut und Zuversicht, es wird gemeinsam gelacht und geweint, das stärkt und gibt Mut. Die Tage sind meist sehr emotional, positiv emotional. Alle Angebote sind freiwillig, jeder kann mitmachen, keiner muss. Oberste Prämisse: Nimm dir das, was du brauchst.





Aktuell bemüht sich der Verein um die steuerliche Absetzbarkeit der Spenden. Wir hoffen, dass wir durch Zuwendungen von Unterstützern und Unternehmen, das Projekt „Auszeit für Held:innen“ weiter ausbauen können.

Wie kann man das Projekt unterstützen?

Weihnachten steht vor der Tür, viele Unternehmen spenden für einen guten Zweck, statt Kundengeschenke zu kaufen. Wenn jeder 10. In Österreich jemanden pflegt und betreut, kann sich jeder sehr einfach ausrechnen, wieviele Personen das eigentlich im eignen Unternehmen, in der Kollegenschaft sind. Das Projekt „Auszeit für Held:innen“ kann somit für Unternehmen eine unterstützenswerte, ansprechende und sinnvolle Initiative sein, wo gleichzeitig auch eigene Mitarbeitende profitieren könnten. Wir freuen uns auch über die Unterstützung von Spendenaktionen von Schulen, Vereinen und Organisationen. Mit Keks- und Kuchenverkauf oder dem einen oder anderen Punschstand kann man Menschen, die Großartiges für unsere Gesellschaft leisten und viel zu selten vor den Vorhang geholt werden, Mut und Kraft für den Alltag schenken.

Danke für das Gespräch.



SIE SIND SELBST PFLEGENDE ANGEHÖRIGE? ODER EINE FREUNDIN, IHRE MUTTER, TANTE,...?

Die nächsten Erholungstage finden von **27. – 29. Juni 2025** und von **12. – 14. September 2025** im Hotel Sportalmmm in Zauchensee statt.

Anmeldungen jederzeit per E-Mail: an info@zauchensee-summit.at möglich.

INTERESSE AM VEREIN unSICHTBAR

www.verein-unsichtbar.at

office@verein-unsichtbar.at

Selina Junger: 06643810121

JETZT UNTERSTÜTZEN. (Weihnachts)- SPENDEN-AKTION



In Ihrem Unternehmen gibt es Menschen, die unbedingt von der „Auszeit für Held:innen“ erfahren sollten? Weil sie selbst Großartiges leisten und jemanden liebevoll begleiten, betreuen und pflegen? Sie möchten Ihre Wertschätzung als Arbeitgeber ausdrücken, indem Sie die Teilnahme (finanziell) ermöglichen?

Unterstützen Sie genau aus diesem Grund das Projekt.

Sie möchten einen Beitrag zu einem wohltätigen Projekt leisten? Mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, die „Auszeit für Held:innen“ auch weiterhin zu organisieren und zu veranstalten. Schenken Sie wertvolle Unterstützung, Aus-/Weiterbildung und Erholung ohne zusätzliche finanzielle Belastung.

VEREIN unSICHTBAR

Kennwort: Auszeit für Held:innen

Kontonummer:

AT843400081204484127

GESUNDE GEMEINDE GRAMASTETTEN



Outdoor Fitness Training

Andrea Hölzl (Staatl. Geprüfte Fitness Instructorin Kraft (BSPA), Zert. Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht

„Ich mache mit euch (Frauen/Männer/Jugendliche) ein funktionelles Training im Freien für mehr Kraft, bessere Haltung und gesteigerte Ausdauer! Die Übungen werden so gewählt, dass jeder Teilnehmende sie individuell an den eigenen Leistungsstand anpassen kann.“

seit 05. Sept. 2024

jeden Do, 19:00-20:00 Uhr

Treffpunkt: Sportanlage bei BiblioGram

Beitrag: pro Training EUR 8,00,-

Festes Schuhwerk, altes Handtuch (ev. als Unterlage) und Trinkflasche unbedingt erforderlich.

Anmeldung und nähere Auskunft:

Andrea Hölzl, 0680/131 70 70

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung!

Wie du dein Kind in eine großartige Zukunft begleitest

Ein Vortrag mit Magdalena Djebbara

Was Eltern heutzutage alles tun sollen, um ihr Kind bestmöglich zu fördern, ist längst in allen Medien zu lesen. Nur, wo fängt man an, wo hört man auf? Vor allem: Was brauchen Kinder wirklich, um gestärkt und selbstbewusst in die Zukunft gehen zu können?

Mag. Magdalena Djebbara folgt als ganzheitliche klinische Psychologin dem systemischen Ansatz in ihrer Therapie. Das bedeutet, dass dein Kind als Resonanzkörper verstanden wird. Es reagiert auf das Familiensystem. Als Mutter von zwei Kindern kennt sie auch die Rolle als Mama und die heutigen Herausforderungen für eine Familie. Des Weiteren ist sie von Geburt an hochgradig hörgeschädigt und CI-Trägerin. Sie weiß, was es bedeutet, wenn die Zukunft als „schwierig“ vorausgesagt wird und lebt nun das Gegenteil: Ein schönes, erfülltes Hier und Jetzt mit freudigen Zukunftsaussichten.

Dein Kind resoniert auf dein Inneres. Deine Spannungen, Konflikte, Gedanken und Sorgen übertragen sich unbewusst auf dein Kind, das in weiterer Folge mit Auffälligkeiten im Verhalten reagiert,

um zu signalisieren, dass es Hilfe benötigt. Im Vortrag erfährst du, wie du dein Kind nachhaltig unterstützen kannst in seine Kraft zu kommen und wie du es unmittelbar im Alltag umsetzen kannst.

Die Gesunden Gemeinden Gramastetten und Puchenau und das FBZ Gramastetten laden herzlich ein.



Der Vortrag ist für alle Eltern geeignet, egal wie alt ihr Kind ist. Auch werdende Eltern sind herzlich willkommen.

Termin: Mi, 20. Nov. 2024, 18:00 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum am Berg

Kosten: freiwillige Spende

Um Anmeldung wird gebeten:

fbz.gramastetten@ooe.familienbund.at

Mag. Djebbara ist Arbeits-, Klinische- und Gesundheitspsychologin für Familien, Kinder und Erwachsene, Expertin für ganzheitliche Gesundheit. Ihre Praxis befindet sich im Gesundheitszentrum am Pöstlingberg (www.meinimpuls.at)

Von Wolding nach Santiago de Compostela

„Ein Weg der Dankbarkeit“ mit Elfriede Rechberger

Viele gehen ein Teilstück des Jakobsweges – Elfriede Rechberger ist diesen Pilgerweg von ihrem Heimatort Wolding aus gegangen und sie nennt ihn „Ein Weg der Dankbarkeit“. 146 Tage war sie unterwegs.

