

PROGRAM

WIR FÜR GRAMASTETTEN

Dem Morgen entgegen

Was wir heute beginnen, verändert das Morgen.

*Jeden Morgen können wir neu wählen, wie wir miteinander
umgehen, denken und handeln. Unser Tun prägt unser Leben
– in der Familie, im Ort und in der Gemeinschaft.*

Mein Ziel: **Vorsprung Oberösterreich.**

Wovon wir in Oberösterreich leben? Vom Anpacken.

Liebe Oberösterreicherinnen, liebe Oberösterreicher!

Heute reden viele darüber, wie wir leben sollen. Aber zu selten darüber, wovon wir leben. **Unser Wohlstand entsteht durch Leistung.** Durch die vielen Menschen, die Verantwortung übernehmen und für andere da sind.

Der Vorsprung für Oberösterreich entsteht dort, wo wir anpacken: in Werkshallen, in Labors, in Betrieben. Dort wird gearbeitet, dort entsteht Zukunft. **Jetzt ist der Moment, gemeinsam voranzugehen: mit Fleiß, mit Erfindergeist und mit Vertrauen in unsere eigene Stärke.**

So erarbeiten wir uns den Vorsprung für Oberösterreich.
Mit Handschlag und Herzschlag.

Ihr



Thomas Stelzer
Landeshauptmann

LANDESHAUPTMANN
THOMAS STELZER



Liebe Gramastettnerinnen,
liebe Gramastettner!

Wir starten in ein Jahr, das für unsere Gemeinde von besonderer Bedeutung ist. 2026 ist ein Jahr der Verantwortung – und zugleich ein Jahr der Chancen. Trotz eines herausfordernden wirtschaftlichen und politischen Umfelds ist es uns gelungen, für Gramastetten einen ausgeglichenen Voranschlag für 2026 zu beschließen. Das gibt uns neben Sicherheit vor allem eines: Gestaltungsspielraum. Ein ausgeglichener Haushalt ist kein Selbstzweck, sondern die Grundlage dafür, auch künftig investieren, entwickeln und handeln zu können.

Ein bewusster Umgang mit dem Gemeindegeld ist mir besonders wichtig. Das bedeutet nicht Stillstand, sondern gezieltes Hinschauen: Wo können wir sparen, wo sollen wir bewusst investieren – etwa in Infrastruktur, Lebensqualität, Zusammenhalt und in gute Ideen für kommende Generationen. Viele zukunftsweisende Projekte sind bereits gestartet oder befinden sich in konkreter Planung.

„Weil wir es immer schon so gemacht haben“ darf kein Argument sein, Dinge nicht zu hinterfragen. Verantwortungsvolle Gemeindearbeit bedeutet, Bestehendes regelmäßig zu prüfen und Abläufe dort nachzuschärfen, wo es sinnvoll ist.

Ein zentrales Ziel für 2026 ist weiters, klare, faire und transparente Richtlinien dort zu schaffen, wo sie bisher fehlen oder unterschiedlich gehandhabt wurden. Einheitliche und nachvollziehbare Regeln stärken das Vertrauen und machen Entscheidungen verständlich.

Gleichzeitig richten wir den Blick nach vorne auf die Gemeinderatswahlen 2027. Die Vorbereitungen dafür haben begonnen, erste Schritte sind gesetzt und neue Teams bereiten sich vor. Es freut mich sehr, dass sich auch junge Menschen bereit erklärt haben, Verantwortung zu übernehmen. Ebenso wertvoll ist es, dass erfahrene Persönlichkeiten weiterhin ihr Wissen einbringen. Bewährtes bewahren und Neues zulassen – diese Mischung aus Erfahrung und frischen Ideen braucht Gramastetten, um auch in Zukunft eine lebenswerte und verantwortungsvoll geführte Gemeinde zu bleiben.

Ich lade dich herzlich ein, diesen Weg gemeinsam mit uns zu gehen.

Herzliche Grüße,


Harald Kogler
Vizebürgermeister



P.S.: Deine Meinung ist mir ein wichtiges Anliegen. Anregungen zu Einsparungspotenzialen oder Verbesserungsvorschläge nehme ich gerne per E-Mail unter harald.kogler@gramastetten.ooe.gv.at entgegen. Jeder Hinweis leistet einen wertvollen Beitrag zur gemeinsamen Weiterentwicklung unserer Gemeinde Gramastetten.

IMPRESSUM

Medieninhaber: Österreichische Volkspartei, Obere Donaulände 7-9, 4020 Linz
Herausgeber & Redaktion: ÖÖVP Gramastetten, GPO Anita Eckerstorfer, Lassersdorf 42, 4201 Gramastetten
Verlagsort: 4201 Gramastetten
Konzept & Gestaltung: ReKo Marketing / Renate Kogler, 4201 Gramastetten
Hersteller & Herstellungsort: Birner Druck, Technologiepark Str. 1, 4615 Holzhausen
Bildernachweis: Wenn nicht anders angeführt – privat oder vom jeweiligen Verein zur Verfügung gestellt. Die Bildrechte liegen bei den angeführten Bildquellen.
Mediengesetz: Angaben zur Offenlegung nach §25 Mediengesetz findest du unter www.ooevp.at/impressum
Datenschutz: Angaben zum Datenschutz findest du unter www.ooevp.at/datenschutz



Termine

Wir freuen uns über
dein Dabeisein!

- **Narrische Nacht**
Samstag, 14. Februar 2026 / 19:26 Uhr
Pfarrsaal Gramastetten
- **Kinderfasching Gramastetten**
Dienstag, 17. Februar 2026 / 14:00 Uhr
Pfarrsaal Gramastetten
- **Filmvortrag Jahresstiege**
Donnerstag, 26. Februar 2026 / 18:30 Uhr
Gramaphon
- **Gesundheitstag**
Samstag, 28. Februar 2026 / 10:00 Uhr
Gramaphon
- **Digitale Kompetenz im Alltag mit dem Handy/Tablet**
Donnerstag, 05.03.2026 / 18:00 Uhr
Mittelschule Gramastetten
- **Erbrecht - Wie regeln Sie am besten Ihren Nachlass?**
Dienstag, 17.03.2026 / 18:00 Uhr
Mittelschule Gramastetten
- **Vortrag „Sicher fühlen - Sicher sein“**
Donnerstag, 19.03.2026 / 18:00 Uhr
Mittelschule Gramastetten
- **Familienkonzert im Gramaphon**
Sonntag, 19. April 2026 / 16:00 Uhr
Gramaphon
- **Lange Nacht der BibliOötheken**
Freitag, 24. April 2026 / 17:00 Uhr
BIBLIOGRAM



Weitere Termine findest du
im Veranstaltungskalender
der Gemeinde auf:

www.gramastetten.ooe.gv.at

Achtung Baustelle!

Gemeinwohlprojekte in unserer Gemeinde.

TRANSPARENZ. Aktuell arbeitet unsere Gemeinde an zahlreichen Projekten für Alltag und Gemeinwohl – teils in Planung, teils in Umsetzung. Im Voranschlag 2026 (Seite 17-26) sind über 30 Vorhaben gereiht; zwölf stellen wir hier vor. Alle weiteren findest du auf der Gramastettner Homepage in der Amtstafel.



01 Sanierung Gemeindestraßen

Unsere Gemeindestraßen werden laufend saniert. 2024 & 2025 waren mit dabei: Dießenleitenweg, Rodlberg, Güterweg Obertürkstetten, Angerweg, Kapellen-, Großamberg-, Nöbauer-, Überlender- und Schießstattstraße.



02 Großlöschfahrzeug FF Gramastetten

Für die Feuerwehr Gramastetten wurde ein neues Großlöschfahrzeug GLF-B angeschafft. Eine gute Investition für schnelle Einsätze, höhere Schlagkraft, bessere Sicherheit und moderne Ausstattung zum Schutz der Bevölkerung.



03 Erweiterung Sanierung Mittelschule

Die Generalsanierung und Horteerweiterung des Schulzentrums (4. Bauabschnitt) wird umgesetzt. Die Gemeinde finanziert Einrichtung und Ausstattung, wickelt Förderungen ab und sorgt für moderne Lern- und Betreuungsräume.



04 Erweiterung Sanierung Volksschule

Die Arbeiten an der Volksschule kommen gut voran. Neben den laufenden Arbeiten wird aktuell der Bauzeitplan abgestimmt, um die geplanten Maßnahmen in den Sommerferien möglichst reibungslos umzusetzen.



05 Erweiterung 3. & 4. Hortgruppe

Der Schülerhort in Gramastetten wird um eine dritte und vierte Hortgruppe erweitert, um ausreichend Betreuungsplätze zu schaffen und den steigenden Bedarf von Familien bestmöglich abzudecken.



06 Kletterturm beim Schulzentrum

Beim Bauhof hinter der Schule entsteht ein neuer, moderner Kletterturm. Er fördert Bewegung, Koordination und Gemeinschaft, bietet Kindern einen attraktiven Freizeitort und wertet das Schulumfeld nachhaltig auf.

**PROJEKT
VORSTELLUNG**
folgt in der
Mai-Ausgabe!

Bönisch

heizung sanitär elektro

Peter Bönisch Installationsges.m.b.H., Gewerbepark 30, 4201 Gramastetten
T. +43 7239/82 33, F. DW 8 | www.p-boenisch.at | office@p-boenisch.at



Voranschlag 2026 - Zusammenstellung der Projekte auf
www.gramastetten.ooe.gv.at/buergerservice/amtstafel



07 Neugestaltung Schulsportplatz

Mit der GRAMABASE bekommen wir einen tollen Bewegungspark. Das Projekt wurde in der Ausgabe 4/2025 vorgestellt - auf Seite 19 gibt es ein Update. Vielen Dank an „Two in a Box“ Architekten für die kostenlose Planungsleistung!



08 Tanklöschfahrzeug FF Koglerau

Die Feuerwehr Koglerau erhält 2027 ein neues Tanklöschfahrzeug TLF-A 2000. Es verbessert die Wasserversorgung bei Bränden, verkürzt Einsatzzeiten und erhöht ebenso die Sicherheit für die Bevölkerung und Einsatzkräfte.



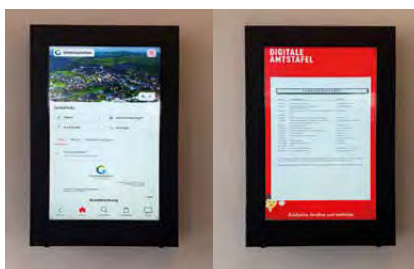
09 Löschwasserbehälter Gewerbepark

Im Gewerbepark wird ein zusätzlicher 200 m³ großer Löschwasserbehälter gebaut. Die erhöhte Löschwassermenge verbessert die Einsatzmöglichkeiten der Feuerwehr und dadurch den Brandschutz für Betriebe und Umgebung.



10 Wasserversorgung & Leitungsbau

Die Maßnahmen zum Bau der Wasserleitungen sichern langfristig die Versorgung, erhöhen die Betriebssicherheit und sind notwendig, um zukünftige Projekte, Haushalte und den Brandschutz zu gewährleisten.



11 Digitale Amtstafel am Amtsgebäude

Beim Gemeindeamt wird eine digitale Amtstafel installiert, um den Zugang zu Gemeindeinformationen zu erleichtern. Die Tafel informiert aktuell, barrierefrei und rund um die Uhr über Kundmachungen, Termine und Neuigkeiten.



12 Erneuerung von Buswartehäuschen

Mehrere Buswartehäuschen, darunter Gramastetten Ort/Rodtalstraße und Linzerstraße und beim Riffelshofer, werden erneuert. Das verbessert Weterschutz und Sicherheit und macht das Warten auf den Bus angenehmer.

© Fotos: TWO IN A BOX Architekten, freepik, wolfsystem.de



Huemer
...macht was aus Holz

IHR
TISCHLER
macht's persönlich.

Stiegenbau – Möbel – Türen

4201 Gramastetten
Tel: 07239 / 8161

Linzer Straße 14
Mobil: 0664 / 91 232 81



office@huemer-tischlerei.at

www.huemer-tischlerei.at

Glasfaser für den Gewerbepark

Zukunftssichere Internetanbindung für unsere Betriebe.

HIGHSPEED. Der Glasfaserausbau im Gewerbepark Gramastetten kommt gut voran. Nach aktueller Information der LIWEST soll der **Ausbau bis Herbst 2026** so weit abgeschlossen sein, dass alle Betriebe im Gewerbepark einen Glasfaseranschluss nutzen können. Schon jetzt haben Unternehmerinnen und Unternehmer im Gewerbepark die Möglichkeit, einen **Glasfaseranschluss über die LINZ AG** zu beziehen, ist derzeit jedoch noch mit **höheren Kosten** verbunden.

