

PRO.Gram HEFT



SANDKASTENFÜLLAKTION

21. April 2023

ANMELDESCHLUSS:
Mittwoch, 19. April 2023

➤➤➤ Seite 19

Foto: Walter Haslinger

TAUSCHCAFÉ-REPAIRCAFÉ

erster Termin: **Samstag 15. April 2023**
im Bibliogram Gramastetten
ab 09:00 Uhr

Motto: „Haus und Garten frühlingsfit“

➤➤➤ Seite 23

WILLKOMMEN DAHEIM! WO UNSER TRAUM WIRKLICHKEIT WIRD.

WIR MACHT'S MÖGLICH.

Wohnräume sind so vielfältig wie die Leistungen unserer Wohnexpert:innen. Das hat uns zur Nummer 1 in Oberösterreich gemacht. Mit soliden Finanzierungslösungen für zukunftsweisende Wohnideen machen wir aus Ihrem Traum Wirklichkeit.

- Ansparung
- Immobiliensuche
- Finanzierung
- Förderungen
- Absicherung



Ihre Ansprechperson in der Raiffeisenbank Gramastetten:

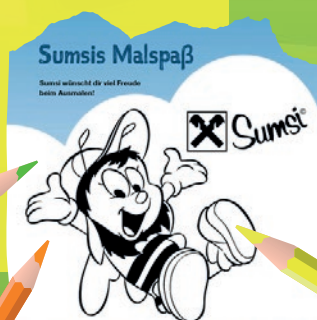
 Doris Kitzmüller
 +43 7239 8123 32619
 kitzmueller.34135@raiffeisen-ooe.at

 Ich berate Sie gerne rund um die Themen
Wohnbau, Finanzierung und Förderungen!

Hol dir dein gratis Ausmalbild!

Als Sumsi Club Mitglied* bekommst du zusätzlich einen **Malstift** dazu - erhältlich in allen Bankstellen der Raiffeisenbank Gramastetten.

*Inhaber eines Sumsi-Kontos



LIEBE GRAMASTETTNERIN, LIEBER GRAMASTETTNER!

DIE ÜBERRASCHUNG IST GELUNGEN

Anders als geplant startete die Gemeinderatssitzung im Februar. Noch bevor ich die Sitzung eröffnen konnte, ergriff Dieter Reithmayr stellvertretend für die Vertreter der drei Feuerwehren aus Gramastetten und Bezirkskommandant Johannes Enzenhofer das Wort. Ich durfte die Florianiplakete III. Stufe des Bezirkes Urfahr entgegennehmen. Diese Würdigung ist für mich eine große Ehre und ich möchte mich dafür sehr herzlich bedanken.

Mein Dank bezieht sich in erster Linie auf die vielen Erfahrungen, die ich gemeinsam mit unseren Feuerwehren machen durfte.

Ihr habt mich großartig in eure Kameradschaft aufgenommen und ich habe von euch sehr viel lernen dürfen. Mein Blick auf das gemeinschaftliche und soziale Leben in unserer Gemeinde hat sich dadurch sehr wesentlich vertieft.

Selbstverständlich sehe ich es als meine Pflicht die Feuerwehren bestmöglich zu fördern und zu unterstützen.

Unter dem Motto „Gott zur Ehr, dem Nächsten zur Wehr“ freue ich mich auf weiterhin gute Zusammenarbeit und wünsche allen Kameradinnen und Kameraden, dass sie stets gesund und unversehrt von ihren Einsätzen zurückkommen.



Andreas Fazeni

Mag. Andreas Fazeni
Bürgermeister

In unserer schönen Gemeinde Gramastetten gibt es ein reges Vereinsleben, viele Mitbürger:innen verbringen sehr viel Freizeit, um sich in diesen Vereinen zu engagieren. Diesmal möchte ich Ihnen als Obmann des Seniorenbundes Gramastetten etwas

über unsere Organisation und unser **buntes Freizeitprogramm für 60+** berichten.

Der Seniorenbund Gramastetten wurde im Jahre 1959 gegründet mit dem Ziel, sich der älteren Generation anzunehmen und für diese in allen Lebenslagen eine Anlaufstelle zu sein.

In unserem Seniorenbund bieten wir den Mitgliedern ein reiches Angebot an Aktivitäten wie beispielsweise Weiterbildung (EDV-Stammtische uvm), Reisen, Ausflüge, Beratungen jeglicher Art sowie sportliche Aktivitäten wie Wandern, Kegeln, Radfahren, Tanzen, Yoga,... Auch das Gesellige darf nicht zu kurz kommen und so gibt es einmal im Monat einen Senioren-Nachmittag. All diese Aktivitäten wären ohne das Engagement der Mitglieder und Funktionäre in unserem Seniorenbund Gramastetten nicht möglich, dafür möchte ich mich bei allen ganz herzlich bedanken. Sie finden in dieser Ausgabe noch weitere Informationen zu all den Aktivitäten, vielleicht können wir Ihr Interesse wecken. Der Seniorenbund Gramastetten freut sich über jeden, der die Freizeit gemeinsam mit uns verbringen möchte.

>>> Seite 14-15

Für die kommende Frühlingszeit wünsche ich Ihnen alles Gute, genießen Sie die länger werdenden Tage und erfreuen Sie sich an unserer herrlichen Natur.

W. Haslinger

Walter Haslinger
Gemeindeparteiobmann
Seniorenbund Obmann



Impressum

Medieninhaber: Österreichische Volkspartei | Obere Donaulände 7-9, 4020 Linz
Herausgeber und Redaktion: ÖÖVP Gramastetten | GPO/VBgm. Walter Haslinger | Höllerstraße 43, 4040 Gramastetten
Hersteller und Herstellungsort: Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274 Schöna im Mühlkreis
Bildernachweis: Die Bilderrechte liegen bei den angeführten Bildquellen.
Angaben zur Offenlegung nach §25 Mediengesetz finden sie unter www.ooevp.at/impressum
Angaben zum Datenschutz finden sie unter www.ooevp.at/datenschutz

DIE SCHATTENSEITEN DER DIGITALISIERUNG

Warum Live-Streaming und Videoaufzeichnungen nicht nur Vorteile bieten



Ein Bericht von Harald Kogler

Die Veröffentlichung von Live-Streaming hat in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen. Bei Gemeinderatssitzungen kann dies dazu beitragen, dass die Öffentlichkeit schneller über die Arbeit der Gemeinderäte informiert wird. Durch die Veröffentlichung von Videos oder durch Streamen können Bürgerinnen und Bürger, die aus verschiedenen Gründen nicht an den Sitzungen teilnehmen können, zeitnah einen Einblick in die Entscheidungsprozesse und Diskussionen erhalten, ohne auf das Protokoll warten zu müssen. Diese Entwicklung geht mit der fortschreitenden Digitalisierung einher, die eine schnelle und unkomplizierte Verbreitung von Informationen ermöglicht.

Allerdings gibt es auch eine Reihe von Gründen, die gegen eine Veröffentlichung durch Streaming oder einer Veröffentlichung von Videoaufzeichnungen in der Kommunalpolitik sprechen. Rechtlich ist die Speicherung einer Videoaufzeichnung etwa in einer Mediathek oder auf YouTube nicht zulässig, nicht einmal für die Gemeinde (lt. Meinung der Datenschutzbeauftragten Gramastetten, Juristin bei der GEMDAT). Das wird aber von einigen Gemeinden trotzdem gemacht. Wo kein Kläger...da kein Richter.

In Gramastetten legen wir besonderen Wert auf Transparenz und Bürgernähe. Es sind alle Sitzungen des Gemeinderates öffentlich zugänglich, sodass interessierte Bürgerinnen und Bürger schon immer an jeder Gemeinderatssitzungen persönlich teilnehmen können. Wer keine Zeit dafür hat, dem steht ein Protokoll jeder Sitzung zur Verfügung, das von jeder Bürgerin und jedem Bürger nachgelesen werden kann. Zudem hat der Bürgermeister, der Amtsleiter und alle Gemeinderäte für Fragen und Anliegen immer ein offenes Ohr, egal zu welcher Fraktion Sie sich hingezogen fühlen.

Ich habe mich kritisch mit Videoaufzeichnungen oder dem Streamen von Gemeinderatssitzungen auseinandergesetzt und diesen Bericht verfasst, der begründen soll, warum sich der Gemeinderat zurzeit noch mehrheitlich gegen Videoaufzeichnungen entschieden hat. Davor wurden von mir ca. 170 Bürgern befragt, für die der Videostream kein Thema ist. Lediglich ein Landwirt und eine Pensionistin haben ihr Interesse bekundet mit der Begründung, dass sie nicht persönlich zur Sitzung gehen wollen. Bei beiden liegt keine körperliche Beeinträchtigung vor, dass ihnen eine Teilnahme verwehren oder

erschweren würde. Dies zeigte mir, dass die Veröffentlichung von Videoaufzeichnungen oder ein Streamen von Gemeinderatssitzungen für die große Mehrheit der Bürgerinnen und Bürger aktuell noch nicht von Interesse ist.

Ein zentraler Aspekt beim Filmen ist die Verletzung der Persönlichkeitsrechte. Die Gemeinderäte agieren im öffentlichen Raum und müssen daher mit einer gewissen öffentlichen Aufmerksamkeit rechnen. Sie sind in der Regel Bürgerinnen und Bürger, die sich freiwillig für die politische Arbeit in ihrer Gemeinde engagieren. Ihre Persönlichkeitsrechte dürfen dabei nicht verletzt werden. Gemeinderäte haben das Recht auf Schutz ihrer Persönlichkeit und ihrer Privatsphäre. Insbesondere sollten keine diffamierenden oder beleidigenden Äußerungen erbracht werden, die den Ruf schädigen kann. Eine Veröffentlichung von Videoaufzeichnungen auf einer Homepage oder ein Streamen der Sitzungen kann jederzeit von jedem leicht mit einem Handy mitgefilmt werden. Die Verteilung dieser Mitschnitte in sozialen Netzwerken birgt dabei ein hohes Risiko für Beleidigungen und Rufschädigungen.

Ein weiteres Problem ist, dass damit Aussagen aus dem Zusammenhang gerissen werden können. Dies führt zu Missverständnissen und dazu, dass die Aussagen der Gemeinderäte falsch interpretiert werden. Dies kann wiederum zu Verunsicherung in der Bevölkerung führen.

Ein weiterer Aspekt ist, dass die Veröffentlichung von Videoaufzeichnungen oder das Streamen der Gemeinderatssitzungen kein Thema bei der letzten Wahl der Gemeinderäte war. Auch wenn sich alle Gemeinderäte bewusst sind, dass sie durch ihre Funktion nun Personen des öffentlichen Lebens geworden sind

(also Personen, die eine offizielle Funktionen wahrnehmen), finde ich es ihnen gegenüber unfair, dass sie sich plötzlich bei ihrer Funktion filmen lassen müssen. Wenn Streamen (was vielleicht früher oder später kommen wird) oder Videoaufzeichnungen von Gemeinderatsitzungen bei der nächsten Legislaturperiode ein Thema wird, können sich alle zukünftigen Gemeinderätinnen und Gemeinderäte darauf einstellen und selbst entscheiden, ob ihnen diese Funktion es wert ist, dabei gefilmt zu werden.

Weiters lehnen manche Arbeitgeber die Veröffentlichung unserer Gemeinderäte ab. Dies kann dazu führen, dass sich Gemeinderatsmitglieder in ihrem Engagement eingeschränkt fühlen und sich weniger stark für die Arbeit im Gemeinderat engagieren. Das führt schlussendlich dazu, dass wichtige Diskussionen und Entscheidungen ohne die Beteiligung kompetenter Gemeinderäten stattfinden werden.

Ein weiterer kritischer Punkt ist, dass Gemeinderäte oft keine Schulung oder Vorbereitung auf die Arbeit vor der Kamera erhalten. Das kann dazu führen, dass sie unsicher oder unbeholfen wirken und sich dadurch ebenso in ihrer Arbeit eingeschränkt fühlen. Es ist wichtig, dass die Gemeinderäte auf die Herausforderungen vor der Kamera vorbereitet sind und sich in ihrer Rolle als Vertreter der Gemeinde sicher fühlen. Dies würde ansonsten dazu führen, dass wichtige Themen nicht ausreichend diskutiert und Entscheidungen

nicht im Sinne der Bürgerinnen und Bürger getroffen werden könnten.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Videoaufzeichnungen zur Förderung der Transparenz beitragen können. Es müssen jedoch auch die potenziellen Nachteile und Einschränkungen in Betracht gezogen werden. Eine schwerwiegende Abwägung der Vor- und Nachteile ist maßgeblich, um sicherzustellen, dass die Interessen aller Beteiligten berücksichtigt werden. Es wäre um jeden einzelnen Gemeinderat oder um jede einzelne Gemeinderätin schade, die in ihrer Funktion ausscheiden würden, weil sie persönlich nicht gefilmt oder gestreamt werden möchten. Sehr schade wäre es auch, wenn sich dadurch qualifizierte Kandidaten nicht mehr für eine Kandidatur entscheiden oder ihr Amt verlassen, wenn ihre Amtszeit endet.

Es ist mir wichtig, dass die Bürgerinnen und Bürger Verständnis dafür haben, dass aus den oben genannten Gründen viele Gemeindevertreter aus unterschiedlichen Parteien aktuell noch kein Streamen oder auch keine Videoaufzeichnungen der Gemeinderatssitzungen möchten. Wenn diese Mitglieder während ihrer Amtszeit deswegen ausscheiden, wird es zu wenig Gemeinderäte geben, um konstruktiv arbeiten zu können. Darüber hinaus besteht das Risiko, dass die Qualität der Sitzungen abnimmt, sollten sich Mitglieder aufgrund verschiedener Bedenken vor der Kamera zurückhalten.