Ihre Erlebnisse, Eindrücke und Erfahrungen erzählt sie in diesem beeindruckenden Vortrag. In vielen Bildern hat sie diese Reise festgehalten.



Die Gesunde Gemeinde Gramastetten und der Fachausschuss der Pfarre „Menschen in jeder Beziehung“ haben Elfriede Rechberger eingeladen, uns ihren „Weg der Dankbarkeit“ zu zeigen.

Die Einnahmen aus den freiwilligen Spenden, werden wiederum gespendet.

Wo: Pfarrsaal Gramastetten

Wann: Di, 15. Okt. 2024

Beginn: 19:00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

AUS DEM FAMILIENBUNDZENTRUM GRAMASTETTEN



Rund ums Baby.....dreht sich heuer alles bei uns im Familienbundzentrum. Verschiedenste Kurse finden dazu statt.

Es geht los mit Schwangerschaft-Yoga für die werdenden Mamas, Rückbildungsgymnastik und auch Mama-Baby-Yoga, Babyaktiv, Babymassage, Eltern-Mutterberatung und unserer Baby-Spielgruppe.

BABY-SPIELGRUPPE ZAPPELMÄUSE
ab 4 Monate
montags von 9:30-10:30 Uhr

SCHLAFKOMPASS: FÜR EINEN ENTSPANNTEN BABYSCHLAF
Passend zu den „Zappelmäusen“ findet am 24.10.24 der Vortrag Schlafkompass statt.

WILLKOMMENS-BABY-TREFF

Sehr herzlich möchten wir alle Neugeborenen, die im Jahr 2024 geboren wurden, mit Mama und Papa zu unserem Willkommens-Baby-Treff am **4. November 2024 um 15:00 Uhr** ins Familienbundzentrum einladen.

Alle unsere Kurse sind auch online zu finden und können dort auch gleich gebucht werden:

www.ooe.familienbund.at/gramastetten



KATZMAIER MANUELA

0664/8524350

fbz.gramastetten@ooe.familienbund.at

DIE BUNTE SCHULJAUSE

Auszug aus einem Interview mit Frau Dr. Wolfinger und Herrn Dr. Wimmer

Die bunte Schuljause mit Obst, Gemüse und Brot gehört zum Schulalltag wie Hefte, Bücher und Buntstifte. Die Jause in der großen Pause liefert den Kindern zum richtigen Zeitpunkt einen Energieschub. Wichtig ist, dass kein Zucker bzw. keine Süßigkeiten in der Jausenbox sind. Der Zucker liefert nur sehr kurzfristig Energie und der Energieschub ist schnell verpufft. Die Folge sind Müdigkeit und Energielosigkeit.

Was darf in der Box nicht fehlen?

- **Gemüse und Obst:** Karottensticks, Gurke, Tomaten, Äpfel etc. mundgerecht geschnitten oder mittels Keks- ausstecher spannender aussehen lassend. Zur Abwechslung sollten Obst und Gemüse variieren.
- **Brot:** Schwarzbrot oder Vollkornbrot;

Semmel, Laugenstangerl oder ähnliches Weißbrot sollten die Ausnahme sein.

- **Eiweiß:** Als Eiweißlieferanten empfehlen sich als Zugabe ein paar Walnüsse, Frischkäseaufstriche, Hartkäse, ein wenig fettarmes Fleisch in Form von Schinken oder fettarmer Wurst.
- **Wasser:** In der Trinkflasche sollte unbedingt ein kalorienfreies Getränk sein, entweder Wasser oder ungesüßter Kräutertee. Keine Fruchtsäfte, denn diese schädigen bei Dauerkonsum Zähne und Zahnschmelz. Es ist gesünder das Obst direkt zu essen und nicht in Form von Smoothies.

Was soll nicht in die Jausenbox?

Wie schon erwähnt Süßigkeiten wie Müsliriegel, Schokolade, Kekse etc.

Diese enthalten viel Zucker, der energielos und müde macht, aber auch auf die Zähne massiv schädigende Auswirkungen hat. Nicht zu verharmlosen ist die unnötige Kalorienzufuhr.

Eine abwechslungsreiche gesunde Ernährung unserer Kinder als Grundpfeiler für die Gesundheit ist von enormer Bedeutung. Übergewicht und spätere Stoffwechselerkrankungen können vermieden werden.

Zum Abschluss möchte ich noch auf die regelmäßige Bewegung als 2. Grundpfeiler für Gesundheit und Wohlbefinden erinnern.

Viel Energie und Freude in der Schule wünscht euch, Dr. Hans Reiter.

DIE BEDEUTUNG DES ENGAGEMENTS DER JUGEND

Eine Brücke zwischen Tradition und Zukunft

Ein Bericht von Harald Kogler



Das Engagement der Jugend in unserer Gemeinde ist von unschätzbarem Wert. Es trägt nicht nur dazu bei, unsere kulturellen Traditionen zu bewahren, sondern stärkt auch das soziale Miteinander und das Gemeinschaftsgefühl. In einer Zeit des Wandels liegt es an den jungen Menschen, den Weg in die Zukunft zu ebnen, ohne dabei die Wurzeln der Vergangenheit zu vergessen. Ihre Mitarbeit in Vereinen, ihre Teilnahme an Veranstaltungen und ihr alltägliches Engagement verdienen unsere höchste Anerkennung und Unterstützung. Nur gemeinsam können wir eine starke und lebenswerte Gemeinde schaffen, die sowohl in Tradition als auch in der Moderne verwurzelt ist.

Gerade in kleineren Gemeinden wie Gramastetten ist es von besonderer Bedeutung, dass junge Menschen aktiv am Gemeindeleben teilnehmen. Ihr Engagement trägt zur Erhaltung kultureller Bräuche bei und fördert gleichzeitig Zusammenhalt, Verantwortungsbewusstsein und soziale Werte.