Der geplante flächendeckende Ausbau des Highspeed-Internets schafft **verlässliche Rahmenbedingungen** für die Betriebe vor Ort und stärkt Gramastetten als **attraktiven Standort** für bestehende Unternehmen ebenso wie für neue Ansiedelungen.

„Ein leistungsfähiger Glasfaseranschluss ist für viele Unternehmen in Gramastetten eine wichtige Grundlage, um wettbewerbsfähig zu bleiben und langfristig planen zu können. Mit dem Ausbau **investieren wir gezielt in die Zukunft unseres Gewerbeparks**“, so Vizebürgermeister Harald Kogler.



**Spenglerei
Dachdeckerei**

DACH + WAND

Kiesenhofer u. Grillberger GmbH

Tel.: 07239 / 71 31
Edlau 46 - 4291 Lasberg
Gewerbepark 1 - 4201 Gramastetten
office@dach-wand.at

www.dach-wand.at

Bei uns erhalten Sie von der Planung bis zur Fertigstellung alles aus einer Hand!

- | | | |
|-------------------------|--|--|
| » Dacheindeckung | » Foliendächer | » Hinterlüftete Fassaden mit verschiedenen Materialien |
| » Spenglerarbeiten | » Metalleindeckungen und Flachdächer mit diversen Folien | » Sanierungen & Reparaturen |
| » Schwarzdeckerarbeiten | » Fassadengestaltung | » Versicherungsabwicklung |
| » Betondachsteine | | |



Verlässlicher Einsatz

Bauhof-Team leistet wichtige Arbeit.

ALLTAGSHELDEN. Die Mitarbeiter des Bauhofs leisten Tag für Tag wertvolle Arbeit für unsere Gemeinde. Besonders in der fordernden Zeit des **Winterdienstes** zeigt sich ihr Einsatz deutlich: früh am Morgen und spät in die Nacht, bei Schnee, Eis und **schwierigen Wetterverhältnissen** sorgen sie dafür, dass Straßen, Wege und öffentliche Plätze sicher bleiben. Diese Aufgaben erfordern **Einsatzbereitschaft, Flexibilität und gutes Teamwork**. Vieles passiert im Hintergrund und wird oft als selbstverständlich wahrgenommen.

Der Bauhof übernimmt außerdem **zahlreiche Aufgaben** wie die **Straßenerhaltung, die Pflege öffentlicher Anlagen, er unterstützt bei vielen Veranstaltungen** und ist verantwortlich für den **Winterdienst**. Zusammenhalt, Respekt und ein gutes Miteinander prägen die tägliche Zusammenarbeit unter den Kollegen.

Vielen herzlichen Dank euch allen für eure **engagierte und verlässliche Arbeit**. Ihr leistet einen wichtigen Beitrag zur **Sicherheit und Lebensqualität** in unserer Gemeinde!



Liebe, die Jahrzehnte hält

HERZENSFESTE. Wir gratulieren unseren Ehejubilaren von Herzen: Anna und Florian Preinfalk (links) feierten ihre Gnadenhochzeit (70 Ehejahre), Elfriede und Josef Sauerkrenn (rechts) ihre Steinerne Hochzeit (67½ Jahre). So viele gemeinsame Jahre stehen für tiefe Verbundenheit und großes Vertrauen. Wir wünschen noch viele gesunde, gemeinsame Jahre!



*Beim Kaiser ist
der Kunde König*

Lassersdorf 20
4201 Gramastetten
+43 7231 2894
office@karosserie-kaiser.at
www.karosserie-kaiser.at

EINLADUNG

Gesundheitstag in Gramastetten

Freier Eintritt & viel Gesundheit zum Mitnehmen.

ÖVP FRAUEN. Ein Tag zum Ausprobieren, Mitmachen und Entdecken. Am Samstag, den 28. Februar 2026, dreht sich beim Gesundheitstag Gramastetten alles rund um Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden. Von 10:00 bis 17:00 Uhr erwartet die Besucher:innen spannende Vorträge, Mitmach-Workshops und einen bunten Mix an Aussteller:innen.



Samstag,
28. Februar 2026
10-17 Uhr
Gramophon Gramastetten

Rund 30 Gesundheitsbetriebe präsentieren ein umfangreiches Angebot: von Blutdruckmessung und Impfpasskontrolle, Massage, Kosmetik, ätherische Öle und Kinesiologie bis hin zu Physiotherapie, SelbA, Nahrungsergänzungsmitteln und Hörsystemen. Erstmals präsentiert sich beim Gesundheitstag das neue Gesundheitszentrum aus Gramastetten „DAS GSUND“, das im Frühjahr seine Pforten öffnet. Auch die Gesundheitsstraße des Roten Kreuzes bietet zusätzlich Erste Hilfe Tipps sowie Reanimations- und Defibrillator-Trainings. Für das leibliche Wohl sorgt die Frische-Theke der ÖVP-Frauen.

Wir starten um 09:45 Uhr mit der offiziellen Begrüßung durch Vizebürgermeister Harald Kogler und Obfrau Anita Eckerstorfer. Der Eintritt ist frei! Die Organisatorinnen Brigitte Burgstaller, Anita Eckerstorfer und Karin Kaiser freuen sich auf deinen Besuch! „Es ist für jeden etwas dabei, egal ob jung oder alt“, so Obfrau Anita Eckerstorfer.

KONTAKT

Mehr Informationen
gibt es auf unserer
Facebook-Seite:

**www.facebook.com/
oevpFrauenGramastetten**



Impulsvorträge & Mitmach-Workshops

10:00 Uhr <i>Raum U5</i>	Frühe Prägung – Spätes Risiko Mentale Prävention stärkt Gesundheit Mag. Janine Zika Praxis für psychische Gesundheit
10:15 Uhr <i>Raum E5</i>	Gesundheit ist kein Zufall – Sie entsteht im Alltag Andreas Prem, Sportwissenschaftler - DAS GSUND
10:30 Uhr <i>Raum U5</i>	Qigong-Workshop – Einfach & alltagstauglich Nora Kögl Qiwell Mindful Living
10:45 Uhr <i>Raum E5</i>	Ausgezeichnetes Sprachverständnis mit geringer Höranstrengung Waldstein Hörgeräte OG
11:00 Uhr <i>Raum U5</i>	FÜR MUTTER ERDE – Ein Haushalt ohne Gift & Abfall! Gertrude Ebermann Dipl. Heilkräuterpädagogin
11:15 Uhr <i>Raum E5</i>	Vorsorge – Prävention Dr. Robert Reiter & Theresa Stöbich DAS GSUND
11:30 Uhr <i>Raum U5</i>	Die wunderbare Welt der Kolloide – Basiswissen & Anwendung Heli Mayr Apotheke am Berg
12:00 Uhr <i>Raum U5</i>	Sauberkeit, die man atmet. Michaela Berger Hyla Luft & Raumreinigung
12:15 Uhr <i>Raum E5</i>	Bemer – Dein Weg zur optimalen Durchblutung Romana Wögerer MBA zert. BEMER-Fachberaterin
12:45 Uhr <i>Raum U5</i>	Die Atmung – Lebensenergie bis ins hohe Alter Tanja Gusenleintner-Kern Dipl.-Mentaltrainerin, Meditationstrainerin
13:00 Uhr <i>Raum E5</i>	Zucker – Die stille Gefahr Dr. Theresa Reiter Allgemeinmedizin - DAS GSUND
13:30 Uhr <i>Raum U5</i>	Denkspaziergang der Generationen – GEH-Hirntraining für Alle Anita Pölzleitner SelbA-Trainerin
13:45 Uhr <i>Raum E5</i>	Meal Prep – Tipps für einfache, schnelle Gerichte für den Alltag Lisa Holly Ernährungstraining - DAS GSUND
14:00 Uhr <i>Raum U5</i>	Zurück zu dir – Dein neues Leben! Daniela Watzl Energiearbeit
14:15 Uhr <i>Raum E5</i>	Mehr Kraft – Weniger Schmerzen Philipp Gabriel Physiotherapie
14:30 Uhr <i>Raum U5</i>	Raus aus dem Hamsterrad – Rein in deine Leichtigkeit Michaela Hofer-Fernbach Praxis.Herz.Raum/Aktives Stress Management
14:45 Uhr <i>Raum E5</i>	Meilensteine der kindlichen Sprachentwicklung Judith Fromherz Logopädie - DAS GSUND
15:00 Uhr <i>Raum U5</i>	Mehr Ruhe in wenigen Minuten – Duft & Berührung praktisch erleben Isabella Nowak AromaKraft – Gründerin AromaStrömen
15:15 Uhr <i>Raum E5</i>	Die unterschätzte Brustwirbelsäule Veronika Gutenbrunner Physiotherapie - DAS GSUND
15:30 Uhr <i>Raum U5</i>	Richtige Medikamenteneinnahme Mag. Ulrike Hofinger Gesunde Gemeinde
15:45 Uhr <i>Raum E5</i>	Wechsel – Selbstbestimmt durch die Menopause Dr. Gudrun Böhm Fachärztin für Gynäkologie
16:15 Uhr <i>Raum E5</i>	Leben ist Bewegung – Geschmeidig bleiben! Anna Kalchgruber & Theresa Stöbich Physiotherapie - DAS GSUND
16:30 Uhr <i>Raum U5</i>	Aktiv-Workshop „Mini-Auszeiten mit maximaler Wirkung“ Edith Sulzbacher-Lindtner Aroma Atelier

EINLADUNG

Besuch Musical „Pretty Woman“

Hollywood gemeinsam hautnah in Linz erleben.

MUSICALZAUBER. Mit über elf Millionen Kinozuschauer:innen in Deutschland wurde Pretty Woman zu einem echten Kultfilm. Julia Roberts und Richard Gere wurden über Nacht zu Weltstars, und der gleichnamige Titel-Song von Roy Orbison entwickelte sich zum Grammy-prämierten Nummer-1-Hit.

Edward ist ein erfolgreicher Geschäftsmann, Vivian eine junge Frau, die am Rande der Gesellschaft lebt. Als sich ihre Wege kreuzen, beginnt eine Geschichte voller Gegensätze – und doch auch voller Hoffnung, Wärme und Verwandlung mit ganz viel Hollywood-Glamour und Märchenzauber.

Jetzt hautnah erleben

Nun erobert die hinreißende Liebesgeschichte zwischen Vivian und Edward erstmals als Musical die Bühne des Musiktheaters in Linz. Erlebe eine bewegende, humorvolle und musikalisch kraftvolle Show mit der Musik von Weltstar Bryan Adams. Vom ikonischen Kleiderwechsel über den legendären Opernbesuch bis hin zum Soundtrack mit absoluter Ohrwurmgarantie bringt

Pretty Woman – Das Musical die bekanntesten Momente der Filmvorlage auf die Bühne. Lass dich von Glanz, Glamour und großer Romantik verzaubern – ein Musical-Erlebnis voller Herz! Songs und Texte in deutscher Sprache. Die ÖVP Frauen freuen sich auf den gemeinsamen Musical-Abend!

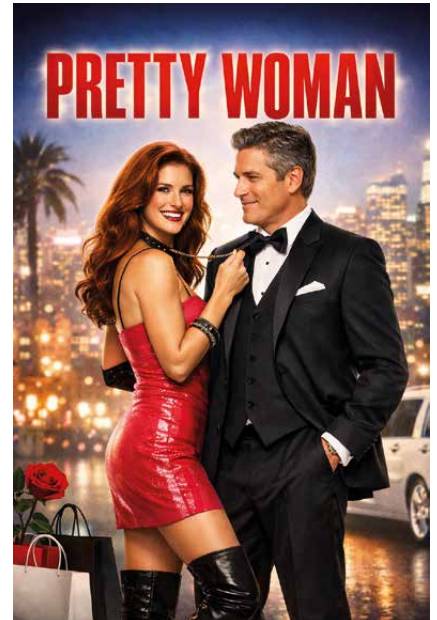
Dienstag, 14. Juli 2026 / 19:30 Uhr

KONTAKT

Mit QR-Code Trailer auf YouTube ansehen:



Kartenbestellung (€ 85,-)
bei Anita Eckerstorfer
0699 / 10 29 31 77



© Foto: Bild erstellt mit KI (DALLE)

WELCOME TO THE
WORLD OF TASTEMASTERS OF COFFEE
JETZT NEU IN GRAMASTETTEN!