”

Liebe Gemeinderätinnen und Gemeinderäte, es darf keinen Unfrieden unter uns darüber geben, dass nicht gestreamt oder aufgezeichnet wird und wir uns damit noch länger beschäftigen. Wir Gemeinderäte haben viele anderen Entscheidung für Gramastetten zu treffen, die eine höhere Priorität verdienen als dieses Thema. Letztlich sollten alle Beteiligten und Fraktionen zusammenarbeiten, um sicherzustellen, dass die Gemeinderatssitzungen so effektiv und effizient wie möglich sind und im Sinne aller Bürgerinnen und Bürger gearbeitet wird.

Ich wünsche euch einen wunderschönen Beginn des Frühlings. Freuen wir uns auf das warme Wetter, die leuchtenden Blumen und die schönen sonnigen Tage, die wir vor uns haben.

Harald Kogler,
Gemeindevorstand

“



www.roitech.at



**EDV- LÖSUNGEN
FÜR KMU**

0664 4217979
office@roitech.at

Lassersdorf 10 | 4201 Gramastetten

SELBSTSCHUTZ IST DER BESTE SCHUTZ

CHECKLISTE zur VORBEREITUNG

☒ **ABSPRACHEN IN DER FAMILIE**

Wer sind die Personen, die bei einem Blackout einander helfen werden bzw. auf Hilfe angewiesen sind? Schon jetzt sollten Absprachen mit Familienmitgliedern über das Verhalten in einer Blackout-Situation getroffen werden: Wo trifft man sich, wenn die Telefonie nicht funktionieren? Wer holt wen ab? Wer kümmert sich um jene Familienmitglieder, die hilfebedürftig sind - Kinder oder pflegebedürftige Personen? Welche Personen außerhalb der Familie (Nachbarn, Freunde, etc.) könnten zusammenhelfen bzw. wer in der Umgebung könnte Hilfe benötigen?

☒ **VORRAT AN LEBENSMITTELN UND GETRÄNKEN**

Für 14 Tage wird pro Person empfohlen: Ausreichend Getränke für alle Familienmitglieder. Im Ortszentrum ist eine Notversorgung mit Trinkwasser sichergestellt und es wird darüber hinaus, Wasserentnahmestellen geben.

Überlegen Sie gemeinsam, welche spezielle Nahrung persönlich und für die Familie benötigt wird (Diabetiker:innen, Unverträglichkeiten, Baby, etc.)? Bevorratung ist ein Kernthema des Zivilschutzes. Die Zivilschutz-Experten weisen darauf hin, dass diese Vorsorgemaßnahme jeder ganz leicht durchführen kann, um für den Ernstfall gerüstet zu sein. Kühl, dunkel und trocken können ausgewählte Lebensmittel lange bevorratet werden, regelmäßig das Ablaufdatum überprüfen, verbrauchen und gegebenenfalls nachkaufen, lautet eine weitere Empfehlung. Der Inhalt der Tiefkühltruhe sollte nicht in erster Linie als Vorrat verwendet werden, da bei einem Stromausfall verderbliche Lebensmittel nicht mehr gekühlt werden können.

Vergessen Sie bei der Vorsorge nicht auf Ihr Haustier!

☒ **ERSATZBELEUCHTUNG**

Es wird empfohlen, mit folgenden Leuchtmitteln vorzusorgen: Solarlampen, Solarladegeräte, Kerzen, Zünder, Feuerzeug, Taschenlampe mit Ersatzbatterien, Petroleum-Starkleuchte – zu beachten ist, dass der ungewohnte Umgang mit offenem Feuer zu Bränden führen kann. Vorsicht ist geboten.

☒ **ERSATZKOCHGELEGENHEIT**

Eine Notkochstelle ist ebenfalls Bestandteil der nötigen Vorsorge.

Geeignet sind dafür Fonduekocher oder noch einfacher und sicherer zu bedienen: die Zivilschutz-Notkochstelle. Diese besteht aus einem Gestell, Sicherheits-Brennpasten, einem Stabfeuerzeug und einer Ablöschhilfe, die Brennpasten sind mehrfach verwendbar (eine Dose hat eine Brenndauer von 2 bis 3 Stunden).

Zu beachten ist, dass der ungewohnte Umgang mit offenem Feuer zu Bränden führen kann. Entsprechend vorsichtig ist vorzugehen.

☒ **EMPFANGSEINRICHTUNGEN**

Information ist im Katastrophenfall besonders wichtig: Behörden sind verlässliche Informationsquellen, sie informieren und geben weitere Anweisungen. Bitte unterscheiden Sie gut von Fake News. Das Notfallradio soll strom- und batterieunabhängig sein, Geräte mit einem Dynamo- bzw. Kurbelantrieb ersparen die Batterie-Bevorratung. Hier wird zu kurbelbetriebenen Kombigeräten geraten, die sowohl Radio als auch die Notbeleuchtung integriert haben, denn die Verwendung von Kerzen erhöht die Brandgefahr. Sie können auch das Autoradio verwenden!

☒ **ERSTE HILFE**

ZIVILSCHUTZAPOTHEKE

Bitte überprüfen Sie regelmäßig Ihre Hausapotheke, damit Sie notfalls mit

Verbandsmaterial und wichtigen und persönlichen (verschriebenen) Medikamenten etc. versorgt sind.

☒ **GELD**

Zur Bevorratung für einen Krisenfall ist es empfehlenswert, Bargeld in ausreichender und individuell zu entscheidender Höhe zuhause vorrätig zu haben. Die Oesterreichische Nationalbank empfiehlt, ungefähr die Höhe eines doppelten Wocheneinkaufs des täglichen Lebens (bzw. bis zu 100 Euro pro Haushaltsmitglied) in niedrigen Stückelungen gut gesichert aufzubewahren. So können auch bei einem längeren Ausfall der elektronischen Zahlungsmöglichkeiten Bezahlvorgänge durchgeführt werden.

☒ **HYGIENEARTIKEL**

Wasser wird nicht nur zum Trinken, sondern auch zum Kochen und für die Hygiene gebraucht. Bevorraten Sie auch Zahnbürsten, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Toilettenpapier, Binden oder Tampons, Handwaschmittel, Müllbeutel, Putzmittel,... Überprüfen Sie, ob die Toilettenspülung bei einem Blackout funktioniert und sorgen Sie für entsprechende Alternativen (Campingtoilette, Notfall-Toilettenbeutel,...In einem Feld!

Nähere Informationen zum Thema Blackout und den dafür notwendigen Selbstschutzmaßnahmen gibt es unter www.zivilschutz-ooe.at. Verschiedene Notfallprodukte wie ein Notfallradio mit LED-Lampe, die Zivilschutz-Bevorratungstasche, die Zivilschutz-Notfallbox und vieles mehr finden Sie unter www.zivilschutz-shop.at. Dort kann auch der Blackout-Folder des OÖ Zivilschutzes kostenlos bestellt werden.

QUELLE und Fotos: Zivilschutzverband OÖ und Bundesministerium

STELL DIR VOR, ES GEHT DAS LICHT AUS

Blackout: Ein Stromausfall, der alles verändert!

Es ist wichtig, sich auf dieses Szenario vorzubereiten! Stellen Sie sich vor: Tagelang kein Strom!

Die Lebensmittelversorgung ist nicht mehr gewährleistet, die Supermärkte bleiben geschlossen, die Wasserversorgung fällt aus, die öffentliche Ordnung ist nicht mehr sichergestellt, Kommunikationsmittel wie Telefon und Internet fallen aus und

Wenn die Stromversorgung in weiten Teilen des Landes ausfällt, spricht man von einem Blackout – über dieses Szenario informierte der OÖ. Zivilschutz-Geschäftsführer Christian Kloibhofer am 13. Februar im Gramaphon. Er erklärte, wie es zu einem solchen Blackout kommen kann und wie sich jeder einzelne darauf vorbereiten sollte. Die Auswirkungen eines solchen Blackouts sind mit Sicherheit gravierend und können schwierig vorhergesagt werden.

Fest steht: Ein plötzlicher, mehrere Tage andauernder Stromausfall wird unser Leben verändern und es ist wichtig, dass alle Bürger:innen für den Ernstfall und für den krisenfesten Haushalt vorsorgen.

Mit diesem Beitrag wollen wir keine Angst schüren, sondern eine hilfreiche Checkliste zur guten Vorsorge liefern!

Die Vorsorge jedes einzelnen Bürgers ist die Basis für eine erfolgreiche Krisenbewältigung. Der OÖ. Zivilschutz empfiehlt mit ausreichenden Lebensmitteln, technischen Hilfsgeräten sowie Medikamenten und Hygieneartikel mindestens zehn Tage, besser zwei Wochen autark leben zu können. Geplant werden sollte wie für einen „vierzehntägigen Campingurlaub in den eigenen vier Wänden“ – gedacht werden sollte auch an all das, was man ganz individuell benötigt.

WAS DER MENSCH ZUM LEBEN BRAUCHT

Vorsorgen für den Katastrophenfall ist notwendig, Hamsterkäufe und Panik in Krisenzeiten sollte jedenfalls vermieden werden!

Denken Sie an diese 3 Bereiche:

- ☒ AUSREICHEND LEBENSMITTEL
- ☒ TECHNISCHE HILFSGERÄTE U. KOMMUNIKATIONSGERÄTE
- ☒ MEDIKAMENTE UND HYGIENEARTIKEL

<<< auf Seite 6: CHECKLISTE zur Vorbereitung; zum Ausschneiden!



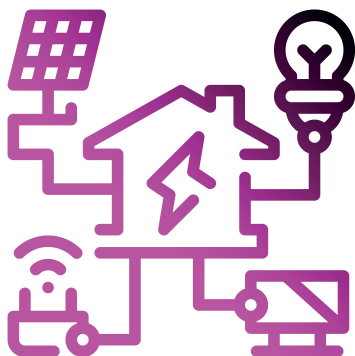
Notkochstelle



Bevorratungstasche



Toilettenbeutel



ELEKTRO TECHNIK

GERHARD FÜREDER

GEWERBEPARK 30A UNTERGESCHOSS
4201 GRAMASTETTEN

TEL:0660/2194223 OFFICE@ET-FUEREDER.AT

BAUFORTSCHRITT: GESUNDHEITSZENTRUM „AM BERG“



Am ehemaligen Standort des Spar-Marktes auf dem Pöstlingberg sind die Bauarbeiten für das Raiffeisen-Projekt Gesundheitszentrum „Am Berg“ voll im Gange und die Visualisierung nimmt schon konkrete Formen an.

Durch den schnell voranschreitenden Baufortschritt erwartet die Raiffeisenbank Gramastetten bereits eine frühzeitige Fertigstellung des 6,5-Millionen-Euro-Projektes mit Dezember 2023.



Foto: Raiffeisenbank Gramastetten

Im ersten Quartal 2024 öffnet die Apotheke „Am Berg“ am neuen Standort ihre Pforten - bis dahin finden Sie die Apotheke oberhalb des neuen Eurospar am Pöstlingberg im Ausweichquartier.

Das Gesundheitszentrum beinhaltet zudem mehrere Ärzte, einen Gemeindegasaal und sogenannte „Serviced Apartments“, die speziell für altersgerechtes Wohnen für Bewohner am Pöstlingberg konzipiert wurden.

Mietinteressenten können sich gerne bei der Raiffeisenbank Gramastetten vormerken lassen; die Vergabe der Wohnungen wird im Frühherbst 2023 erfolgen.

**DACHSTEIN
TRAUNSTEIN
PÖSTLINGBERG**



Nöbauerstraße 4 | 4040 Gramastetten
Tel.: +43 (0)7239 20760
office@apoamberg.at | www.apoamberg.at

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr

STANDBETREIBER VOM BAUERNMARKT GRAMASTETTEN

„GEHT'S DER BIENE GUT, GEHT'S UNS ALLEN GUT.“

Der Imkerverein Gramastetten bietet BIO-Honig und Imkereiprodukte (Propolis, Wachstücher, Lippenbalsam, Kerzen, etc.). Die Imker legen sehr viel Wert auf gute Qualität ihrer Produkte. Sie kümmern sich auch um den Erhalt und die Pflege ihrer Völker, damit eine flächendeckende Bestäubung gesichert ist. **Der Imkerverein ruft daher zur „Blühstreifenaktion – mach mit“ auf.** Mit ein- und mehrjährigen Blühstreifen und Blühflächen werden dabei wichtige Nahrungsgrundlagen geschaffen, die

das Überleben der Bienen und anderer blütenbestäubenden Insekten sichern. Schon Albert Einstein soll 1949 gewarnt haben: „Wenn die Biene einmal von der Erde verschwindet, hat der Mensch nur noch vier Jahre zu leben. Keine Bienen mehr, keine Bestäubung mehr, keine Pflanzen mehr, keine Tiere mehr, keine Menschen mehr. Honig kann man sehr wohl importieren, die wichtige Bestäubungsleistung, deren Wert ums 10-fache höher ist als der Honigertrag, jedoch nicht. Daher Honig schlecken und den Erhalt der Bienen sichern und bitte beim regionalen Imker kaufen.“

EIER AUS FREILANDHALTUNG – AUF DIE NUDELN, FERTIG, LOS

Ehrlichkeit, bodenständig und wertschätzend ist unsere Lebenseinstellung und nicht nur Marketing-Schlagwörter. Der Biohof Scheibenreif der Familie Kaiser wird seit 2005 biologisch geführt. 2017 errichteten wir als Betriebs-Umorientierung einen neuen Hühnerstall für 3000 Bio-Legehühner zur Eierproduktion. 2019 folgte die nächste Umstellung von den vorhandenen Fleckvieh Milchkühen auf Zwergzebu (= Rinderasse), die zur Ergänzung auf unserem Hof mit naturnaher Ganzjahresweidehaltung gehalten werden. Das hervorragende, zarte Fleisch vermarkten wir ab Hof und auf dem Bauernmarkt.

pro kg, wobei natürlich jedes einzelne Ei frisch mit der Hand aufgeschlagen wird, einen ganz besonderen Geschmack. Nach der schonenden langsamen Lufttrocknung (2-5 Tage je nach Sorte) werden die Teigwaren per Hand direkt bei uns am Hof liebevoll verpackt. Mit besten Zutaten entsteht eine gute Konsistenz der Nudel und ein einzigartiger Genuss beim Essen. Gerne stellen wir auch Geschenkkörbe zusammen. Alle Produkte sind rund um die Uhr auch in unserem Hofladen erhältlich!



