

PRO.Gram HEFT



DIE ÖVP GRAMASTETTEN VERTEILT DIE AUFGABEN NEU
Gemeindepartei-Obmann Walter Haslinger übergibt sein Amt an Anita Eckerstorfer



**VERANTWORTUNG
LEBEN.
FÜR GRAMASTETTEN.**





Gesucht.
Vernetzt.
Gefunden.

Regionales finden und bequem nachhause bestellen. Oder selbst Anbieter werden auf **finde-R**.



finde-R ist der regionale Online-Marktplatz und noch viel mehr.

Es ist eine Online-Lösung aus Oberösterreich für Oberösterreich, die informiert, inspiriert und das beste Angebot mit der Nachfrage vernetzt. Der Anfrage-, Kauf- und Zahlungsprozess wird einfach, übersichtlich und sicher über finde-R abgewickelt. Egal, ob Anbieter oder Kunde - hier findet jeder etwas!

Vorteile von finde-R im Überblick:



Regional & nachhaltig

Ein Zugang zum regionalen Angebot um's Eck spart Zeit, Geld und schont die Umwelt.



Individuell

Maßgeschneiderte und bedarfsorientierte Lösungen von regionalen Unternehmen.



Fair

Faire Preise für Anbieter auf finde-R ermöglichen faire Preise für Kunden.

Jetzt Anbieter werden!

Bei Interesse oder Fragen rund um finde-R kontaktieren Sie einfach unser zuständiges Team per Mail unter **firmenkunden@rbgr.at**.

www.finde-r.at

**Raiffeisen
Gramastetten Rodtal**



LIEBE GRAMASTETTNERIN, LIEBER GRAMASTETTNER!

EIN KLEINER SCHRITT...

...kann das Leben mit einem Schlag völlig verändern. Diese Erfahrung musste ich zu Beginn dieses Sommers schmerzvoll erfahren. Ein Unfall zwang mich zu einem zweimonatigen Krankenstand. Was mich angesichts dieser Situation besonders gefreut hat, ist die Tatsache, dass vom Stillstand nur ich persönlich betroffen war.

Mein großartiges Team angeführt von Vizebürgermeisterin Katharina Dessl hat sofort das Tagesgeschäft nahtlos übernommen. Gemeinsam mit den MitarbeiterInnen am Gemeindeamt wurden anfallende Termine, Amtshandlungen und notwendige Entscheidungen in bewährter Weise umsichtig und verantwortungsvoll vollzogen.

Natürlich haben wir wesentliche Themen gemeinsam erörtert und abgestimmt. Die Kommunikation zwischen uns war nie unterbrochen und so fällt es mir sehr leicht wieder in den Alltag zurückzukehren.

Das Team und die Zusammenarbeit war bei uns schon immer ein sehr zentraler Erfolgsfaktor. Das hat sich in dieser Situation sehr eindrucksvoll bewährt.

Ich schätze die Qualität und Breite in unserer Bewegung und möchte mich bei allen sehr herzlich dafür bedanken.



Andreas Fazeni

Mag. Andreas Fazeni
Bürgermeister

GRAS EICH...

Mit dem Beginn des Schuljahres steht für viele Schulanfänger:innen ein aufregender neuer Lebensabschnitt bevor. Doch nicht nur für sie, sondern auch für mich als neue Obfrau der ÖVP Gramastetten.



Anita Eckerstorfer

Anita Eckerstorfer
Gemeindeparteiobfrau

Der Schulanfang ist für viele von uns mit Erinnerungen an aufregende Zeiten und neue Herausforderungen verbunden. Wir erinnern uns vielleicht an unsere ersten Freundschaften, Lehrer:innen und Erfahrungen, die unser Leben geprägt und uns zu dem gemacht haben, was wir heute sind.

In ähnlicher Weise beginnt auch für mich ein neues Abenteuer in meiner Rolle als Parteiobfrau. Ich übernehme diese Verantwortung mit großer Freude, weil ich fest daran glaube, dass wir gemeinsam viel erreichen können.

Meine Erfahrung und mein Engagement haben mich dazu motiviert, Verantwortung zu übernehmen und einen Beitrag zur Weiterentwicklung unserer Gemeinde zu leisten.

Als Parteiobfrau der ÖVP Gramastetten möchte ich mich für die Interessen unserer Gramastettner:innen einsetzen, die Gemeinschaft stärken und unsere Gemeinde noch lebenswerter gestalten.

Mit einem Team aus bereits gut etablierten und frischen Unterstützern wollen wir auch weiterhin maßgeblich an der Zukunft unseres Heimatortes mitwirken.

Bitte zögern Sie nicht, mit mir in Kontakt zu treten, wenn Sie Anregungen, Fragen oder Anliegen haben. Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und freue mich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

An dieser Stelle möchte ich mich bei Walter Haslinger bedanken, der die Geschicke der ÖVP in den letzten Jahren geleitet hat und mit Engagement und Herz dabei war.

SOLARVIC

PHOTOVOLTAIK FACHHANDEL

Wir von der SOLARVIC GmbH sind stolz darauf, uns als eines der führenden Unternehmen im Bereich Photovoltaik vorzustellen.

Unser engagiertes Team besteht aus Experten mit jahrelanger Erfahrung in der Solarindustrie.



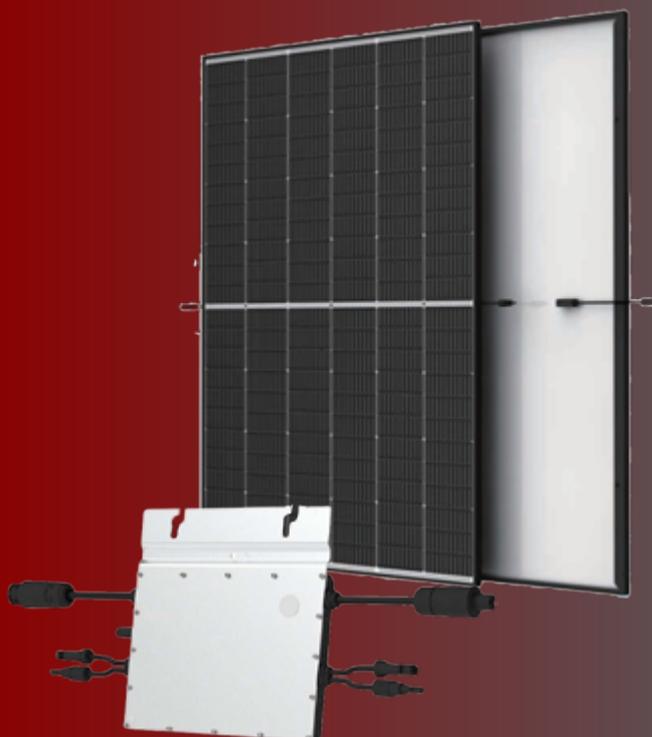
Unser Antrieb?

**Eine nachhaltigere, grünere
Zukunft für unseren Planeten
zu schaffen.**

Solarvic GmbH

Gewerbepark 9
4201 Gramastetten
Tel.: +43720704330
info@solarvic.at

Balkonkraftwerk



- ✓ 2 Stk. Trina Solar 425 Wp
- ✓ 1 Stk. Hoymiles HM-800
- ✓ Zubehör nach Wunsch
- ✓ + Montagematerial
- ✓ zugelassen in Österreich
- ✓ AB: € 540,--

**RABATTCODE:
BALKON**

Rabattcode gültig bis 31.10.2023

 https://solarvic.at/Mini-PV_1

EIN HOCH AUF DIE „FREUNDE DES RODLBADES“

Was wäre der Rodlbadbesuch ohne einer Portion Pommes. „Denn Rodlbad-Pommes ist viel mehr als nur Pommes. Es ist in Fett getränkte Jugend, Sorglosigkeit und das Gefühl, dass der Sommer unendlich ist!“ (Sprichwort wurde von der Redaktion abgeändert).

Die Freunde des Rodlbades wiederum können viel mehr als Rodlbad-Pommes. Sie haben seit der Gründung des Vereins im Jahr 2020 das gesamte Badebuffet beinahe rundum erneuert, um einen den Vorschriften entsprechenden Buffet-Betrieb zu gewährleisten. In zahlreichen Stunden vor und nach der Badesaison wurde und wird geschraubt, gebohrt, gehämmert. Denn nach der Badesaison ist vor der Badesaison.

WER DIE FREUNDE DES RODLBADES SIND?

Eine ganze Schar ehrenamtlicher Menschen, denen der Betrieb des Rodlbades samt Buffet ein großes Anliegen ist, die Spaß haben, zu backen, zu kochen und/oder die Badegäste zu verwöhnen – mit selbstgemachten Speisen und vor allem mit Produkten aus der Region.

Ein Freund des Rodlbades kann übrigens jeder werden – denn je mehr Personen mithelfen, umso mehr Tage kann das Badebuffet auch geöffnet werden. Die Arbeit will und soll ja aufgeteilt werden.

Danke an alle, die dazu beitragen, dass die Badesaison im Rodlwaldbad jedes Jahr aufs Neue etwas ganz Besonderes ist. Mögen auch hier viele Erinnerungen ihre Wurzeln finden!

>> Bilder sagen mehr als 1000 Worte



GEMEINSAM FÜR EINE NACHHALTIGE ZUKUNFT

Gramastetten und die Herausforderungen der Energiewende



Es gibt Momente im Leben, in denen man mit Begeisterung und Entschlossenheit einen Schritt in Richtung Nachhaltigkeit und Umweltschutz geht. So erging es auch einer Familie aus Gramastetten, die sich dazu entschloss, ihren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Mit großer Begeisterung planten sie die Installation einer Photovoltaik-Anlage (PV-Anlage) und den Umstieg von Gas auf eine Wärmepumpe. Ihr Ziel war es, nicht nur die Umwelt zu entlasten, sondern auch für die kommenden Generationen eine nachhaltige Zukunft zu gestalten.

Diese Familie investierte rund 20.000 Euro in ihre PV-Anlage und berücksichtigte dabei nicht nur die verfügbaren Förderungen, sondern auch die Möglichkeit, bis zu 4 kW in das Netz des Energieversorgers einzuspeisen. Dieser Schritt schien wirtschaftlich sinnvoll und im Einklang mit den Vorgaben des Klimaschutz-Ministeriums sowie den Ratschlägen von PV-Anbietern und Medien zu stehen.

Allerdings stießen sie auf ein ernüchterndes Hindernis: Der Energieversorger, sprich der Netzbetreiber in ihrem Gebiet, informierte die Familie darüber, dass sie keinerlei Strom ins Netz einspeisen durften, da umfangreiche Netzausbaumaßnahmen erforderlich wären, darunter der Bau einer Trafostation und Netzverstärkungen. Dieser Ausbau wurde mit einer Lieferzeit von 36 Monaten ab Auftragserteilung angegeben und unter Berufung auf § 17a EIWOG 2010 begründet.

Besonders frustrierend war die Erkenntnis, dass der Netzausbau nur dann durchgeführt werden würde, wenn jemand, in diesem Fall die betroffene Familie, ein entsprechendes „Angebot“ annahm. Dies legt nahe, dass ohne die Zustimmung der Verbraucher kein Fortschritt im Netzausbau stattfindet.

Die betroffene Familie steht nun vor der Herausforderung, eine Investition, die sie bereits getätigt haben, erst nach zusätzlichen 3-5 Jahren rentabel zu machen. Dies bedeutet, dass es fast 20 Jahre dauern wird, bis sich ihre PV-Anlage amortisiert hat.

LIEBE GEMEINDEBÜRGERINNEN UND GEMEINDEBÜRGER,

Dieses Beispiel verdeutlicht eindrucksvoll die Notwendigkeit einer engen Zusammenarbeit zwischen Gemeinden und Netzbetreibern. Nur durch die Erstellung eines durchdachten und transparenten Konzepts zur Energieraumplanung können wir die Energiewende vorantreiben und bürokratische Hindernisse überwinden. Der Ausbau erneuerbarer Energien erfordert eine strategische Herangehensweise, um eine positive Zukunft für unsere Gemeinde und unseren Planeten zu gestalten.

Diese im linken Feld beschriebene Situation ist bedauerlicherweise kein Einzelfall, wie aus den Medien hervorgeht. Das gutgemeinte Angebot des Klimaministeriums zur Förderung erneuerbarer Energien kann zu einem Problem werden, wenn nicht alle Aspekte durchdacht sind. Es ist wichtig zu verstehen, dass die Gemeinde Gramastetten nicht für den Ausbau des Stromnetzes verantwortlich ist, und daher sind sowohl wir als Gemeinde als auch unsere Bürgerinnen und Bürger Leidtragende.