Es ist sehr wichtig, unsere Traditionen auf allen Ebenen lebendig zu halten, da

sie die Geschichte und Identität unserer Gemeinschaft widerspiegeln. Die Weitergabe dieser Bräuche stellt sicher, dass auch künftige Generationen unsere Werte und Traditionen schätzen lernen, die unsere Gesellschaft geprägt haben. Ein herausragendes Beispiel dafür ist die Landjugend Gramastetten, die mit großem Engagement und Begeisterung zur Pflege von Festen und Traditionen beiträgt – sei es beim jährlichen Maibaumaufstellen, das als Symbol für den Zusammenhalt und die Gemeinschaft der Gemeinde gilt, oder bei Mähwettbewerben.

Doch das Engagement der Jugend beschränkt sich nicht nur auf die Bewahrung von Traditionen. Es geht auch darum, neue Ideen und Impulse auf allen Ebenen in die Gemeinde zu bringen. Veranstaltungen wie die Mostkost, das Erntedankfest, Musikkfeste, die „Hasen-Party“ oder die Faschingsumzüge zeigen, wie alte Bräuche kreativ mit modernen Elementen kombiniert werden können. Solche Events bringen nicht nur Freude, sondern stärken das Gemeinschaftsgefühl, indem sie Menschen unterschiedlichen Alters und Hintergrunds zusammenführen.



IN UNSERER GEMEINDE GRAMASTETTEN

Ein weiterer wesentlicher Aspekt des jugendlichen Engagements ist die aktive Mitarbeit in den Vereinen unserer Gemeinde. Freiwilliges Engagement ist eine tragende Säule des Gemeindelebens. In Gramastetten gibt es zahlreiche Beispiele, wie junge Menschen mit vollem Einsatz Verantwortung übernehmen – sei es bei der Freiwilligen Feuerwehr, der Landjugend, im Musikverein, Fußballverein, Tennis- und Tischtennisverein, beim Eishockey, Judo oder bei den Highlanders sowie in vielen weiteren Vereinen.

Das Engagement der Jugend hat darüber hinaus eine tiefgreifende soziale Bedeutung. Junge Menschen, die sich in ihrer Gemeinde und in Vereinen einbringen, lernen Verantwortung, Teamarbeit und Solidarität. Sie erfahren, wie wichtig es ist, für andere da zu sein und gemeinsam Ziele zu erreichen. Diese Werte prägen nicht nur sie als Individuen, sondern stärken die gesamte Gemeinschaft.

In einer Zeit, in der Individualismus oft im Vordergrund steht, zeigt die Jugend – wie zum Beispiel die Feuerwehr und auch die Landjugend – wie bedeutend Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung sind. Besonders beeindruckend ist, dass dieses Engagement aus echter Überzeugung und Freude am gemeinsamen Miteinander entsteht.

Es ist daher unerlässlich, das Engagement unserer Jugend zu würdigen und zu fördern. Indem wir ihnen Raum geben, ihre Ideen und Talente einzubringen, sichern wir nicht nur den Fortbestand unserer Bräuche, sondern gestalten auch eine lebenswerte Zukunft.

Die Jugend ist die Brücke zwischen gestern und morgen – sie hält die Traditionen am Leben und formt gleichzeitig die Welt von morgen.



Fotos: Jana Lanzerstorfer



Fotos: Karin Reischl

Bei uns ist Ihr Auto in den besten Händen!



IHRE REGIONALE KFZ-WERKSTATT AUTO DIENST WOLLENDORFER

Schmiedweg 6, 4201 Eidenberg
www.wollendorfer.at



Auto Dienst Wollendorfer
Schmiedweg 6, 4201 Eidenberg

T: +43 7212 8017
E: autodienst@wollendorfer.at

WUSSTEST DU...

... dass das Rodlbadbuffet nur dann geöffnet hat, wenn sich jemand von den ehrenamtlichen Vereinsmitgliedern die Zeit dafür nimmt?

Manchmal bleiben die Türen geschlossen, weil niemand die Möglichkeit hat, den Dienst zu übernehmen. Aber nur ganz selten, denn meist findet sich jemand, auszuhelfen – auch wenn das Wetter ganz spontan „nach Badebuffet-Pommes und kühlem Getränk“ ruft.

Umkehrschluss: Je mehr helfende Hände sich finden, desto häufiger können wir aufsperrn!

Wenn du Interesse hast, melde dich – jede Unterstützung ist herzlich willkommen!



www.sommer.eu/at



MYDOOR
DIE PROFIS

www.mydoor.at

Ihr Spezialist für Türen, Tore und Antriebe

- › Garagentore
- › Garagentorantriebe
- › ALU-Haustüren
- › Hofeinfahrtstore
- › Einfahrtsschranken
- › Beton Fertiggaragen
- › Torservice
- › Tor-Reparaturen
- › Garagentorfedern
- › Ersatzteile

SOMMER Ges. mbH
Mühlkreishausstr. 21 | 4111 Waiding
Tel. +43 7234 84027 | office-at@sommer-group.eu



HENDLPETER

Knusprige Grillhendl von HENDLPETER

**gibt's jeden 2. und 4. Freitag
im Monat beim Winkler Markt**



frisch, knusprig und g'schmackig...

www.hendlpeter.at

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN AN DIE „FREUNDE DES RODLBADES“

Ein Beitrag unseres Bürgermeisters Andreas Fazeni



Ein besonderes Dankeschön gilt auch unseren treuen Gästen. Ihre Besuche und die positive Stimmung, die sie mitgebracht haben, machen das Rodlbad zu einem lebendigen Ort. Wir freuen uns über ALLE die sich bei uns wohlfühlen und die Gemeinschaft schätzen.

Da bei Hitzeperioden gelegentlich die ehrenamtlichen Mitarbeiter im Buffet rar werden, denn auch sie haben zB in den Sommermonaten Urlaubsaufenthalte gebucht, möchte ich ersuchen, dass, wenn Sie Interesse haben beim Betrieb des Badebuffets zu helfen, nicht zu zögern.

LIEBE BÜRGERINNEN UND BÜRGER, mit großer Freude blicke ich auf eine super und heiße Saison im Rodlbad zurück. Die warmen Tage haben nicht nur für erfrischende Stunden im Wasser gesorgt, sondern auch für ein reges Treiben rund um unser beliebtes Waldbad. Der heurige Sommer hat uns ja schon Wassertemperaturen bis zu angenehmen 22°C beschert.

Es ist mir ein Anliegen, den „Freunden des Rodlbades“ für ihr unermüdliches Engagement zu danken. Ihr Einsatz hat maßgeblich dazu beigetragen, dass unser idyllisches Freibad zu einem Ort der Begegnung und Erholung geworden ist.



FREUND ODER FREUNDIN DES RODLBADES WERDEN?