Wir möchten einen Teil zur Regionalität beitragen, wertvolle Lebensmittel produzieren und mit dem Konsumenten in Kontakt zu sein.

BIOHOF SCHEIBENREIF

Renate und Andreas Kaiser

T 0664/1233862 (Andreas)

T 0664/1233863 (Renate)

E scheibenreif.renate@gmail.com

E scheibenreif.ak@gmail.com

2022 erfolgte der Umbau des alten Rinderstalles zu einem neuen Hofladen und zu Wirtschaftsräumen, die zur Nudelproduktion nachhaltig direkt am Hof ohne lange Transportwege genutzt werden.

Bei unserem selbst produzierten vielfältigen Nudelsortiment in allen möglichen Formen und Größen (Fleckerl, Spiralen, Bandnudeln, Suppennudeln, Buchstabennudeln, Spaghetti, Bandnudeln, und vieles mehr...) hat sich Durum-Hartweizengries bewährt. Diese Weizenart ist speziell für die Nudelproduktion und verleiht neben mind. 7 Eier

IMKERVEREIN GRAMASTETTEN

Ansprechpartner:

Manfred Ratzenböck

T 0664/73454824

E m.ratzenboeck@liwest.at

Delfin Wellness®

MEIN URLAUB ZUHAUSE

POOL

SAUNA

INFRAROT

Pool & Wellness im Frühling:

Auf unserer Website findest du viele Infos & Tipps!

Wir freuen uns auf deine Anfrage!

Harald & Renate Kogler

www.delfin-wellness.at

Welser Straße 58 | 4060 Leonding | 0732 / 68 10 00

GRAMASTETTEN UND SEINE GESCHICHTE

Die Entstehung von Gramastetten



Zahlreichen Funde legen Beweis dafür ab, dass schon vor etwa 4.000 Jahren Steinzeitmenschen im Raum nördlich von Linz lebten. Die vielen im Gemeindegebiet von Gramastetten entdeckten Gegenstände und Steinwerkzeuge sprechen dafür, dass sich hier in jener Zeit Menschen nicht nur vorübergehend, sondern ständig aufgehalten haben.

Im hügeligen Gelände des Mühlviertels wurden anfangs sehr selten Haufendörfer angelegt. Zu den wenigen geschlossenen Siedlungen in unserer Umgebung gehörten damals die Dörfer Gramastetten, Neußerling und Lasserstorf.

Das Dorf Gramastetten dürfte nach geschichtlichen Angaben um 1000 n.Chr. entstanden sein.



MALEREI WIESINGER

Andreas GmbH





- **VERKAUF** von Farben und Werkzeugen
- **DURCHFÜHRUNG** von Malerarbeiten im Innen- & Außenbereich

Mühlkreisbahnstraße 24
A-4111 Walding

+43 (0)7234 / 84 428
office@malerei-wiesinger.at
www.malerei-wiesinger.at

Öffnungszeiten:	
Mo-Do	08.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 17.00 Uhr
Fr	08.00 - 12.00 Uhr

Farben- und Werkzeugshop

SIMADER

Baumeister und Zimmermeister GmbH
Sägewerk und Baustoffhandel



Handschlagqualität. Seit 1885.

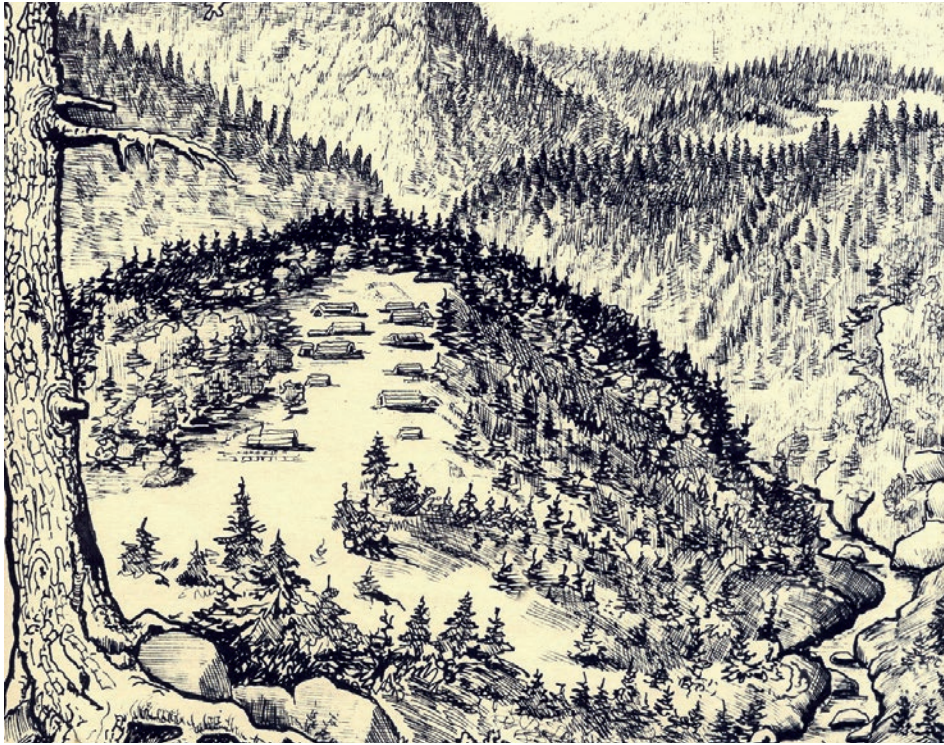
SIMADER ist eines der führenden Bauunternehmen Oberösterreichs in den Bereichen **Hochbau** und **Zimmerei**, mit eigenem **Sägewerk** und **Baustoffhandel**.

4181 Oberneukirchen
Tel: 07212 / 7212
sekretariat@simader.at

4020 Linz
Tel: 0732 / 65 65 94

www.simader.at





Auszüge aus dem Gramastetter Heimatbuch

Da die Ortsnamen meistens Zusammensetzungen waren mit Personennamen, die den Anstoß zur Gründung gaben, lässt sich auch der Name „Gramastetten“ erklären. Es bedeutet wahrscheinlich: „bei den Wohnstätten eines gewissen Grimhards“, den die Geschichtsschreibung als Gründer unseres Ortes bezeichnet. Die Endsilbe „-stetten“ ist eine Erklärung dafür, dass mehrere Häuser zur gleichen Zeit entstanden.

Die ersten Häuser waren aus Holz, mit Lehm verschmiert und mit Stroh gedeckt. Erst später baute man festere, aus Steinen zusammengefügte Wohnstätten, die man Jahrhunderte später auch aufstockte.

Hier entwickelte sich mit der Zeit ein Gemeinschaftswesen, das unter Führung des Dorfältesten Grimhard, unter Wahrung von Ordnung, Disziplin und Zusammengehörigkeitsgefühl, bald einen kleinen wirtschaftlichen Aufschwung im Handwerk und Gewerbe nahm, so dass sich die umliegenden Siedler mit der Zeit immer mehr bei Bedarf an Geräten unserer Ort zuwandten. Mit weiteren aus Bayern einwandernden Adeligen, die sich hier sesshaft machten und größere Landgebiete in Besitz nahmen, bildete man eine Abwehr gegen einbrechende Störenfriede und wilde Tiere. Man organisierte gemeinsam die fortschreitenden Rodungen sowie die Urbarmachung des noch größtenteils mit Wald und Gestrüpp bewachsenen Gebietes.

Diese Adeligen spielten sich aber auch als finanzkräftige Herren auf und ließen sich im Untertänigkeitsverhältnis durch Robot feste Burgen bauen, die durch ihre massive Bauart nicht nur ihnen selbst, sondern auch im allgemeinen für die Umgebung Schutz bieten sollten.

In erreichbarer Entfernung entstanden im 12.-15. Jahrhundert die Burgen Lichtenhag, Rottenegg, Lobenstein, Wildberg und Waxenberg. Von diesen war die Burg Waxenberg von besonderer Bedeutung. Ihre ersten Besitzer – die Herren von Wilhering – förderten nicht nur den Aufbau der Siedlung Gramastetten, sondern waren auch die Gründer der ersten Kirche in Gramastetten. Diese wurde im Jahre 1110 von Bischof Ulrich aus Passau eingeweiht. Waxenberg war auch der Sitz der Grundherren und des Landgerichtes.

Der heutige Name Gramastetten wurde von der ältesten bekannten Bezeichnung „Grimhartesstetun“ in verschiedenen Formen abgewandelt, weil in geschichtlichen Dokumenten unser Ort im Laufe der Zeit auch mit den Namen Grimarsteten, Greyrhardsteten, Greimatstetten, Gramasteten, Gramastetten usw. aufscheint.

Viele weitere Interessante Geschichten über Gramastetten finden sie unter anderem in den Heimatbüchern von Gramastetten (zum ausleihen im BiblioGram oder zu kaufen über www.kulturforum-gramastetten.at)

RAUM AUSSTATTER DUMFART

...werkstatt für schöneres wohnen

WIRTSCHAFTSBUND. TERMINE 2023



DURCH'S REDN KEMAN D'LEIT ZAM!

Unter diesem Motto fand bereits letztes Jahr dreimal der Unternehmer-Stammtisch statt. Es ist erstaunlich, welche Branchenvielfalt auf einem kleinen Stammtisch Platz hat.

Weiters ist es immer wieder spannend, die vielen verschiedenen Betriebe kennenzulernen und die Geschichte dahinter von den Stammtischbesuchern erzählt zu bekommen.

Berichte und Fotos von den letzten Stammtisch-Gesprächen findest du auf unserer Website:

www.gramastetten.at/stammtisch

ANMELDUNG & KONSUMATION:

Wir bitten um verlässliche Anmeldung per E-Mail an info@gramastetten-wb.at bis spätestens eine Woche vor dem Termin, damit wir genug Platz im Lokal reservieren können. Konsumierte Getränke & Speisen sind selbst zu bezahlen.



Wir freuen uns über den guten Zuspruch und haben daher für das kommende Jahr vier Termine geplant:

Freitag, 31. März | 18 – 20 Uhr

Köglerhof

Am Großramberg 7

4040 Gramastetten

Donnerstag, 01. Juni | 18 – 20 Uhr

Imbissstand PerDu

Linzerstraße 17a, 4201 Gramastetten

Freitag, 29. September | 18 – 20 Uhr

Cafe-Konditorei Rumplmayr

Rodtalstraße 2, 4201 Gramastetten

Donnerstag, 23. November | 18 – 20 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

UNSERE NEUEN MITGLIEDER

Klaus Huemer, Klausgarage.at

Karl Püspök, Tierarzt

Bönisch

 heizung
  sanitär
  elektro

Peter Bönisch Installationsges.m.b.H., Gewerbepark 30, 4201 Gramastetten
T. +43 7239/82 33, F. DW 8 | www.p-boenisch.at | office@p-boenisch.at

DIE ETWAS ANDERE MESSE. ERSTE WirtschaftsROAS

Walding und Ottensheim | 2. bis 3. Juni 2023

SAVE
THE DATE

Die erste WirtschaftsROAS in der Region Urfahr West präsentiert sich an drei unterschiedlichen Standorten Anfang Juni in Walding und Ottensheim.

Der GUUTE Tage Verein Urfahr West lädt zum Kennenlernen der regionalen Wirtschaft ein: Bei der Leistungsschau der regionalen Unternehmer:innen, der Havanna Night sowie dem ersten WirtschaftsROAS-Ball auf dem Schiff Schönbrunn in Ottensheim. Für das Organisationsteam stehen Gemeinschaft, regionale Bewusstseinsbildung und Vernetzung im Vordergrund.

FÜR JEDEN IST ETWAS DABEI!

Eingeläutet wird die WirtschaftsROAS am **2. Juni ab 19:00** mit der Havanna Night auf dem Schiff „Schönbrunn“ in Ottensheim: die Tanzschule Meissner

wärmt mit einer Tanzeinlage das Parkett auf – während die Live-Band Son Cubano für die passenden Latino-Rhythmen sorgt.