Die Situation wird auch dadurch verschärft, dass aufgrund der gestiegenen Nachfrage in Österreich und der gesamten EU die Netzbetreiber verpflichtet sind, ihre Netze zu modernisieren. Allerdings gibt es Engpässe bei der Verfügbarkeit von Technologiekomponenten wie Trafostationen, da die Hersteller mit der Nachfrage nicht Schritt halten können. Dies wurde uns auch von den Netzbetreibern bestätigt.

Impressum

Medieninhaber: Oberösterreichische Volkspartei | Obere Donaulände 7-9, 4020 Linz
 Herausgeber und Redaktion: OÖVP Gramastetten | GPO Anita Eckerstorfer | Lassersdorf 42, 4201 Gramastetten
 Hersteller und Herstellungsort: Druckerei Haider Manuel e.U., Niederdorf 15, 4274 Schönau im Mühlkreis
 Bildernachweis: Die Bilderrechte liegen bei den angeführten Bildquellen.
 Angaben zur Offenlegung nach §25 Mediengesetz finden sie unter www.ooevp.at/impressum
 Angaben zum Datenschutz finden sie unter www.ooevp.at/datenschutz

CHECKLISTE.

Vor der Anschaffung einer PV-Anlage



KONZEPT ZUR ENERGIERAUMPLANUNG

Um diesen Herausforderungen zu begegnen, hat die Gemeinde Gramastetten im Gemeinderat beschlossen, ein Konzept zur Energieraumplanung zu entwickeln. In diesem Konzept sollen auch die Netzbetreiber einbezogen werden, um einen transparenten Plan für den schrittweisen Ausbau und die Umsetzung von PV-Anlagen zu erstellen, ähnlich einem Flächenwidmungsplan. Wir glauben, dass wir sinnvolle Planungsinstrumente benötigen, um die Entwicklung nicht im Blindflug voranzutreiben. Die Ergebnisse dieser Pläne sollen bis Mitte 2024 vorliegen, und dieser Ansatz wurde auf die gesamte Region der neun Regionalentwicklungsgemeinden Urfahr West ausgeweitet, worüber wir auch berichtet haben. Gemeinsam können wir die Herausforderungen der Energiewende bewältigen und eine nachhaltige Zukunft für Gramastetten gestalten.

Die Anschaffung einer Photovoltaik-Anlage (PV-Anlage) ist eine wichtige Entscheidung und erfordert sorgfältige Planung. Bevor Sie eine PV-Anlage kaufen und installieren, sollten Sie die folgenden Punkte gründlich abklären:

STANDORTPRÜFUNG

Überprüfen Sie, ob Ihr Standort für eine PV-Anlage geeignet ist. Dies umfasst die Analyse der Sonneneinstrahlung, der Verschattung durch umliegende Gebäude oder Bäume und die Ausrichtung des Daches. Ein Solarberater kann Ihnen bei dieser Beurteilung behilflich sein.

FINANZIERUNG

Klären Sie Ihre Finanzierungsoptionen, einschließlich möglicher Förderungen, Zuschüsse und Finanzierungsmöglichkeiten wie Darlehen oder Leasing. Berechnen Sie die Gesamtkosten der Anlage, einschließlich Installation und Wartung.

GENEHMIGUNGEN UND VORSCHRIFTEN

Stellen Sie sicher, dass Sie alle erforderlichen Genehmigungen und Vorschriften einhalten. Dies kann je nach Standort und örtlichen Gesetzen variieren. Informieren Sie sich auch über steuerliche oder Anreize für erneuerbare Energien in Ihrer Region.

ENERGIEBEDARF

Analysieren Sie Ihren Energiebedarf, um die richtige Größe der PV-Anlage zu bestimmen. Eine Überdimensionierung oder Unterdimensionierung der Anlage kann zu finanziellen Verlusten führen.

ANBIETERAUSWAHL

Vergleichen Sie verschiedene PV-Anbieter und holen Sie mehrere Angebote ein. Achten Sie auf die Qualität der Module und Wechselrichter sowie auf die Erfahrung des Anbieters und bevorzugen Sie Firmen aus der Region.

BETRIEBSKOSTEN

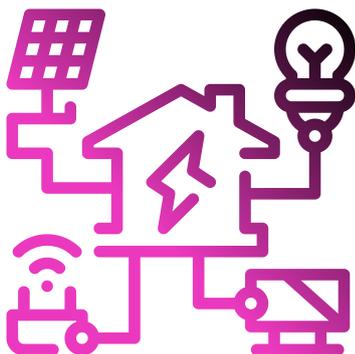
Berücksichtigen Sie die langfristigen Betriebskosten, einschließlich Wartung und Reparaturen. Eine regelmäßige Wartung ist wichtig, um die Effizienz Ihrer Anlage aufrechtzuerhalten.

NETZANSCHLUSS

Klären Sie die technischen Anforderungen für den Netzanschluss Ihrer PV-Anlage. Dies beinhaltet die Abstimmung mit Ihrem lokalen Netzbetreiber und die Einhaltung der geltenden Vorschriften.

VERSICHERUNG

Überprüfen Sie bei Ihrer Versicherungspolizei, ob Ihre PV-Anlage angemessen abgedeckt ist



**ELEKTRO
TECHNIK**

GERHARD FÜREDER

GEWERBEPARK 30A UNTERGESCHOSS

4201 GRAMASTETTEN

TEL:0660/2194223 OFFICE@ET-FUEREDER.AT

GEMEINSAM FÜR EIN LEBENSWERTES GRAMASTETTEN



Ein Bericht von Harald Kogler

Das Team rund um den Bürgermeister Andreas Fazeni betont den Wert der Teamarbeit und heißt neue Mitglieder herzlich willkommen: Gemeinsam für ein lebenswertes Gramastetten!

Im Team Andreas Fazeni sind wir überzeugt: **„Zusammenarbeit ist der Schlüssel zum Erfolg.“**

Wir schätzen nicht nur gemeinsame Entscheidungen und verschiedene Blickwinkel, sondern sind auch immer offen für neue Mitglieder, die unsere Vision von einem lebenswerten Gramastetten voranbringen. Mit klaren Botschaften und einer offenen Haltung setzen wir uns für eine starke Gemeinschaft ein.

Bei uns steht Teamarbeit ganz oben auf der Liste. Jedes Teammitglied hat die Möglichkeit, seine Meinung offen zu äußern und einzubringen. Denn wir glauben daran, dass nur durch diese Vielfalt an Standpunkten wirklich fundierte Entscheidungen im Sinne der Bürgerinnen und Bürger getroffen werden können. Und das führt letztendlich zu innovativen Lösungen, welche die Lebensqualität in Gramastetten weiter verbessern werden.

Und eines steht ganz klar im Vordergrund: Vertrauen und Zusammenarbeit. Nur gemeinsam können wir etwas erreichen. Wir legen großen Wert darauf, dass getroffene Teamentscheidungen respektiert und unterstützt werden. Dadurch schaffen wir eine Atmosphäre des Vertrauens und ermöglichen eine effiziente Aufgabenverteilung. So können wir uns voll und ganz auf unsere gemeinsamen Ziele konzentrieren – zum Wohle unserer Bürgerinnen und Bürger von Gramastetten.

Wir sind immer offen für neue Mitglieder, die sich aktiv in die Gestaltung des Lebens in Gramastetten einbringen möchten und freuen uns, wenn Bürgerinnen und Bürger unser Team bereichern.

Wenn du das Leben in Gramastetten mitgestalten oder verbessern möchtest und unsere Werte teilst, bist du bei uns herzlich willkommen. Gemeinsam können wir an Projekten arbeiten, die das Leben in unserer Gemeinde positiv verändern und Gramastetten zu einem noch lebenswerteren Ort machen. Mach mit und gestalte deine Heimat!



Ich bin stolz auf unser Team und auf die Stärke, die wir durch unsere Zusammenarbeit erreichen. Ich glaube fest daran, dass jede Stimme gehört werden muss und ich weiß, dass es diese Vielfalt an Meinungen ist, die uns zu besseren Entscheidungen führen. Nachdem eine Entscheidung getroffen ist, ist es jedoch genauso wichtig, dass jeder von uns diese Entscheidung mitträgt und aktiv unterstützt. Das stärkt und motiviert das gesamte Team und ermöglicht es uns effektiv und strukturiert zu arbeiten.

Harald Kogler
Gemeindevorstand,
Fraktionsmitglied ÖVP



ICH BIN DABEI!

Martina Brisner: Ich habe damit die aktive Möglichkeit, die Gestaltung meiner unmittelbaren Umgebung zu fördern.



Bernhard Falkner: Durch mein Engagement kann ich langfristige Veränderungen in der Gemeinde mitgestalten.



Gerda Ginterseder: Ich will dazu beitragen, lokale Traditionen, Kultur und Geschichte zu bewahren und zu fördern.



Stefan Leibetseder: Ich vertrete die Interessen der lokalen Landwirtschaft in der Gemeinde.



Thomas Aichbauer: Ich will unsere Grünflächen schützen und mitreden, Flächen nicht willkürlich umzuwidmen.

BAUERNMARKT GRAMASTETTEN. Vorstellung der Betriebe

GESCHENKTIPP. Bauernmarkt-Genussbox – Regionale Geschenke unterm Christbaum



Foto Anita Eckerstorfer

Schnäppchen jagt das nächste. Natürlich kann man bequem übers Internet bestellen und sich nicht darum kümmern, wo das Produkt herkommt. Oder man folgt der Devise „Fahr' nicht fort, kauf' im Ort“. Denn eines ist sicher: Die Bauernmarkt-Genussbox hat in Sachen Kulinarik und Kreativität viel zu bieten.

Von Wurst, Brot, Gemüse, Nudeln, Wein, Marmelade und Honig ist für jeden Geschmack etwas dabei. Größere Boxen und Geschenkkörbe werden gerne auch nach individuellen Wünschen zusammengestellt.

Bestellungen bei Anita Eckerstorfer:
Tel.: 0699/10293177

Familie und liebe Freunde zu beschenken, macht immer große Freude, zu Weihnachten natürlich ganz besonders. Im vorweihnachtlichen Stress hat man oft die nur allzugut bekannte „Qual bei der Geschenkauswahl“. Ein potenzielles



BIO BÄCKEREI HÖRSCHLÄGER



unsere Vorfahren weitergegeben haben. Neue, kreative Ideen, sowie Saisonelle Spezialitäten runden unser Sortiment ab. Trotz maschineller Unterstützung liegt der Schwerpunkt unserer täglichen Arbeit vorwiegend in der Handarbeit. Seit 2003 sind wir ein zertifizierter Bio-betrieb. Biologische Rohstoffe aus der Region sowie nachhaltiges Wirtschaften haben uns dazu bewogen.

Lassen Sie sich verwöhnen mit einem perfekten Frühstück (für das wir bekannt sind) in unserem Geschäft in St. Veit mit eigener Cafe-Stube und der Schaubackstube.

Wolfgang und Silvia Hör Schläger
T 07217/6029
E office@brotzeit.cc
W www.brotzeit.cc

„ALTES BROT IST NICHT HART, KEIN BROT, DAS IST HART“

Täglich früh morgens schreiten die Bäckermeister Martin und Wolfgang Hör Schläger mit ihrem Team in die Backstube in Waxenberg, um Brot und Gebäck für unsere Kunden zu backen. Als Rohstoffe verwenden wir ausschließlich biologische Zutaten - chemische Zusatzstoffe müssen draußen bleiben. Eigene Sauerteige und vor allem Zeit sind die wichtigsten Zutaten für unser Brot und Gebäck. Daher backen wir noch heute nach Rezepten, die uns



Fotos: Martina Siebenhandl

Delfin Wellness®

MEIN URLAUB ZUHAUSE

POOL SAUNA INFRAROT



365 TAGE Wellness im Eigenheim



INFRAROTLIEGE

Komfort im Wohnbereich

Wellnessbehandlung beim Fernsehen: Die elektrisch verstellbare Liege ist ideal für das Wohnzimmer oder Schlafzimmer.

INFRAROT-OASE

Kleinste Wellness-Einheit

Braucht wenig Platz und kann schnell und einfach in jedem Raum platziert werden. Eine Steckdose reicht. Perfekt für kleine Wohnungen geeignet.



WHIRLPOOL

Wellnessmassage

Im Sommer zur Abkühlung, im Herbst/Winter zur Entspannung und Erholung bei angenehmen Wassertemperaturen und sanfter Massage.