Wenden Sie sich an:

Dieter Reithmayr (Obmann-Stv.)

Tel.: +43 664 806794169

freundedesrodlbades@gmail.com

Dank der tatkräftigen Unterstützung der ehrenamtlichen Helfer: innen konnten zahlreiche Veranstaltungen durchgeführt werden, die sowohl Jung als auch Alt begeistert haben. Ob das Frühstück im Rodlbad, das Burgerwochenende, Krapfen, uam. oder einfach nur entspannte Nachmittage am Beckenrand – das Rodlbad war in dieser Saison ein wahrer Anziehungspunkt für unsere vielen Besucher.

Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass das Rodlbad auch in der nächsten Saison ein beliebter Treffpunkt bleibt.

Ich danke Ihnen allen für Ihre Unterstützung und freue mich auf eine weiterhin wachsende Gemeinschaft rund um unser geliebtes Rodlbad!

Herzliche Grüße,
Ihr Bürgermeister

Meine Geburtstagsfeier anlässlich meines 60. Geburtstages wurde ebenfalls von den „Freunden des Rodlbades“ ausgerichtet, wofür ich mich auch auf diesem Weg ganz herzlich bedanke.

Voice-X. A-CAPELLA VOKALTHERAPIE

Pfarrsaal Gramastetten | 25. Oktober 2024 | 20:00 Uhr



Voice-X
a capella-Konzert

VOKAL THERAPIE

Erwünschte Nebenwirkung: Jede Menge Spaß!

FREITAG, 25.10.2024
20:00, PFARRSAAL GRAMASTETTEN

Karten: VVK/ AK: € 18,-
www.chorogram.at
floren Blumen&mehr
Info: www.voice-x.at

Veranstalter
chorogram
gramastetten
ZVR-Zahl 47692809

Endlich ist es so weit, die A-CAPELLA Formation VOICE-X stellt ihr neues Programm „VOKALTHERAPIE“ am 25.10. im Pfarrsaal Gramastetten vor. Die 2 Frauen und 3 Männer werden uns zeigen, wie Gesang und Musik in den verschiedensten Stilen von Rock, Pop, Soul, Austropop uvm. unsere Seele und unseren Körper positiv beeinflussen können. Lassen wir uns begeistern und mit viel Spaß therapieren – garantiert ohne unerwünschte Nebenwirkungen.

VOICE-X kommen aus Oberneukirchen und Umgebung und teilen Ihre Begeisterung für A-Capella-Musik seit vielen Jahren. Viele der Arrangements stammen aus der Feder von Manfred Vogl,

der aber auch mit seiner ausdrucksstarken Tenorstimme begeistert. Edith Prass brilliert durch ihre glasklare Sopranstimme und Gerda Schwarz, die jüngste im Ensemble besticht mit ihrer samtigen Altstimme. Erwin Burgstaller ist für einen groovigen Rhythmus und auch für die höheren Männertöne zuständig. Reinhard Burgstaller ist der größte, muss aber im Bass ganz runter in die Tiefe.

Freuen wir uns auf einen stimmigen Abend mit viel Musik und Humor.



Delfin Wellness®
MEIN URLAUB ZUHAUSE

POOL SAUNA INFRAROT

Offline-Urlaub

Entspannung pur im Eigenheim.

Stellen Sie sich vor, Ihr Zuhause wird Ihr **persönliches Wellnessresort**: Ein Ort, wo Alltagsstress in den sanften Wellen Ihres Pools verschwindet und Sorgen in der Wärme Ihrer privaten Sauna schmelzen.

Wir verwirklichen diesen Traum, begleiten Sie von der Idee bis zur Umsetzung, um Ihren Offline-Urlaub zu realisieren – eine Oase der Erholung, die dort beginnt, wo Sie sich am wohlsten fühlen: **Zuhause**.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!
0732 / 68 10 00, office@delfin-wellness.at
www.delfin-wellness.at




my friends
DEINE FAHRSCHULE

Zentrale: Ottensheim

Nonstopkurse - Schnellkurse - Mopedkurse

Tel. 07234 / 86 064, 0676 / 847 859 600

www.fahrschule-myfriends.at

Nächste Kurse:

28.10.2024

16.12.2024

07.01.2025

THEKAGRAM PROBT WIEDER!



REGIE

Petra Kirschner
Roland Kutschera

TERMINE

So	17. November, 19:00 Uhr
Fr	22. November, 20:00 Uhr
Sa	23. November, 20:00 Uhr
So	24. November, 19:00 Uhr
Fr	29. November, 20:00 Uhr
Sa	30. November, 20:00 Uhr

ORT

Pfarrsaal Gramastetten
Marktstraße 1
4201 Gramastetten

TICKETS

Tickets: www.thekagram.at

Seit April laufen die Probenarbeiten zu „Shoppen“, nach dem gleichnamigen Film von Ralf Westhoff in der Bühnenfassung von Jürgen Popig.

Worum geht's? Zehn Singles, ein Speed-Dating Event. Das Ziel: sich in kurzer Zeit so gut wie möglich kennenlernen und am Ende vielleicht sogar die große Liebe finden. Alle suchen einen Partner – damit sind die Gemeinsamkeiten auch schon erschöpft. Während sich die Singles unter Zeitdruck durch die Wirren des Dating-Dschungels zu navigieren versuchen, entfal-

ten sich eine Vielzahl an Geschichten und skurrilen Gesprächen. Es geht um Schnäppchen und Designerstücke, Klemmbretter und Allergien, fruchtbare und unfruchtbare Tage, um das Alleinsein und die Umweltverschmutzung.

So manch einer tappt dabei ins Fettnäpfchen und riskiert so die Chance auf ein Wiedersehen, denn die Telefonnummern werden nur weitergegeben, wenn sich die Singles gegenseitig ausgewählt haben. Das führt zu so mancher Enttäuschung, aber auch Überraschung.

MADLMAYR
Linzer Straße 38
4201 Gramastetten
www.mametall.at

SCHLOSSEREI
Vordächer

Gesellschaft.m.b.H
Tel. 07239/8110
office@mametall.at

Stahlstiegen
Nirostageländer



GEWINNERINNEN. SILBERNER PHILHARMONIKER



Michaela
Oberhamberger

Familie Burg:
Elisabeth, Valerie,
Lovis, Alida, Malin,
Enya und Thomas



**Du machst
dein Ding.**

**Die Ober-
österreichische
versichert.**



ober
österreichische
versich.at

Manfred Burgstaller
Kundenberater
+43 664 43 82 630
m.burgstaller@ooev.at

Ich berate Dich gerne persönlich,
wenn es um Versicherungs- und
Vorsorgelösungen geht.