INFOTAINMENT DER REGIONALEN WIRTSCHAFT

Rund 50 Aussteller:innen präsentieren sich am **3. Juni 2023 von 10:00 bis 17:00 Uhr** an drei Stationen: der Schönbrunn in Ottensheim, in der SECA Holzwelt und am Firmengelände des Familienunternehmens Zellinger in Walding. Es werden tolle Preise verlost und regionale Schmankerl sorgen für das leibliche Wohl.

Am Abend des 3. Juni verwandelt sich die Schönbrunn in ein Ballschiff, wo der GUUTE Tage Verein ab 19:30 Uhr zum ersten WirtschaftsROAS-Ball lädt.

Vorverkaufskarten für die Abendveranstaltungen am 2. und 3. Juni sind ab 15.03.2023 in Ottensheim in der SECA Holzwelt und Goldschmiede Atelier Anselm sowie in Walding bei der Fa. Zellinger oder per E-Mail an office@wirtschaftsroas.at erhältlich.

Mehr Infos über den GUUTE-Tage Verein Urfahr West sowie über die Aussteller:innen unter: www.wirtschaftsroas.at

Der GUUTE Tage Verein Urfahr West wurde von Unternehmer:innen aus der Region für Unternehmer:innen gegründet, um regionale Bewusstseinsbildung, Solidarität, Partnerschaft und Vernetzung zu schaffen. Die positiven Werte der regionalen Wirtschaft werden somit in den Mittelpunkt gestellt und sichtbar gemacht.



Marktstraße 27, 4201 Gramastetten

Tel.: 0677 / 63 81 00 85

www.haireinspaziert.cc



Huemer
...macht was aus Holz

**IHR
TISCHLER**
macht's persönlich.

Stiegenbau – Möbel – Türen

4201 Gramastetten
Tel: 07239 / 8161

Linzer Straße 14
Mobil: 0664 / 91 232 81



E: huemer-tischlerei@speed.at

W: www.huemer-tischlerei.at

SENIORENBUND. JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2023

Am 3. März fand die Jahreshauptversammlung des SB Gramastetten statt. Begonnen wurde mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche, im Anschluss wurde im Pfarrsaal die JHV abgehalten. Obmann Walter Haslinger begrüßte 90 anwesende Mitglieder und Ehrengäste, nach dem Bericht des Kassiers und dessen Entlastung folgten die Berichte der einzelnen Spartenreferenten.

Obmann Walter Haslinger erzählte in seinem Rückblick für das Jahr 2022 über die vielen interessante Veranstaltungen sowie hielt eine Vorschau über die geplanten Aktivitäten für das Jahr 2023. Nach den Ansprachen der Ehrengäste, Bez. Obmann Arnold Weichselbaumer und Vzbgm Katharina Dessl, wurden 25 Mitglieder für 20, 25, 30 sowie 35 jährige Mitgliedschaft geehrt.

Im Anschluss fand eine Ergänzungswahl für den Vorstand statt, als 2. Obm.Stellvertreter wurden Herbert Breiteneder und als Kassierstellvertreter Alfred Madlmayr einstimmig gewählt. Zum Schluss bedankte sich BGM Mag. Andreas Fazen für die gute Gemeinschaft und den vielen Aktivitäten im Seniorenbund.

Vorstandsteam des Seniorenbundes Gramastetten

Obmann: Walter Haslinger,
Mail: walter.haslinger@koglerau.at

Obmann Stellvertreter: Waltraud Reisinger, Mail: traudireisinger@gmx.at

Obmann Stellvertreter: Herbert Breiteneder, Mail: hbreiteneder@aon.at

Schriftführer: Franz Hehenberger,
Mail: franz.hehenberger@gmx.at

Schriftführer Stellvertreter: Helmut Knollmair, Mail: gh.knollmair@gmx.at

Kassier: Fritz Penn,
Mail: f.penn@gmx.at

Kassier Stellvertreter: Alfred Madlmayr,
Mail: fa.madlmayr@outlook.at

Kassaprüfer:
Hedwig Dannerer, Herbert Zach

EDV Treff Trainer, Homepage Betreuung: Ing. Detlef Bahr dbahr@familie-burgstaller.at

Sozialreferentin:
Christine Haider und Hedwig Dannerer



SOMMER
www.sommer.eu/at

MYDOOR
DIE PROFIS
www.mydoor.at

**Ihr Spezialist für
Türen, Tore und Antriebe**

SOMMER Ges. mbH
Mühlkreisbahnstr. 21 | 4111 Walding
Tel. +43 7234 84027 | office-at@sommer-group.eu

- Garagentore
- Garagentorantriebe
- ALU-Haustüren
- Hofeinfahrtstore
- Einfahrtsschranken
- Beton Fertiggaragen
- Torservice
- Tor-Reparaturen
- Garagentorfedern
- Ersatzteile

KEINE SORGEN, GRAMASTETTEN.



Manfred Burgstaller berät Sie gerne persönlich, wenn es um Versichern, Vorsorgen, Leasen und Bausparen geht:
Mobil: +43 664 43 82 630, E-Mail: m.burgstaller@ooev.at

Oberösterreichische
www.keinesorgen.at



SENIORENBUND GRAMASTETTEN. IMMER AKTIV

Der Seniorenbund Gramastetten, gegründet 1959, ist seit mehr als 60 Jahren eine Servicestelle der Generation 60+. Er bietet eine breite Plattform mit vielen interessanten Themen wie beispielsweise im Bereich Gesundheit, geistige Fitness, Sport und Bewegung, Beratung zu Themen des Alltags, Reisen und Gemeinschaft leben. Einmal im Monat findet ein Seniorennachmittag statt, bei dem es interessante Vorträge gibt und auch Spiel und Spaß nicht zu kurz kommen. Unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ möchte ich Ihnen nachstehend einige dieser Aktivitäten näher bringen:



EDV Stammtisch: Jeden 2. Mittwoch im Monat im Musikzimmer Gramaphon. Ansprechperson: Ing. Detlef Bahr
Mail: dbahr@familie-burgstaller.at



Seniorentanzgruppe: regelmäßig alle 14 Tage im Pfarrheim, Beginn 14:00h
Ansprechperson: Erika Stadler
Mail: erika.guttenberger@gmx.at



Yoga: Termine in Abstimmung mit Christine Haider; Ansprechperson: Christine Haider
Mail: christine.haider@gmx.at



Knitteln/Stocksport: Ab Sommerzeit jeden Donnerstag um 17:00h am Knittelpfad im Sportzentrum Gramastetten. Ansprechperson: Fritz Penn
Mail: f.penn@gmx.at



Kegeln: Jeden Mittwoch um 09:00 im Sportpark Waiding
Ansprechperson: Andra Schuhmann,
Mail: schuandra@gmail.com



Wandern: jeden 2. Donnerstag im Monat. Ansprechperson: Franz Hehenberger
Mail: franz.hehenberger@gmx.at



Radfahren: Ausfahrten starten je nach Witterung ab April/Mai
Ansprechperson: Konrad Haider
Mail: konrad.haider56@gmail.com

Kommende Veranstaltungen

13. April 2023: Wanderung Oberneukirchen; 09:00 Uhr Abmarsch Parkplatz Freibad Oberneukirchen; Abschluss Gasthaus Wasserwirt Untergeng

14. April 2023: Seniorennachmittag um 14:00 Uhr im Gramaphon; Vortrag über Sozialberatung bzw. Unterstützungen vom Seniorenbund

27. bis 28. April 2023: Zweitages-Ausflug nach Wien; Besichtigung ORF, Neues Parlament mit Nationalratssitzung, Stephansdom und Ehrengräber Zentralfriedhof mit Führungen; Anmeldungen bei Haslinger Walter und Traudi Reisinger

05. Mai 2023: Seniorennachmittag um 14:00 Uhr im Bezirksseniorenhaus; Vortrag „Sicher in den besten Jahren“

11. Mai 2023: Wanderung in Gramastetten mit dem Seniorenbund Peilstein, Abmarsch 09:00 Uhr Marktplatz Gramastetten

01. Juni 2023: Wanderausflug nach Ybbsitz, Wanderung Schmiedemeile, Nachmittag Besichtigung der größten Berglandmilch- Käserei in Aschbach; Anmeldungen bei Hehenberger Franz

09. Juni 2023: Seniorennachmittag um 14:00 Uhr im Gramaphon; Vortrag über Handhabung und Übung eines Defibrillator

Informationen über die nächsten Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://gramastetten.ooesb.at/start>

Hoffentlich habe ich Ihr Interesse am Seniorenbund Gramastetten geweckt. Wir freuen uns sehr, wenn auch Sie Ihre Freizeit mit uns verbringen möchten – senden Sie bei Interesse und Fragen ein Mail an eine der angeführten Kontaktpersonen.

BESSER INFORMIERT. SERVICEANGEBOTE DES ÖAAB OÖ



In den zahlreichen und umfangreichen Servicebroschüren des ÖAAB finden sie einen Überblick über wichtige Themen für Arbeitnehmer*innen und Familien. Laufend informiert zu sein, hilft dabei, Vorteile optimal nutzen zu können.

In dieser Ausgabe präsentieren wir einen Auszug aus der Broschüre „Urlaubsrecht“. Hier finden Sie Informationen zum Thema Urlaubsrecht: Urlaubsausmaß, Urlaubsanspruch, uvm.

URLAUBSAUSMASS

Für jedes Arbeitsjahr gebührt ein bezahlter Urlaub im Ausmaß von 30 Werktagen, ab dem 26. Dienstjahr sogar in der Höhe von 36 Werktagen. Werktage sind alle Kalendertage mit

Ausnahme der Sonn- und Feiertage. Betrieblich freie Werktage (z.B. Samstage) zählen als Urlaubstage.

Statt Werktagen kann der Urlaub auch in Arbeitstagen berechnet werden. Das sind z.B. 25 Arbeitstage bei einer Arbeitswoche von MO bis FR. Wichtig ist: Alle Arbeitnehmer (auch Teilzeitkräfte und geringfügig Beschäftigte) müssen immer fünf bzw. sechs Wochen (ab 26 Dienstjahren) Urlaub pro Arbeitsjahr bekommen.

Alle Arbeitnehmer (auch Teilzeitkräfte und geringfügig Beschäftigte) müssen immer fünf bzw. sechs Wochen (ab 26 Dienstjahren) Urlaub pro Arbeitsjahr bekommen. Damit diese 25 Dienstjahre erreicht werden, müssen aber nicht unbedingt 25 Jahre im selben Unternehmen verbracht worden sein.

ANSPRUCH AUF URLAUB

Im ersten Arbeitsjahr hat man die ersten sechs Monate nur aliquoten Urlaubsanspruch – d.h. im Verhältnis der geleisteten Arbeitszeit (ein Urlaubstag pro 12 Kalendertage). Ab dem 7. Monat entsteht Ihr gesamter Jahresurlaub. Ab dem 2. Dienstjahr verfügen Sie immer zu Beginn des Arbeitsjahres (d.h. jener Monat, an dem sie einst in den Betrieb eingetreten sind) über den gesamten Jahresurlaub.

URLAUBSENTGELT

Im Urlaub darf man finanziell nicht schlechter gestellt sein, als wenn man arbeiten würde. Das Urlaubsentgelt umfasst den Grundlohn/Grundgehalt sowie Entgeltbestandteile (z.B. Provisionen, Zulagen, Überstunden, Prämien etc.) im Durchschnitt der letzten voll gearbeiteten 13 Wochen.

VERBRAUCH DES URLAUBS

Der Urlaub ist mit dem Betrieb zu vereinbaren, wobei auf Erholungsmöglichkeiten der Arbeitnehmer und Betriebserfordernisse Rücksicht zu nehmen ist. Der Urlaub darf nicht einseitig aufgezwungen, angetreten oder verlängert werden.

ERKRANKUNG IM URLAUB

Wer im Urlaub erkrankt verliert keine Urlaubstage, wenn

- die Erkrankung länger als drei Kalendertage dauert und diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt wurde,
- spätestens nach drei Tagen der Arbeitgeber informiert wird,
- bei Wiederantritt des Dienstes eine Krankenstandsbestätigung vorliegt.

Über Urlaubsverjährung, einseitiger Urlaubsantritt, sowie Infos zum Urlaub im Ausland uvm., finden Sie in der Broschüre „Urlaubsrecht“. Download unter: ooe-oeaab.at/fileadmin/oeaab/user_upload/Falter_Urлаubsrecht.pdf



PM SONNENSCHUTZ

PERFEKTE MONTAGE

Manuel Priglinger Gewerbepark 2 4201 Gramastetten
Tel. 0660/317 32 32 manuelpriglinger@gmail.com

VERKAUF
PLANUNG
MONTAGE
REPARATUR

ROLLLADEN
RAFFSTORE
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
TERRASSENDÄCHER

AUSZEICHNUNG FÜR BGM. MAG. ANDREAS FAZENI



Funktion als behördlicher Einsatzleiter sondern auch als Kamerad mit ausgezeichnetem Netzwerk immer wieder die Verantwortlichen Einsatzleiter tatkräftig und vor allem wirkungsvoll unterstützt!



Fotos: Wolfgang Dessl

Am 16.02.2023 wurde unserem Herrn Bürgermeister, Mag. Andreas Fazeni seitens einer hochrangigen Abordnung der Feuerwehr, bestehend aus Bezirksfeuerwehrkommandant OBR Ing. Johannes Enzenhofer, Kommandant AD der FF Gramastetten OAW Dieter Reithmayr sowie den Kommandanten der drei Gemeindefeuerwehren, HBI Michael Ginterseder (gemeinsam mit Kdt. Stv. OBI Wolfgang Leitner), HBI Christian Gass sowie HBI Siegfried Madlmayr die Florianiplakette der Bezirkes Urfahr III. Stufe überreicht.