QR-Code mit dem Smartphone scannen und weitere Ideen entdecken:
www.delfin-wellness.at

Welser Str. 58 | 4060 Leonding | 0732 / 68 10 00



DIE VERSTEINERTEN HEUFUHREN

Gramastetten und seine Geschichte



Die Sagen um Riesensteine und Teufelsteine in Gramastetten sind nicht nur „nette Geschichten“. Sie veranschaulichen viel mehr die Denkweise unserer Vorfahren. Früher glaubte man mit felsenfester Überzeugung an Riesen und an den Leibhaftigen, den man als Drahtzieher hinter unerklärlichen Dingen sah. Steine, die sich uns heute als Naturdenkmäler präsentieren, also natürlich entstanden sind, spiegeln durch die völlig andere Betrachtungsweise früherer Zeiten die kulturelle und weltanschauliche Entwicklungsstufe der jeweiligen Zeit wieder. Sie sind Zeugnisse der kulturellen Geschichte unserer Heimat.

Ein weiteres Beispiel eines kulturgeschichtlichen Naturdenkmales stellen die versteinerten Heufuhren in Wieshof dar.

~~DACHSTEIN~~
~~TRAUNSTEIN~~
PÖSTLINGBERG



Nöbauerstraße 4 | 4040 Gramastetten
Tel.: +43 (0)7239 20760
office@apoamberg.at | www.apoamberg.at

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr

**RAUMAUSSTATTER
DUMFART**

...werkstatt für schöneres wohnen

Marktstraße 8, A-4201 Gramastetten | +43 7239 8204 | www.raum-dumfart.com

In einem abgelegenen Wald ragen aus dem Boden zwei mächtig hohe Felsblöcke auf, die fast an von Menschenhand errichtete Menhire (aufrecht stehende Kultsteine) denken lassen. Doch das sind sie sicher nicht. Angesichts ihrer Auffälligkeit fand man zur Herkunft der beiden Kolosse eine plausible Erklärung. Die Sage weiß folgendes zu erzählen:

Bauersleute waren eben dabei, das Heu einzubringen, als sich ein Gewitter bedrohlich zusammenbraute. Man begann sich zu beeilen, doch in der Hast sperrte und spießte sich die Arbeit und so fing man an, von Herzen zu fluchen. Schließlich, als die finsternen Wolkentürme ihre Schleusen öffneten und die Sturmflut hernieder prasselte, musste man die beladenen Fuhren stehen lassen und lief eilenden Schrittes dem Hof zu. Fluchen konnte zur damaligen Zeit übel zu stehen kommen. Und so war es auch in diesem Fall. Am nächsten

Tag, als die Bauersleute nach dem Heu Ausschau hielten, waren die beiden Fuhren zu Stein geworden. Sie stehen groß und mächtig aufgerichtet da und mahnen, dass Flüche bei den Himmlichen nicht gern gehört werden. An einem der Felsen erkennt man in einer „Lassn“ sogar noch das Seil, mit dem der Wiesbaum, der das Heu auf der Fuhre niederhielt, vertäut war.

Der Ort lag noch vor 60 Jahren frei auf einer Wiese. Heute finden sich die steinernen Heufuhren im Wald. Auf dem Schotterweg vom Knollmayrhof in Richtung Unteredergut gelangt man nach etwa 500 Metern zum Schörngensbühel, einem kleinen Waldschopf. Von hier lenkt man die Schritte in nördliche Richtung und geht über die Wiese bergab dem Wald zu. Zwischen den Bäumen findet man alsbald diese steinernen Zeugen „unbedachter Gefühlsausbrüche“.

Viele weitere Interessante Geschichten über Gramastetten finden sie unter anderem in den Heimatbüchern von Gramastetten (zum ausleihen im BiblioGram oder zu kaufen über www.kulturforum-gramastetten.at)



Quelle: Buch „Spuren vergangener Zeiten“ – Geschichtliche Zeugnisse und Geschichten aus Gramastetten“ (Herausgegeben vom Gramastettner Arbeitskreis für Kleindenkmäler: Adolf Lehner, Herbert Ginterseder, Herbert Rechberger Verfasser: Dr. Thomas Schwierz)



**MALEREI
WIESINGER**
Andreas GmbH



- **VERKAUF** von Farben und Werkzeugen
- **DURCHFÜHRUNG** von Malerarbeiten im Innen- & Außenbereich

Mühlkreisbahnstraße 24
A-4111 Walding

+43 (0)7234 / 84 428
office@malerei-wiesinger.at
www.malerei-wiesinger.at

Öffnungszeiten:
Mo-Do 08.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr
Fr 08.00 - 12.00 Uhr

Farben- und Werkzeugshop



SIMADER
Baumeister und Zimmermeister GmbH
Sägewerk und Baustoffhandel



Handschlagqualität.
Seit 1885.



SIMADER ist eines der führenden Bauunternehmen Oberösterreichs in den Bereichen **Hochbau und Zimmerei**, mit eigenem **Sägewerk** und **Baustoffhandel**.

4181 Oberneukirchen
Tel: 07212 / 7212
sekretariat@simader.at

4020 Linz
Tel: 0732 / 65 65 94

www.simader.at

WIRTSCHAFTSBUND

Jahresrückblick und anstehende Termine



BESICHTIGUNG FIRMEN IM GEWERBEPARK

Über 100 Gäste folgten am Freitag, den 7. Juli 2023 unserer Einladung zu einer Betriebsbesichtigung im Gewerbepark Gramastetten. Beim anschließenden Spanferkelgrillen genossen Jung und Alt die laue Sommernacht und die großartige Stimmung.



5. STAMMTISCH BEIM IMBISSTAND PERDU

Im Juni bot der Imbissstand „Per Du“ die perfekte Gelegenheit, sich bei bestem Wetter in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Es war ein gelungener Abend voller positiver Energie und wertvoller Kontakte, der den Zusammenhalt und die Stärke des Wirtschaftsbundes unterstrich.



FILM VON HANS HUEMER & ALOIS DUMFART

Im März präsentierten wir im Gramaphon den Film von Hans Huemer und Alois Dumfart aus dem Jahr 1973. Der Film gibt einen großartigen Einblick in das gesellschaftliche Leben unserer Heimatgemeinde vor 50 Jahren.



WIRTSCHAFTSBUND BEZIRKSNETZWERKABEND

Mitte Juni fand im Gramaphon in Gramastetten der Bezirksnetzwerkabend des Wirtschaftsbundes Urfahr-Umgebung statt. Im Mittelpunkt stand die Präsentation der vielfältigen Aktivitäten der Ortsgruppe Gramastetten, die im Vorjahr den Mitgliederwettbewerb gewonnen hatte.



4. STAMMTISCH BEIM KÖGLERHOF

April: Die Tische waren gut besetzt, denn die Teilnahme am 4. Stammtisch der Gramastettner Unternehmer war sehr zahlreich. Neben den bewährten Stammtischgesprächen stellte uns Köglerhof-Inhaber Klaus Bauernfeind den Betrieb vor und erzählte, wie er die neue Landwirtschaft sieht.



BESTE ORTSGRUPPE IM BEZIRK UU

Februar: Zum zweiten Mal in Folge konnten wir den 1. Platz der besten Ortsgruppe im Bezirk belegen. Der Wirtschaftsbund Gramastetten lag sogar OÖ-weit an zweiter Stelle in der Mitgliedergenerierung. Das freut uns sehr!

WIR BEGRÜSSEN UNSERE NEUEN MITGLIEDER!

- David Labner
Mechatronik Reparaturservice
- Melanie Zarzer
Mellys Beauty Point | EpoxyMelly
- Eniko Maria Simon
Enro Solutions GmbH
- Christine Kletzl
Channoine Beauty Point
- Martin Brandstetter
Metallwerkstätte Brandstetter
- Georg Rammerstorfer
hoxa TEC GmbH
- Patrick Leutgeb
KheepU GmbH
- Stefan Fischer
WLE Installations GmbH
- Klaus Pumberger
Verkaufstrainer
- Rene Kaiser
Kaiser Wellness
- Jürgen & Harald Hofer
FSH Fenster & Sonnenschutz
- Gerti Pfarrhofer
Friseurin
- Karl Püspök
Tierarzt

ANSTEHENDE TERMINE

Stammtisch im Gramophon
Freitag 24. November 2023
ab 17:30 Uhr
mit Punschempfang am Bauernmarkt

Betriebesbesichtigung
Landbäckerei Bad Leonfelden
Samstag, 04. November 2023
ab 08:30 Uhr
inklusive Frühstück

Infos und Anmeldung:
info@gramastetten-wb.at

<<< Weitere Fotos und Berichte findest du auf www.gramastetten-wb.at



Marktstraße 27, 4201 Gramastetten

Tel.: 0677 / 63 81 00 85

www.haireinspaziert.cc



Huemer

...macht was aus Holz



Stiegenbau – Möbel – Türen

4201 Gramastetten
Tel: 07239 / 8161

Linzer Straße 14
Mobil: 0664 / 91 232 81



office@huemer-tischlerei.at

www.huemer-tischlerei.at

SENIORENBUND GRAMASTETTEN

SENIORENBUND BEZIRKS- KNITTELMEISTERSCHAFT IN SCHENKENFELDEN 2023

Zwei Mannschaften aus Gramastetten nahmen am Bewerb teil und beide Teams kamen ins Finale der letzten acht von 22 Mannschaften. Im Finale siegte die Mannschaft mit Fritz Penn, Herbert Breiteneder, Alois Pargfrieder und Konrad Haider und Mannschaft zwei holte sich den 5. Platz. Wir gratulieren den Siegern und hoffen, dass sie bei der Landesmeisterschaft wieder einen tollen Erfolg einfahren!



DU MÖCHTEST AUCH KNITTELN?

Damen und Herren zum Schnuppern (Knittel vorhanden) sind jeden Dienstag um 16:00 Uhr herzlich willkommen. Spielort ist vor der Asphaltstockhalle neben dem Sportplatz, Anfragen gerne bei Fritz Penn.



Ein Bericht von Franz Hehenberger



ZWEI RADAUSFAHRTEN



Fotos: SB Gramastetten

Die 1. Ausfahrt führte uns von Gramastetten über Lassersdorf, Untergeng, Kirchschatz, Lichtenberg, retour über die Ebengasse nach Gramastetten. Start der 2. Ausfahrt war in Hinterweißenbach nach Tschechien, Lipnostausee, Heuraffl, zurück nach Guglwald zum Mahmal der Vertriebenen aus Tschechien. Lustiges Detail am Rande, in Tschechien trafen wir die SB Radlergruppe aus Eidenberg



www.sommer.eu/at



www.mydoor.at

Ihr Spezialist für Türen, Tore und Antriebe

- > Garagentore
- > Garagentorantriebe
- > ALU-Haustüren
- > Hofeinfahrtstore
- > Einfahrtsschranken
- > Beton Fertiggaragen
- > Torservice
- > Tor-Reparaturen
- > Garagentorfedern
- > Ersatzteile

SOMMER Ges. mbH | Mühlkreisbahnstr. 21 | 4111 Walding
Tel. +43 7234 84027 | office-at@sommer-group.eu



PM SONNENSCHUTZ

PERFEKTE MONTAGE

Manuel Priglinger Gewerbepark 2 4201 Gramastetten
Tel. 0660/317 32 32 manuelpriglinger@gmail.com

VERKAUF
PLANUNG
MONTAGE
REPARATUR

ROLLLADEN
RAFFSTORE
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
TERRASSENDÄCHER

OMA, OPA UND ENKERL WANDERTAG AM MÄRCHENWEG IN SCHENKENFELDEN



Der Wandertag wurde im Rahmen des Kinderferien-Programmes der Gemeinde Gramastetten organisiert. Mit über 40 Wanderern und 8 Kinder besuchten wir den Märchenweg in Schenkenfelden, wo 4 SB-Mitglieder Märchen erzählten, eine Höhle durchklettert werden konnte und ein Zauberer auftrat. Mit Lebkuchen und Süßigkeiten versorgt, waren die Kinder von der Wanderung begeistert.

Für die Wandergruppen gab es Wissenswertes über die Sehenswürdigkeiten rund um Schenkenfelden und eine Wanderung nach Lichtenstein, wo sich die südlichste europäische Wasserscheide befindet und eine sehenswerte Kappelle steht. Der Wandertag für Klein und Groß klang gemütlich beim Kräuterwirt in Hirschbach aus.

WANDERUNG HELLMONSÖDT



Über 38 wetterfeste Wanderer/innen erlebten schöne Wege rund um Pelmburg, dem Franzosenkreuz bis Hellmonsödt und durch den Breitluserwald, über den Planetenweg und den neu eröffneten Erlebnisweg. Zum Glück ließ der angekündigte Regen aus.



SENIOREN-KEGELGRUPPE TRAUERT UM MARIA RUDLSTORFER

Große Bestürzung gab es in unseren Reihen, als wir vom plötzlichen Tod unserer langjährigen Leiterin der Kegelgruppe (1998 – 2015) erfahren haben. Unter ihrer Leitung konnte die Gruppe mehrere Plätze unter den ersten drei der Bezirksmeisterschaft und auch die Teilnahme an der Landesmeisterschaft erreichen.