Kaffee | Tee | Pizza

Mehr als "nur" Kaffee - hier gibt's Genuss pur

Alles unter einem Dach:

Verkauf, Reparatur, Workshops & Catering

Handwerk & Leidenschaft:

Siebträgermaschinen & Mühlen, Bohnen für Büro & Daheim, Matcha & handgemischte (Eis)Tees, Pizzaöfen, hochwertiges Zubehör, Öle & Saucen

Für jeden Anlass:

Zuhause, im Büro oder bei deiner Feier

Schon bald im Store:

"Kaffee zum Geh", Erfrischungen für Wanderer & Radfahrer, Pizza-Abende und backfertiger Pizzateig zum Mitnehmen

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Masters of Coffee - Mehr als nur Kaffee
Gewerbepark 25, 4201 Gramastetten

Öffnungszeiten & Onlineshop
www.mastersofcoffee.eu

Vogelgrippe im Blick

Aktuelle Hinweise zur Stallpflicht.

BAUERNBUND. Die Vogelgrippe (Aviäre Influenza) ist eine hochansteckende Viruserkrankung bei Vögeln, die vor allem Hühner, Enten und Gänse betrifft. Übertragen wird das Virus in erster Linie durch Wildvögel, insbesondere durch Zugvögel. Für den Menschen gilt das Risiko als sehr gering.

Um Haus- und Nutzgeflügel zu schützen, kann von den Behörden eine Stallpflicht angeordnet werden. Diese verpflichtet alle Geflügelhalterinnen und -halter – auch private Hobbyhaltungen – ihre Tiere vorübergehend im Stall oder in gesicherten Ausläufen zu halten. Ziel ist es, jeden Kontakt mit Wildvögeln zu vermeiden und damit eine Ansteckung zu verhindern. Die Stallpflicht ist eine vorbeugende Maßnahme, die dazu beiträgt, die Ausbreitung der Krankheit einzudämmen und größere Schäden für Tierhalter und Landwirtschaft zu verhindern. Eier und Geflügelfleisch sind bei ordnungsgemäßer Zubereitung weiterhin unbedenklich.

Folgen bei Nichteinhaltung der Stallpflicht

Wird die Stallpflicht nicht eingehalten, erhöht sich das Ansteckungsrisiko erheblich. Dies gefährdet nicht nur den eigenen Bestand, sondern auch andere Tierhaltungen in der Umgebung. Zudem können bei Kontrollen Verwaltungsstrafen verhängt werden. Wird die Vogelgrippe in einem Bestand festgestellt, ordnen die zuständigen Behörden strenge Schutzmaßnahmen an. Dazu zählen unter anderem die Keulung aller betroffenen Tiere im Bestand, die Einrichtung von Sperr- und Überwachungszonen, Bewegungs-

und Transportbeschränkungen für Geflügel sowie verstärkte Hygiene- und Kontrollmaßnahmen. Diese Schritte sind notwendig, um eine weitere Ausbreitung der Krankheit rasch zu stoppen und größeren wirtschaftlichen sowie tierischen Schaden zu vermeiden. Die Stallpflicht ist in der Regel zeitlich begrenzt und wird laufend an die aktuelle Situation angepasst. Mit der Einhaltung der Vorgaben leisten alle Geflügelhalterinnen und -halter einen wichtigen Beitrag zum Schutz ihrer Tiere und der gesamten Region.

Worauf Klein- & Hobbyhalter achten sollten

Gerade für kleine und private Geflügelhaltungen ist die Stallpflicht oft eine Herausforderung. Tiere, die den täglichen Auslauf gewohnt sind, reagieren empfindlich auf die plötzliche Umstellung. Unruhe im Stall, Gedränge oder Federpicken können die Folge sein. Um dem entgegenzuwirken, sollten Halterinnen und Halter auf ausreichend Platz, Beschäftigung und regelmäßige Kontrolle achten. Schon einfache Mittel wie aufgehängtes Futter, Strohballen oder Picksteine helfen, die Tiere ruhig zu halten. Auch bei kleinen Beständen gilt: Mit guter Betreuung und Aufmerksamkeit lässt sich die Stallpflicht tiergerecht und sicher umsetzen.



Praxistipps:

Stallpflicht gut umsetzen.

Die Stallpflicht stellt besonders für Tiere mit regelmäßigem Auslauf eine Belastung dar. Folgende Tipps sollen helfen, Stress und Verletzungen zu vermeiden:

- Ausreichend Futter & sauberes Tränkwasser
- Mehrere kleine Futtergaben statt einer großen
- Gute Stalllüftung und saubere Einstreu
- Abwechslungsreiches Beschäftigungsmaterial
- Tiere regelmäßig beobachten, um früh reagieren zu können

Bei Mobilställen sollte zusätzlich ein geschützter Ausweichbereich (z. B. Folientunnel oder Scheune) zur Verfügung stehen, der vor Wildvögeln geschützt ist.

© Foto: Renate Kaiser

RAUMAUSSTATTER DUMFART

...werkstatt für schöneres wohnen

Marktstraße 8, A-4201 Gramastetten | +43 7239 8204 | www.raum-dumfart.com



Bee-geistert fürs Imkern

Praxiskurs mit Bienen und Gerätschaften der Profis.

IMKERVEREIN. Bienen halten ist einfacher, als die meisten denken! Ende Februar 2026 startet der Imkerverein Neulichtenberg den diesjährigen ImkerInnen-Kurs. Alle interessierten Personen aus der Region Urfahr West (Gemeinden Eidenberg, Lichtenberg, Feldkirchen, Goldwörth, Gramastetten, Ottensheim, Puchenu, St. Gotthard und Walding) können nicht nur wertvolles Wissen erwerben, sondern auch mit einem eigenen Bienenvolk starten.

In 14 Kursmodulen lernen angehende Imkerinnen und Imker am Lehrbienenstand den sicheren Umgang mit Bienenvölkern kennen. Dabei erhalten sie Einblicke in unterschiedliche Völker und erfahren, wie eine strukturierte Völkerführung im Jahreslauf funktioniert. Auch die Honiggewinnung ist Teil des Kurses. Für den perfekten Einstieg haben die TeilnehmerInnen im Imker-raum im Lagerhaus Lichtenberg Zugriff auf zahlreiche Profigerätschaften für unterschiedlichste Anwendungen der Bienenpflege, Honiggewinnung und Honigverarbeitung.

Bienenstock im eigenen Garten erleben

Manfred Pointner, Kursleiter und Obmann des Imkervereins Neulichtenberg, freut sich auf zahlreichen Imker und Imkerinnen-Nachwuchs. Mit der Ausbildung rückt sein Wunsch – „ein Bienenstock in jedem Garten“ wieder ein Stückchen näher. Die angehenden ImkerInnen leisten einen wertvollen Beitrag für die Umwelt und gegen das Bienensterben und werden obendrein mit köstlichem Honig belohnt. Manfred Pointner zeigt einen weiteren Vorteil auf: „Imkern ist ein tolles Hobby, um zur Ruhe zu kommen. Die Bienen merken, wenn man gestresst ist und zwingen einen zur Ruhe.“

Voraussetzungen für das Hobby-Imkern

Personen mit Bienengift-Allergien ist es zu empfehlen, ihr Vorhaben mit einem Arzt abzuklären. Auch sollte das Anheben der gelegentlich 20-30 kg schweren Zargen der Magazinbeuten kein Problem darstellen.

Kurskosten & Leistungen

Die Kurskosten für die 14 Module betragen 299 Euro ohne Bienenvolk und 459 Euro inklusive Bienenvolk. In den Kurskosten enthalten sind ein Imkerbuch sowie die Kursunterlagen. Die Benützung des Schleuderraums im Lagerhaus Lichtenberg ist möglich. Dafür fällt eine Raummiete von 129 Euro an, die direkt an das Lagerhaus zu entrichten ist. Die im Schleuderraum vorhandenen Gerätschaften dürfen kostenlos verwendet werden, darunter Selbstwendescheider, Entdeckelungswanne, Honigdoppelsieb, Cremehonigrührwerk, Luftentfeuchter, Melitherm, geeichte Waage, Auftauschrank, Geschirrspüler, Refraktometer, Standherd, Kühlschrank, Wachsschmelzer und Hochdruckreiniger.

Kursbeginn & Ort

Der Kurs startet am 21. Februar, 9 Uhr im Imker-raum des Lagerhauses Lichtenberg. Wir freuen uns über deine Anmeldung bis spätestens 20. Februar.



KONTAKT

Anmeldung:

Imkerverein Neulichtenberg
Manfred Pointner (Obmann)
0664/4106544
bienenpoint@geng.at



Weitere Infos findest du unter
www.bienenpoint.at

© Foto: Manfred Pointner

Alles für ein gelungenes Fest! Wartner ist der Komplettausstatter für das nächste Straßen-, Vereins- oder Firmenfest. Euer Ansprechpartner für die Familienfeier, egal ob groß oder klein.

EVENTAUSSTATTUNG
Inventarverleih und Getränkebestellung

Sitzgarnituren // Stehtische // Gläser
Kühlschränke // Zapfanlagen

unser Sortiment
online durchstöbern

WARTNER
wartner.net

Frühling voller Genuss & Tradition

Der Bauernmarkt Gramastetten lädt ein.

BAUERNMARKT. Wenn der Duft von frischem Brot, warmen Krapfen und würzigem Bärlauch durch den Ortskern zieht, dann ist wieder Bauernmarkt-Zeit in Gramastetten. Jeden Freitag lädt der Markt zum Genießen, Plaudern und Entdecken regionaler Vielfalt ein.



Der erste Markttag am 6. Februar eröffnet die neue Saison mit feinem Honig, wärmendem Punsch und Wein aus Niederösterreich. Ein süßes Highlight folgt am 13. Februar bei der Krapfen-Gaudi. Die Bio-Bäckerei Hörschläger serviert frisch gebackene Faschingskrapfen – klassisch mit Marillenmarmelade oder Vanillepudding. Am 20. Februar präsentiert Okan Saka seine Fischspezialitäten. Am 27. Februar steht der Markt ganz im Zeichen der Solidarität. Die Katholische Frauenbewegung lädt zum Suppentag ein. Als „Fastensuppe to go“ gibt es u. a. Gulaschsuppe, Kürbiscremesuppe, Beuschel sowie verschiedene Suppeneinlagen. Die Spenden kommen wieder Frauen und Familien zugute. Herzhaft geht es am 6. März mit heißem Leberkäse weiter. Frisches Obst und Gemüse vom Biohof Berner bringt am 13. März den Vitamin-Kick, bevor am 20. März alles im Zeichen des Bärlauchs steht.



Großer Ostermarkt als Höhepunkt

Den stimmungsvollen Abschluss im März bildet der Ostermarkt am 27. März mit Palmbüschen, liebevoll gestaltete Osterdekoration, Heuhasen und -hennen, Holzwaren und -spielzeug, Kräuterprodukte, feinen Köstlichkeiten wie Steckerlfisch, Ostergebäck, Biskuitlammern und Brìochehäsen. Kaffee, Mehlspeisen und Wein laden zum Verweilen ein.

Der Bauernmarkt Gramastetten steht für regionale Qualität, kurze Wege und echtes Miteinander – ein Stück Frühling, das man schmecken kann!

Genuss zum Verschenken

Auch die beliebte Bauernmarkt-Box mit ausgewählten Köstlichkeiten wie Wurst, Käse, Speck, Brotchips, Nudeln, Marmelade und Honig ist wieder erhältlich und eignet sich sehr gut als „Osternest“ für Familie und Freunde. Bestell-Hotline: 0664/1233863



6. Februar 2026

1. MARKTTAG

Honig (Moser), Punsch (Limberger), Wein (Keiblinger)

13. Februar 2026

KRAPFEN-GAUDI

Faschingskrapfen (Hörschläger), Honig/Bier/Wein (Kulturforum/Ginterseder), Punsch (Limberger)

20. Februar 2026

FISCH & MEHR

Fischspezialitäten (Saka), Bergkäse (Franco), Honig (Moser), Punsch (Limberger)

27. Februar 2026

FASTENSUPPE (TO GO)

Suppen/-einlagen (KFB), Bergkäse (Franco), Honig/Bier/Wein (Kulturforum/Ginterseder), Punsch (Limberger)

6. März 2026

heißer LEBERKÄSE

Klassik-/Käse-/Chili-Leberkäse (Pichler), Schafkäse (Hollnbuchner), Bergkäse (Franco), Honig (Moser), Punsch (Limberger), Wein (Keiblinger)

13. März 2026

VITAMIN-KICK

Obst/Gemüse (Berner), Bergkäse (Franco), Kaffee (Limberger), Honig/Bier/Wein (Kulturforum/Ginterseder)

20. März 2026

BÄRLAUCH

Bärlauch (Berner), Bergkäse (Käsealm), Schafkäse (Hollnbuchner), Honig (Moser), Kaffee/Mehlspeisen (Limberger)

27. März 2026

OSTERMARKT

Palmbüschen (Auer), Heuhasen/-hennen (Oller), Holzwaren/-spielzeug (Kreilinger), Kräuter (Eggerstorfer), Steckerlfisch (Saka), Palmbüschen/Osterliches/Kaffee (Limberger), Biskuitlammern/Brìochehäsen/Ostergebäck (Hörschläger), Honig/Bier (Kulturforum/Ginterseder), Wein (Keiblinger)

BAUERNMARKT-BOX

BESTELL-Hotline: 0664/1233863



jeden **Freitag**
14:00 – 17:00 Uhr
Marktplatz

Aktives Miteinander

Gemeinsam aktiv in Gramastetten.