Im feierlichen Rahmen des Sitzungssaals des Gemeinderates wurde vor den anwesenden Gemeinderäten mit dieser Übergabe die langjährige und hervorragende Unterstützung für das

Feuerwehrwesen in Gramastetten durch unseren Hrn. Bürgermeister bzw. seitens der Marktgemeinde Gramastetten gewürdigt.

Wir bedanken uns bei Mag. Andreas Fazeni für ein stets offenes Ohr in allen Belangen der Feuerwehr und die fraktionsübergreifende Unterstützung der freiwilligen Arbeit der Kameradinnen und Kameraden durch den Gemeinderat bzw. die Amtsleitung!

Dabei ist nicht nur die Unterstützung bei der Erhaltung der Schlagkraft durch finanzielle Mittel der Gemeinde hervorzuheben, sondern auch der persönliche Einsatz im Zuge von Einsätzen und Großschadensereignissen, bei denen der Bürgermeister nicht nur in seiner

”

Im Namen der Kameradschaft der FF Gramastetten, der FF Lasserdorf und der FF Koglrau bedanken wir uns nochmals für die Verdienste von Bürgermeister Mag. Andreas Fazeni um die freiwillige Feuerwehr und die entgegengebrachte Wertschätzung der ehrenamtlichen Tätigkeit der Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehren von Gramastetten und gratulieren herzlich zu dieser Auszeichnung!

“

BIERFÜHRER_{m/w} mit Lagertätigkeiten gesucht!

Vollzeit oder Teilzeit

Ausliefern von Getränken. Be- & Entladung des Transporters. Diverse Lagertätigkeiten. **Wir bieten Kostenübernahme für Führerschein (Klasse C & Stapler)** sowie eigenständige & abwechslungsreiche Arbeit im Familienunternehmen.

buero@wartner.net // 07239 81 45 // wartner.net

mehr Infos online



WARTNER
wartner.net



STARK BESUCHTER VORTRAG ÜBER BITTERSTOFFE



Foto: Anita Eckerstorfer

ÖVP Frauen Anita Eckerstorfer und Karin Kaiser freuten sich über die rund 90 Besucher

Der Volksmund sagt: „Was bitter im Mund, macht den Magen gesund“. Pharmazeutin Mag. Ulrike Hofinger von der Apotheke am Pöstlingberg informierte über die Wirkstoffe verschiedenster Heilräuter, Pflanzen und die wundersame Kraft der Bitterstoffe.

Die Pflanzenheilkunde ist eine ideale Brücke zwischen Schulmedizin und Alternativmedizin.

Mag. Ulrike Hofinger

Ob verdauungs- und durchblutungsfördernd, immunsystemstärkend, appetitregulierend und fettstoffwechselanregend bringen Bitterstoffe den ganzen Stoffwechsel in Schwung.

Ein auf Bitterkräuter basierendes Elixier ist der schon seit vier Generationen in der Sternapotheke in Linz-Urfahr hergestellte „echte“ Schwedenbitter. Juniorchefin Mag. Julia Bohuminsky, die seit vergangenem Jahr auch die Apotheke am Pöstlingberg betreibt, schwört auf den mit 18 verschiedene Kräuter hergestellten Schwedenbitter und verteilte Kostproben an die Vortragsbesucher.



Die nächste Gelegenheit, sich über Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Balance zu informieren, haben Interessierte am 25. März 2023, von 10:00 bis 17:00 Uhr bei der Gesundheitsmesse Gramastetten. Regionale Gesundheitsbetriebe bieten ein umfangreiches Leistungsangebot. Zudem werden halbstündlich Impulsvorträge und Aktiv-Workshops zum Mitmachen angeboten. Mehr unter www.facebook.com/oevpFrauenGramastetten oder bei Anita Eckerstorfer Tel.-Nr.: 0699/10293177.

LITERARISCH-KULINARISCHER NACHMITTAG

Zu einem „literarisch-kulinarischen Nachmittag“ luden die Frauen in der OÖVP Urfahr Umgebung ins Lichtenberger Gemeindezentrum ein.

Dabei wurde den Gästen ein buntes Programm geboten. Die Lichtenberger Autorin Petra Zauner (alias Ella Stein),

las aus ihrem wohlthätigen Autorenprojekt „1 Bild 2 Geschichten“ und aus ihrer Romanreihe „Mimis Welt“ vor. Die Linzer Koch- und Gastro-Influencerin und Hobby-Konditorin Anita Moser präsentierte ihre verschiedenen Kochbücher und überraschte die Gäste mit schmackhaften Kostproben.



Foto: Christian Wöss



FENSTER & SONNENSCHUTZ

Gewerbepark 5 | 4201 Gramastetten
+43 664 34 27 114 | office@fsh-gmbh.at | www.fsh-gmbh.at

SANDKASTENFÜLLAKTION

Für die Kiste Sand, liefert die ÖVP aus 1. Hand!

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Familien, der Frühling steht vor der Tür. Warme Sonnentage laden ein, den Garten zu genießen. Damit der Gartenspaß auch für euch und für Sie so richtig losgehen kann, bringt die ÖVP wieder frischen Sand für die Kiste. Auch Sie können davon profitieren! Wie? - Ganz einfach unter www.pro-gram.at anmelden!



21. April 2023

ANMELDESCHLUSS:
Mittwoch, 19. April 2023

Wir liefern den Sand am
Freitag, 21. April 2023 von 7:30 bis
18:00 Uhr zu Ihnen nach Hause.
Und das Beste daran ist:
Völlig kostenlos!

Bei Fragen stehen Ihnen Bürgermeister Andreas Fazeni oder Vizebürgermeisterin Katharina Dessl gerne zur Verfügung.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir den Sand aus organisatorischen/zeitlichen Gründen nur ab Rampe in Scheibtruhen abgeben können bzw. auf Ihr Grundstück ablagern. Nach Möglichkeit sollte jemand von Ihnen zu Hause sein. Sollte dies nicht möglich sein, dann stellen Sie bitte einen geeigneten und gekennzeichneten Platz (evt. Plastikplane) bereit und geben Sie das schon im Vorfeld bekannt.

SANDKISTENAKTION 2021



Foto: ÖVP Gramastetten



SCHMIDINGER
Schöne Aussichten.

www.fenster-schmidinger.at

FENSTER | TÜREN | VERGLASUNGEN

VERLÄSSLICH. FÜR OBERÖSTERREICH.

Oberösterreich befindet sich in herausfordernden Zeiten. Während anderswo wahlgekämpft wird, ist 2023 für Oberösterreich ein Arbeitsjahr. Die OÖVP setzt dabei mit Landeshauptmann Thomas Stelzer einen besonderen Schwerpunkt auf Arbeit, Entlastung und Energie.

Helfen, wo Hilfe benötigt wird

„Als OÖVP verfolgen wir ein klares Ziel: Oberösterreich muss auch in Zeiten von hohen Energiepreisen und Klimaschutz ein Land der Arbeit und Produktion bleiben. Daher lauten unsere Leitlinien in diesem Jahr: **Helfen, wo Hilfe benötigt wird, und investieren, wo sich die Zukunft des Landes entscheidet**“, betont Landeshauptmann Thomas Stelzer. So wolle man für die Menschen und Betriebe den Umbruch zu einem Aufbruch machen.



Arbeit bildet in unserem Land den Stützpfeiler für soziale Netze.

Oberösterreich mit starkem sozialem Fundament

Oberösterreich hat im Bundesländervergleich die zweitniedrigste Wohnkostenbelastung, die niedrigste Armutsgefährdung bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, das zweithöchste Durchschnittseinkommen und die

zweitniedrigste Jahresarbeitslosenrate. „Mit Mut und Zuversicht wollen wir die Vorzüge Oberösterreichs zum Vorsprung für unser Land machen, damit die Menschen am Ende des Jahres sagen können: Auf Oberösterreich ist und bleibt Verlass“, will Landeshauptmann Stelzer auf der guten sozialen Ausgangslage aufbauen.

OBERÖSTERREICH IST AUF EINEM GUTEN WEG



27%
aller Exporte Österreichs kamen zuletzt aus Oberösterreich.



Oberösterreich erzeugt nach Niederösterreich die größten Mengen an erneuerbarer Energie.



14%
Von 2010 bis 2020 sind die Treibhausgasemissionen in OÖ um 14 Prozent pro Kopf gesunken.



H₂
2023 wird erstmals grüner Wasserstoff made in OÖ exportiert.

„
Oberösterreich muss auch in Zeiten von hohen Energiepreisen und Klimaschutz ein Land der Arbeit und Produktion bleiben.



Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Ort	US-Sängerin (Diana)	Gewicht (Kurzwort)	rusische Stadt am Südrand	und so fort (Abk.)	südspan. Hafenstadt	Einheit der elektrischen Spannung	Strom in Spanien	bulgarische Währung	D.-Weltmeister kurz	poetisch: Himmelsraum
Fluss in der Schweiz und in Frankreich	Stadt in NO		Stadt in Marokko		Deckelbehälter			biblische Urmutter		
		Spezialität	saudi-arab. Hauptstadt		nicht näher Bestimmtes			Bruder des Fafnir		
	14	politische Partei				brit. Rocksänger †			1	
Fluss in Westeuropa			5	Ortsteil	deutscher TV-Krimi-Klassiker			neuerer Bibelteil (Abk.)		15
Formel für Silber		rechtlich wirksam, Geltung habend	Schultyp (Abk.)		in höherem Maße, stärker	geschützt liegender Ankerplatz für Schiffe	vorläut	linker Donzfluss		
Wasser zum Stillstand bringen	niederl. Käsesorte		Unheil bringend		Ortsstatus		kroatische Adriainsel	Edelmetall		
	Lied in der Oper							kurz für: in das	Staaten bildendes Insekt	
			Rätselrater eins (englisch)				Reitsportbegriff griech. Liebesgott		3	
	9	internat. Seenotzeichen		kleiner Erdgeist, Zwerg	an-widern			Schein, Täuschung		Fluss
dänische Münze			Temperaturmaß							
zurückzahlen	12		Großmutter			Bildruck-Gitternetz	4			
		Stadt in Kastilien		Vorschrift		Abk. für eine Behörde				
ausdauernd, fortwährend (geh.)	Strom in Zentralasien		Sumpflandschaft	6	Ausruf des Erstaunens		11	Hafenstadt in Brasilien (Kzw.)	2	
negativ (Abk.)		Ortsname Ab-leitung				Para-psycho-logie (Kurzwort)		Währungscode der Vereinigten Staaten		
							Metallstift mit Kopf und Spitze		10	2390486

Lösungswort bis 31.3.23 per Mail an immanuel.wilk@ig-em.com senden.

GEWINNE
EINEN SILBERNEN
PHILHARMONIKER!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

interGOLD
Echte Werte schaffen.

• intelligent • physisch • steuerfrei

CORONA VIRUS
BÖRSENCRASH
INFLATION
BANKENPLEITE?
EINLAGENSICHERUNG?



SCHÜTZEN SIE IHR ERSPARTES!

KAUFEN SIE JETZT DIE ROHSTOFFE DER ZUKUNFT.
WIE DAS FUNKTIONIERT, ERFAHREN SIE IN UNSEREM ERKLÄRVIDEO.



IMANUEL WILK
Zertifizierter Edelmetallberater

+ 43 676 3 666 999

immanuel.wilk@ig-em.com
wilk.intergold.at

ENERGIEAUTARKE BAUERNHÖFE

Versorgungssicherheit im ländlichen Raum



Mit dem Förderprogramm „**Energieautarke Bauernhöfe**“ werden land- und forstwirtschaftliche Betriebe dabei unterstützt, nachhaltige Energie am Hof zu produzieren.

Ziel ist es, land- bzw. forstwirtschaftliche Betriebe auf ihrem Weg hin zu einem höheren Eigenversorgungsgrad der Energie zu unterstützen und Optimierung des Energieeinsatzes durch

umweltrelevante Investitionsmaßnahmen zu bewirken.

Gefördert werden Einzelmaßnahmen, aber auch integrierte Gesamtlösungen, die zur Zielerreichung des Programms beitragen.

- Photovoltaik-Anlagen, Stromspeicher,
- Umstellung auf effiziente LED-Beleuchtung, Biomassekessel

- E-Mobilität in Form von Optimierung und Umstellung der landwirtschaftlichen Maschinen (Außenwirtschaft)

Zusätzlich gibt es Energieberatungen sowie förderfähige Gesamtenergiekonzepte und Kombinationsmaßnahmen für eine

- optimale Einbindung des betrieblichen Energiesystems in Notfallsresilienzsysteme und
- Stärkung regionaler Energieversorgungskonzepte/ Steigerung der Versorgungssicherheit

Alle Fördersätze sind unter lw.klimafonds.gv.at zu finden.

Auszug aus Webseite Klimafonds

”

Die Land- und Forstwirtschaft war im Energiebereich schon immer einen Schritt voraus. Deshalb wolle man einen noch größeren Beitrag zur Energiewende leisten. Also der Landwirt als Energiewirt, der seine landwirtschaftliche Produktion noch stärker als bisher mit eigener Energie bewerkstelligt.