Maria, wir werden dich stets in unserer Erinnerung behalten!



GESUNDES FRÜHSTÜCK

Freitag 06. Oktober 2023
09:00 Uhr
Pfarrsaal Gramastetten

Es erwarten Sie gesunde Produkte wie Aufstriche, Joghurt, Käse, Schinken, Kaffee, Kräutertee, Säfte uvm. Mag. Ulli Hofinger hält einen Vortrag über die richtige Einnahme von Medikamenten.

VERANSTALTUNGEN

3. OKTOBER 2023

09: 00 Uhr: Seniorentanz mit Erika Stadler im Pfarrheim

6. OKTOBER 2023

09: 00 Uhr: Gesundes Frühstück mit Gesundheitsvortrag im Pfarrheim

11. OKTOBER 2023

17:00 Uhr: EDV- Stammtisch mit Detlef Bahr im Gramaphon

12. OKTOBER 2023

08:30 Uhr Marktplatz Gramastetten
09:00 Uhr Abmarsch GH Hauerwirt in St. Peter

24. OKTOBER 2023

09: 00 Uhr: Seniorentanz mit Erika Stadler im Pfarrheim

27. OKTOBER 2023

07:45 Uhr: Tagesausflug zu Adler-Moden und Theater Schleißheim

03. NOVEMBER 2023

14:00 Uhr: Seniorennachmittag mit dem Vortrag „Sicherheit bei Dunkelheit“ im Gramaphon

07. NOVEMBER 2023

09: 00 Uhr: Seniorentanz mit Erika Stadler im Pfarrheim

08. NOVEMBER 2023

17:00 Uhr: EDV- Stammtisch mit Detlef Bahr im Gramaphon

09. NOVEMBER 2023

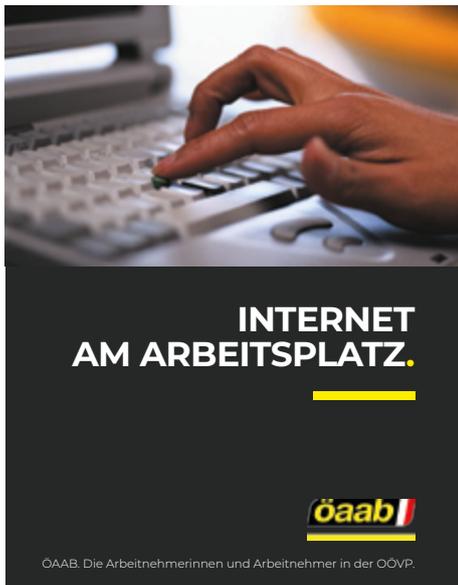
09:00 Uhr Marktplatz Gramastetten
09:30 Uhr Abmarsch GH Burgstaller in Neußerling

01. DEZEMBER 2023

14:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Weihnachtlichen Beisammensein im Pfarrsaal

BESSER INFORMIERT. *Internet am Arbeitsplatz*

Serviceangebote des ÖAAB OÖ



In den zahlreichen und umfangreichen Servicebroschüren des ÖAAB finden sie einen Überblick über wichtige Themen für Arbeitnehmer*innen und Familien. Laufend informiert zu sein, hilft dabei, Vorteile optimal nutzen zu können. In dieser Ausgabe präsentieren wir einen Auszug aus der Broschüre „Internet am Arbeitsplatz“. Hier finden Sie Informationen zum Thema private Internetnutzung am Arbeitsplatz, private E-Mail, Telefonie und vieles mehr.

PRIVATE INTERNETNUTZUNG AM ARBEITSPLATZ – WAS IST ERLAUBT, WAS NICHT?

Was Mitarbeitern erlaubt bzw. verboten ist, hängt von den getroffenen Vereinbarungen im Betrieb ab.

ES SIND DREI FÄLLE ZU UNTERSCHIEDEN:

- **Wenn ein Betrieb die Privatnutzung von Internet/E-Mails verbietet**, dann ist das Nutzungsverbot des Arbeitgebers von den Arbeitnehmern auch einzuhalten. Ausnahmen gibt es jedoch bei wichtigen Gründen.
- **Bei erlaubter Privatnutzung von Internet und E-Mails** sind die im Dienstvertrag, einer Betriebsvereinbarung oder durch Erläuterungen des Arbeitgebers getroffenen Regeln für die Privatnutzung zu befolgen.
- **Wenn keine Regelung der Privatnutzung getroffen wurde** und kein ausdrückliches Verbot der Nutzung besteht, ist diese erlaubt. Eine moderate Nutzung der „neuen Medien“ ist generell unproblematisch. Es darf nur nicht zu einer Vernachlässigung der Dienstpflichten oder Beeinträchtigung der Arbeitsabläufe kommen.

VERSTOSS GEGEN VERBOTE - WAS DANN?

Internetsurfen oder Versenden von Spaßmails

Ein gelegentliches Surfen im Internet oder das Versenden von Spaßmails ist kein Entlassungsgrund. Wer Vereinbarungen jedoch regelmäßig missachtet, riskiert eine fristlose Entlassung.

Ist die Privatnutzung der „neuen Medien“ nicht geregelt, besteht ein Entlassungsgrund dann, wenn die Arbeitszeit oder die Betriebsmittel des Arbeitgebers exzessiv für private Zwecke genutzt wurden.

Unbefugter Zugriff auf fremde E-Mails oder Daten verboten

Ein privates E-Mail fällt unter das Briefgeheimnis. Das unbefugte Lesen von fremden Privatmails ist daher verboten. Das gilt auch für im Computersystem gespeicherte Daten.

KLARE REGELUNGEN IN BETRIEBEN SCHAFFEN!

Der ÖAAB empfiehlt Arbeitgebern und Arbeitnehmern die Nutzung des Internets am Arbeitsplatz genau zu regeln, um Konflikte zu vermeiden. In der Regel darf man das Internet nutzen, solange es zumindest entfernt mit der beruflichen Tätigkeit zu tun hat.

ÜBERWACHUNG DER INTERNET-NUTZUNG NUR MIT ZUSTIMMUNG

Da Betriebe in gewisser Hinsicht für das „Treiben“ ihrer Mitarbeiter im Internet verantwortlich sind und die Mitarbeiter auch den Ruf des Unternehmens schädigen können, wenn sie im Internet unter der IP-Adresse des Betriebes problematische Websites aufrufen, muss dem Arbeitgeber die Kontrolle des Internets

KEINE SORGEN, GRAMASTETTEN.



Manfred Burgstaller berät Sie gerne persönlich, wenn es um Versichern, Vorsorgen, Leasen und Bausparen geht:
Mobil: +43 664 43 82 630, E-Mail: m.burgstaller@ooev.at

Oberösterreichische
www.keinesorgen.at



grundsätzlich zugestanden werden. Es sollte aber möglichst transparent geregelt werden, wie lange welche Inhalte gespeichert und welche Daten-Auswertungen getätigt bzw. überprüft werden.

EIN GENERELLES TELEFONIER-VERBOT FÜR MITARBEITER IST UNZULÄSSIG

Betriebe dürfen ihren Mitarbeitern kein generelles Handyverbot erteilen bzw. ihnen die Benutzung des Firmentelefons untersagen.

MITARBEITER KÖNNEN FÜR EDV-SCHÄDEN HAFTEN!

Wenn jemand das EDV-System eines Betriebes schädigt (z.B. durch Viren), dann hat dies unterschiedliche Folgen, je nachdem, ob der Virenbefall bei „Erfüllung der Dienstpflichten“ eintrat, oder aus privaten Gründen.

Im ersten Fall entstehen dem Arbeitnehmer durch das Dienstnehmerhaftpflichtgesetz keine Kosten. Der Arbeitgeber trägt selbst das Risiko.

Anders ist dies hingegen bei Schäden durch die Privatnutzung (egal ob diese im Betrieb erlaubt oder nicht erlaubt ist). Hier könnte der Arbeitgeber Schadenersatzansprüche stellen.

Der ÖAAB hat zu diesem Thema wieder eine umfassende Broschüre herausgebracht. Download unter ooe-oeaab.at/fileadmin/oeaab/user_upload/Falter_Urлаubsrecht.pdf.

Neue Kolleg:innen bei ADEG in Gramastetten gesucht!
Neueröffnung im Frühjahr

Sie lieben Lebensmittel und stecken voller Tatendrang? Dann sind Sie in unserem **neuen ADEG Markt in Gramastetten** genau richtig! Mit Ihnen als Mitarbeiter:in in unserem tollen Team schaffen wir gemeinsam ein einzigartiges Einkaufserlebnis für unsere Kund:innen!

Wir suchen für die Markteröffnung im **Frühjahr 2024** Kolleg:innen für folgende Positionen:

- ♥ **Verkäufer:in** (geringfügig / Teilzeit / Vollzeit)
- ♥ **Verkäufer:in Fokus Feinkost, Kassa & Mitarbeiter:in Obst & Gemüse Abteilung** (geringfügig / Teilzeit / Vollzeit)

Wir bieten Ihnen eine fundierte Einschulung in der jeweiligen Abteilung. Es erwartet Sie eine langfristige, abwechslungsreiche Tätigkeit bei einem verlässlichen Arbeitgeber. Auf den Geschmack gekommen? Dann bewerben Sie sich unter **schroegerc@gmail.com** oder telefonisch unter **0681/10341262** und kommen Sie in unser ADEG-Team.

Wir freuen uns auf Sie!

ADEG
Land aufs Herz.

Für mehr Nachhaltigkeit. Bei uns findest du eine große Auswahl an Getränken in der Glasflasche. Limonaden, Mineralwasser, Fruchtsäfte und vieles mehr. Das ganze Sortiment online.

DO FIND I GLAS!
Linzerstraße 17 · 4201 Gramastetten

WARTNER
wartner.net

DU HAST ES IN DER HAND

Welche Lebensmittel landen in deinem Einkaufskorb?



Ein Bericht von Renate Kaiser

Als Bäuerin und Direktvermarkter, aber auch als Bauernbundobfrau, ist es mir ein wichtiges Anliegen meine Mitmenschen aufzuklären, woher unsere Lebensmittel kommen. In dieser Ausgabe möchte ich darüber informieren, wie sie bei ihrem nächsten Einkauf selbst darauf achten können, welche Qualität die Produkte haben. Jeder hat es in der Hand, welche Lebensmittel in den Einkaufskorb und Kühlschrank kommen. Als Unterstützung beim Einkauf im Geschäft sind auf zahlreichen österreichischen Produkten Gütesiegel, Qualitätssiegel und diverse z. B. Bio-Logos. Doch wofür stehen diese Zeichen?

GEMEINSCHAFT DER GÜTESIEGEL

Das bringt zahlreiche Vorteile für Bäuerinnen und Bauern und vor allem auch für die Konsument:innen.

Rund ein Drittel aller österreichischen Bäuerinnen und Bauern hat einen Vertrag mit der AMA-Marketing.

Sie verpflichten sich damit zur Einhaltung der hohen Richtlinien, die immer über den gesetzlichen Standards liegen. Die AMA-Marketing beschließt diese Kriterien nicht allein, sondern in Zusammenarbeit mit Branchenvertreter:innen.

VORTEIL FÜR KONSUMENT:INNEN:

Sie können sich auf das Siegel verlassen, denn jede Stufe der Lebensmittelkette – von der Landwirtschaft bis zum Lebensmittelhandel – wird eingebunden und von unabhängigen Kontrollstellen auditiert.

WELCHE GÜTESIEGEL GIBT ES?

Insgesamt vier behördlich anerkannte Zeichen gehören zur Gütesiegel-Familie der AMA-Marketing, die alle unabhängig von wirtschaftlichen Interessen sind.

Das AMA-Gütesiegel gibt es seit 30 Jahren, fast genauso lange existiert auch das AMA-Biosiegel. 2019 wurde das Siegel AMA GENUSS REGION für Direktvermarkter:innen, Manufakturen und Gastronomie entwickelt, 2020 kam auf Wunsch von Gärtnereien das Gütesiegel für Blumen und Zierpflanzen hinzu.

Alle AMA-Qualitätszeichen auf



Rot-weiß-rote AMA-Gütesiegel: Es garantiert hohe Qualität und nachvollziehbare Herkunft von Lebensmitteln. Dafür müssen alle Rohstoffe aus Österreich stammen, auch bei Lebensmitteln mit mehreren Komponenten. Ausnahmen gibt es nur, wenn eine Zutat hier nicht hergestellt wird, wie etwa Bananen im Fruchtjoghurt. Mit dem AMA-Gütesiegel werden unter anderem folgende Produktgruppen ausgezeichnet: Obst, Gemüse, Rind, Schwein, Hendl, Wurstwaren sowie Milch-, Fisch-, oder Ei-Produkte. Zudem gibt es das Siegel auch für Verarbeitungsprodukte wie Speiseöl, Gebäck, Fruchtsäfte, Bier und Honig. 41.000 Landwirt:innen und rund 800 Lizenznehmer:innen nehmen am Programm teil.