Werkzeug – Maschinen
Haushaltsartikel
Messer aller Art

WHM

Stahlwaren – Bleche
Schleifarbeiten
Lasergravur

Jürgen Messner
Handel mit Waren aller Art

Marktstraße 24 | 4201 Gramastetten | 0664 22 55 196 | office@whm-messner.at | www.whm-messner.at



*Beim Kaiser ist
der Kunde König*

Lassersdorf 20
4201 Gramastetten
+43 7231 2894
office@karosserie-kaiser.at
www.karosserie-kaiser.at

Gasthaus			feierliches Gedicht Kosmos, Universum	automat. aufklapp. Werbefenster (im Web)		Brutto-sozialprodukt (Abk.)		Endpunkt (Abk.)		organische Stickstoffbase	Schnapsart		französischer Pluralartikel	Kaufhaus		Witwe (Abk.)	Ziffer, einstellige Zahl	Freizeitbereich
US-Staat						1. Sohn Noahs				oriental. Reiseintopf fertig gekocht						Europarat (Abk.)		
Sänger † (Jacques)	13					Kontonummerart (Abk.)										1		
				Optiker							Vortrag von längerer Dauer					Geliebte des Zeus		
ein Ausruf		Blätter der Bäume					Formel für Gold	Feuchtigkeit								und (engl.)		
		Alter (engl.)						TV-Sender (Abk.)		Diagramm der Hirnströme (Abk.)		Sozial Netzwerk		Wasser-vogel				
			EDV-Dateiformat für Grafiken (Abk.)	zwei gleiche Dinge									Wellnessbad					
				syr. Stadt														
Ringelwurm					längliche Vertiefung						ein Schultyp (Abk.)			Baumwollgewebe	Formel für Silber		Jacht- und Motorboot-hafen	
	10				Windseite				15									
Staat im Himalaja						Schwung, Pfiff (salopp)	Dramenkönig bei Shakespeare					Blutflüssigkeit						
												Autoz. für Libanon						
Million (Abk.)		Streupulver						durcheinander		Bond-Darsteller					2	Initialen Dürers		
		Österr. Rotes Kreuz								Kadaver						Lungenluft		
			lateinische Grußformel				Ruf zum Wenden des Segelschiffes		Siedlung d. Turkvölker				persönliche Geheimzahl (Abk.)		100 qm		ital. Autor † (Umberto)	unser südlichstes Bundesland (Abk.)
			Metal															
Turngerät					Erzbischof-Ehrentitel								Lehre von d. Dichtkunst vor allem (Abk.)				7	
				4	trigonometrischer Punkt (Abk.)				5									
						griechischer Liebesgott						Ski-Weltmeister						
Zank, Hader	Spezialität									Verehrer eines Stars				arabisches Sultanat				2455781

Lösungswort bis 15.10.2024 per Mail an immanuel.wilk@ig-em.com senden.

GEWINNE EINEN SILBERNEN PHILHARMONIKER!



interGOLD
Echte Werte schaffen.

SCHLAUSPAREN
STATT BAUSPAREN!

SACHWERT
GOLD

Bereits ab € 50,- / Monat



IMANUEL WILK
zert. Edelmetallberater

+ 43 676 3 666 999
immanuel.wilk@ig-em.com
wilk.intergold.at

DANIEL WARTNER IST OÖ-LANDES-SCHWIMMTRAINER



Foto: Junioren WM 2023 Netanya, ISR

Daniel, du hast selbst zahlreiche Erfolge im Leistungsschwimmen zu Buche stehen, an welchen Event und welche Platzierung erinnerst du dich besonders gerne zurück, worauf bist du besonders stolz?

Ich kann zum Glück auf eine erfolgreiche Zeit als Schwimmer (17 Jahre), aber auch als Juniorentrainer zurückblicken. Ich sag mal so, als Coach bin/war ich erfolgreicher ;)

Daher helfen mir meine persönlichen Erfahrungen, mich in meine SportlerInnen hineinzusetzen, aber der schönste sportliche Moment war der Gewinn der ersten internationalen Medaillen (Silber JEM 100 Schmetterling / Silber 50 Schmetterling und Bronze 100 Schmetterling JWM) mit meinem Sportler Lukas Edl 2023.

Wie bist du zum Schwimmsport gekommen und was zeichnet deine Leidenschaft dafür aus?

Zum Schwimmen bin ich mit 3,5 Jahren gekommen, da mein Vater liebend gerne schwimmt. Mit 6 bin ich zum Verein und beim Schwimmsport geblieben. Am Schwimmen fasziniert mich, dass man in einem anderen Element ist und in diesem der oder die Schnellste sein kann.

Was hat dich dazu inspiriert, Trainer zu werden, welche Menschen haben dich auf diesem Weg begleitet und geprägt?

Um ehrlich zu sein, wollte ich NIE Trainer werden! Das Problem bei Sätzen mit NIE – sie werden gegenteilig wahr. Im Nachhinein bin ich sehr froh darüber, da ich hier meine Berufung gefunden habe. Daher ist auch die Frage schwierig, ob mich jemand geprägt hat – beeinflusst in meinem Coaching Stil haben mich sicher mehrere Personen.

Wie sieht ein typischer Tag für dich als Landes-Schwimmtrainer aus? Was genau sind deine Aufgaben?

Einen typischen Tag gibt es eigentlich nie, da mich jeder Tag mit neuen Herausforderungen und Fragestellungen konfrontiert. Grundsätzlich beginnt er um 7 Uhr und endet um 18 Uhr mit mehr oder weniger Mittagspause. Er beinhaltet zwei Einheiten Wasser zu je 120 Minuten und eine Einheit Land mit 90 Minuten, welche von mir geplant und durchgeführt werden.

Die Aufgaben eines Trainers im Leistungssport sind mannigfaltig – du bist Coach, Mentor, Trainer, Freund, Psychologe, Manager, Agent, Fahrer, etc. – immer mit dem Ziel, deine SportlerInnen bestmöglich auf den Tag X vorzubereiten, damit sie performen können.

Dort wo er einst selbst von einem starken Trainerteam auf den Weg zu seinen sportlichen Erfolgen begleitet wurde, übernimmt Daniel die Verantwortung für die Förderung der Schwimmer des oberösterreichischen Elitekaders im Schwimmleistungszentrum. Im Interview gibt Daniel Einblicke in seine Erfolge, Ziele und neuen Aufgaben.