Förderungen erneuerbarer Energien laut Landwirtschaftsminister Norbert Totschnig gemeinsam mit Energieministerin Leonore Gewessler

“

”

Mit dem Programm Energieautarke Bauernhöfe möchten wir das große Engagement unserer Bauernfamilien in die Zukunft begleiten. Das erhöht die Versorgungssicherheit für alle: für die regionale Produktion, für unsere bäuerlichen Familien sowie für die Konsumentinnen und Konsumenten.

Landwirtschaftsminister Norbert Totschnig

“

Zitate aus Bauernzeitung

my friends
DEINE FAHRSCHULE

Zentrale: Ottensheim

Nonstopkurse - Schnellkurse - Mopedkurse

Tel. 07234 / 86 064, 0676 / 847 859 600

www.fahrschule-myfriends.at

Sommernkurse: 26.06.23 / 17.07.23 / 07.08.23 / 28.08.23

NEUES AUS DEM



Das BIBLIOGRAM hat mehr zu bieten als den Verleih von Medien. Es handelt sich um einen Ort der Begegnung und des Austauschs – sei es im Kleinen während der Öffnungszeiten bei Gesprächen über das Gelesene, beim Informationsaustausch, beim Spieletesten oder im größeren Rahmen im Zuge einer unserer Veranstaltungen.

Wer das Angebot des BIBLIOGRAMS noch nicht (so gut) kennt oder wer es noch mehr nützen möchte, dem bieten sich im Frühjahr einige Gelegenheiten.

VERANSTALTUNGEN:

LANGE NACHT DER BIBLIOTHEKEN

Am 21. April 2023 findet zum zweiten Mal die Lange Nacht der Bibliotheken statt. Auch heuer erwartet die Besucher:innen ein abwechslungsreicher Streifzug durch das Angebot des BIBLIOGRAM. Eine Kinder-Lesung mit Nora Leitl sowie ein Sprach-Klang-Farben-Reigen mit dem Künstler und Dichter Christoph Luckeneder laden zum Verweilen ein. An unterschiedlichen Stationen erfahren die Besucher:innen mehr über bestehende und künftige Aktionen, wie z. B. die Bücherbabys oder das neu eingeführte Tausch-Café.

VORTRAG WALDLUFTBADEN

Beim – in Kooperation mit der Gesunden Gemeinde Gramastetten geplanten – Vortrag am **3. Mai 2023** erfährt man mehr darüber, wie man beim Waldluftbaden die heilsame Kraft des Waldes nutzen kann.



Foto: Droemer-Verlag

BUCHPRÄSENTATION

Am 13. Mai 2023 tauchen wir dann mit Ursula Poznanski in die Welt des Wiener Burgtheaters ein, wenn die Autorin ihren aktuellen Kriminalroman „Böses Licht“ präsentiert.

>>>

Wir freuen uns über Bastler:innen und Tüftler:innen, die ihr Know-How auf diesem Gebiet mit anderen teilen wollen und sich schon vorab bei uns melden.

TAUSCH-CAFÉ

Einmal im Monat laden wir samstags von 9 – 12 Uhr ins BIBLIOGRAM zum Tausch-Café.

Besucher:innen können im BIBLIOGRAM in unserem Medienangebot stöbern, aber auch Gegenstände, Ideen, Kenntnisse oder Fähigkeiten, wertvolle Tipps sowie Infos untereinander austauschen – und das bei einem Tässchen Kaffee oder Tee und einer kleinen Stärkung.

Dafür gibt es 2023 sechs festgelegte Termine, an denen unter einem jeweils anderen Motto (aus)getauscht und geteilt werden kann.

Start: **Samstag, 15. April 2023**

HAUS UND GARTEN FRÜHLINGSFIT

Saatgut, Dekorations- und Gartentipps

WEITERE TERMINE:

- 13.05.2023 | 17.06.2023
- 16.09.2023 | 14.10.2023
- 18.11.2023

HINWEIS: Eines unserer Tausch-Cafés wird als REPAIR-Café stattfinden. Mitgebrachte Sachen, wie etwa kleine elektrische Geräte (Kaffeemaschinen, Lampen, Föhn), werden gemeinsam repariert. Auch Ausbesserungsarbeiten an Kleidungsstücken sollen vorgenommen werden können.

Ein kleiner
süßer Gruß aus
Gramastetten passt bei
jedem Besuch nah oder fern.



seit 1898 **Hummel's**
Backmanufaktur



SOMMER – SONNE – GEFAHREN



Ein Bericht von Dr. Hans Reiter

SONNENLICHT TUT DER HAUT GUT, KANN IHR ABER AUCH SCHADEN.

Das Sonnenlicht hat viele positive Einflüsse auf unseren Körper und auf unsere Umwelt. Ohne Sonne wäre keinerlei Leben auf der Erde möglich. Wie so vieles im Leben ist auch Sonnenlicht bei übermäßigem Konsum schädlich. Aber wo sind die Grenzen? Die folgenden Fragen und Antworten sollen einen vernünftigen Umgang mit der Sonne klären.

WELCHE POSITIVE WIRKUNG HAT DIE SONNE AUF UNSER BEFINDEN UND AUF UNSERE HAUT?

Sonnenlicht sorgt dafür, dass unser Tag- Nacht-Rhythmus geregelt wird, denn Licht beeinflusst die Produktion vieler Hormone, die für Aktivität und Schlaf notwendig sind. Die Sonne tut

der Seele gut. Es sind die sogenannten Endorphine (=Glückshormone), die in der Sonne vermehrt ausgeschüttet werden. Das Vitamin D, ein überlebenswichtiges Vitamin, wird mit Hilfe der Sonne in unserem Körper gebildet. Viele Symptome von Hautkrankheiten, wie von Schuppenflechte oder Neurodermitis, können durch Sonnenlicht gebessert werden.

WIE LANGE KANN ICH MICH IN DER SONNE AUFHALTEN OHNE SONNENSCHUTZ?

Das hängt vom Hauttyp ab. Es werden 6 Hauttypen unterschieden, jeder Typ hat seine maximale Eigenschutzzeit. Diese gibt den maximalen Zeitraum an, in dem der Körper ohne Sonnenschutz der Sonne ausgesetzt werden kann, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen.

DIE SECHS HAUTTYPEN

- **Typ I:**
sehr helle Haut, blaue Augen, Sommersprossen, Eigenschutzzeit max. 10 Minuten
- **Typ II:**
helle Haut, helle Haare, Eigenschutzzeit max. 20 Minuten
- **Typ III:**
mittelheller Hauttyp, dunklere Haare, Eigenschutzzeit max. 30 Minuten
- **Typ IV:**
bräunliche Haut, dunklere Haare, dunkle Augen, Eigenschutzzeit max. 45 Minuten

• Typ V:

dunkle Haut, dunkle Haare, dunkle Augen, Eigenschutzzeit max. 60 Minuten

• Typ VI:

schwarze Haut, schwarze Haare, Eigenschutzzeit max. 90 Minuten

WIE LANGE IN DER SONNE MIT SONNENCREME?

Eigenschutzzeit multipliziert mit Lichtschutzfaktor der Sonnencreme ergibt theoretisch die maximale Aufenthaltsdauer in der Sonne. z.B. Hauttyp II: Eigenschutzzeit 20 Minuten mal Lichtschutzfaktor 20 ergibt die maximale Verweildauer in der Sonne von 400 Minuten. Die Mittagssonne von 12-15 Uhr sollte gemieden werden, da zu dieser Tageszeit besonders viel UV-Strahlung auf die Erde trifft.

Die UVB-Strahlung ist der Hauptverursacher des Sonnenbrandes. Sie verursacht auch direkte Schäden in den Hautzellen, die längerfristig zur Bildung von Krebszellen führen können. Die UVA-Strahlung dringt tiefer in die Haut ein, was zur Schädigung der dort befindlichen Strukturen und zeitversetzt zur vorzeitigen Hautalterung führt. Die Haut verliert ihre Spannkraft.

WIE VIELE SONNENBRÄNDE BIS HAUTKREBS?

Die Haut merkt sich über Jahrzehnte die Schädigung durch zu häufige und

MADLMAYR
Linzer Straße 38
4201 Gramastetten
www.mametall.at
SCHLOSSEREI
Vordächer

Gesellschaft.m.b.H
Tel. 07239/8110
office@mametall.at
Stahlstiegen
Nirostageländer



PSYCHOSOZIALE ONLINEBERATUNG

Rasche und unkomplizierte Hilfe

zu lange, vor allem ungeschützte Sonnenbäder. Dies fördert die Hautalterung und die Entstehung von verschiedenen Hautkrebsformen.

KANN MAN MIT SONNENCREME BRAUN WERDEN?

Ja, auch mit Sonnencreme wird man braun. Sonnencremen machen eine Art Schutzbarriere, sodass die Haut länger Zeit hat einen eigenen Schutz durch Bildung von Melanin aufzubauen. Die Folge: Du bekommst keinen Sonnenbrand, wirst aber trotzdem braun. Diese Bräune hält auch länger an.

KANN MAN AUCH IM SCHATTEN BRAUN WERDEN?

Ja, es dauert länger, ist aber deutlich weniger belastend für Haut und Kreislauf.

FAZIT:

- Vermeide ungeschützte Sonnenbäder
- Meide die Mittagssonne
- Schatten und Kleidung schützen gut vor UV-Strahlung
- Ganz wichtig ist, die Haut regelmäßig zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen – Hautkrebsvorsorge

”

Ich wünsche euch viele schöne sonnige Tage. Nützt die positive Wirkung der Sonne bei vernünftigem Umgang und Verhalten.

Dr. Hans Reiter

“

Die Beratungsstelle Mikado (ARCUS Sozialnetzwerk) bietet neben persönlicher Beratung auch eine Onlineberatung an. Diese Art der Beratung ist völlig anonym, kann zeitlich sowie örtlich flexibel von allen in Anspruch genommen werden und ist kostenfrei.

WIE LÄUFT EINE ONLINEBERATUNG AB?

Unter www.arcus-sozial.at/onlineberatung kommt man direkt zur Onlineberatung. In einer Erstanfrage kann das eigene Anliegen formuliert werden, danach übernimmt ein(e) Psycholog*in / Sozialarbeiter*in die Beratung. Die Dauer der Beratung ist auf das individuelle Anliegen abgestimmt. Die Onlineberatung deckt ganz unterschiedliche Themen ab. So schreiben Jugendliche häufig bei Überforderung in der Schule, im Alltag, im Freundeskreis, bei Konflikten in der Familie, bei Ängsten und dergleichen. Auch Erwachsene melden sich mit sehr vielfältigen Themen – wie das nachfolgende Beispiel zeigt.

„Frau M., eine Frau die in ihrem Leben eigentlich immer alles geschafft hat, erkennt sich plötzlich nicht mehr wieder. Sie leidet zunehmend an ängstlichen Phasen. Vor allem bezüglich ihrer zwei kleinen Kinder und ihres Partners gerät sie mehr und mehr in sorgenvolle Gedanken, die sich fast gar nicht mehr

stoppen lassen. Sie spürt das inzwischen schon körperlich, hat Herzrasen, fühlt sich fast permanent alarmiert und wacht in der Nacht immer wieder auf. Frau M. ist jetzt zusätzlich ausgelaugt und traut sich immer weniger zu.“

Ganz gleich ob es um Ängste, wie hier, die eigene Lebensbewältigung oder um Tipps im Umgang mit Angehörigen und Kindern geht, bei der Beratungsstelle Mikado bekommt jedes Thema die Aufmerksamkeit, die es braucht. Gemeinsam werden individuelle Ansätze erarbeitet.

Gerade die Onlineberatung kann bei vielen Themen sehr rasch und unkompliziert Unterstützung schaffen.

Wenn schreiben leichter fällt als reden, stehen Psycholog*innen und Sozialarbeiter*innen auch gerne online für Beratungen und Hilfe zur Verfügung.

Kontakt für weitere Infos:



ARCUS
Mikado Beratung

Mikado Gramastetten
Waldingerstraße 1, 4201 Gramastetten
T 07239/20076
E www.arcus-sozial.at

HENDLPETER

Knusprige Grillhendl von HENDLPETER

**gibt's jeden 2. und 4. Freitag
im Monat beim Winkler Markt**



frisch, knusprig und g'schmackig ...
www.hendlpeter.at

OSTERMARKT IN GRAMASTETTEN

Das Kulturforum Gramastetten freut sich heuer einen Ostermarkt in Gramastetten organisieren zu können.

Am Vorplatz und im Foyer des Gramaphons bieten die ca. 25 Aussteller verschiedenste Basteleien, Oster-Deko Artikel, Palmbuschen, handgeflochtene Körbe, Schmuck, Alpakawaren und viele weitere Besonderheiten zum Kauf an.

Es wird ein Hasengehege geben, bei dem man die kleinen Hasen streicheln und auch kaufen kann. Am Stand des Kulturforums Gramastetten werden die Besucher mit Wein, Waffeln und mehr versorgt. Am Freitag findet auch der wöchentliche Bauernmarkt statt.

Das Team freut sich auf ihren Besuch und wünscht eine schöne Osterzeit.