AMA-Biosiegel: Es steht für 100 % biologische Zutaten, ausgezeichnete Qualität, regionale Herkunft der Rohstoffe und unabhängige Kontrolle.



FENSTER & SONNENSCHUTZ

Gewerbepark 5 | 4201 Gramastetten
+43 664 34 27 114 | office@fsh-gmbh.at | www.fsh-gmbh.at

ÖVP FRAUEN.

Schulanfängerfest Gramastetten



Für viele Schüler beginnt nun der sogenannte „Ernst des Lebens“. Um einen Beitrag zur Sicherheit am Schulweg zu leisten, fand in Gramastetten das Schulanfängerfest unter dem Motto „Sicher in die Schule. Sicher nach Hause.“ statt.

Polizeiinspektor Karl Hofbauer lehrte den Kindern das richtige Verhalten im Straßenverkehr und gab ihnen wertvolle Tipps für ihre Sicherheit. Höhepunkt des Schulanfängerfestes war der Verkehrsparcours am Gramophon Parkdeck. Hier konnten die kleinen Verkehrsexperten ihr erlerntes Wissen in die Praxis umsetzen und ihr Verständnis für die Verkehrsregeln vertiefen. Zur Belohnung erhielten alle Kinder eine Urkunde und ein Turnsackerl, gefüllt mit vielen tollen Überraschungen.

Alle Fotos zum Schulanfängerfest unter: <https://cloud.wkooe.at/index.php/s/sQDA7mpzk7oEmrt>



Mehr Infos zu den Aktivitäten der Frauen in der ÖVP Gramastetten gibt es unter <https://www.facebook.com/oe-ypFrauenGramastetten> bzw. bei Obfrau Anita Eckerstorfer T 0699/10293177, E anita.eckerstorfer@gmx.at

einen Blick

Das AMA-Biosiegel ist neben dem EU-Bio-Logo das einzige behördliche Siegel für Bio-Lebensmittel. 197 Lizenznehmer:innen nehmen teil.



AMA GENUSS REGION: Es garantiert standardisierte Qualität, regionale Herkunft und kulinarischen Genuss bei bäuerlichen Direktvermarkter:innen, Manufakturen oder Gastronomiebetrieben und ist somit eine Betriebszertifizierung. Knapp 4.000 Betriebe nehmen an diesem Qualitätsprogramm teil.



Quelle: AMA

AMA-Gütesiegel für Blumen und Zierpflanzen: Es kennzeichnet unabhängig kontrollierte Pflanzen von besonderer Qualität. Regionale Herkunft sowie eine standortgerechte und ressourcenschonende Produktion sind die zentralen Kriterien der Auszeichnung. Aktuell nehmen 17 Lizenznehmer:innen daran teil.



SCHMIDINGER

Schöne Aussichten.

www.fenster-schmidinger.at

FENSTER | TÜREN | VERGLASUNGEN

Plane dein **Event** in der *Teigbude!*

- **Weihnachts- & Firmenfeiern**
- **Private Veranstaltungen**
- **Geschlossene Gesellschaften**
- **Tag- & Abendgastronomie**
- **Kombination mit einer Erlebnis-Führung**

Das bieten wir an:

- Schau- & Erlebnisbäckerei
- Hausgemachte Produkte
- Regionale Rohstoffe
- Panorama-Terrasse
- Filippini-Kinderland
- Barrierefreies Ausflugsziel
- **Erlebnis-Führung mit Backworkshop & Brotkino**



Anfragen unter: event@mlb.at

Bäckerei Filipp GmbH | Gewerbepark 2 | 4190 Bad Leonfelden
| T. 07213/93026 | office@mlb.at | mlb.at

GEWINNERINNEN.

Silberner Philharmoniker



Familie Mayrhofer aus 4040 Koglerau
Cornelia Mayrhofer mit Tobias und Miriam bei
der Übergabe des Silbernen Philharmonikers



Elvira Schneller aus 4040 Pöstlingberg mit Imanuel Wilk

MODERNSTER SCHAURAUUM ÖSTERREICHS



GARTNER

auf 1.200 m²

... ihr Partner für maßgefertigte Lösungen in Holz & Metall

Wir beraten Sie gerne persönlich vor Ort oder in unserem Schauraum in Eferding.
Wir bieten Ihnen eine ehrliche und faire Preisgestaltung. Die Maßabnahme vor Ort

gehört selbstverständlich zu unserem Service. Auf die hauseigene Produktion und eine sorgfältige Montage legen wir größten Wert. Unsere Bandbreite reicht vom Standardbereich bis hin zu maßgefertigten Produkten.

Von der Planung über die Fertigung bis hin zur Montage – alles aus einer Hand!

Leistungen:

HOLZ

- Haustüren
- Innentüren
- Schiebetüren
- Böden
- Glaselemente
- Treppen
- Betonstiegenverkleidungen
- Geländer in Holz

METALL

- Überdachungen / mit Schiebeverglasungen
- Stiegen / Treppen
- Geländer für innen und außen / Handläufe
- Terrassen / Balkone / mit Bodenbeläge
- Zäune / Tore
- Carports
- Sonderanfertigungen in Alu, Niro, Stahl und Glas



Gartner Türen Vertriebs GmbH & Co KG

Nikola-Tesla-Str. 8, 4070 Eferding

Tel.Nr.: +43 (0) 7272/ 69802

E-Mail: office@gartnertueren.com

Besuchen Sie uns jetzt schon
in unserem virtuellen Schauraum
mit QR-Code oder unter
www.gartnertueren.com



weiblicher Disc-jockey	Seemannsruf Bruder Kains	bulgarische Währung	biblische Gestalt Wettkampfgewinn	Fragewort Mensch zw. 20 u. 30 J.	Schweizer Schlagersängerin (Beatrice)			Abfolge allen Geschehens	Staat in Mitteleuropa	Laut, Klang	öst. Olymp. Comité (Abk.)	Kaufhaus
Attraktion								russischer Schwimmer negativ (Abk.)				
Dauerbezug von Zeitungen (Kurzwort)			hinterbliebene Ehefrau Kunstgriff		1			2			Geflügelprodukt Rehabilitation (Kzw.)	
Missgunst geleeartige Masse				bevor Abscheu		gefällsüchtig				3	Harry Pot- ters Freund indisches Getränk	
			rühren, bewegen ausdauernd (gehoben)			Unersättlichkeit		ein Enzym	Salz f. Vieh und Wild digitale Leitung (Abk.)			10
Ehrenbürger	Schafsmilchkäse	Sekunde (Abk.) Mangel an klarem Weg		Weinstock	altes Zahlungsmittel				unweit Keimgut		11	Maßeinheit für die Temperatur
					Spielkarte Wasservogel			4		japan. Reiswein Menge zw. 2 Fingern		
			Bein (englisch) Wäldchen	Berufstitel afr. Kuhantilope	Mutter der Nibelungenkönige	leichter Schlag frz. Stadt						Europarat (Abk.) Zitterpappel
sein (frz.) Schloss im Traunsee (OÖ)								ein Mond des Uranus Schultyp (Abk.)			12	witziger Einfall in Theater u. Film (engl.)
			Spion, Spitzel Mondaufgang (Abk.)			Skirt in Finnland Justizbehörde (Abk.)		14				Sportclub
Westeuropäer	Zeiteinheit (Abk.)			6	das Ich (gehoben)				dunkelbraun			5
Edelmetallhändler						Dichter						schmal im Durchlass
												2425084

Lösungswort bis 20.10.2023 per Mail an immanuel.wilk@ig-em.com senden.

**GEWINNE
EINEN SILBERNEN
PHILHARMONIKER!**



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

NACHFOLGE GESUCHT

intercare
FINANZ & SERVICE

Du bist aus der Finanzbranche, kannst gut mit Menschen, hast Interesse und Kapazitäten, in diesem Zuge sprunghaft Deinen Kundenbestand und Umsatz zu vergrößern?

Wir bieten die Einbettung in ein kompetentes Team mit 20 Jahren Erfahrung. Ein Teil unserer fundierten Agentur soll im Raum OÖ/Linz für die Übergabe vorbereitet werden.

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann melde dich bei mir.



IMANUEL WILK
Versicherungsagent

+43 676 3 666 999
immanuel.wilk@intercare.at
wilk.intercare.at

FINANZIEREN | VERSICHERN | VERANLAGEN

ALLES WIRKLICHE LEBEN IST BEGEGNUNG

Karin Pargfrieder – Freizeitassistentz | Alltagsbegleitung



Ein Bericht von Karin Pargfrieder

Vereinsamung im Alter, Überlastung der Jungen, Ich – Optimierung und sich schnell veränderndes Leben stellen viele Herausforderungen an unsere Gesellschaft. Die medizinische Versorgung ist gewährleistet, doch das nicht sichtbare, „die Seele“ bleibt auf der Strecke.

- Was erfüllt mich mit Lebensfreude?
- Wo erlebe ich zwischenmenschliche Begegnungen mit Mehrwert?
- Werde ich als Mensch mit Körper, Geist und Seele gesehen?
- Wer hört mir zu, wenn ich meine Geschichte erzählen möchte?
- Wer lacht mit mir?

Diese und viele weitere Fragen tauchen auf. Der Mensch sehnt sich nach Verbundenheit und möchte in seiner Essenz gesehen und wertgeschätzt werden, doch Gemeinschaftsformen wie Familie, Großfamilie oder Dorf- und Stadtgemeinde werden weniger und eine große Lücke im gesellschaftlichen System entsteht.

Der Philosoph Martin Buber nennt in diesem Zusammenhang das dialogische Prinzip „Der Mensch wird am DU zum ICH“. Er beschreibt die Wichtigkeit der direkten Verbundenheit mit anderen Menschen – „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“. Es braucht das Gegenüber, MIT – Menschen, Gemeinschaft und Austausch.

Genau hier setzt meine Arbeit an. Mein Name ist Karin Pargfrieder, ich bin gebürtige Gramastettnerin und wohne in Aschlb/gram/Eidenberg. Ich selbst bin in einer Großfamilie aufgewachsen, habe davon sehr profitiert und viel für mein späteres Leben gelernt. Jeder hatte seinen Platz und wurde gebraucht. Es war immer jemand zu Hause, Einsamkeit gab es nicht. Meine Schwester pflegte meine Großmutter, Mutter und Vater kümmern sich um die Enkel und bei großen Feiern waren bzw. sind alle beisammen und wir erleben Verbundenheit.

Wenn sie sich in diesen Zeilen wiederfinden, jemanden zum Reden brauchen, Hilfe beim Einkaufen, einen Ausflug machen möchten oder Zeit zum

durchatmen benötigen, da sie sich um ihre Angehörigen kümmern, dann sind Sie bei mir genau richtig.

Rufen sie mich einfach unter folgender Nummer an 0699/11588354.



Fotos: Karin Pargfrieder

Die Tarifliste und weitere Informationen finden sie auch auf meiner Webseite www.karinpargfrieder.at.



**FREIZEITASSISTENZ
ALLTAGSBEGLEITUNG
REISEASSISTENZ
ANGEHÖRIGENENTLASTUNG**



Mein Name ist Karin Pargfrieder, ich bin in Eidenberg/Gramastetten zu Hause und seit 2000 im Sozialbereich tätig. Als Dipl. Behindertenpädagogin und Altenfachbetreuerin möchte ich Ihnen ermöglichen Ihre Freizeit und den Alltag selbstbestimmt zu gestalten. Mit Humor, Einfühlungsvermögen, Organisationstalent und viel Erfahrung bin ich für Sie da.

FÜR:

- Einzelpersonen und Kleingruppen
- Beeinträchtigte Personen
- Körperlich beeinträchtigte Personen
- Personen in sozialen Einrichtungen
- SeniorInnen
- Kinder/Kleingruppen



Spaziergänge • Kaffeehausbesuch • Kino • Theater • Konzert • Disco • gemeinsames Singen und musizieren • Besuchsdienst • Tagesausflüge • Kurzurlaube • Urlaube • Schwimmen • Radfahren • Wandern • Einkäufe • Hilfe am PC • Arzt- und Krankenhausbesuche • Unterstützung bei Ämtergängen • Übersiedlungshilfe • Alltagshilfe • Zubereitung kleiner Mahlzeiten • Taxidienst • einfache pflegerische Unterstützung • Angehörigenentlastung

WWW.KARINPARGFRIEDER.AT

KONTAKT@KARINPARGFRIEDER.AT

0699 11 588 354

SPIELEENTWICKLER

Jürgen Haunschmidt trifft Rainer Bräuer zum Interview



Foto: privat

WIE KOMMT MAN ZUM SPIELEN? WIE KOMMT MAN AUF DIE IDEE EIN SPIEL ZU ENTWICKELN?