SENIORENBUND. Wir bieten vielfältige Möglichkeiten, aktiv zu bleiben, neue Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft zu erleben. Unsere Angebote können je nach Interesse genutzt werden und laden dazu ein, den Alltag abwechslungsreich zu gestalten. Wir bieten ...

- EDV Stammtisch, Sozialinformationen, Vorträge
- Yoga, Seniorentanz, Tarockieren
- Knitteln, Stockschießen, Radfahren, Wandern
- Seniorennachmittage, Ausflüge, Reisen, Theaterbesuche

Mit unserem abwechslungsreichen Angebot möchten wir Begegnung fördern, Gemeinschaft stärken und der Altersseinsamkeit entgegenwirken. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Wir freuen uns über deine Kontaktaufnahme:

- | | |
|---|---|
| ■ Walter Haslinger
Obmann | walter.haslinger@koglerau.at
0677 / 99021644 |
| ■ Herbert Breiteneder
Obmann Stellvertreter | herbertbreiteneder@gmail.com
0677 / 99018710 |
| ■ Waltraud Reisinger
Obmann Stellvertreter | traudireisinger@gmx.at
0664 / 2321439 |

TERMINE

Ein Auszug unserer nächsten Aktivitäten – weitere Infos findest du auf unserer Website unter <https://gramastetten.ooesb.at>



- **Fasching - Seniorennachmittag**
06. Februar ab 14 Uhr im Gramaphon
- **EDV-Stammtisch**
11. Februar um 17 Uhr im Gramaphon
- **Senioren-Wanderung**
12. Februar in Urfahr / 12. März in Bad Leonfelden
- **Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen**
20. März um 9 Uhr im Pfarrheim

© Foto: Walter Haslinger



Senioren-Weihnachtsfeier

Stimmungsvoller Jahresausklang mit Bläserensemble & Gramadur.

BESINNUNG. Am Mittwoch, dem 3. Dezember 2025, lud der Seniorenbund Gramastetten seine Mitglieder zur jährlichen Weihnachtsfeier in das Pfarrheim ein. **Mehr als 100 Mitglieder** waren zu dieser vorweihnachtlichen Feier gekommen, um bei Kaffee und Kuchen **stimmungsvolle Musik**, dargeboten vom **Bläserensemble** unter der Leitung von Andrä Schuhmann sowie der **Frauengesangsgruppe Gramadur** unter der Leitung von Sabine Rath zu lauschen, dazwischen wurden besinnliche **adventliche Texte** gelesen.



Als **Ehrengäste** konnten Vizebürgermeister Harald Kogler, Pastoralassistent Mag. Anton Kimla sowie die Obfrau der ÖVP Gramastetten Fr. Anita Eckerstorfer begrüßt werden. Die Mitglieder genossen diesen **schönen, feierlichen Nachmittag** und es war ein stimmungsvoller Beginn zur Adventzeit.

NEU

Coffee to go!

Und dazu?

Auf dem Weg in die Arbeit oder zurück? Am Nachmittag nach dem Einkaufen? Kaffee zum Mitnehmen jederzeit zu unseren Öffnungszeiten!

Hummel's
Backmanufaktur



Wirtschaftsbund-Nikolaus

Wenn der Nikolaus schon am Krampustag kommt.

JAHRESAUSKLANG. Etwas vorgezogen, bereits am Nachmittag des Krampustages, war Wirtschaftsbund-Obmann Harald Kogler im Ort unterwegs und verteilte persönlich viele **Nikolaussackerl an Betriebe** – als kleine Geste der Wertschätzung für das Engagement, das die **Unternehmen das ganze Jahr** über bringen.

Anschließend trafen wir uns zu einem gemeinsamen Punsch am Marktplatz – mitten im wöchentlichen **Bauernmarkt inklusive Perchtenlauf**. Danach ließ Wirtschaftsbund-Obmann Harald Kogler im Gasthaus Leone das Jahr noch einmal kurz Revue passieren. Wir sprachen über die aktuellen **Entwicklungen im Bezirk** und im **Wirtschaftsbund**, über die Arbeit in der Ortsgruppe und über Themen, die viele **Branchen aktuell beschäftigen**.

Der Abend war wie immer gemütlich und kurzweilig – ein schönes Beisammensein, das angenehm in die Vorweihnachtszeit einstimmte. Zum Abschluss gab es auch bei der Feier ein **Nikolaussackerl für alle Teilnehmenden**. Danke an alle fürs Dabeisein!

Neuer Vorstand

Rückblick auf vier aktive Jahre.

WIRTSCHAFTSBUND. Im November 2025 fand im Musikzimmer des Gramophon die Ortsgruppenvollversammlung statt. Nach einem **Rückblick auf die vergangenen vier Jahre** wurde an diesem Abend der Vorstand neu gewählt. Obmann Harald Kogler gab uns einen Rückblick auf bewegte vier Jahre. Die Ziele waren 2021 klar: **mehr Nutzen für Mitglieder**, ein aktives Team, **mehr Sichtbarkeit in der Gemeinde** und der Anspruch, eine besonders **starke Ortsgruppe** zu sein. Vieles davon ist gelungen. Besonders die Mitgliederzahl, die sich seither verdreifacht hat, zeigt, wie stark die Arbeit des Teams und das Miteinander in Gramastetten gewachsen sind.

In den nächsten vier Jahren arbeiten wir diesen Weg konsequent weiter. Die vielen Bilder vom Rückblick erinnerten an **zahlreiche Veranstaltungen, Stammtische** und Initiativen der letzten Jahre. Viele **Fotos und Berichte** sowie alle **Mitgliedsbetriebe** findest du auf unserer Website.



Der neu gewählte Vorstand des WB-Gramastetten (v.l.n.r.):

Eva Warther, Anita Eckerstorfer, Gerhard Dumfart, Renate Kaiser, Michael Roither, Renate Mitter, Arnold Letschnik, Renate Kogler, Josef Reischl und Obmann Harald Kogler.

KONTAKT

Weitere Berichte und Fotos findest du auf unserer Website www.gramastetten-wb.at



MADE IN AUSTRIA

INFRAROT COSY

IHRE KLEINE WELLNESSOASE FÜR ZUHAUSE.

NEU
bei uns im Schauraum

Delfin Wellness®
MEIN URLAUB ZUHAUSE

Die Infrarotstrahler im Rücken- & Frontbereich wärmen und wirken mit angenehmer Tiefenwärme.

+ Lockert verspannte Muskeln	+ Hilft beim Abschalten
+ Ideal bei Rückenbeschwerden	+ Nur 1m² Platzbedarf
+ Fördert die Durchblutung	+ Diverse Farboptiken

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANFRAGE!

0732/68 10 00 - office@delfin-wellness.at
www.delfin-wellness.at/infrarot-cosy



Filmvortrag

Die Sanierung der
Jahresstiege.

KULTURFORUM. Wir laden dich sehr herzlich zu einem Filmvortrag über die Sanierung der Terrassenanlage mit der Jahresstiege von **Konsulent Herbert Ginterseder** ein. Der Vortrag dokumentiert die **Entstehung**, die **Herausforderungen** sowie die **Umsetzung** dieses besonderen **Sanierungsprojekts** und wird mit eindrucksvollem **Film- und Bildmaterial** begleitet. Im Anschluss an den Filmvortrag besteht die Möglichkeit zum **Austausch und zu Gesprächen**.

Donnerstag, 26. Februar
Beginn 18:30 Uhr
im Gramaphon

Eintritt:
Freiwillige Spende

Veranstalter:
Kulturforum Gramastetten

Das alte Haus von Schmiedberg 17

Wenn große Leidenschaft Geschichte bewahrt.

HEIMAT. Im Rahmen ihrer Abschlussarbeit im Ausbildungslehrgang Heimatforschung an der Akademie der Volkskultur verfasste Inge Koller aus Gramastetten ein rund 250 Seiten umfassendes Buch über das Haus Schmiedberg 17. Ein Werk, das sie mit viel Sorgfalt, Engagement und Liebe zum Detail gestaltet hat.



2020 überzeugte sie Kons. Herbert Ginterseder, an der Internetplattform „Topothek“ mitzuwirken. Um dieses Hobby zu vertiefen, absolvierte sie 2024 die Ausbildung zur Heimatforscherin. Ihre Abschlussarbeit widmete sie jenem Haus, in dem sie über 23 Jahre als Fachsozialbetreuerin tätig war und das für sie zu einer zweiten Heimat wurde.

Viele Inhalte dieser Chronik stammen aus Berichten von Mitarbeitenden und Marktbewohnern, einiges hat sie selbst erlebt. Zeitungsausschnitte, Fotos und Überlieferungen von Gemeindegürgern geben Einblick in das Leben jener Menschen, für die dieses Haus ein Zuhause war und bis heute ist. Das Buch ist bei Inge oder am Gemeindeamt (Bürgerservice) um 25,- Euro erhältlich.

Liebe Inge! Wir gratulieren dir herzlich zu diesem außergewöhnlichen Werk und danken dir für das Bewahren der Geschichte dieses besonderen Hauses.

Volkstanzgruppe

BRAUCHTUM. Die Volkstanzgruppe Gramastetten trifft sich regelmäßig, um alte Tanzarten zu pflegen. Bei Festen und Veranstaltungen präsentiert der Verein seine Tänze der Öffentlichkeit und macht diese Tradition für viele Menschen erlebbar. An der Jahreshauptversammlung war auch Vbgm. Harald Kogler mit dabei.



Werkzeug – Maschinen
Haushaltsartikel
Messer aller Art

WHM

Jürgen Messner
Handel mit Waren aller Art

Stahlwaren – Bleche
Schleifarbeiten
Lasergravur

Mit Balance im Gleichgewicht bleiben

Die gesunde Gemeinde Gramastetten informiert.

GESUNDE GEMEINDE. Viele von uns kennen die Redewendung „Über die eigenen Füße stolpern“ und sind selber öfters damit konfrontiert. Ein funktionierendes, gut ausgebildetes Gleichgewicht ist die Grundvoraussetzung für viele Fertigkeiten und Fähigkeiten. Ein bewusstes Training des Gleichgewichts hilft uns, unseren Körper bewusst wahrzunehmen und Bewegungen sicherer zu steuern.

Was ist Gleichgewicht?

Damit ist jene koordinative Fähigkeit gemeint, die es uns erlaubt, den Körperschwerpunkt zu kontrollieren. Verschiedene Wahrnehmungssysteme sind am Gleichgewicht beteiligt:

- Die Augen bzw. das Sehen helfen uns bei der Orientierung im Raum (Visuelles System).
- Das Innenohr nimmt Drehbewegungen und Beschleunigungen wahr (Vestibuläres System).
- Rezeptoren der Gelenke und Muskeln sowie der Haut melden Veränderungen in der Körperhaltung (Propriozeptives System).

Reize, die der Körper über diese Systeme wahrnimmt, laufen im zentralen Nervensystem zusammen. Das Gehirn sendet daraufhin Signale an die Muskulatur, damit der Körper schnell auf Situationen reagieren kann.

Warum Gleichgewichtstraining?

Gleichgewichtsübungen fördern die Zusammenarbeit zwischen Gehirn und Muskeln. Der Körper kann schneller auf Signale des Gehirns reagieren und entwickelt die Fähigkeit, gefährliche Situationen im Alltag oder beim Sport zu erkennen. Mögliche Unfälle bzw. Stürze können so vermieden oder zumindest die Schwere einer möglichen Verletzung reduziert werden.

Wann Gleichgewichtsübungen?

Koordinative Fähigkeiten sind nicht angeboren, sie müssen erlernt, gefestigt und weiterentwickelt werden. Je umfang- und abwechslungsreicher die Bewegungserfahrungen im Kindesalter sind, desto höher ist im Erwachsenenalter die Bewegungssicherheit. Mit zunehmendem Alter lassen die koordinativen Fähigkeiten nach, können aber mit gezielten Übungen trainiert werden. Regelmäßiges Training unterstützt den Erhalt der Bewegungssicherheit.

Welche Gleichgewichtsübungen?