Ostermarkt
Gramastetten

Fr. 31. März von 14 – 18 Uhr
Sa. 01. April von 10 – 17 Uhr

Gramaphon

Kulturforum Gramastetten, G, GRAMAPHON, waldstein, Raiffeisen Gramastetten

MÜHLVIERTLER WALDLUFTBADEN

Eintauchen in die heilsame Atmosphäre des Mühlviertler Waldes

Die Gesunde Gemeinde Gramastetten und das Team des Bibliograms laden ein:



Vortragender Dr. Martin Spinka
Wahlarzt für Allgemeinmedizin,
Kurarzt und Sportmediziner

„Der Wald ist momentan in aller Munde. Sogar die Medizin bemüht sich darum, aufzuzeigen auf welche Art und Weise der Wald heilsam auf uns wirkt. Ich konnte vor 3 Jahren durch eine Studie zeigen, dass die Atmosphäre des Waldes vor allem auch unser „inneres Netzwerk“, das vegetative Nervensystem, äußerst positiv beeinflusst. Seitdem werde ich von manchen Menschen der „Forest Doc“ genannt.“

Dr. Martin Spinka

„In meinem Vortrag möchte ich Ihnen meine Erkenntnisse und Erfahrung erzählen und stehe für Ihre Fragen zur Verfügung.“

Wann: **Mittwoch, 3. Mai 2023, 19:00h**
Wo: im Bibliogram
Eintritt: freiwillige Spende

Anmeldung erbeten:
office@bibliogram.at
oder 069910559550




EFM
VERSICHERUNGSMAKLER

Josef Reischl

Ihr unabhängiger Experte
für **Versicherungslösungen**

Wir finden die beste Lösung für Sie.

MIT ÜBER 75 STANDORTEN DIE NR. 1 IN ÖSTERREICH

Rätselspaß



Wie gut kennst du
Oberösterreich?

Finde den
richtigen Weg

1

Wo kann man sich über 10.000 verschiedene Blumen und Pflanzenarten in unserer Landeshauptstadt ansehen, wenn im Frühling alles zu blühen beginnt?

2

Welche österreichischen Bundesländer grenzen an Oberösterreich?

3

Im Frühling erwachen die Tiere aus dem Winterschlaf. In welchem Zoo in der Nähe von Wels kann man Österreichs einzigen Gorilla besuchen?

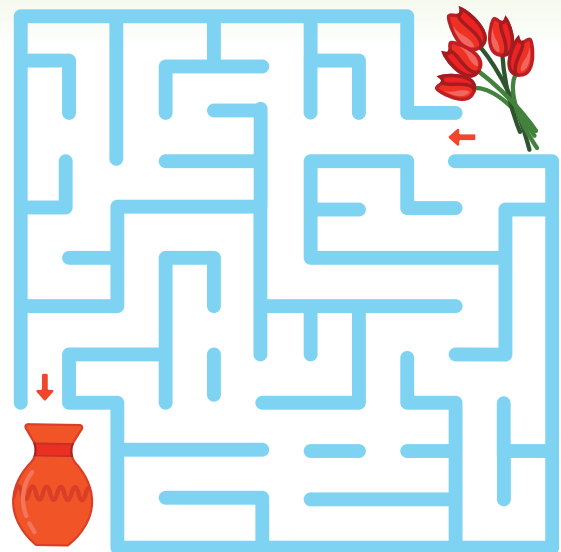


Illustration © Adobe Stock

Verbinde die Zahlen



Illustration © Adobe Stock, oleon17

Liebe Kinder, liebe Eltern!

Ostern ist ein Fest der Freude und der Familien. Oberösterreichs wunderbare Natur erwacht und blüht wieder auf. Wir wollen diese schöne Natur in Oberösterreich erhalten und unser Klima schützen. Daher geht Oberösterreich auch in der Umweltpolitik gemeinsam und entschlossen voran.

Viel Freude und Familienspaß bei Osterspaziergängen in unserem herrlichen Oberösterreich.

Landeshauptmann
Thomas Stelzer

LÖSUNGEN: Wie gut kennst du Oberösterreich? 1: Botanischer Garten Linz, 2: Niederösterreich, Steiermark, Salzburg, 3: Zoo Schmiding

MODERNSTER SCHAURAUM ÖSTERREICHS



GARTNER

auf 1.200 m²

... ihr Partner für maßgefertigte Lösungen in Holz & Metall

Wir beraten Sie gerne persönlich vor Ort oder in unserem Schauraum in Eferding. Wir bieten Ihnen eine ehrliche und faire Preisgestaltung. Die Maßabnahme vor Ort

gehört selbstverständlich zu unserem Service. Auf die hauseigene Produktion und eine sorgfältige Montage legen wir größten Wert. Unsere Bandbreite reicht vom Standardbereich bis hin zu maßgefertigten Produkten.

Von der Planung über die Fertigung bis hin zur Montage – alles aus einer Hand!

Leistungen:

HOLZ

- Haustüren
- Innentüren
- Schiebetüren
- Böden
- Glaselemente
- Treppen
- Betonstiegenverkleidungen
- Geländer in Holz

METALL

- Überdachungen / mit Schiebeverglasungen
- Stiegen / Treppen
- Geländer für innen und außen / Handläufe
- Terrassen / Balkone / mit Bodenbeläge
- Zäune / Tore
- Carports
- Sonderanfertigungen in Alu, Niro, Stahl und Glas

HAUSMESSE

27.3. bis 2.4.2023

Montag – Sonntag
täglich 09:00 – 18:00 Uhr



Gartner Türen Vertriebs GmbH & Co KG
Nikola-Tesla-Str. 8, 4070 Eferding
Tel.Nr.: +43 (0) 7272/ 69802
E-Mail: office@gartnertueren.com

Besuchen Sie uns jetzt schon
in unserem virtuellen Schauraum
mit QR-Code oder unter
www.gartnertueren.com



Spenglerei Dachdeckerei

DACH + WAND

Kiesenhofer u. Grilberger Ges.m.b.H.

Tel.: 07239 / 71 31

Edlau 46 - 4291 Lasberg

Gewerbepark 1 - 4201 Gramastetten

www.dach-wand.at



Kostenlos
VORTRAG

Planetary Health Diet

Wie wir die Welt besser essen

Gesunde Ernährung für 10 Mrd. Menschen 2050? Die Planetary Health Diet der Eat-Lancet-Commission gibt die Richtung vor. Erfahren Sie, wie wir die Welt besser essen können und welche Rolle die Regionalität dabei spielt.

Speaker **Prof. Dr. Thomas Mohrs**
Hochschulprofessor für Philosophie/Ethik an der Pädagogischen Hochschule OÖ, Obmann des Vereins Gastrophilum

Datum **23.03.2023** ab 19:00

Ort **Gemeindesaal Lichtenberg**
Am Ortsplatz 1 | 4040 Lichtenberg



Kostenlos
VORTRAG

Klimawandel:

Anpassungsstrategien in der Landwirtschaft

Wie kann sich die Landwirtschaft an neue klimatische Bedingungen anpassen und den Erfolg langfristig sichern? In diesem Vortrag erhalten Sie Einblick in die Projekte „Mühlviertler Granit Lavendel“ und „Erosionsschutz im Biomaisanbau“.

Speaker **Julia Hochreiter** (Biokompetenzzentrum Schlägl)
Simon Rauöcker (Biokompetenzzentrum Schlägl)
Stefan Erlinger (Bio-Kräuterlandwirt)

Datum **29.03.2023** ab 19:30

Ort **ZeRo St. Gotthard**
Rodlstraße 1 | 4112 St. Gotthard



Kostenlos anmelden!
WORKSHOP

Einfach anwenden!

Bodenbeurteilung mit dem Bodenkoffer

Je besser Sie Ihren Boden kennen, desto leichter können Sie auf Umwelt-einflüsse reagieren, Pflanzenschutz bzw. Dünger anpassen und hohe Erträge erzielen. Lernen Sie, Ihren Boden mit dem Bodenkoffer zu beurteilen.

Speaker **DI Elisabeth Muraier** (BWSB)
Norbert Ecker (Geschäftsführer Agrar-EN, Sachverständiger)

Datum **13.04.2023** ab 17:00

Ort **Dürnberg 23**
4100 Ottensheim



Kostenlos anmelden!
WORKSHOP

Auch an Ihrer Schule?

Gutes Schulessen für alle!

Wie Sie mit acht einfachen Bausteinen gutes und gesundes Schulessen auf den Tisch bringen. Freuen Sie sich auf neue Erkenntnisse im Workshop und diskutieren Sie mit! Es wartet jede Menge Inspiration für Ihre Schule.

Speaker **DI Anna Strobach** (Agrarökologin, Verein Zukunft Essen)
Expertin für nachhaltige Außer-Haus-Verpflegung und beharrliche Wegbereiterin für rundum gute Verpflegung im Bildungsbereich

Datum **18.04.2023** ab 18:00

Ort **ZeRo St. Gotthard**
Rodlstraße 1 | 4112 St. Gotthard



Kostenlos anmelden!
WORKSHOP

Mein Essen – meine Zukunft

Erleben Sie Kulinarik im Spannungsfeld von Klimaschutz, Ernährung und Nachhaltigkeit. Nach dem einführenden Vortrag erwarten Sie tolle Genussmomente beim Kochen und Verkosten regionaler Lebensmittel.

Speaker **Gabriele Kammerhuber** (Seminarbäurin, St. Valentin)
Katrin Fischer MSc BSc (LK OÖ, Projekt #dieesserswisser)

Datum **20.04.2023** 18:30 - 21:00

Ort **Wirt z'Walding**
Raiffeisenplatz 9 | 4111 Walding



Jetzt anmelden!
WORKSHOP

Sensenmähkurs in der Region

Feuchtwiesen und Steilflächen mähen? Noch heute ein Fall für die gute alte Sense. In diesem Kurs erlernen Sie alles Wissenswerte zu Aufbau, Einstellung, Dengeln und Wetzen der Sense sowie zur richtigen Mähtechnik.

Speaker **Siegfried Grander**
Betriebsberater bei der Landwirtschaftskammer Oberösterreich (BBK Kirchdorf-Steyr)

Datum **25.04.2023** 07:00 - 15:00

Ort **Ottensheimerstraße 17**
4110 Walding

VERSICHERUNGSTIPP

DECKUNGSVERLUSTE DURCH INFLATION: ÜBERPRÜFEN SIE IHRE EIGENHEIMVERSICHERUNG!

Alles wird teurer. Diese unerfreuliche Entwicklung begleitet uns nun schon seit längerem und belastet die Geldbörsen der Österreicher*innen. Rund ums Eigenheim ist die Inflation nicht nur Preistreiber bei Hausbau und Versicherungen, sie kann bei Schadensfällen auch zur Unterdeckung bzw. Unterversicherung führen.

STEIGENDE PRÄMIEN

Die Teuerung macht auch vor Baupreisen nicht Halt. Umso besser, wenn das Eigenheim bereits errichtet und gut versichert ist. Die Prämien für Eigenheim- und Haushaltsversicherung steigen derzeit mehr als üblich, da aktuelle Indexanpassungen höher ausfallen. So etwa kletterte der für Gebäudeversicherungen ausschlaggebende Baukostenindex im Vorjahr um 13% nach oben. Die Prämie und die Versicherungssumme der Haushaltsversicherung wiederum orientiert sich am ebenfalls gestiegenen Verbraucherpreisindex. Die Wertanpassung ist wichtig: Sie schützt die Versicherungskunden vor der Geldentwertung. Doch leider ist damit nicht automatisch „alles gut“.

FOLGENSCHWERE UNTERVERSICHERUNG

Als Hausbesitzer sind Sie aktuell gut beraten, Ihre Eigenheimversicherung

kritisch zu überprüfen. Wie hoch ist der aktuelle Wert (gemeint ist der Neubauwert) Ihrer Immobilie - reicht die festgelegte Versicherungssumme noch aus, um die heutigen, gestiegenen Wiederherstellungskosten abzudecken?

Fällt die Antwort negativ aus, spricht man von einer Unterversicherung, die kann sich schon bei Teilschäden fatal auswirken. Diese können nämlich (abhängig von den konkreten Bedingungen) im Verhältnis von Versicherungssumme und tatsächlichen Wiederherstellungskosten abgerechnet werden. Übersteigen die Neuerrichtungskosten die vereinbarte Versicherungssumme, bleiben Sie auf den Mehrkosten sitzen. Denken Sie auch daran, dass Sie Ihre Immobilie möglicherweise während der Pandemie durch Aus- und Zubauten oder die Anschaffung eines Pools aufgewertet haben.

IN ZAHLEN VERDEUTLICHT EIN EXTREMBEISPIEL DIE DIMENSIONEN:

Wären die Kosten für die Wiederrichtung Ihrer Immobilie heute doppelt so hoch als veranschlagt, wird auch bei einem Teilschaden - etwa einem Rohrbruch - lediglich die Hälfte der tatsächlichen Schadensumme erstattet - falls die Versicherungssumme nicht angepasst wurde.

TOTALSCHÄDEN NEHMEN ZU

Heftige Unwetter, wie sie sich im Vorjahr

besonders in Ober- und Niederösterreich sowie in der Steiermark oder heuer in Kärnten ereignet haben, zeigen zusätzliche zunehmende Risiken auf: Naturkatastrophen in Folge des Klimawandels sind auch in unseren Breiten auf dem Vormarsch, Gewitter, Hagel und Murenabgänge stellen ernste Gefährdungen dar. Umso wichtiger ist es, dass Immobilien korrekt abgesichert sind.



”

Mein Tipp ist: Nehmen Sie Ihre Versicherungspolizze zur Hand und kontrollieren Sie die Versicherungssumme. Ist diese noch zeitgemäß? Ihr Versicherungsmakler oder Vertreter hilft Ihnen gerne dabei, dass Ihr Eigenheim ausreichend abgesichert ist.