Alles für ein gelungenes Fest! Wartner ist der Komplettausstatter für das nächste Straßen-, Vereins- oder Firmenfest. Euer Ansprechpartner für die Familienfeier, egal ob groß oder klein.

EVENTAUSSTATTUNG
Inventarverleih und Getränkebestellung

Sitzgarnituren // Stehtische // Gläser
Kühlschränke // Zapfanlagen

unser Sortiment
online durchstöbern

WARTNER
wartner.net

Was sind die größten Herausforderungen bei der Arbeit mit Leistungsschwimmern auf Landesebene und was macht dir besonders viel Freude?

Die größte Herausforderung ist es auf dem internationalen Parkett zu bestehen und jeden bestmöglich zu unterstützen. Ich betreue mit Bernhard Reitshammer (Europameister) und Lukas Edl (Junioren Vize Weltmeister) zwei international erfolgreiche Sportler. Hier wird der „Margin of Error“ (statistisches Maß, das die Unsicherheit oder Präzision eines Ergebnisses in einer Stichprobenuntersuchung angibt) sehr gering, da auf diesem Level es nur mehr ausgezeichnete SportlerInnen gibt. Zusätzlich besteht die Trainingsgruppe aus 17 SportlerInnen mit unterschiedlichen Zielsetzungen.

Es bereitet mir Freude, mit Menschen zu arbeiten, die eine Vision haben und gemeinsam daran feilen möchten, bis wir sie erreichen.

Was sind aus deiner Sicht die wichtigsten Fähigkeiten und Potentiale, die wesentlich sind, um im Leistungssport erfolgreich Fuß zu fassen. Wo siehst du da auch deine Verantwortung, deine Stärken?

Eine gute Frage, bei der 100 Coaches wahrscheinlich 200 Antworten geben. Je nach Alter, würde ich sagen, wech-

seln diese Eigenschaften auch. Abgesehen vom Spaß an der Bewegung, die natürlich die Grundlage für alles ist, würde ich Resilienz und die Fähigkeit zum „Belohnungsaufschub“, gerade in der heutigen Zeit, als zwei unerlässliche Eigenschaften sehen, um im Leistungssport erfolgreich zu sein.

Meine Stärke ist definitiv, dass ich mich um meine SportlerInnen kümmere und ihnen die Herausforderungen biete, die sie benötigen.

Was sind deine Ziele als Landes-Schwimmtrainer? Gibt es bestimmte Erfolge, die du mit deinem Team erreichen möchtest?

Ziele sind auf individueller Ebene zu sehen – das reicht von persönlicher Bestzeit bis hin zu internationalen Medaillen. Für mich persönlich ist ein Ziel, dass mich meine SportlerInnen auch nach meiner Zeit als ihr Coach als Mensch definitiv noch mögen und sie langfristig gern auf unsere gemeinsame Zeit zurückblicken.

Welche Rolle spielen lokale Vereine und Schulen bei der Entwicklung von jungen Schwimmern bzw. jungen Sportlern im Allgemeinen?

Hier haben wir noch viel Potential. Die allgemeine Schwimmfähigkeit nimmt in den letzten Jahren durch viele Bä-

derschließungen und aufgrund den mangelnden Eigenkenntnis der Eltern deutlich ab. Schwimmkurse zielen darauf ab, Kinder schnell das Schwimmen beizubringen, vergessen aber, den Spaß am Wasser und die Eigenschaften des Wassers zu vermitteln. Also das Fundament. Vereine und Schulen können zwar helfen, aber für die Wassergewöhnung und Wasserbewältigung gilt es auch hier, die Eltern in die Pflicht zu nehmen – Kinder lieben Bewegung jeglicher Art, wenn man sie ihnen bietet. Daher kann ich nur raten, öfter ein örtliches Bad zu besuchen. Ich war im Alter von drei bis sechs Jahren wahrscheinlich jeden 2. Samstag in einem Linzer Bad.

Welche Botschaft würdest du Nachwuchssportlern mit auf den Weg geben, egal in welchem sportlichen Bereich sie aktiv sind.

Für NachwuchssportlerInnen – HAVE FUN! Für Eltern von NachwuchssportlerInnen – Comparison is the thief of joy.

Danke für das Gespräch. Wir wünschen dir alles Gute und vor allem viele Momente der Begeisterung für deine neue Aufgabe als Landes-Trainer.



Huemer

...macht was aus Holz



Stiegenbau – Möbel – Türen

4201 Gramastetten Linzer Straße 14
Tel: 07239 / 8161 Mobil: 0664 / 91 232 81



office@huemer-tischlerei.at

www.huemer-tischlerei.at

Taxi



TAXI:

Gerne führen wir mit unseren neuwertigen, modernen Nichtraucherfahrzeugen für Sie jegliche Art von Taxifahrten und Personentransporten, wie Besorgungsfahrten, Transfers (Flughafen, Bahnhof), Heimbringerdienste, Discofahrten, Ausflüge, usw. in Linz und Umgebung durch.

KRANKENTRANSPORTE:

Mit Taxi Rammerstorfer zur Nachuntersuchung, Physiotherapie, Chemotherapie, Strahlentherapie, Dialyse, Kur, Reha oder sonstigen Therapien. Fragen Sie Ihren Haus- oder Facharzt nach einer Transportanweisung (Transportschein) und wir verrechnen direkt mit Ihrer Krankenkasse.

Ihr verlässlicher Partner für Taxi und Personentransporte

Rammerstorfer

Hotline: 0664 / 531 81 88

e-mail: info@rammerstorfer.eu | www.rammerstorfer.eu
4020 Linz, Karl-Wiserstr. 29 | 4181 Oberneukirchen, Ringstraße 27

**Spenglerei
Dachdeckerei**

DACH + WAND

Kiesenhofer u. Grilberger Ges.m.b.H.

**Tel.: 07239 / 71 31
Edlau 46 - 4291 Lasberg
Gewerbepark 1 - 4201 Gramastetten**

www.dach-wand.at

KLANG UND LEIDENSCHAFT

„Klang & Leidenschaft“ ist unsere besondere Rubrik, in der wir zeigen, dass wir nicht nur politisch aktiv sind, sondern auch kreative Talente in unseren Reihen haben. Politik ist nur ein Teil unseres Lebens – viele von uns engagieren sich auch in anderen Bereichen unserer Ortsgemeinschaft: in der Kultur, der Pfarre, in den Vereinen.