Schon im Kindesalter habe ich mit der Oma 4 gewinnt und mit meinen Brüdern DKT gespielt. Mit meinem Bruder Klaus habe ich später das Spiel Hotel nachgebaut. Das hat mir gezeigt, man kann selber Spiele bauen und entwickeln.

BIST DU EIN GUTER VERLIERER?

Ein guter Verlierer schon, aber ein schlechter Gewinner. Da feiere ich meine Siege schon auf Kosten der Mitspieler.

WIE IST DER WEG VON DER IDEE BIS ZUR PRODUKTION?

Der ist weit! Beginnend mit der Idee spiele ich das Spiel schon im Kopf durch, bis ich soweit bin und den ersten Prototypen baue. Dazu habe ich einen eigenen 3D-Drucker und zeichne die nötigen Elemente selber. Dann spiele ich das Spiel ein paar Mal mit mir selber, bevor ich es mit Freunden weiterprobiere. Erst wenn da die Ergebnisse zufriedenstellend sind, gehe ich zu Spielestammtische und meiner Agentin. Meine Agentin fährt zu Messen und Verlagen und stellt das Spiel für mich vor. Irgendwann kommt der Anruf mit der Erfolgsmeldung und das Spiel geht in die Produktion.

Spiele sind seine Leidenschaft, so sehr, dass er kurzerhand selbst Spiele für Groß und Klein entwickelt. Das Spiel „Labyrinth Spin“ ist ein Geschicklichkeitsspiel mit Kreisel und erobert momentan den Markt in Skandinavien. Dort wurde es mit dem Motto einer bekannten Kinderserie veröffentlicht.

WER IST RAINER BRÄUER? WAS MACHT ER BERUFLICH?

Ich bin wohnhaft in Gramastetten, 43 Jahre alt. Beruflich arbeite ich im Digitalen Marketing für die Fa. Steinbach. Ich erstelle in dieser Tätigkeit Newsletter, Pressemitteilungen und Texte für den Onlineshop, Blogs und Kataloge.

BEI EINEM SPIELEENTWICKLER STELLT MAN SICH EINEN STUBEN- HOCKER VOR. ICH WEISS, DU BIST DAS GAR JA NICHT! WAS MACHST DU ALLES IN DEINER FREIZEIT?

Am liebsten sind mir die Sportarten Fußball und Inlineskaten. Besonders stolz bin ich auf den gerade gewonnenen Meistertitel mit unserer Fußball 1B-Mannschaft! Beim Inlineskaten zeige ich gerne halsbrecherische Tricks auf den Skateparks und außerdem liebe ich es, weite Strecken zu skaten. So bin ich etwas schon rund um den Neusiedlersee und den Attersee, sowie die Strecke von Passau nach Wien mit meinen Inlineskates gefahren. Außerdem spiele ich Softball und Badminton. Generell bin ich gerne draußen zum Spazieren, Laufen oder Schwimmen. Gerade habe ich in Frankreich einen Surfkurs gemacht, was ich jedem empfehlen kann! Ab und zu greife ich auch zur Playstation und zocke alleine oder mit Freunden.

HAST DU EINE VISION FÜR GRAMASTETTEN?

Gramastetten ist im Großen und Ganzen schon perfekt wie es ist! Schön wäre es, wenn sich wieder mehr Einheimische im Rodlbad sehen lassen. Ich freu mich schon auf den Radweg nach Linz! Einen Baseballplatz in Gramastetten und wieder mehr Feste wie die Highlandgames würde ich mir wünschen.

Ein kleiner
süßer Gruß aus
Gramastetten passt bei
jedem Besuch nah oder fern.



seit 1898 *Hummel's*
Backmanufaktur



ZUCKER. WIR ESSEN ZU VIEL DAVON!



Ein Bericht von Dr. Hans Reiter

Foto: privat

WAS IST EIGENTLICH ZUCKER?

Zucker ist der Sammelbegriff für viele verschiedene Zuckerarten. Er ist natürlicherweise in vielen Lebensmitteln enthalten.

Der Haushaltszucker (Saccharose) wird aus Zuckerrüben oder Zuckerrohr gewonnen. Die bekanntesten Zuckerarten sind: Fruchtzucker (Fructose), Traubenzucker (Glucose) und Milchzucker (Lactose). Die Zucker gehören zur Gruppe der Kohlenhydrate.

Die Stärke, eine längere Kette von Zuckermolekülen, ist z. B. bis zu 70% im Mehl enthalten. Diese wird in unserem Verdauungssystem in die einzelnen Zuckermoleküle zerlegt, die, wie jeder andere Zucker auch, als Energielieferant dienen.

Damit werden die Zuckerspeicher gefüllt und der Überschuss an Zuckermolekülen wird in der Leber in Fett umgewandelt und dort und in allen Fettdepots gespeichert. Zucker ist DER Dickmacher.

Neben den bekannten Zuckerarten gibt es eine große Menge an süß schmeckenden Zuckerverbindungen, die sich hinter den verschiedensten Bezeichnungen auf den Zutatenlisten oder Nährwerttabellen verbergen können.

Sie werden von der Lebensmittelindustrie viel zu reichlich zugesetzt.

WAS HEISST DAS FÜR DEN KONSUMENTEN?

Der Zuckergehalt ist in der Nährwertabelle am Produkt angegeben. Als Faustregel gilt: Bei allen Zutaten, die mit „-ose“ enden, handelt es sich immer um eine Form von Zucker. Je weiter vorne aufgelistet, umso höher ist der Zuckergehalt.

WIE VIEL ZUCKER IST LT. WHO VERNÜNFTIG?

Für einen Erwachsenen 25 – 50g Zucker pro Tag. Für Kinder ist die maximal empfohlene Aufnahme von Zucker je nach Alter deutlich geringer.

WARUM SOLLTE MAN AUF ZUCKER WEITGEHEND VERZICHTEN?

Ein hoher Zuckerkonsum birgt ein erhöhtes Risiko für Übergewicht, Diabetes mellitus, Herz-Gefäß-Erkrankungen, Arthrose und Krebs. Wer auf Zucker verzichtet lebt nachweislich gesünder.

Die Reduktion von Zucker merkst du schon bald an deinem Gewicht und der Verbesserung der Darmflora. Die natürlich im Darm vorhandenen schlechten Bakterien und Pilze haben weniger Nahrung und werden von den guten Bakterien zurückgedrängt. Das führt zu einer besseren Verdauung und einem guten Bauchgefühl. Außerdem ist der Atem aus dem Mund frischer, weil auch den Bakterien in der Mundhöhle der Zucker fehlt.

ZU VERANSCHAULICHUNG DER ZUCKERGEHALT EINIGER LEBENSMITTEL IM VERGLEICH:

- 1 Scheibe Brot (40g) 4g Zucker
- 1 Semmel 4g Zucker
- 1 Glas Orangensaft (200ml) 16g Zucker

- 1 Glas Cola (200ml) 20g Zucker
- 1 Glas Kuhmilch (200ml) 10g Milchzucker

WAS SIND ZUCKERARME LEBENSMITTEL?

Zuckerarm heißt, weniger als 5 g Zuckergehalt pro 100 g, bei Getränken weniger als 2,5 g Zucker pro 100ml

ZUCKER IN OBST UND GEMÜSE

Obst und Gemüse enthalten natürlicherweise Zucker (Fructose). Sie liefern uns zusätzlich viele Nährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. Sie sollen fixer Bestandteil unserer täglichen Ernährung sein. Über 90% der Gemüsesorten liegen im zuckerarmen Bereich. Personen, die sich zuckerfrei ernähren müssen, sollten auf zuckerreiche Obstsorten wie Bananen, Datteln, Feigen, Weintrauben und vor allem auf Trockenobst verzichten. Durch den Wasserentzug ist der Zuckergehalt in Trockenobst sehr hoch konzentriert.

FAZIT:

- Bevorzuge frisches Obst und Gemüse, Nudeln, Reis und Backwaren aus Vollkorn, zuckerfreie Getränke (Wasser, Mineralwasser, Tees etc.), naturbelassene Käse und Naturjoghurt.
- Meide Fertigmischungen und Fertigprodukte. Weitere Zuckerfallen sind Fertigmarinaden, viele Wurstsorten, Milchmischgetränke und fertige Smoothies.
- Bei vielen Kochrezepten kann die angegebene Zuckermenge ohne Qualitätsverlust deutlich reduziert werden.
- Der Zuckergehalt von natürlichen Lebensmitteln, Obst und Gemüse, ist für unsere Energiebilanz völlig ausreichend.

Süße ist Gewohnheit – viel Erfolg bei der Reduktion.

AUS DEM FBZ GRAMASTETTEN



Foto: FBZ Gramastetten

Unser neuer Programmflyer ist erschienen und somit sind wir mit Schulbeginn auch wieder in ein neues Spielgruppenjahr gestartet. Viele verschiedene Angebote finden bei uns wieder statt, wie zum Beispiel Eltern-Mutterberatung, Babyaktiv, Kinderyoga, Kindertanzen, Musikallala, Vorträge und Workshops.

Du bist auf der Suche nach einer Spielgruppe und dein Kind ist zwischen 4 – 12 Monaten alt, dann bist du bei uns genau richtig.

Alle unsere Kurse sind online zu finden und können dort gleich gebucht werden: www.ooe.familienbund.at/gramastetten

Jeden Donnerstag um 09.30 Uhr findet unsere **Baby-Spielgruppe** statt. Wir haben hier noch Plätze frei und freuen uns über deine Anmeldung!

KATZMAIER MANUELA

Tel.: 0664/8524350 oder

fbz.gramastetten@ooe.familienbund.at

Fernsehen und Tablet

Nutzung bei Kindern von 3-6 Jahren
Di, **10. Oktober 2023**, um 19:30 Uhr
Ort: Pfarrkindergarten Gramastetten

Wie kann ich mein Kinder für das reale Spielen und Leben motivieren und begeistern? Wie wirken sich Medien auf unsere Kinder aus? ...

Mit **Monika Sturmair** (Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin)
Anmeldung bis 04.10.2023 bei Manu-
ela Katzmaier. Unkostenbeitrag: € 2,-

MADLMAYR

Linzer Straße 38
4201 Gramastetten
www.mametail.at

SCHLOSSEREI
Vordächer

Gesellschaft.m.b.H

Tel. 07239/8110
office@mametail.at

Stahlstiegen
Nirostageländer



HENDLPETER

Knusprige Grillhendl von HENDLPETER

gibt's jeden 2. und 4. Freitag
im Monat beim Winkler Markt



frisch, knusprig und g'schmackig ...

www.hendlpeter.at

SelbA-TRAINING.

„Ich hab mich mit dem eigenen Altern versöhnt,“ sagt Brigitte und lächelt verschmitzt. Seit sie ins SelbA Training geht, das sind rund 5 Jahre, merkt Brigitte, dass sie mit ihren Themen nicht allein ist.

„Uns geht es gut, verglichen mit vielen anderen Menschen auf dem Planeten, und was mir gefällt ist, dass ich meine Lebenserfahrung in den SelbA Einheiten einbringen darf. Ich habe viel erlebt und kann auch gut erzählen. Jemand anderer kann schneller Rechen-Aufgaben lösen und eine dritte Person ist vielleicht beweglicher.

Wir alle haben gemeinsam, dass wir dranbleiben. Von nichts kommt nichts,“ ergänzt Brigitte.

SelbA steht für ein Trainingsprogramm, das Gehirn, Bewegung und Kompetenzen fördert und erhält. Jetzt im Herbst beginnen wieder allorts in Oberösterreich die Kurse und die gut ausgebildeten SelbA Trainer:innen freuen sich über bekannte und neue Gesichter. Und eines ist gewiss: es ist für jede und jeden etwas dabei. Der Spaß und die Gemeinschaft stehen bei SelbA im Vordergrund, ganz nach dem Motto ‚Mit Lebensfreude älter werden‘.



Gemeinsamer Start am **Mittwoch, 29. November 2023, um 13:30 Uhr** im Musikzimmer (Gramophon).

14-TÄGIGES TRAINING

- mittwochs
- im kleinen Pfarrsaal (10 Treffen)
- Gruppe „um die 60 plus“
09:00 - 11:00 Uhr
- Gruppe „um die 75 plus“
14:00 - 16:00 Uhr

Melden Sie sich gerne bei **Aloisia Öhlinger** (zertifizierte SelbA Trainerin) an:
Tel.: 0676 814281605
E-Mail: aloe@gmx.at

LETZTE HILFE KURS.