Stefan Leitner
Akad. Versicherungsmakler

“

www.NEUNDLINGER.info

A-4173 St. Veit

07217 6313

busreisen@neundlinger.info



FRÜHJAHRszeit IST ZECKENZEIT

In diesen Tagen steigen die Temperaturen und die Tage werden spürbar länger. Man hat das Gefühl, dass die Natur neu erwacht. Wir Menschen werden wieder deutlich aktiver, es zieht uns quasi ins Freie. Auch Hunde und Katzen verspüren wieder mehr Spaß, im Freien zu sein.

Leider erwachen in dieser Zeit auch die Zecken zu neuem Leben. Auch wenn ein Zeckenbefall im Winter möglich sein kann, beginnt die richtige Zeckenzeit in etwa ab März, und zieht sich bis in den September hinein.

Wie auch beim Menschen können die Zecken bei Hunden und Katzen gefährliche Krankheiten übertragen.



Neben FSME und Borreliose, können die Tiere auch Anaplasmosen, Ehrlichiose, Babesiose und ähnliche Krankheiten bekommen.

Die Diagnose dieser Erkrankungen ist nicht immer einfach zu stellen, da die Symptome der erkrankten Tiere eher unspezifisch sind. Sie reichen von Fieberschüben, Apathie (Schlappheit), bis zu Gelenkentzündungen und Anämien.

Sollte Ihr Tier eines dieser Symptome zeigen, suchen Sie bitte so rasch wie möglich Ihren Tierarzt auf, der sofort eine Diagnostik und Therapie einleiten wird. Die Therapien der Erkrankungen sind äußerst aufwendig und nicht immer von Erfolg gekrönt!

Der beste Weg, diese Erkrankungen zu vermeiden, ist, das Tier vor Zeckenbefall zu schützen.

Beim Tierarzt Ihres Vertrauens gibt es eine Reihe von hochwirksamen Mitteln in Form von Tabletten, Halsbändern oder Spot Ons, die entweder verhindern, dass die Zecke das Tier anbeißt (Repellent), oder nach dem Anbeißen zum raschen Tod des Zeckes führt. Ihr Tierarzt wird Sie genau beraten, welches Mittel für Ihr Tier am geeignetsten ist und ob Nebenwirkungen zu erwarten sind.



Ein Bericht von Karl Püspök

Es ist dennoch wichtig, dass Sie Ihr Tier nach jedem Freigang auf Zeckenbefall untersuchen und gegebenenfalls die Zecke mit einer geeigneten Zeckenzange entfernen. Die Technik der Entfernung wird Ihnen der Tierarzt gerne erklären!

Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling mit Ihren tierischen Lieblingen!



**DIE
MEISTER
MALEREI**

**WIR STEHEN FÜR
BESTE QUALITÄT**

Christian Rammerstorfer
Uttendorf 23
A-4174 Niederwaldkirchen

T 07231 333 12
office@diemeistermalerei.at
www.diemeistermalerei.at



OBERÖSTERREICH RADELT UND DER VEREIN RADELT MIT

Von 20. März bis 30. September 2023

Wer seine Wege radelnd zurücklegt, fördert die eigene Gesundheit, ist schnell am Ziel und schont Geldbörse sowie Umwelt. Radelst du mit? Ab 20. März zählt wieder jede Radfahrt bei der Mitmach-Aktion „Oberösterreich radelt“. Die Teilnahme ist auch als Verein möglich und es warten viele hochwertige Sachpreise rund ums Rad auf euch.

RADELT KRÄFTIG MIT - FÜR EUREN VEREIN!

Aktiv in den Frühling starten und von Anfang an mitradeln. Im letzten Jahr haben zahlreiche Vereine an der Rad-Aktion teilgenommen und zahlreiche Kilometer erradelt – vielleicht könnt ja sogar ihr mit eurem Vereine diesen Rekord überbieten. Also: gemeinsam fleißig in die Pedale treten und Radkilometer für Oberösterreich und euren Verein sammeln!

Jeder kann kostenlos teilnehmen und gewinnen! Es werden wieder großartige Preise verlost, wie brandneue e-Bikes, Falträder oder praktisches Radzubehör.

NEUGIERIG GEWORDEN?

Dann mach mit bei „Oberösterreich radelt“, der Kilometer-Sammel-Aktion für Alltagsradler:innen und die, die es noch werden möchten! Jede Radfahrt zählt, egal ob zur Arbeit, zum Einkaufen im Ort oder zum Sportplatz.

UND SO EINFACH GEHT'S:

- Registriere dich auf oe.radelt.at
- Wähle deinen Verein in deinem Profil aus, damit euch die Kilometer gutgeschrieben werden. Das ist ab dem 17. März möglich.
- Radle fleißig und trage deine geradelten Kilometer in deinem Profil

ein oder zeichne sie mit der gratis „Österreich radelt“ App auf!

- Gewinne mit etwas Glück einen von vielen Preisen!



#ANRADELN GEWINNSPIEL

Zum Start der Aktion werden unter dem Motto #anradeln zahlreiche Radzubehör Preise verlost. Radle bis zum 30. April mindestens 50 Kilometer und trage diese in dein Profil ein, dann nimmst du automatisch an der Verlosung teil.

Werkzeug – Maschinen
Haushaltsartikel
Messer aller Art



Jürgen Messner

Handel mit Waren aller Art

Stahlwaren – Bleche
Schleifarbeiten
Lasergravur

Marktstraße 24 | 4201 Gramastetten | 0664 22 55 196 | office@whm-messner.at | www.whm-messner.at

WieshofLaden
Fam. Strasser-Pargfrieder
Wieshof 5, 4201 Gramastetten
straparg@gmail.com
+43 660 1603362



**Wolle und Wollprodukte
für jede Jahreszeit**

- Schuh-Einlagen
- Socken
- Mützen, Handschuhe
- Schals, Stolen
- Bettdecken
- Souvenirs

Und außerdem: Naturdung!

KLANG- UND FANTASIEREISEN

In Begleitung tibetischer Klangschaalen

Klangschaalen begleiten uns auf sicherem Weg in unser Innerstes. Die wohlthuenden Schwingungen der Klangschaalen führen in Tiefenentspannung und stärken das Urvertrauen. Es entsteht eine Atmosphäre der Geborgenheit und Sicherheit. Klangschaalen bringen uns in unsere ureigene Schwingung mit Wohlgefühl und Lebensfreude.

Wann: 10.4., 17.4. und 24.4.2023

jeweils 19.00 Uhr – ca. 20.15 Uhr

Wo: Gramaphon, Musikschule

Ausgleich: EUR 18,00 je Abend

einzelne Termine buchbar

Mitbringen: Polster, Decke, Trinkflasche



Foto: privat

INFOS/ANMELDUNG:

Karin Koglgruber, 0699/81647541

Dipl. Humanenergetikerin nach TCM

Klangpraktikerin nach Peter Hess®

www.bioenergethik-karin.at

Anmeldung bitte bis zum jeweiligen

Vortrag, 5-10 Personen



's Mailüfterl

Musik und Text: Klaus Karl (1987)

fröhlich singen



1. 's Mai-lüf-terl waht, d'Wie-sn san grean, hã-dl-ta - tü - hollarã-di - jã,
2. Dirn-dln und Buam spielen auf da Wies, hã-dl-ta - tü - hollarã-di - jã,
3. D'Lerch in da Höh tril-lert so schen, hã-dl-ta - tü - hollarã-di - jã,



wann da Hahn kraht, gack-ern die Hean' hollarã-di-reitu-li - jã.
hin-ter da Gruabn Anschlagplatz is', hollarã-di-reitu-li - jã.
drinnert im Wald's Drossel - liad halt, hollarã-di-reitu-li - jã.



Schen is' die Früh-lings-zeit, wann al - les singt und schreit
Bloß-füaß - ert gehn ma heut', Leut - ln is dös a Freud,
Hör i den Vo - gl-gsang, is a mei Herz net bang,



fühlt si a je - der jung, 's Herz macht an Sprung.
d' Sunn warmt scho ba - cherlwarm, neamd bleibt da - hoam.
ju - chez i a da - zua, au - ßa muass gnua.



's Mai-lüf-terl waht, d'Wie-sn san grean, hollarã-di-reitu-li - jã.
Dirn-dln und Buam spielen auf da Wies, hollarã-di-reitu-li - jã.
D'Lerch in da Höh tril-lert so schen, hollarã-di-reitu-li - jã.

Aus dem Buchlein „30 Lieder und Jodler von Klaus Karl“
print: Arnold Letschink, 23. Februar 2023



DIE HAUSMASTA

Kostenlose
Erstbesichtigung

- Räumung & Entrümpelung
- Umzug & Übersiedelung
- Transporte
- Grünservice
- Reinigungsservice
- Fassadenreinigung

SAUBER-SICHER-SCHNELL-
PÜNKTLICH-ZUVERLÄSSIG-GÜNSTIG

Tel.: +43 (0) 676 55 15 740
kontakt@diehausmasta.at

DIEHAUSMASTA.AT

VINC FANCLUB ON TOUR – EIN “REISEBERICHT”



Auch heuer machten sich 12 Mitglieder des Vinc Kriechmayr Fanclubs auf den Weg zur Ski WM. Mit zwei Kleinbussen, viel Motivation und guter Laune bestritten wir den Weg nach Courchevel in Frankreich. Empfangen wurden wir mit traumhaftem Wetter und der atemberaubenden Kulisse der französischen Alpen.

Beim Training für den Super-G stimmten wir uns schon auf die zwei bevorstehenden Rennen ein und motivierten die Läufer lautstark. So mancher Rennläufer plauderte auch mit uns – immerhin sind wir schon bei vielen bekannt. Trotz seines straffen Zeitplanes traf sich Vinc mit uns und wir konnten uns mit ihm austauschen.

Auch wir stiegen auf die Ski und zogen unsere Schwünge durch den Schnee. Ein Teil von uns hat sich so auch die Abfahrtsstrecke aus der Nähe angesehen. Vinc gab uns den Insider Tipp,

uns neben der Strecke beim Sprung zu platzieren, von wo aus wir ihn auch angefeuert haben.

Leider lief es bei beiden Rennen nicht wie wir es uns für Vinc gewünscht und erhofft hatten, dennoch hatten wir eine großartige Zeit auf der Fantribüne.

Ohnehin waren wir vom Sieg in Kitzbühel zwei Wochen zuvor noch so beflügelt. Eine kleine Abordnung des Fanclubs konnte das Heim-Spektakel am Freitag vor Ort schon miterleben und feierte diesen Wahnsinns-erfolg von Vinc ausgiebig!

Am Samstag sind dann 60 topmotivierte Fans bei unserer gemeinsamen Fanfahrt nach Kitzbühel angereist und haben das Rennen aus dem Zielgelände verfolgt.



Wer sich schon für die nächste Saison mit Fanartikeln ausstatten möchte – bei Creativa Linz in der Hauptstraße 55 und der Hummels Backmanufaktur in Gramastetten gibt es T-Shirts, Hauben, Kappen und Stirnbänder zu kaufen!



Auch Aleksander Aamodt Kilde feiert mit dem Fanclub.

Der Winter und damit auch der Ski-
weltcup neigen sich nun schon dem
Ende zu. Dank der Erfolge von Vinc
können wir auf eine tolle und ereignis-
reiche Saison zurückblicken.

Wir als Fanclub möchten uns hiermit auch bei allen Fans und vor allem
bei unseren Unterstützern bedanken, ohne die unsere Fanfahrten und
WM-Reisen nicht möglich wären!

Fanclub Vincent Kriechmayr

Taxi



TAXI:

Gerne führen wir mit unseren neuwertigen, modernen Nichtraucherfahrzeugen für Sie jegliche Art von Taxifahrten und Personentransporten, wie Besorgungsfahrten, Transfers (Flughafen, Bahnhof), Heimbringerdienste, Discofahrten, Ausflüge, usw. in Linz und Umgebung durch.

KRANKENTRANSPORTE:

Mit Taxi Rammerstorfer zur Nachuntersuchung, Physiotherapie, Chemotherapie, Strahlentherapie, Dialyse, Kur, Reha oder sonstigen Therapien. Fragen Sie Ihren Haus- oder Facharzt nach einer Transportanweisung (Transportschein) und wir verrechnen direkt mit Ihrer Krankenkasse.

Ihr verlässlicher Partner für Taxi und Personentransporte

Rammerstorfer

Hotline: 0664 / 531 81 88

e-mail: info@rammerstorfer.eu | www.rammerstorfer.eu
4020 Linz, Karl-Wiserstr. 29 | 4181 Oberneukirchen, Ringstraße 27

Hörgeräte TESTWOCHE

- Vereinbaren Sie bitte einen Termin
- Professioneller Hörtest und Beratung
- Hörgeräte **SOFORT MITNEHMEN UND UNVERBINDLICH PROBETRAGEN**



Wir verhelfen zu mehr Lebensqualität.



Ausführliche Beratung durch top ausgebildete HörgeräteakustikerInnen



Kostenlose Hörmessung



Hörsysteme führender Hersteller



Krankenkassen-Direktverrechnung



Hausbesuche, u.v.m.



Einfach und bequem:
Termin online anfragen!



Scan mich!
Besuchen Sie uns auch auf
Facebook & Instagram

4020 Linz, **Mozartstr. 7 · ATRIUM City-Center**
4020 Linz, **Am Bindermichl 56**
4201 Gramastetten, **Marktstr. 32**

Tel. 05 0277
faszination@waldstein.at
faszination-hoeren.at



w a l d s t e i n

F a s z i n a t i o n H ö r e n