Gleichgewichtstraining lässt sich mit verschiedenen Hilfsmitteln wie z.B. Gymnastikball, Luftkissen oder Balance Board abwechslungsreich gestalten. Im Park oder Wald kann jeder beliebige Baumstamm als „Trainingsgerät“ genutzt werden. Auch Seilspringen oder ein Training mit einem Trampolin sind bestens geeignet. Ideale Sportarten für ein Balancetraining sind z.B. Radfahren, Yoga, Pilates oder Tanzen.



© Foto: <https://de.freepik.com>

Gleichgewichtsübung – Seitliches Beinheben

Auf einem Bein stehen, das andere Bein seitlich abspreizen ohne dabei mit dem Oberkörper auszuweichen, Beine wechseln, Übung wiederholen.



MO-FR: 08:00-18:00 / SA: 08:00-12:00 UHR

OFFICE@APOAMBERG.AT TEL: 07239 20760

Wenn Nähe verloren geht

Sich neu begegnen und wieder zusammenfinden.

PARTNERSCHAFT. Fast alle Paare erleben es irgendwann: Die Nähe verändert sich. Gespräche drehen sich mehr um Alltagsorganisation als um Gefühle, Berührungen werden seltener und Sexualität leiser oder ganz still. Viele Menschen fragen sich dann, ob mit ihrer Beziehung etwas nicht stimmt. Oft ist genau das Gegenteil der Fall. Veränderungen gehören zu lebendigen Beziehungen dazu.

Am Anfang einer Beziehung ist Nähe oft leicht. Verliebtheit, Neugier und Begehren kommen fast von selbst. Mit der Zeit mischt sich der Alltag dazu: Arbeit, Kinder, Verpflichtungen, Sorgen. Nähe verschwindet dadurch nicht automatisch – sie bekommt nur eine andere Qualität. Problematisch wird es meist dann, wenn Paare nicht über diese Veränderungen sprechen und sich langsam voneinander entfernen.

Warum Distanz ganz normal ist

Phasen von Distanz entstehen häufig durch Stress, Erschöpfung, körperliche Veränderungen oder ungelöste Spannungen. Sie sind kein Zeichen von fehlender Liebe, sondern oft ein Hinweis darauf, dass etwas Aufmerksamkeit braucht. Nähe lässt sich nicht herstellen oder erzwingen, sie wächst dort, wo Menschen sich gesehen fühlen und sich gegenseitig Zeit, Aufmerksamkeit und Respekt zugestehen.

Kleine Schritte statt großer Lösungen

Nähe entsteht selten durch ein großes klärendes Gespräch oder einen perfekten Moment. Häufig sind es kleine Veränderungen im Alltag, die wieder mehr Verbindung ermöglichen. Ein ehrlicher Satz ohne Vorwurf, ein bewusst geteilter Augenblick ohne Ablenkung oder eine Berührung ohne Erwartungsdruck können bereits viel bewirken.

Unterstützung kann hilfreich sein

Manche Paare schaffen es gut allein, wieder in Kontakt zu kommen. Andere merken, dass sie sich im Kreis drehen oder Gespräche immer wieder in Streit enden. In solchen Momenten kann Paar- oder Sexualberatung helfen – nicht als letzte Rettung, sondern als Raum zum Sortieren, Verstehen und Neu-Entdecken. Unterstützung in Anspruch zu nehmen, bedeutet nicht, dass eine Beziehung gescheitert ist. Im Gegenteil: Es zeigt den Wunsch, bewusst hinzuschauen und Verantwortung füreinander zu übernehmen. Oft genügt es, innezuhalten und Muster sichtbar zu machen, die im Alltag unbemerkt wirken. So entsteht Klarheit darüber, was fehlt und was sich verändern darf.

Raum für Beziehung und Vertrauen

Als Sexual- und Paarberaterin begleite ich Menschen dabei, ihre Beziehung und ihre Sexualität in all ihren Phasen besser zu verstehen – wertschätzend, alltagsnah und ohne Tabus. Manchmal hilft es, Gedanken und Fragen in einem geschützten Rahmen auszusprechen und sich Zeit für neue Perspektiven zu nehmen. Beratung bietet die Möglichkeit, sich selbst und einander wieder achtsam zu begegnen. Ich freue mich auf euren Anruf oder eine Kontaktaufnahme per E-Mail.



S SEXUAL-
BERATUNG LINZ
Sexualität gestalten.

KONTAKT

Mag.a. Sabrina Pascher
Bockgasse 3, 4020 Linz
www.sexualberatung-linz.at

Bitte um Terminvereinbarung!
info@sexualberatung-linz.at
0677 / 636 841 23

INNEN-MALERARBEITEN

WANDGESTALTUNGEN
TERRASTONE, IBOD, ILLUSTRATIONSOPTEK

TAPEZIERUNGEN

FARBBERATUNG & TRENDS

WOHNRÄUME ZUM WOHLFÜHLEN.

07231 / 333 12
office@diemeistermalerei.at
www.diemeistermalerei.at

**DIE MEISTER
MALEREI**

CR Meistermalerei GmbH
4174 Niederwaldkirchen
Uttendorf 23

PRIVAT & GEWERBE



@crmeistermalereigmbh

EXKLUSIVE
INNENRAUM-
GESTALTUNGEN
FÜRS FRÜHJAHR.

JETZT
UNVERBINDLICH
ANFRAGEN!



Kniechirurgie & Sportorthopädie

re:ortho erweitert Gesundheitszentrum am Berg in Gramastetten.

MOBILITÄT. Mit der neu gegründeten Wahlarztordination re:ortho bietet Priv.-Doz. DDr. Philipp Winkler eine spezialisierte Betreuung für das Spektrum orthopädischer und traumatologischer Beschwerden. Bei re:ortho liegt der Fokus auf dem Kniegelenk, einem der am häufigsten betroffenen Gelenke. Von akuten Sport- und Unfallverletzungen bis zu chronischen Abnützungsbeschwerden begleitet re:ortho Patientinnen und Patienten aller Altersgruppen individuell und kompetent.

Priv.-Doz. DDr. Philipp Winkler stammt aus dem Mühlviertel (Haslach) und ist der Region eng verbunden. Seine Ausbildung absolvierte er an der Medizinischen Universität Innsbruck – die berufliche Laufbahn führte ihn über München und Pittsburgh (USA) zurück nach Rohrbach. Seit knapp vier Jahren ist er am Kepler Universitätsklinikum Linz tätig und nunmehr auch Oberarzt sowie Leiter der Kniechirurgie und Sportorthopädie. Als Facharzt für Orthopädie und Traumatologie hat er sich früh auf die Kniechirurgie und Sportorthopädie spezialisiert. Er betreut Profisportvereine und ist selbst begeisterter Langstrecken- und Bergläufer. Diese Nähe zum Sport hilft ihm, die Anliegen seiner Patientinnen und Patienten besonders gut zu verstehen.

Individuell zuhören – gezielt behandeln

In der Wahlarztordination re:ortho am Pöstlingberg steht eine präzise medizinische Abklärung im Mittelpunkt. Auf Basis einer ausführlichen klinischen Untersuchung, der individuellen Situation der Patientinnen und Patienten sowie aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse werden fundierte Therapieentscheidungen getroffen. Nicht jede Beschwerde des Bewegungsapparates sowie des Kniegelenks muss operiert werden. In der Ordination re:ortho wird ein breites Spektrum an konservativen Therapien angeboten, darunter moderne Infiltrationstherapien wie Hyaluronsäure oder Eigenbluttherapie. Ergänzend kann eine strukturierte Rehabilitationsbegleitung inklusive Return-to-Sport-Testung erfolgen. Dadurch wird eine sichere Rückkehr in Alltag, Beruf oder Sport ermöglicht.

Operative Expertise auf höchstem Niveau

Wenn eine operative Behandlung notwendig ist, deckt re:ortho operative Leistungen im gesamten Bereich der Orthopädie und Traumatologie ab. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Kniechirurgie, in der das gesamte Spektrum angeboten wird. Von minimalinvasiven arthroskopischen Eingriffen (Schlüllochchirurgie) bis hin zu komplexen operativen Verfahren. Ergänzend sind tagesklinische Operationen mit dem Ziel einer raschen Rehabilitation möglich.

Wissenschaft als Grundlage

Priv.-Doz. DDr. Winkler verbindet seine klinische Tätigkeit eng mit wissenschaftlicher Arbeit. Durch die Zusammenarbeit mit internationalen Forschungsgruppen, seine Tätigkeit für renommierte Fachzeitschriften sowie sein Engagement in nationalen und internationalen Fachgesellschaften fließen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse kontinuierlich in die



Priv.-Doz. DDr. Philipp Winkler begleitet Menschen mit Beschwerden des Bewegungsapparates und des Kniegelenks auf ihrem Weg zurück in den Alltag.



KONTAKT

Gesundheitszentrum am Berg
Hohe Straße 199, 4040 Linz
www.re-ortho.at

Bitte um Terminvereinbarung!
office@re-ortho.at
0660 / 695 86 86



SCHMIDINGER
Schöne Aussichten.

Fenster | Türen | Verglasungssysteme

www.fenster-schmidinger.at

Schmidinger GmbH

Gewerbepark 6 | 4201 Gramastetten

Tel.: 0 7239 7031

E-Mail: office@fensterschmidinger.at

GRAMABASE wächst gemeinsam

Große Unterstützung von Kindern und Bevölkerung.

ZWISCHENSTAND. In den vergangenen Wochen war das Projekt GRAMABASE in Gramastetten allgegenwärtig – auf Veranstaltungen, in Schulen und in vielen Gesprächen. Dieses starke Interesse freut, denn die neue Sport- und Begegnungsanlage am Sportplatz richtet sich an alle Generationen, insbesondere an unsere Kinder und Jugendliche. Viele engagierte Menschen haben das Projekt bereits unterstützt und damit gezeigt, wie viel gemeinschaftliche Kraft in Gramastetten steckt.

Die Spendenbereitschaft war in den letzten Wochen besonders spürbar. Zahlreiche Aktionen machten es einfach, sich zu beteiligen: von Initiativen in den Schulen über engagierte Firmen bis hin zu privaten UnterstützerInnen. Der Elternverein der Volksschule setzte dabei ein starkes Zeichen und verdoppelte den gesammelten Betrag in der Volksschule. Auch die „Kakao-Hütte“ am Christkindlmarkt entwickelte sich zu einem beliebten Treffpunkt, an dem Kinder mit viel Einsatz Spenden für „ihr“ Projekt sammelten.

Aktueller Stand der Spenden

Über die Crowdfunding-Plattform www.ibelieveinyou.at haben bisher mehr als 75 Unterstützerinnen und Unterstützer gemeinsam 93.275 Euro gesammelt. Noch bis Ende Februar be-

steht die Möglichkeit, das Projekt über die Plattform zu unterstützen – auf Wunsch auch anonym. Danach können Spenden weiterhin direkt bei Stefan Leitner oder Robert Reiter eingebracht werden. Jeder Beitrag fließt unmittelbar in die Umsetzung der Anlage.

Worum es bei GRAMABASE geht

GRAMABASE entsteht als vielseitige Sport- und Begegnungsanlage beim Schul- und Sportgelände. Vorgesehen sind unter anderem ein Pumptrack, ein Beachvolleyballplatz, eine moderne Calisthenics-Anlage sowie Bereiche zum Verweilen. Eine großzügige Grünfläche bleibt bewusst erhalten und bietet Platz für Bewegung, Spiel und Sport – vom U10-Fußball bis zur Leichtathletik. Bereits in der Planung wurde auch an eine mögliche Winternutzung gedacht, etwa durch Kunststoff-Eislaufplatten in einer späteren Ausbaustufe.

Gemeinsam zum Ziel

Die Gesamtkosten für die erweiterte Ausstattung betragen rund 255.000 Euro, ein großer Teil wird über Fördermittel der LEADER-Region Urfahr West abgedeckt. Für den notwendigen Eigenanteil von 100.000 Euro braucht es viele Menschen, die das Projekt unterstützen. Jeder Euro trägt dazu bei, dass die GRAMABASE ein toller Ort für uns alle wird. Jede Unterstützung zählt!



Die „Kakao-Hütte“ am Christkindlmarkt war eine sehr willkommene Abwechslung zu (Kinder-)Punsch und Glühwein. Der Erlös kam der GRAMABASE zugute.