Wir geben Einblick in diese facettenreichen Persönlichkeiten und verdeutlichen, dass unsere Fraktion für mehr als nur politische Ideen steht. Wir stehen für Gemeinschaft und ein lebendiges Miteinander.

In dieser Ausgabe präsentiert Arnold Letschnik das Volksmusikstück „Da Wager“. Es ist ein lebhaftes Stück, das die Volksmusiktradition aufgreift und dabei sowohl zum Musizieren als auch zum Kochen einlädt.

„Akkordeon spielen gehört zu meinen Lieblings-Freizeitbeschäftigungen. Ich nehme - sobald es die Zeit erlaubt - Musikunterricht, um mich zu perfektionieren und mein Repertoire zu erweitern.

Zusätzlich beschäftige ich mich seit 2017 mit dem Notensetzprogramm „Lilypond“ und seit 2021 besuche ich auch das Unterrichtsfach „Musik & Medien“, welches von der Musikschule Ottensheim unter Michael Enzenhofer M.A. angeboten wird. Dieses Programm ist frei verfügbar, wird kontinuierlich weiterentwickelt und bietet eine Vielfalt von Möglichkeiten, Noten in einem ansprechenden Layout zu Papier zu bringen.

Volksmusik – zwar nicht typisch für Akkordeon – spiele ich sehr gern. Klaus Karl, ein Ottensheimer, gehört zu den bekanntesten Komponisten auf dem Gebiet der Volksmusik. Viele seiner Melodien sind bekannt, werden aber oft nicht mit Klaus Karl in Verbindung gebracht.

Für diese ProGram-Ausgabe wählte ich das Volksmusikstück „Da Wager“. Ein beschwingtes Musikstück, welches auf Youtube unter „Da Wager“ von Klaus Karl selbst auf der Gitarre gespielt wird. Ein Rezept für Tiroler-Knödel ist auch dabei. Viel Spaß beim Musizieren und Kochen!“

Musikalisches Kochvideo



Da Wager

Musik: Klaus Karl (komponiert 1982)

Satz für Akkordeon: Arnold Letschnik

Boarischer

1

9

18

27

35

41

47

Die mittlere Stimme erst bei der Wiederholung spielen!

1. 2. D.C. al Coda

1. 2. D.C. al Coda

DIE VORBEREITUNGEN LAUFEN AUF HOCHTOUREN, DIE

Die FF Gramastetten will mit dem Feuerwehr-Kalender „Knistern“ erzeugen

Unsere Feuerwehrmänner und Feuerwehrfrauen der FF Gramastetten wagen sich auf unbekanntes Terrain: vor die Linse. In den Sozialen Medien versprechen sie, sich von der besten Seite zu zeigen, sie wollen den Bürger:innen ein Lächeln ins Gesicht zaubern und das eine oder andere „Knistern“ erzeugen. Vielleicht, so wünscht man sich, springt auch der Funke über, denn bei der Feuerwehr sind neue Mitglieder jederzeit herzlich willkommen.

Auf die Redaktion ist der Funke jedenfalls übergesprungen, wir sind sehr neugierig, Katharina Dessl hat Markus Penn zum Interview getroffen:

Markus, mir wurde gesagt, du bist der Ideengeber für diese verrückte Idee, dass unsere Feuerwehr plötzlich unter die Models geht? Wie kam es dazu? War das ein spontaner Geistesblitz oder gab es schon länger den Wunsch, einmal einen ganz anderen Kalender zu machen?

Um ehrlich zu sein schwirrte die Idee eines Kalenders der Gramastettner Feuerwehr(mitglieder) schon länger in meinem Kopf herum. Aber so richtig gezündet hat sie, als ich feststellte, dass auch viele Kameradinnen und Kameraden davon begeistert waren ein solches Projekt zu starten und auch bereit sind, es tatkräftig zu unterstützen!

Wie war die Reaktion in der Kameradschaft?

Durchwegs positiv – wir sind eine bunt zusammengewürfelte „Kalendertruppe“ – es darf jeder mitmachen und wir bilden im wahrsten Sinne des Wortes, die Vielfalt der Feuerwehrmitglieder, aber auch unserer Aufgaben am Kalender ab!

Kalender gibt es ja viele – was wird euren Feuerwehrkalender so besonders machen? Mit welchen überraschenden Ideen oder außergewöhnlichen Motiven können wir rechnen?

Wo wird geschootet?

Der Kalender bzw. seine Motive sind natürlich eine Überraschung und ich kann deshalb noch keine Details verraten... Soviel allerdings vorab – die Motive sollen natürlich ein wenig zum Schmunzeln bringen, aber es darf auch knistern und nicht zuletzt soll das eine oder andere Motiv auch ein wenig zum Nachdenken anregen. Zum Nachdenken darüber, dass die „Models“, die echten Feuerwehrleute von Gramastetten, also Menschen wie Du und ich, sind – mit all Ihren Vorzügen, aber auch mit Ihren Macken – die sich freiwillig und oft unter Gefahren in den „Dienst der guten Sache“ stellen! Die Helfer aus Gramastetten sind keine Superhelden mit übermenschlichen Kräften, die immer einen flotten Spruch auf den Lippen haben und die Welt quasi im Vorbeigehen retten – nein, es sind Männer und Frauen von nebenan! Das Besondere am Kalender werden also die in Gramastetten bekannten Gesichter der „Models“ sein – da lacht dann der eigene Nachbar, der Freund /die Freundin oder vielleicht sogar der eigene Ehemann vom Kalenderbild im Wohnzimmer. Auch die Locations werden in und um Gramastetten sein und so werden die meisten Einheimischen diese rasch zuordnen können!

Feuerwehrleute vor der Kamera – wie fühlt man sich da? Eher cool wie Profis oder doch etwas nervös?

Ich denke das hängt sehr von der Person bzw. der Persönlichkeit ab – wahrscheinlich ist es für die Meisten eine Mischung aus beidem – mit leichtem Überhang zur Nervosität.

Von eurem Kalender wollen wir ja nicht nur reden – wo können wir das gute Stück denn ergattern? Und für die ganz Neugierigen: Gibt es eine limitierte Auflage oder exklusive Vorbestellungsmöglichkeiten?