Am Ende wissen wie's geht!

Eine Kooperation von kfb, KMB und Gesunder Gemeinde

Der Letzte Hilfe-Kurs richtet sich an alle und befasst sich mit den Wünschen, Problemen und Bedürfnissen von Menschen in der letzten Lebensphase. Was kann ich tun? Welche Hilfsangebote gibt es?

Erfahrene Hospiz- und Palliativmitarbeiter*innen vermitteln Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Menschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist.

MODULE AN DIESEM NACHMITTAG:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Freitag, 20.10.2023, 15.00-19.30 Uhr
Pfarrheim Gramastetten

Beitrag: EUR 20,00,- pro Teilnehmer, max. 20 Personen

Infos: www.letztehelfeosterreich.at
Anmeldung: Ulli Hofinger
0699 10559550 | ulrike.hofinger@aon.at



ERHOLSAMER SCHLAF

Guter Tag – Gute Nacht – Guter Schlaf

Ein Vortrag von Birgit Wille-Wagner, Psychologin und Psychotherapeutin und Christian Wagner, Psychologe und Psychotherapeut

Montag, 6. November 2023, 19.00 Uhr

Bibliogram, Gramastetten
Eintritt: freiwillige Spende

Die Gesunde Gemeinde Gramastetten und das Team des Bibliograms laden herzlich zur Veranstaltung ein.

Anmeldung erbeten: 0699 10559550
office@bibliogram.at

Die Schnauze voll von Homeoffice oder Pendeln?

Ab 2023
8 Arbeitsplätze
Besprechungsraum
professionelle Ausstattung
attraktive Freibereiche
150m Bushaltestelle
Parkplätze

CoWorking im Grünen
Im Rodltal 12
4201 Gramastetten
hammerschmid@hpsa.at
0650/3170681

Baubeginn erfolgt!

AKTUELLES AUS DER
LANDESPOLITIK

DAHEIM IN OBERÖSTERREICH

GEMEINSAM ANPACKEN. OBERÖSTERREICH WEITERBRINGEN.

Wohlstand und Erfolg. Für Oberösterreich.

Oberösterreich soll auch in Zeiten von Klimaschutz, Digitalisierung und Arbeitskräftebedarf ein Land der Arbeit und Produktion bleiben. Denn nur ein Land der Arbeit ist auch ein Land der Möglichkeiten. Mit einer neuen Agenda gibt die OÖVP verlässliche Antworten auf die Fragen zur „Zukunft der Arbeit – Arbeit der Zukunft“.

Die geringe Arbeitslosigkeit, die hohe Beschäftigung und die Wirtschaftskraft zeigen, dass Oberösterreich in Sachen Arbeit und Leistung auf einem guten Weg ist. Erstmals gehört Oberösterreich zu den 20 wettbewerbsstärksten Industrieregionen Europas. Dennoch steht Oberösterreich vor großen globalen Herausforderungen. Für die OÖVP sind daher Arbeit und Leistung die Grundlage für unter-

nehmerischen Erfolg, sozialen Zusammenhalt und gelingende Übergänge in neue Zeiten. „Wir wollen jene stärken, die sich tatkräftig einbringen und für Leistung stehen und alle anderen dazu motivieren und anleiten, ebenso ihren Beitrag zu leisten“, so Landeshauptmann Thomas Stelzer. So bekenne man sich zu Eigentum und Leistung und erteile neuen Steuern und Verstaatlichungen eine klare Absage.



Wer mehr tut, muss mehr davon haben. Deshalb setze ich mich dafür ein, dass es für jene Steuererleichterungen gibt, die mehr arbeiten.

Thomas Stelzer
Landeshauptmann



VORSCHLÄGE FÜR ARBEIT MIT ZUKUNFT

Steuerliche Begünstigung von Überstunden

Aktives Anwerben von Fachkräften aus dem Ausland und Verbesserung der Rot-Weiß-Rot-Karte

Stärkung der Lehre und Forcierung von „Lehre mit Matura“, „Duale Akademie“, „Lehre nach Matura“ sowie Berufsinformation an Schulen

Einschränkung von Zuverdienstmöglichkeiten neben dem Arbeitslosengeld

Reform des Arbeitslosengeldes: Anfangs höhere Ersatzraten als bis dato, dann aber ein im Zeitverlauf sinkender Betrag

Stärkung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch den Ausbau Oberösterreichs zum Kinderland Nummer 1 und die Sicherung der Pflege

Unkomplizierte Anerkennung im Ausland erworbener Qualifikationen

PODCAST - Experten zum Thema Arbeit anhören



Weitere Informationen dazu auf www.ooevp.at/arbeit

DER SELTSAME FALL DES BENEDIKT MITMANNSTRUBER

Kabarett | Mi. 15. November 2023 | 19.30 Uhr | Gramophon, Panoramasaal



Im Mühlviertel sagt man, es braucht drei Dinge, um ein erwachsener Mann zu werden: Man muss ein Kind zeugen, ein Haus bauen und einen Baum pflanzen. Benedikt Mitmannstruber ist kein Mann wie alle anderen. Er ist dünn, schwach, hat einen Schnauzbart, trägt einen alten Norwegerpullover und ist ein klassischer Antiheld, ein sensibler Loosertyp. Statt ein Haus zu bauen und Vater zu werden, sitzt er mit einer Tasse Johanniskrauttee in einem spür-

lich eingerichteten Hinterzimmer in einer tristen Großstadt und schreibt lustige Geschichten. Irgendwann begreift seine Familie, dass er nicht altert.

Während seine Freunde immer älter werden, Verantwortung übernehmen, Autos kaufen, Kinder zeugen und arbeiten, steckt Mitmannstruber in der Zeit fest. Er möchte ewig Mitte 20 bleiben. Immer weiter schiebt er das Erwachsenwerden hinaus, bis es unerreichbar und uneinholbar vor ihm liegt. Eines Tages packt er seine Sachen. Ohne Ziel vor Augen zieht er durch die Bühnen Österreichs und Deutschlands. Er spielt im Fernsehen, gewinnt Preise und bekommt anonym Unterwäsche zugeschickt. Kann die Kunst den orientierungslosen Taugenichts retten? Kann der orientierungslose Taugenichts womöglich sogar die Kunst retten?

„Der seltsame Fall des Benedikt Mitmannstruber“ ist das groß angelegte Schicksal eines jungen Antihelden und der Menschen, denen er in seinem Leben begegnet: Er findet die Liebe, trifft Verschwörungstheoretiker, wird enttäuscht, muss in Isolation und lernt, was von zeitloser Bedeutung ist: Sein Hund, seine Freundin und Avocado-Aufstrich. Ein Programm über Männlichkeit und Identität, Offenbarungen und Kurkuma, Entfremdung und Verschwörungstheoretiker.

Das Team des Kulturforum Gramastetten und der Künstler freuen sich auf euer Kommen und wünscht allen Besuchern gute Unterhaltung und viel Spaß!

VVK € 25,00 | AK € 28,00
Freie Platzwahl!

**Spenglerei
Dachdeckerei**

DACH + WAND

Kiesenhofer u. Grilberger Ges.m.b.H.

**Tel.: 07239 / 71 31
Edlau 46 - 4291 Lasberg
Gewerbepark 1 - 4201 Gramastetten**

www.dach-wand.at

TINA TURNER SYMPHONICS. ptART ORCHESTER

Solistin Stella JONES | Fr. 17. November 23 | 20.00 Uhr | Gramophon, Panoramasaal



Am Freitag, 17. November 2023 bringt ptArt die Rocklegende der 80er auf die Bühne des Panoramasaal im Veranstaltungszentrum Gramophon. Gemeinsam mit der Solistin Stella Jones, welche die größten Hits von Tina Turner singt und dem großartigen ptArt Orchester, geleitet von Norbert Heberlinger, wird mit „Tina Turner SYMPHONICS“ ein Konzerterlebnis der Extraklasse geschaffen!

Titel wie „What's Love Got to Do with It“, „Proud Mary“ oder „The Best“ lassen die Herzen der 80er Jahre Fans höher schlagen. Geprägt von Höhen und Tiefen kann Anna Mae Bullock, besser bekannt unter dem Namen „Tina Turner“ auf ein halbes Jahrhundert Rock-Geschichte zurückblicken. Eine Karriere, die bereits in den 1960er Jahren mit ihrem Ex-Mann Ike Turner begann. Mit dem Album „Private Dancer“ gelang ihr 1984 der lang ersehnte Durchbruch als Solosängerin. Es folgten weitere Alben, die Spitzenpositionen in den weltweiten Charts eroberten, und zahlreiche Tourneen auf denen Tina Turner ihre Fans in aller Welt mit eindrucksvollen Bühnenshows beeindruckte. Sie wurde zur Legende der 1980er Jahre und gehört mit über 180 Millionen verkauften Tonträgern zu den weltweit erfolgreichsten Sängerinnen.

„Tina Turner SYMPHONICS“ präsentiert by ptartmusic bringt den einzigartigen Sound der „Queen of Rock“ zurück auf die Bühne. Ein großartiges Orchester performed gemeinsam mit der unvergleichbaren Stella Jones! Die bekannte Soul- und Jazzsängerin Jones nahm 1995 für Österreich am Eurovision Song Contest in Dublin teil.

Das Team des Kulturforum Gramastetten und die Künstler freuen sich auf euer Kommen und wünschen euch viel Vergnügen bei diesem sicher unvergesslichen Konzerterlebnis!

VVK € 28,00 | AK € 32,00

Freie Platzwahl!

WEIHNOCHTN FÜR MI. POXRUCKER SISTERS

Weihnachtskonzert | Do. 07. Dezember 23 | 19.30 Uhr | Gramophon, Panoramasaal



Seit 10 Jahren begeistern die Poxrucker Sisters mit Dialektpop aus Österreich. Sie schaffen mit ihrer Musik eine Verbindung hin zum Publikum und diese wird durch ihre Natürlichkeit und Dreistimmigkeit ein besonderes Erlebnis.

Bei ihrer Adventtour wird die Sehnsucht dieser Zeit spürbar in ihren Stimmen, Texten und Liedern. Ruhig und besinnlich auf Weihnachten hin, aber auch mitreißend und voll Gefühl präsentieren

sie in akustischer Besetzung mit Gitarre, Cajon, Klavier und Geige ihre Songs. Da dürfen Hits wie Herzklopfn und Glick natürlich nicht fehlen, aber auch bekannte und traditionelle Weihnachtslieder in ihrem persönlichen, unverwechselbaren Stil runden das Konzert ab.

Woame Sockn, X-Mas Songs, Lichtketten oder lange Listen, die vor Neujahr noch zu erledigen sind. Oft sind es Kleinigkeiten, manchmal sogar nervig, die in die Vorweihnachtszeit einfach dazugehören. Verpackt haben die Poxrucker Sisters diese Stimmungen nicht nur in ihr Konzertprogramm, sondern auch in ihren titelgebenden Song „Weihnocht für mi“, der mit stimmungsvollen Winter-Weihnachtvibes für Vorfreude sorgt. Bei all dem Trubel, Kitsch und Klimbim rund um Weihnachten bleibt ein kindlicher Wunsch,

der besonders für Zuversicht steht: Des Christkindl des wird scho kema!

Das Team des Kulturforum Gramastetten und die Künstlerinnen freuen sich auf euer Kommen und wünschen euch viel Spaß und eine schöne Weihnachtszeit!

VVK € 28,00 | AK € 32,00

Freie Platzwahl!

VVK-KARTEN ERHALTEN SIE FÜR ALLE DREI VERANSTALTUNGEN:

- beim VA Kulturforum Gramastetten (0680/2078645)
- im Restaurant Gramophon
- www.kulturforum-gramastetten.at
- bei den VVK-Stellen von oeticket

VA: Kulturforum Gramastetten

VERSICHERUNGSTIPPS

Wer kommt für Schäden an Schul-Laptop oder Tablet auf?



Ein Bericht von Stefan Leitner

Fotos: privat

Immer mehr Schüler wurden und werden im Zuge der „Digitalen Schule“ mit Laptops oder Tablets ausgestattet, um allen Schülern die gleichen pädagogischen und technischen Voraussetzungen für den IT-gestützten Unterricht zu ermöglichen. Für dieses Schuljahr sieht der 8-Punkte-Plan der österreichischen Bundesregierung die Ausstattung mit Laptops oder Tablets für Schüler der fünften Schulstufe vor.

Viele Schüler haben diese bereits erhalten. Jetzt stellt sich für Eltern die Frage: Wie sind diese Geräte versichert?