Jetzt unterstützen:

Infos & Spendenmöglichkeiten:
www.ibelieveinyou.at



DRANBLEIBEN

Bleib am Laufenden & folge uns auf INSTA:
[@grama.base](https://www.instagram.com/grama.base)



© Fotos: Alexandra Ellmer, Elternverein Volksschule / Daniela Pilz



www.sommer.eu/at



www.mydoor.at

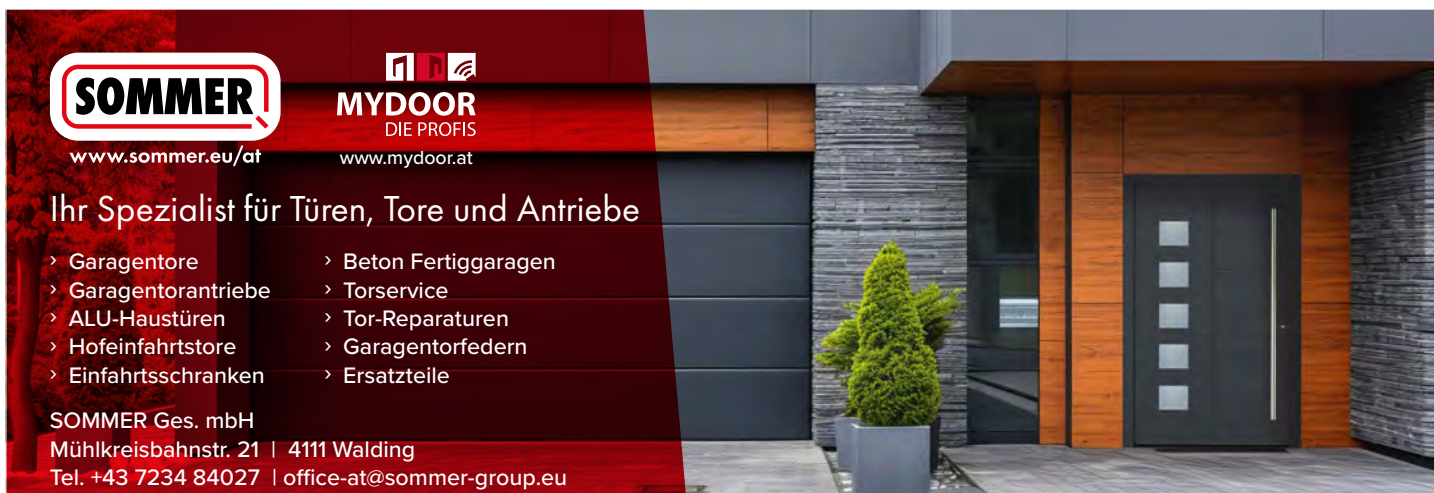
Ihr Spezialist für Türen, Tore und Antriebe

- › Garagentore
- › Garagentorantriebe
- › ALU-Haustüren
- › Hofeinfahrtstore
- › Einfahrtsschranken
- › Beton Fertiggaragen
- › Torservice
- › Tor-Reparaturen
- › Garagentorfedern
- › Ersatzteile

SOMMER Ges. mbH

Mühlkreisbahnstr. 21 | 4111 Walding

Tel. +43 7234 84027 | office-at@sommer-group.eu



Junge Gemeinde 2026/27

Gramastetten als jugendfreundliche Gemeinde ausgezeichnet.

ENGAGEMENT. Die Marktgemeinde Gramastetten wurde mit dem Qualitätszertifikat „Junge Gemeinde 2026/27“ des Landes Oberösterreich ausgezeichnet. Damit zählt Gramastetten zu insgesamt 114 Gemeinden, die für ihr besonderes Engagement in der Jugendarbeit geehrt wurden – so viele wie noch nie zuvor.



Jugend-Landesrat Dr. Christian Dörfel, ÖVP Gemeindeparteiobfrau Anita Eckerstorfer, Leiterin JugendService Mag. Christa Pacher-Gratzer

Die feierliche Verleihung fand am Mittwoch, 19. November 2025, im Ursulinenhof Linz statt. Jugend-Landesrat Dr. Christian Dörfel überreichte die Auszeichnung an jene Gemeinden, die sich durch jugendfreundliche Angebote und nachhaltige Projekte besonders hervorgetan haben. Das Zertifikat wird für jeweils zwei Jahre vergeben. Gramastetten überzeugte die Jury unter anderem mit Projekten wie dem „Tag der Vereine“, bei dem sich rund 30 örtliche Vereine mit Ständen, Mitmachaktionen und Informationsangeboten präsentierten.

Auszeichnung als Ansporn für neue Projekte

Diese Auszeichnung ist ein Zeichen für die kontinuierlichen Bemühungen der Marktgemeinde und ihrer Vereine, Kinder und Jugendliche zu integrieren und vielfältige Aktivitäten anzubieten. Die Auszeichnung motiviert uns, die Angebote weiter auszubauen und neue Projekte zu entwickeln, die den Alltag von Kindern und Jugendlichen bereichern. So wird Gramastetten weiterhin ein lebendiger und attraktiver Ort, an dem junge Menschen gerne aufwachsen und aktiv das Gemeindeleben mitgestalten können.

© Foto: ÖÖ Land Andreas Krenn



Konrad Reiter

Erfahrung mit
Markt und Menschen,
die Türen öffnet.

REITER Immobilien GmbH
Lichtenberger Straße 55
4201 Eidenberg

0676/81429207
konrad.reiter@reiterimmobilien.at
www.reiterimmobilien.at



REITER
IMMOBILIEN

EINLADUNG**Kinderfasching Gramastetten**

Helden, Feen, Tiger und Clowns aufgepasst!

PARTYLAUNE. Am Faschingsdienstag, 17. Februar 2026 heißt es wieder: Rein ins Kostüm und ab ins Pfarrheim. Die ÖVP Gramastetten lädt alle zum Kinderfasching Gramastetten ab 14 Uhr. Für Stimmung, Leckereien und gute Laune mit **DJ Thommy** ist bestens gesorgt.

Freut euch auf ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit Hüpfburg, lustige Spiele und kreative Luftballontiere. Auch kulinarisch ist bestens gesorgt. Neben frischem **Popcorn** gibt es klassische **Faschingskrapfen** sowie **herzhafte Leberkäsemmeln**.

Wir freuen uns auf viele verkleidete Kinder und Eltern und auf einen ausgelassenen Faschingsnachmittag für die ganze Familie!



KINDER-FASCHING

Faschingsdienstag
17.02.2026 | 14:00 Uhr
Pfarrheim Gramastetten

tolles Kinderprogramm:

- ♦ Hüpfburg
- ♦ Luftballon-Tiere
- ♦ Kinder-Disco
- ♦ Popcorn
- ♦ Faschingskrapfen
- ♦ Leberkäsemmeln

4,- Euro
EINTRITT
pro Person



© Fotos: ÖVP Gramastetten

**PM SONNENSCHUTZ**

PERFEKTE MONTAGE

Manuel Priglinger Gewerbepark 2 4201 Gramastetten
Tel. 0660/317 32 32 manuelpriglinger@gmail.com

VERKAUF
PLANUNG
MONTAGE
REPARATUR

ROLLLADEN
RAFFSTORE
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
TERRASSENDÄCHER

Sichtbarkeit im Straßenverkehr

Sichtbar sein schützt – für unsere Kinder und für uns alle.

SICHERHEIT. Auch heuer wurde in unserer Gemeinde wieder die Kinderwarnwesten-Nachhaltigkeitsüberprüfung durchgeführt. Die Zivilschutzbeauftragten besuchen dabei die 1. Klassen der Volksschule und achten darauf, ob die Kinder ihre Warnwesten im Alltag tatsächlich tragen. Wer gut sichtbar unterwegs ist, wird mit einer kleinen Belohnung überrascht – eine schöne Anerkennung, die zusätzlich motiviert.

Ziel der Aktion ist es, das Bewusstsein für Sichtbarkeit im Straßenverkehr nachhaltig zu stärken und die Kinder darin zu bestärken, Verantwortung für ihre eigene Sicherheit zu übernehmen. Vizebürgermeister Harald Kogler begleitete die Übergabe persönlich und betonte die Vorbildwirkung der Erwachsenen: „Nicht nur Kinder sollen im Straßenverkehr gut sichtbar mit Warnwesten und Reflektoren unterwegs sein. Auch wir Erwachsene tragen Verantwortung und sollten besonders bei schlechter Witterung und in der Dämmerung gut erkennbar sein.“

Gut sichtbar unterwegs – Erwachsene sind Vorbild!

Denn wer zu Fuß unterwegs ist, kann mit einfachen Maßnahmen viel zur eigenen Sicherheit beitragen. Helle Kleidung und reflektierende Elemente an Jacken, Taschen, Hauben oder Schuhen erhöhen die Sichtbarkeit deutlich. Eine Warnweste bietet besonders in der Dämmerung und bei schlechter Witterung einen spürbaren Schutz. Auch kleine Reflektoren am Rucksack oder am Schlüsselanhänger machen bereits einen Unterschied. Wer bewusst sichtbar bleibt, gibt anderen Verkehrsteilnehmenden die nötige Zeit zu reagieren und kommt entspannter ans Ziel.



Vizebürgermeister Harald Kogler besucht die Erstklässler in der Volksschule Gramastetten und betont die Wichtigkeit der Aktion vom Oberösterreichischen Zivilschutzverband.



 **haireinspaziert**
Petra Ehrenmüller Meisterfriseurin



Sanierungsoffensive

Jetzt Förderbudget reservieren.

FÖRDERTOPF. Die Sanierungsoffensive 2026 des Bundesministeriums ermöglicht erneut Förderungen für **Kesseltausch und Sanierungsmaßnahmen**. Voraussetzung ist eine **rechtzeitige Budgetreservierung** über die Online-Plattform der KPC, da die Mittel begrenzt sind. Gefördert wird der **Austausch fossiler Heizsysteme wie Öl oder Gas** gegen erneuerbare Heizlösungen, wobei je nach Art des Heizsystems unterschiedliche Fördersätze und Zuschlagsmöglichkeiten gelten. Ebenso werden **Sanierungen und Teilsanierungen** von Gebäuden, die älter als 15 Jahre sind, sowie Einzelbauteilsanierungen wie **Fenster oder Außenwände** unterstützt. Die Gesamtförderung ist mit maximal 30 Prozent der förderungsfähigen Investitionskosten begrenzt. Leistungen können rückwirkend ab dem 3. Oktober 2025 berücksichtigt werden.

Alle Informationen zur Antragstellung, zu allen Fristen und Kriterien findest du unter www.sanierungsoffensive.gv.at

© Fotos: udra, Sanierungsbonus 2026 / Region UWE

LEADER verbindet

Gemeindekooperationen stärken.

ZUSAMMENARBEIT. Wenn neun Gemeinden an einem Strang ziehen, lässt sich einiges bewirken! Mitte November haben sich die **Bürgermeister:innen und Amtsleiter:innen** der Region Urfahr West (Ottensheim, Walding, St. Gotthard, Gramastetten, Eidenberg, Lichtenberg, Goldwörth, Puchenu, Feldkirchen a.d. Donau) einen Tag lang Zeit genommen, um **bestehende Gemeindekooperationen** neu zu denken und potenzielle Zusammenarbeit in weiteren Bereichen zu planen. Besonders die **Bereiche IT und Systemadministration, Verwaltungskooperation im Bauamt, KI-unterstützte Software** zur Entlastung der Verwaltung sowie Überlegungen zu einem **Standesamtsverband** werden nach dem ersten Workshop in verschiedenen Arbeitsgruppen weiterverfolgt. Ein produktiver Tag, der zeigt, dass von **regionalen Kooperationen Alle profitieren**, Arbeitslast geteilt werden kann und viele Herausforderungen nicht nur eine Gemeinde betreffen. Wir bedanken uns für die **motivierete Zusammenarbeit** und freuen uns auf die nächsten Schritte in der Gemeindekooperation!



KONTAKT

Details zu den vielen LEADER-Projekten findest du auf www.regionuwe.at



www.roitech.at



EDV- LÖSUNGEN FÜR KMU

0664 4217979
office@roitech.at

Lassersdorf 10 | 4201 Gramastetten

Kameradschaftsbund Gramastetten

Mahnung und Erinnerung wichtiger den je.

ERINNERUNGSKULTUR. Feste müssen gefeiert werden, sonst sind es keine Feste. Feste müssen bunt sein, sonst unterscheiden sie sich nicht vom Alltag. Oft beruhen **Feste auf Brauchtum und Tradition**, und das gilt besonders für den Kameradschaftsbund, der in Gramastetten ja bereits **1869 gegründet** wurde, als **Sozialverein zur Unterstützung von Kriegshinterbliebenen**.

Wie würde es aussehen, wenn die Musikkapelle ohne Schritt in Zivil aufmarschiert? Und dem **Kameradschaftsbund** kommt die gleiche Aufgabe zu, mit **Fahne in Formation Zusammengehörigkeit** zum Ausdruck zu bringen und zur Buntheit des Marktlebens beizutragen. Und auch **Geselligkeit** darf nicht zu kurz kommen.