Der Kalender wird tatsächlich auf eine

Stückzahl von ca. 300 Stk. limitiert sein – zum einen wollen wir damit natürlich auch eine gewisse Exklusivität schaffen, zum anderen möchten wir aber natürlich auch die Produktionskosten in einem vertretbaren Rahmen halten, zumal bei der Premierenausgabe auch noch Erfahrungswerte fehlen! Über Vorbestellungen würden wir uns sehr freuen, da dies die Mengenplanung für uns einfacher machen würde. Reservierungen sind jederzeit per Mail unter feuerwehr.gramastetten@gmail.com möglich. Generell ist der Verkaufsstart dann ab ca. Ende November und der Kalender wird bei den div. Veranstaltungen im Dezember (Christkindlmarkt, Christbaummarkt, Wintersonnenwende, etc.) aber auch direkt beim Feuerwehrhaus erhältlich sein. In jedem Fall gilt – nicht zu lange warten, sonst ist keiner mehr da!

Wie viel Spaß steckt in dem Projekt und wie viel ernsthafte Planung steckt dahinter? Wie viele „schwierige“ Entscheidungen gibt es, wie z.B. Welches Bild kommt für welchen Monat in den Kalender?

Natürlich darf der Spaß bei einem solchen Projekt nicht zu kurz kommen – wir legen aber auch großen Wert auf die notwendige Professionalität und Ernsthaftigkeit bei der Umsetzung. So werden wir unentgeltlich von Andrea Durstberger als „Profifotografin“ und mit Romina Reithmayr und Natalie Führlinger von gleich zwei „Top – Stylistinnen“ (im Übrigen auch alles Gramastettnerinnen!) unterstützt. Nebst einem detaillierten Zeitplan gilt es immer wieder die Locations entsprechend vorzubereiten (Fahrzeuge und Gerätschaften in Stellung bringen, Requisiten von A nach B fahren etc.) und natürlich ist bei so mancher Action - Szene vor allem auch die Sicherheit aller Beteiligten zu beachten! Der aus den Top-Model Shows bekannte Satz „Wir haben heute leider kein Foto für Dich“ findet bei uns natürlich keine Verwendung –

NERVOSITÄT STEIGT

ganz im Gegenteil erhält jeder und jede am Projekt Beteiligte im Anschluss alle Fotos, die im Zuge der Shootings entstehen sozusagen als Erinnerung – die Auswahl der tatsächlichen Kalendermotive werden wir allerdings dann im ganz kleinen Kreis treffen.

Wie sehen eure Freunde und Familien die Idee, euch plötzlich als Kalenderstars zu sehen? Gibt es schon Anfragen für Autogramme?

Als Feuerwehrleute dürfen wir Gottseidank immer auf breite Unterstützung aus unseren Familien bauen und das Echo für unseren Kalender ist sehr positiv. Natürlich gehört so mancher Seitenhieb, vor allem aus dem Freundeskreis schon im Vorfeld mit dazu – das nehmen wir aber natürlich mit Humor und spornt uns ja noch mehr an. Autogrammanfragen sind mir bisher noch keine zu Ohren gekommen – was nicht ist, kann aber ja noch werden.

Was passiert eigentlich mit dem Geld aus dem Kalenderverkauf? Fließt das in ein neues Feuerwehrauto?

Ja – auch das ist ein Wesentlicher Gedanke in der Entstehung dieses Projekts gewesen. In meiner Doppelfunktion als „Finanzminister“ der FF Gramastetten weiß ich nur zu gut, dass die massiven Preissteigerungen gerade in den letzten Jahren auch an uns Feuerwehren nicht spurlos vorüber gegangen sind und die Finanzierungen gerade von Großprojekten werden trotz der hervorragenden Unterstützung seitens der Gemeinde Gramastetten auch für uns immer schwieriger. Hier wollen wir auch aus eigener Kraft unterstützen und mit dem Erlös einen Entlastungsbeitrag leisten. Wir werden ja ohnehin auch laufend (z.B. durch die Haussammlung oder den Besuch unserer Veranstaltungen usw.) durch unsere Bevölkerung maßgeblich unterstützt und wollen daher nicht als diejenigen wahrgenommen werden, die „nur die Hand aufhalten“. Wir wollen

unseren Gönnern für Ihre Unterstützung auch etwas Besonderes anbieten und was wäre da besser geeignet als unser Feuerwehrkalender 2025?

Was bedeutet es für dich/euch, Teil der Freiwilligen Feuerwehr Gramastetten zu sein, und wie zeigt sich das in eurem Kalender? Spiegelt der Kalender auch ein bisschen das, was euch als Team ausmacht? Warum sollte man Teil eures Teams sein?

Das schönste für mich – und ich denke ich spreche hier für viele meiner Kameradinnen und Kameraden – an der Mitgliedschaft bei der FF Gramastetten ist das Erleben von echter Freundschaft und Gemeinschaft. Wir sind ein Team und bei uns wird auch im privaten Bereich niemals jemand allein gelassen – für mich macht es erst diese Verbundenheit möglich, anderen in Not rasch und professionell zu helfen! Auch im Einsatz ist Einer oder Eine allein nichts – viele unserer Geräte könnten alleine gar nicht bedient werden! Im Wettlauf um Leben oder Tod und/oder beim Schutz von Hab und Gut müssen wir uns oftmals im wahrsten Sinne des Wortes blind aufeinander verlassen können – dafür braucht man Vertrauen und ein eingespieltes Team! Auch auf unseren Kalenderfotos wird das deutlich – es gibt keine Einzelfotos oder Porträts – auf den Fotos werden wir immer als Team zu sehen sein – so, wie eben auch im „echten Leben“.

Danke fürs Zeit nehmen, ich freu mich schon drauf!

Danke für die Gelegenheit zu diesem Interview und DANKE im Namen der Kameradschaft der FF Gramastetten all unseren Unterstützern!

Gefunden auf Instagram:



Hören bedeutet LEBENSQUALITÄT

**Wir verhelfen zu mehr Lebensqualität.
Die neuesten Hörsysteme 4 Wochen
Probe tragen - KOSTENLOS.**



Über 35 Jahre Erfahrung



Kostenlose Hörmessung



Ausführliche Beratung durch top
ausgebildete HörgeräteakustikerInnen



Top Technologien & nahezu
unsichtbare Modelle



Krankenkassen-Direktverrechnung



Hausbesuche, u.v.m.



JETZT Website
besuchen und
INFORMIEREN!

4020 Linz, Mozartstr. 7 • ATRIUM City-Center
4020 Linz, Am Bindermichl 56
4201 Gramastetten, Marktstr. 32

Tel. 05 0277
faszination@waldstein.at
faszination-hoeren.at



w a l d s t e i n

F a s z i n a t i o n H ö r e n