HAUSHALTSVERSICHERUNG

Notebooks und Tablets sind im Allgemeinen in der Haushaltsversicherung mitversichert und somit gegen Beschädigungen durch Brand, Sturm, Leitungswasser oder Einbruchsdiebstahl geschützt. Zu hinterfragen gilt es, wo die Versicherung gilt: etwa auch, wenn sich der Laptop nicht im versicherten Haushalt befindet?

TABLET- ODER LAPTOPVERSICHERUNG

Eine Elektronikversicherung springt dort ein, wo die Haushaltsversicherung an Ihre Grenzen stößt. Unachtsamkeiten, wie ein Getränk, das sich über die Tastatur ergießt, oder ein Tablet, das aus der Hand rutscht und zu Boden fällt, sind schnell passiert.

MIT EINER TABLET- ODER LAPTOP-VERSICHERUNG KÖNNEN SIE UNTER ANDEREM FÜR FOLGENDE RISIKEN VORSORGEN:

- Bruchschäden
- Flüssigkeitseintritt
- Bedienungsfehler
- Überspannung, Kurzschluss
- Schäden, die sich nicht am Versicherungsort ereignen
- Abhandenkommen des Gerätes außerhalb der Wohnung

FAZIT

Gerne steht euch euer Versicherungsmakler oder -vertreter zur Verfügung, wenn ihr die Absicherung des Schul-Laptops der Kinder (oder natürlich die Ihres eigenen) besprechen möchtet. Gerne klärt euer Betreuer, inwieweit Tablet und Notebook über Ihre Haushaltsversicherung abgesichert sind und ob und welche Elektronikversicherung sinnvoll ist.

Weitere Informationen rund um Versicherung: <https://digitaleslernen.oead.at/de/ fuer-eltern/geraete-support/garantie-versicherung#c46188>

"STOAK & GSUND"

MEHR ENERGIE

STRESS ABBAUEN

IMMUNKRAFT STÄRKEN

Mo. 23. Oktober 23
18:00-21:00 Uhr
Raika-Saal Gramastetten

€ 49.- pro Person
Anmeldung:
maria.neubauer@live.at
ulrike.hofinger@aon.at

ATEM FITNESS® Workshop
mit Wakeboard Doppelweltmeister
Daniel Fetz

ATEM FITNESS.AT

GRAMASTETTNER CHRISTKINDLMARKT

Sa. 02. Dezember 2023 | 13:00-19:00 Uhr
So. 03. Dezember 2023 | 10:00-17:00 Uhr



Der am 1. Adventwochenende stattfindende, traditionelle Christkindlmarkt in Gramastetten wird vom Team des Kulturforum Gramastetten organisiert.

Mit seiner großen Vielfalt an verschiedensten Angeboten und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm ist der Markt für Groß und Klein ein Erlebnis.

Es werden Kunsthandwerk, Basteleien, Schmuck, Töpferwaren, Adventkränze, selbstgemachte Kekse, Taschen und vieles mehr von den Ausstellern zum Verkauf angeboten.

Unsere heimischen Vereine verwöhnen Sie mit Punsch, Bauernkrapfen, Bratwürstel, Burgern und weiteren Köstlichkeiten. Die Wirte bieten ihre Hausmannskost sowie andere Spezialitäten an.

Detailinformationen finden Sie unter www.kulturforum-gramastetten.at

Eintritt FREI! (Änderungen vorbehalten)

LESUNG

mit René Freund

Mo. 23. Oktober 2023 | 19:30 Uhr

Lesung mit René Freund
Montag, 23. Okt
19.30 Uhr
im BiblioGram
Kartenvorverkauf:
BiblioGram & Gemeindeamt
VVK 10€ | AK 12€

René Freund
Wilde Jagd
Roman

Witzig, geistreich und fast schon ein Krimi.
Eine verschwundene Pflegerin, ein Dorf, ein Geheimnis: der neue Roman von René Freund über einen Philosophieprofessor und ein Dorf voller Rätsel.

Im Anschluss gemütlicher Ausklang mit Speis & Trank und anregenden Gesprächen.



Bönisch



heizung



sanitär



elektro

Peter Bönisch Installationsges.m.b.H., Gewerbepark 30, 4201 Gramastetten
T. +43 7239/82 33, F. DW 8 | www.p-boenisch.at | office@p-boenisch.at



DIE MEISTER MALEREI

**WIR STEHEN FÜR
BESTE QUALITÄT**

Christian Rammerstorfer
Uttendorf 23
A-4174 Niederwaldkirchen

T 07231 333 12
office@diemeistermalerei.at
www.diemeistermalerei.at



DAS WAR UNSER ERLEBNISWANDERTAG 2023!



DIE HAUSMASTA

**Kostenlose
Erstbesichtigung**

- Räumung & Entrümpelung
- Umzug & Übersiedelung
- Transporte
- Grünservice
- Reinigungsservice
- Fassadenreinigung

SAUBER - SICHER - SCHNELL -
PÜNKTLICH - ZUVERLÄSSIG - GÜNSTIG

Tel.: +43 (0) 676 55 15 740
kontakt@diehausmasta.at

DIEHAUSMASTA.AT

ALPAKADECKEN. Natürliche Wohltat für erholsamen Schlaf

Natürlich, gesund und Allergiker freundlich!



Fotos: Alpakahof

Alpakas, die die Wolle für diese Decken liefern, sind sanfte und reine Tiere, die aus den harten klimatischen Bedingungen der Anden in bis zu 4000 Metern stammen. Ihre Wolle, auch als „Vlies der Götter“ bezeichnet, ähnelt in Qualität und Klimaeigenschaften der Kaschmirwolle. Sie wärmt und kühlt je nach Bedarf und ermöglicht einen optimalen Feuchtigkeitstransport. Zudem binden sie Schadstoffe, um eine gesunde Schlafumgebung zu schaffen.

Alpakadecken sind der Geheimtipp für ein exzellentes Schlafklima. Hergestellt aus qualitativ hochwertiger Alpakawolle bieten sie eine Reihe einzigartiger Vorteile. Die natürlichen Eigenschaften der Alpakawolle ermöglichen eine hervorragende Temperaturregulierung und machen die Decken geruchsneutral und selbstreinigend. Darüber hinaus können sie bis zu 30 % ihres Eigengewichts Feuchtigkeit aufnehmen, wodurch sie sich besonders für Allergiker sowie Menschen mit Neurodermitis, Rheuma und Gicht eignen.

Die Alpakadecken sind ein reines Naturprodukt, bei dem die Füllung aus Alpakawolle stammt, während der Bezug

aus biologisch angebaute Baumwolle gefertigt wird. Um die Lebensdauer der Decken zu verlängern, wird empfohlen, Bett- und Nachtwäsche ohne Chemiefasern zu verwenden und regelmäßig zu lüften, vorzugsweise in feuchter Morgenluft. Direkte Sonneneinstrahlung sollte vermieden werden.

Die Alpakadecken werden aus reinen Naturmaterialien ohne synthetische Zusatzstoffe hergestellt. Die Verarbeitung erfolgt unter strenger Einhaltung hoher sozialer und ökologischer Standards, um eine konstante Qualität der Bettwaren aus naturbelassenen Alpakafasern zu garantieren.



Expertentipp: Mit Alpakabettdecken kann man nicht nur ruhig und gesund schlafen, sondern auch die natürliche Schönheit und Nachhaltigkeit dieser Produkte genießen. Mit ihrer wunderbaren Weichheit und Anschmiegsamkeit sind Alpakadecken eine natürliche Wohltat für einen erholsamen Schlaf.

WieshofLaden
Fam. Strasser-Pargfrieder
Wieshof 5, 4201 Gramastetten
straparg@gmail.com
Telefonische Voranmeldung:
+43 660 1603362

WIESHOF
ALPAKAS



Wolle und Wollprodukte als ideale Weihnachtsgeschenke

- Schuh-Einlagen
- Kuselige Socken
- Stolen und Schals
- Hauben und Stirnbänder
- Handschuhe
- Bettdecken

DIE ÖVP GRAMASTETTEN VERTEILT DIE AUFGABEN NEU

Nach gut 4 Jahren übergibt Walter Haslinger sein Amt als Gemeindeparteiobmann an Anita Eckerstorfer, sie wird künftig von einem bunten Team unterstützt. Als besonderes Highlight des Abends erzählte Erich Pröll von seinen vielen abenteuerlichen Erlebnissen, von der Freiheit auf den Rücken der Pferde und die Film- und Naturerlebnisse im Rodlital.



Wir bedanken uns bei Walter Haslinger für sein Engagement in den letzte 4 Jahren und wünschen weiterhin viel Erfolg als Obmann des Seniorenbundes.

Mit 100% Zustimmung gewählt: Anita Eckerstorfer (Parteiofrau), Bgm. Andreas Fazeni, Vbgm.ⁱⁿ Katharina Dessl, Harald Kogler, Christian Kaiser und Andreas Kaiser (Stellvertreter:innen), Gerda Ginterseder (Finanzreferentin), Karl Püspök (Finanzreferentin-Stv.), Jürgen Haunschmidt (Schriftführer), Renate Kaiser (Schriftführer-Stv. in), Arnold Letschnik und Martin Reisinger (Kassaprüfer)



Unser Freund Gerhard Pargfrieder feiert seinen 50. Geburtstag mit uns – wir gratulieren sehr herzlich.

my friends
DEINE FAHRSCHULE

Zentrale: Ottensheim

Nonstopkurse - Schnellkurse - Mopedkurse

Tel. 07234 / 86 064, 0676 / 847 859 600

www.fahrschule-myfriends.at

5-Wochen-Kurs: 24.10.23 / Weihnachtskurs: 18.12.23



Viel Erfolg für das neue Team!



SPRECHTAG. Claudia Plakolm, Staatssekretärin im Bundeskanzleramt für Jugend und Zivildienst besuchte bereits am Nachmittag die Gäste im Imbiss Stand „Per Du“.



Werkzeug – Maschinen
Haushaltsartikel
Messer aller Art

WHM

Stahlwaren – Bleche
Schleifarbeiten
Lasergravur

Jürgen Messner

Handel mit Waren aller Art

Marktstraße 24 | 4201 Gramastetten | 0664 22 55 196 | office@whm-messner.at | www.whm-messner.at

Taxi



TAXI:
Gerne führen wir mit unseren neuwertigen, modernen Nichtraucherfahrzeugen für Sie jegliche Art von Taxifahrten und Personentransporten, wie Besorgungsfahrten, Transfers (Flughafen, Bahnhof), Heimbringerdienste, Discofahrten, Ausflüge, usw. in Linz und Umgebung durch.

KRANKENTRANSPORTE:
Mit Taxi Rammerstorfer zur Nachuntersuchung, Physiotherapie, Chemotherapie, Strahlentherapie, Dialyse, Kur, Reha oder sonstigen Therapien. Fragen Sie Ihren Haus- oder Facharzt nach einer Transportanweisung (Transportschein) und wir verrechnen direkt mit Ihrer Krankenkasse.

Ihr verlässlicher Partner für Taxi und Personentransporte

Rammerstorfer

Hotline: 0664 / 531 81 88

e-mail: info@rammerstorfer.eu | www.rammerstorfer.eu
4020 Linz, Karl-Wiserstr. 29 | 4181 Oberneukirchen, Ringstraße 27

Hören bedeutet LEBENSQUALITÄT



NEU!

Phonak Slim™ ist das **neue Hörsystem**, das ein elegantes, neuartiges Design mit **hochmoderner Hörleistung** kombiniert.

Jetzt Termin vereinbaren und unverbindlich Probe tragen!



**Wir verhelfen zu mehr Lebensqualität.
 Die neuesten Hörsysteme 4 Wochen Probe tragen - KOSTENLOS.**



Über 35 Jahre Erfahrung



Kostenlose Hörmessung



Ausführliche Beratung durch top ausgebildete HörgeräteakustikerInnen



Top Technologien & nahezu unsichtbare Modelle



Krankenkassen-Direktverrechnung



Hausbesuche, u.v.m.



Einfach und bequem:
Termin online anfragen!



Scan mich!
 Besuchen Sie uns auch auf Facebook & Instagram

4020 Linz, Mozartstr. 7 • ATRIUM City-Center
4020 Linz, Am Bindermichl 56
4201 Gramastetten, Marktstr. 32

Tel. 05 0277
 faszination@waldstein.at
 faszination-hoeren.at



w a l d s t e i n

F a s z i n a t i o n H ö r e n



Hörgeräte sind Medizinprodukte! Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung genau und erforderlichenfalls holen Sie den Rat eines Arztes oder einer sonstigen, aufgrund ihrer Ausbildung dazu befugten Person ein.