Eine weitere große Aufgabe kommt dem Kameradschaftsbund zu: die **Mahnung und Erinnerung** wach zu halten. Wir leben in Frieden, doch rund herum wird es immer ungemütlicher. Web-Browser sind voll von **alten und jüngsten Kriegsberichten** mit reichlich unbelegten Spekulationen und zeigen Waffen, als ob bereits auf einen neuen Krieg eingestimmt werden soll. Der Kameradschaftsbund in Gramastetten mag ein **stiller Mahner** sein, sich **nicht auf den Wahnsinn eines Krieges einzulassen** und von **öffentlicher Manipulation** mitziehen zu lassen. Denn es kann nur Verlierer mit **unendlich viel Leid** geben. Aber das erkennt man erst, wenn es zu spät ist...



Der Kameradschaftsbund in Gramastetten wurde 1869 gegründet. Seit vielen Generationen pflegen die Mitglieder die Werte und Ziele des Kameradschaftsbundes.

Von der Schicksalsgemeinschaft zur Wertegemeinschaft

Die meisten Krieger- und Veteranenvereine entstanden nach den Schlachten von 1866 bei Königgrätz und Custoza sowie nach der Okkupation von Bosnien und der Herzegowina 1878. Anfangs lag der Schwerpunkt auf der Versorgung von Invaliden und Hinterbliebenen, später rückte das Gefallenengedenken in den Mittelpunkt. 1870 fand der erste gesamtösterreichische Veteranentag statt, 1895 schlossen sich die Vereine im „k.k. österreichischen

Militär-Veteranen-Reichsbund“ (Kameradenbund) zusammen. Der Kameradenbund engagierte sich bei kirchlichen Festen und widmete sich der Durchführung von Gedenkfeiern sowie der Pflege von Kriegerdenkmälern und Grabstätten.

Die Werte und Ziele kannst du auf folgender Website nachlesen:
<https://ooe.oekb.net>



© Foto & Text: Thomas Schwier, Obmann Kameradschaftsbund



DIE HAUSMASTA

- Umzug regional & national
- Räumung & Entrümpelung
- Glasflächenreinigung ohne Chemie
- Kleintransporte
- Hochdruck Reinigungsservice
- Garten & Grünservice
- Für Privat & Gewerbe

Kostenlose
Erstbe-
sichtigung

SAUBER - SICHER - SCHNELL -
PÜNTLICH - ZUVERLÄSSIG - GÜNSTIG

Tel.: +43 (0) 676 55 15 740
kontakt@diehausmasta.at

[DIEHAUSMASTA.AT](https://diehausmasta.at)

20 Jahre Kirchenwirt Gramastetten

Ein persönlicher Rückblick der Familie Stöbich.

Liebe Kirchenwirt-Gäste & Freunde!

Vor 20 Jahren haben wir den Gramastetten Hof von Gust & Ulli Übermasser erworben. Mit diesem Schritt begann für uns ein neues Kapitel, das unser Leben und das Ortsgeschehen wesentlich beeinflusst hat. In diesen zwei Jahrzehnten durfte der Kirchenwirt zahlreiche schöne Momente erleben: Feste, Begegnungen, Vereins Abende, Familien Feiern und viele gesellige Stunden, die uns in bester Erinnerung bleiben. Wir sind dankbar für die vielen Gäste, Freunde und Stammgäste, die den Kirchenwirt zu einem lebendigen Ort der Gemeinschaft gemacht haben.

Ein besonderer Dank gilt unserer Küchen Crew: Raimund und Ivona, die uns seit Jahrzehnten die Treue halten, sowie unseren zahlreichen Mitarbeitern wie Morly, Michael, Andrea, Leo, Neissi, Hilda und vielen anderen, die uns immer wieder unterstützt haben. Ihre Verlässlichkeit, ihr Einsatz und ihre Loyalität haben den Kirchenwirt über viele Jahre gestützt.

Ebenso möchten wir unserer Familie von Herzen danken! Ohne sie wäre vieles nicht möglich gewesen. Unsere Kinder Simon und Theresa mit ihren Partnern, die Omas und unsere Nichten und Neffen haben uns in arbeitsreichen Zeiten immer wieder unterstützt, sind eingesprungen und haben tatkräftig mitangepackt. Und ganz besonders danken wir unserer Anni. Ohne sie hätten wir die Türen wohl schon längst schließen müssen.

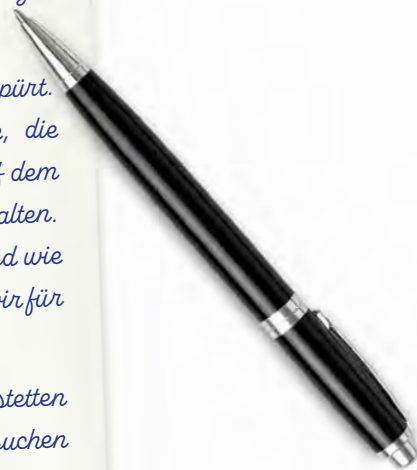
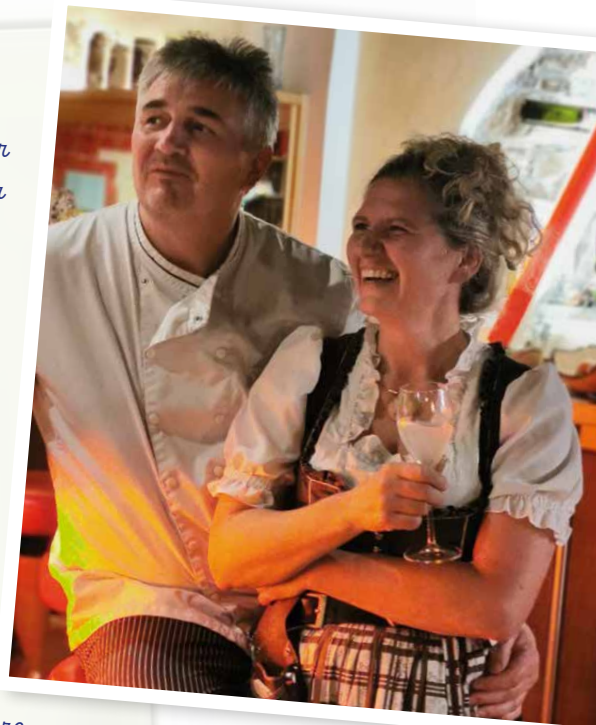
Natürlich haben auch wir die Veränderungen der letzten Jahre deutlich gespürt. Die angespannte Personal Lage in der Gastronomie und mehrere Ereignisse, die uns gezeigt haben, wie schnell sich alles ändern kann, haben uns bewogen, auf dem Weg in die Pension kürzer zu treten und unsere Öffnungszeiten neu zu gestalten. Ab sofort ist der Kirchenwirt Dienstag, Mittwoch und Donnerstag geschlossen und wie gewohnt freitags nachmittags geöffnet. Jeden ersten Dienstag im Monat sperren wir für euch auf. Auch für Begräbnisse werden wir selbstverständlich weiterhin öffnen.

Damit der Kirchenwirt auch in Zukunft ein zentraler Treffpunkt in Gramastetten bleibt, möchten wir frühzeitig Schritte für eine geordnete Übergabe setzen. Wir suchen daher eine geeignete Nachfolge, die den traditionellen Betrieb weiterführen möchte. Dabei sind verschiedene Modelle denkbar: Pacht, Miet Kauf, Leib Rente oder ein vollständiger Kauf des Kirchenwirts. Wir stehen für Gespräche offen und freuen uns über ernst gemeinte Interessens Bekundungen.

Wir bedanken uns herzlich für das Verständnis, die jahrelange Treue und das entgegengebrachte Vertrauen. Wir freuen uns darauf, euch weiterhin – wenn auch in etwas reduziertem Umfang – im Kirchenwirt begrüßen zu dürfen.

Euer Wirtspaar

Robert & Greti Stöbich



Unsere neuen
Öffnungszeiten:

MO: 11:00 - 24:00 Uhr
DI: jeden 1. im Monat
MI: Ruhetag
DO: Ruhetag
FR: 17:00 - 24:00 Uhr
SA: 10:00 - 24:00 Uhr
SO: 09:30 - 20:00 Uhr



FRANZ HOFER

GRÄBERSERVICE

+43 676 / 5580308

Urtlstraße 1, 4201 Gramastetten

Seit fast 30 Jahren ist Franz Hofer als Totengräber im Dienst der Bestattung. Nun unterstützt ihn auch Tochter Sara bei Aufgaben rund um Bestattungsfeierlichkeiten.

Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen!



- † Festlegung der Bestattungsform
- † Auswahl der Grabstätte
- † Koordination der Termine
- † Organisation der Trauerzeremonie
- † Auswahl von Sarg und Urne
- † Parten & Gedenkbilder
- † Erledigung aller Formalitäten

GRAMASTETTEN / LICHTENBERG / ST. GOTTHARD / PUCHENAU



Engagement für Jung & Alt

Gemeinsam gestalten – mit deiner Unterstützung.

MITEINANDER. Gramastetten lebt von Gemeinschaft und dem Engagement vieler Menschen, Vereine und Betriebe. Als ÖVP Gramastetten sind auch wir ein aktiver Verein, der sich mit eigenen Mitteln und viel persönlichem Einsatz für dieses Miteinander starkmacht.

Mit zahlreichen Initiativen versuchen wir das ganze Jahr über, einen Beitrag für unsere Gemeinde zu leisten – besonders für Familien und den sozialen Zusammenhalt. Wie zum Beispiel ...

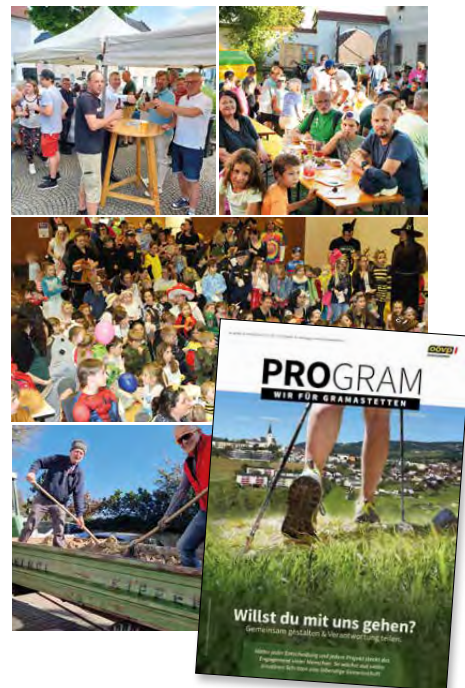
- **Kinderfasching**
- **Sandkistenservice**
- **Muttertagsgruß**
- **Vatertagsseiterl**
- **Familienwandertag**
- **Kostenloses ProGram Magazin**

Das ProGram ist dabei weit mehr als nur eine Informationsbroschüre: Es bringt aktuelle Themen aus Gramastetten direkt in jedes Zuhause, gibt

Vereinen eine Bühne für ihre wertvolle Arbeit und bietet regionalen Betrieben eine Plattform. Als ÖVP Gramastetten tragen wir die Kosten für diese und viele andere Projekte größtenteils selbst – sei es durch Spenden, Sponsoren oder ehrenamtliche Arbeit. Denn wir sehen uns nicht als politische Gruppe, sondern als engagierter Verein für Gramastetten.

Jetzt Projekte unterstützen

Wenn auch du unsere Projekte unterstützen möchtest, freuen wir uns über jeden Beitrag, egal ob finanziell oder durch dein persönliches Engagement. Jeder Beitrag hilft mit, bestehende Aktionen fortzuführen und neue Ideen für Gramastetten umzusetzen.



BANKVERBINDUNG



ÖVP OÖ Ortsgruppe
Gramastetten
AT753413500007025117
RZ00AT2L135



SIMADER
Baumeister und Zimmermeister GmbH
Sägewerk und Baustoffhandel



Handschlagqualität.
Seit 1885.

SIMADER ist eines der führenden Bauunternehmen Oberösterreichs in den Bereichen **Hochbau** und **Zimmerei**, mit eigenem **Sägewerk** und **Baustoffhandel**.

4181 Oberneukirchen
Tel: 07212 / 7212
sekretariat@simader.at

4020 Linz
Tel: 0732 / 65 65 94

www.simader.at





MALEREI WIESINGER
Andreas GmbH



- **VERKAUF** von Farben und Werkzeugen

- **DURCHFÜHRUNG** von Malerarbeiten im Innen- & Außenbereich

Mühlkreisbahnstraße 24
A-4111 Walding

+43 (0)7234 / 84 428
office@malerei-wiesinger.at
www.malerei-wiesinger.at

Öffnungszeiten:
Mo-Do 08.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr
Fr 08.00 - 12.00 Uhr

Farben- und Werkzeugshop

Übernachten in Gramastetten

Individuelle Quartiere für Gäste, Familienfeste und temporäre Aufenthalte.

GASTLICHKEIT. Gramastetten bietet mehr als nur schöne Ausblicke und lebendige Gemeinschaft. Auch wer hier übernachten möchte, findet passende Möglichkeiten. Zwar gibt es keine großen Hotels oder klassischen Beherbergungsbetriebe, dafür aber liebevoll geführte Unterkünfte. Sie richten sich an Menschen, die für Feiern, Besuche oder zeitlich begrenzte Tätigkeiten oder Aufenthalte in Gramastetten sind.

Die Beherbergungsbetriebe in Gramastetten sind klein strukturiert und individuell geführt. Gäste übernachten in ruhiger Umgebung, oft eingebettet in bestehende Wohnhäuser. Die Gastgeberinnen und Gastgeber stellen ihre Räume mit viel Sorgfalt zur Verfügung und schaffen eine Atmosphäre, die persönlich wirkt und Nähe zulässt. Für viele Besucherinnen und Besucher fühlt sich das eher nach Ankommen als nach bloßem Nächtigen an.

Für Familienfeiern und Feste

Gerade bei Hochzeiten, Geburtstagen oder Taufen zeigt sich der Wert dieser Unterkünfte. Wenn Familie oder Freunde von weiter weg anreisen, ist eine Übernachtungsmöglichkeit vor Ort eine große Erleichterung. Die Quartiere in Gramastetten bieten dafür einen passenden Rahmen – ruhig, unkompliziert und nah am Geschehen.

Auf Zeit in Gramastetten

Auch für Monteure oder Fachkräfte, die für ein Projekt mehrere Tage oder Wochen in der Gemeinde arbeiten, sind diese Unterkünfte gut geeignet. Darüber hinaus eignen sich die Quartiere auch ideal als Zwischenstopps für Reisende. Motorradfahrende oder Gäste auf Rundreisen finden in Gramastetten eine ruhige, gut gelegene Übernachtungsmöglichkeit.



Die Beherbergungsbetriebe in Gramastetten sind gemütlich, stadtnah und liebevoll geführt – wie etwa das Cottage Alpenblick in Türkstetten.

Was bedeutet Airbnb?

Der Begriff Airbnb stammt aus dem Englischen und geht auf „Air Bed and Breakfast“ zurück. Die ursprüngliche Idee war, Gästen eine einfache Übernachtung auf einer Luftmatratze inklusive Frühstück anzubieten. Heute steht Airbnb für private oder kleine, individuell geführte Unterkünfte, die online gebucht werden können und oft einen sehr persönlichen Zugang ermöglichen.

KONTAKT

Die Kontaktdaten zu den Beherbergungsbetrieben sind bei der **Gemeinde** erhältlich.

Viele Unterkünfte sind auch auf gängigen **Buchungsplattformen** zu finden:

www.booking.com
www.airbnb.at

© Foto: www.booking.com / Cottage Alpenblick

HENDLPETER

**Jeden 2. Freitag
im Monat beim Per Du Imbiss.**

Linzerstraße 17a, 4201 Gramastetten.

Unsere Grillstationen sind täglich für Sie unterwegs.
Wo genau erfahren Sie unter: www.hendlpeter.at

FRISCH.
KNUSPRIG.
G'SCHMACKIG.



Schlauparen statt Bausparen

inter**GOLD**
Echte Werte schaffen.



Geld oder Gold+Silber

WAS IST IN 10 JAHREN MEHR WERT?



HIER GEHT'S ZUM
ERKLÄRVIDEO!

Gewinne ein **Schlau-Sparschwein**
+4,5 % stattliche Prämie GRATIS*

*max. mtl. € 100,- 4,5% stattliche Prämie nach 1. bez. Beitragsjahr
Aktion gültig bis 31.12.2026



immanuel Wilk | Fazenstr. 4, 4201 Gramastetten | office@wilkipedia.at | +43 676 3666 999
Endlich richtig sparen mit Edelmetallen!

wilk.intergold.at

Kaufhaus	↘	↘	Winkel im Raum Hut (englisch)	Psychiater	↘	PC-Anschluss (Abk.)	↘	Autor von „Peer Gynt“	↘	Troja	biblische Stamm-mutter	↘	hart schulen	
Dach-kehle	→	10			→	Glänzen-des Metall	→						Kaufhaus	
↗			14	jüd. Geset-zeslehrer ital. Autor †	→					5	Methode, Weg (lat.) leb wohl! (ugs.)	→		
altperuan. Dynastie chem. Z. f. Kalium	4	Telefon (Abk.) West-europäer	→			Zirbelkiefer (Vor-arlberg)	→	Binde-wort der Zeit lebhaft					3	
↗			Gemah-lin des Zeus		Freilicht-theater Würz-flüssigkeit	→			13		frz. männl. Artikel Moderato-rin (Martina)	→		
Strom in Asien Erbetenes gewähren							9			Quellfluss der Donau 6. griech. Buchstabe	→			
Ruf zum Wenden des Segel-schiffes	→	8		Sport-club	→			künstliche Ein-friedung Pädagoge			11		Sieb, Sicker-tuch	
japanische Boden-matte	Ortsteil	ein Baumwoll-garn	↘	Psyche elektron. Post (Kzw.)	→					Herren-kleidungs-stück	→	Besondere Kirche	↘	
↗						Turnier der alten Griechen	2	Teilstrecke Philosoph † (Immanuel)		15				
↗			1	Oberhaupt eines Zwei-ges der Ismailiten	→						6	Autoz. für Indonesien Elf, Elfe	→	
Westnord-west (Abk.) wienerisch für: Zorn	→				fertig gekocht Europ. Union (Abk.)	→			12	beharrlich, aus-dauernd, hartnäckig	→			
↗				Pizzeria	→					Laub-baum	→			
Halbton unter C TV-Sender (Abk.)	→				nicht zu verant-worten	→		7						
2505497														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15



GEWONNEN!

Wir gratulieren **Sabine Koll** und **Markus Pargfrieder** aus Gramas-
tetten sehr herzlich! Sie haben
das Rätsel in der letzten Ausgabe
gelöst und ein goldenes Schlaupar-
Schwein mit 4,5 % stattli-
cher Prämie gewonnen.

Du willst auch gewinnen?

Dann mach mit! Schick mir bis
spätestens **20. März 2026** das
richtige Lösungswort des Kreuz-
worträtsels per E-Mail an:

immanuel.wilk@intergold.at

DU bist nicht allein – gemeinsam geht's leichter

Neue Praxis für Psychologische Beratung in Gramastetten.

BEGLEITUNG. In herausfordernden Zeiten ist eine neutrale, erfahrene Unterstützung oft der Schlüssel zu Klarheit und Veränderung. In Gramastetten gibt es nun eine neue Anlaufstelle dafür: Diplom-Psychologischer Berater Michael Hemmelmayr hat seine Praxis eröffnet – und bringt eine ungewöhnliche Lebensgeschichte und viel menschliche Erfahrung mit.

Wenn Michael Hemmelmayr aus Gramastetten über seinen Weg spricht, spürt man sofort: Hier erzählt jemand, der seine Lebenserfahrungen nicht nur versteht, sondern durchlebt hat. Über 30 Jahre lang war er in der Wirtschaft tätig, hat Start-ups begleitet, Unternehmen aufgebaut und internationale Teams geführt – ein Leben voll Verantwortung, Leistung und ständiger Veränderungen.

Vom internationalen Management zur Berufung

Mit 45 Jahren folgte ein mutiger Schritt: Er verließ die Managementwelt, um seiner wahren Berufung zu folgen – der Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen. „Ich habe selbst erfahren, wie wichtig es ist, in Phasen der Veränderung einen verlässlichen Ankerpunkt und ehrliche Unterstützung zu haben. Heute möchte ich diesen Anker für andere sein“, sagt Hemmelmayr.

Ein Ort zum Ankommen – mitten in Gramastetten

In der neu eröffneten Praxis in der Crafftstraße 15 bietet Michael nun psychologische Beratung für unterschiedliche Lebenslagen an. Sein Zugang verbindet professionelle Methoden mit geerdeter Lebenserfahrung und einem besonderen Gespür für das, was hinter den Worten steckt.

Sein Angebot richtet sich an:

■ Einzelpersonen

Bei Themen wie Angst, Selbstzweifel, Trauer, Stress, Erschöpfung, Sinnkrisen oder dem Wunsch nach persönlicher Klarheit und Stabilität.

■ Paare & Jugendliche

Unterstützung bei Beziehungskonflikten, Kommunikationsproblemen, emotionalen Herausforderungen oder schwierigen Entwicklungsphasen.

■ Unternehmen

Mit seiner jahrzehntelangen Managementenerfahrung begleitet er auch Führungskräfte, Teams und Betriebe in Zeiten von Druck, Veränderung oder internen Konflikten.

Oft braucht es zu Beginn gar keine große Lösung – sondern jemanden, der zuhört, mitgeht und die Situation versteht, ohne zu bewerten. Diesen Raum möchte Michael Menschen in Gramastetten und Umgebung bieten.

Wenn alles zu viel wird – ist ein Gespräch oft der erste Schritt

Viele Menschen tragen Belastungen und Sorgen mit sich herum, ohne zu wissen, wohin damit. „Man muss nicht erst am Boden liegen, um sich Unterstützung zu holen“, betont Hemmelmayr. „Manchmal reicht ein Gespräch, um wieder einen klaren Blick zu bekommen.“

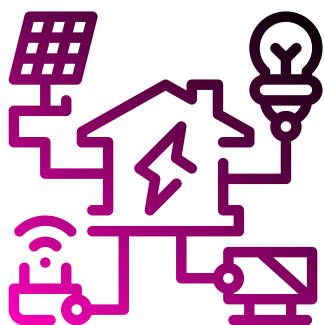


duundlich.at
Praxis für Coaching und
psychologische Beratung

KONTAKT

Michael Hemmelmayr, MBA
Crafftstraße 15, 4201 Gramastetten
www.duundlich.at

Bitte um Terminvereinbarung!
kontakt@duundlich.at
0660 / 245 78 22



**ELEKTRO
TECHNIK**

GERHARD FÜREDER

0660/2194223

OFFICE@ET-FUEREDER.AT

GEWERBEPARK 25, 4201 GRAMASTETTEN



SIE MÖCHTEN
IHRE IMMOBILIE
**VERKAUFEN ODER
VERMIETEN?**



RAIFFEISEN **IMMOBILIEN**

Die Experten für alle Immobilienfragen in Ihrer Region

UNSER LEISTUNGSANGEBOT FÜR SIE:

- Professionelle Verkaufs-, Vermietungs- & Verpachtungsabwicklung
- Umfassende Betreuung vom Erstgespräch bis zur erfolgreichen Übergabe
- Tiefes fachliches Know-how rund um Immobilien durch laufende Weiterbildungen & regionales Marktverständnis
- Zugang zu einem großen vorqualifizierten Kunden- & Interessentenstamm
- Hochwertige Fotos-, Videos- & Drohnenaufnahmen für eine wirkungsvolle Immobilienpräsentation
- Maßgeschneiderte Immobiliensuche für Käufer & Investoren
- Kompetente Wertermittlung
- Persönliche Beratung durch Ihre regionale Ansprechpartnerin

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Yvonne Nöster
Leitung Immobilien, Immobilientreuhänderin
Real-Treuhand Immobilien Vertriebs GmbH
Marktstraße 41, 4201 Gramastetten
M +43 676 814 232 654
E noester@rbgr.at



FASZINATION HÖREN



**UNVERBINDLICH
UND KOSTENLOS**

**JETZT die neuesten
Hörsysteme 4 Wochen
PROBETRAGEN.**



Über 35 Jahre Erfahrung



Kostenlose Hörmessung



Ausführliche Beratung
durch top ausgebildete
Hörgeräteakustiker:innen



Top Technologien &
nahezu unsichtbare Modelle



Gehörschutz



Krankenkassen-
Direktverrechnung



Hausbesuche, u.v.m.



**JETZT
informieren &
kontaktieren!**

4020 Linz, **Mozartstr. 7 • ATRIUM City-Center**
4020 Linz, **Am Bindermichl 56**
4201 Gramastetten, **Marktstr. 32**
4190 Bad Leonfelden, **Hauptplatz 23**

Tel. 05 0277

faszination@waldstein.at
faszination-hoeren.at



w a l d s t e i n

F a s z i n a t i o n H ö r e n

oövp
Gramastetten

Retouren an Absender:

OÖVP Gramastetten
Anita Eckerstorfer, GPO
Lassersdorf 42
4201 Gramastetten

